

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ВОСТОЧНО-СИБИРСКИЙ ИНСТИТУТ
МИНИСТЕРСТВА ВНУТРЕННИХ ДЕЛ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ»
(ФГКОУ ВО ВСИ МВД России)**

**Кафедра тактико-специальной и огневой подготовки
Дисциплина «Личная безопасность сотрудников ОВД»**

**Тема 16: Основные правила обеспечения личной безопасности
сотрудников ОВД во внеслужебное время**

Практическое занятие



1. Виды угроз личной безопасности сотрудника ОВД во внеслужебное время

К основным видам угроз личной безопасности сотрудника ОВД во внеслужебное время можно отнести:

1. Опасные ситуации социального характера:

- неадекватное поведение отдельных людей, которые находятся в состоянии измененного сознания (опьянение) или психического нарушения, отклонения, действия которых выражаются в асоциальном поведении, совершении правонарушений (преступлений);
- ссоры, конфликты, которые оказывают психическое воздействие на сотрудника и заключаются в агрессивном поведении людей;
- криминальные ситуации, связанные с психическим и физическим воздействием на сотрудника ОВД и (или) его близких лиц с целью совершения преступления или незаконным проникновением в жилище сотрудника ОВД, в его личный транспорт и т.п.;

- употребление веществ, нарушающих психическое и физическое состояние сотрудника;
- иные действия, способные нанести ущерб здоровью и жизни сотрудника и его близких лиц.

2. Опасные ситуации техногенного характера:

- аварии на химически опасных объектах;
- аварии на радиационно опасных объектах;
- аварии на пожаро- и взрывоопасных объектах;
- аварии на транспорте;
- аварии на гидродинамических объектах;
- аварии на коммунально-энергетических объектах.

3. Опасные ситуации природного характера:

- стихийные бедствия.

4. Опасные ситуации экологического характера:

- катастрофические просадки, обвалы земной поверхности из-за выработки недр при добыче полезных ископаемых и другой деятельности человека, наличие тяжелых металлов и других вредных веществ в почве (грунте) сверх предельно допустимых концентраций, заболачивания почв и т.п.;

- критические ситуации, вызванные переполнением хранилищ (свалок) промышленными и бытовыми отходами, загрязнением ими окружающей среды;
- резкие изменения погоды или климата в результате антропогенной деятельности, превышение предельно допустимых концентраций вредных примесей в атмосфере, температурные инверсии над городами, образование обширной зоны кислотных осадков, разрушение озонового слоя атмосферы и т.д.

5. Опасные ситуации биолого-социального характера:

- эпидемии, эпизоотии, эпифитотии и т.п.

6. Опасные ситуации военно-политического характера:

- проявление различных физических форм насилия (война, вооруженные конфликты и пр.);
- нанесение ракетно-ядерного удара и т.п.

2. Оценка степени развития угрозы и состояния агрессивно настроенного лица

К основным признакам опасности для сотрудника ОВД или его близких лиц можно отнести:

1. наличие угрозы для жизни и здоровья человека;
2. нарушение условий нормального функционирования человека в социуме.

Анализ ситуаций, в ходе которых проявлялась агрессия, позволяет сделать ряд рекомендаций, направленных на максимально эффективную защиту от действий агрессивно настроенного лица, в связи с чем, необходимо:

- вовремя обнаружить опасность и определить её степень;
- быть психологически готовым защищать себя и своих близких;
- иметь возможность защитить себя и своих близких от такой опасности (в данном случае основную роль играет качественная физическая и психологическая подготовленность гражданина).

Чтобы принять правильное решение, направленное на успешное разрешение конфликтной ситуации, гражданину, втянутому в конфликт, необходимо:

- визуально оценить психическое и эмоциональное состояние агрессивно настроенного человека, а также его физические данные: рост, вес, телосложение;
- постараться определить наличие признаков, которые указывают на наличие у агрессора определенных спортивных навыков или специальной подготовки;
- оценить собственное состояние и свои возможности противостоять агрессивно настроенному лицу;
- оценить сложившуюся ситуацию и выбрать наиболее правильный с точки зрения закона и эффективный вариант своих действий в случае нападения;
- в случае нападения быстро и по возможности эффективно реализовать выбранный вариант своих действий, при этом попытаться заставить нападавшего реагировать на ваши действия и вынудить его совершать ошибки с целью пресечения (нейтрализации) его действий.

Лицо, провоцирующее конфликтную ситуацию, может находиться в следующих эмоциональных состояниях.

1. Состояние страха

В таком состоянии поведение человека, как правило, непредсказуемо и при этом можно наблюдать следующие признаки:

- движения его лица скованы;
- часто наблюдается тремор (дрожание) конечностей тела;
- у некоторых людей в момент сильного физического или психоэмоционального напряжения возникает нервный тик;
- глаза широко раскрыты, нередко расширены зрачки, взгляд бегающий;
- может наблюдаться активное потоотделение;
- громкость голоса снижается, повышается его тембр, возможны паузы между словами и ненормативная лексика.

В таком состоянии агрессивно настроенное лицо, как правило, само не знает, чем для него может закончиться конфликт.

2. Состояние гнева

В таком состоянии у человека можно наблюдать следующие признаки:

- его поза принимает угрожающий характер, мышцы его тела напряжены;
- выражение лица нахмуренное, глаза сконцентрированы взглядом на источнике гнева;
- резко повышается громкость голоса, речь может содержать нецензурную лексику;
- часто лицо теряет самоконтроль над своими действиями, ведёт себя импульсивно.

3. Состояние презрения (отвращения)

В таком состоянии у человека можно наблюдать следующие признаки:

- человек ведет себя надменно, показывает свое превосходство, что выражается в его позе и мимике;
- его речь высокомерная, очень часто сопровождается угрозами;
- его действия расчётливы, он способен на крайние меры.

Для человека, находящегося в состоянии измененного сознания (опьянения) присущи следующие признаки:

- низкий уровень критичности восприятия происходящего, трудность в адекватном восприятии информации;
- повышенное возбуждение и сниженный уровень самоконтроля;
- снижен контроль над собственными действиями, отсутствует необходимая мера ответственности за их проявление;
- при лёгкой и средней стадии алкогольного опьянения, у человека, как правило, наблюдается повышенная агрессивность;
- в состоянии лёгкой степени наркотического опьянения речь человека достаточно быстрая, ответы на поставленные вопросы не совсем адекватны, возможен беспричинный смех, в глазах наблюдается своеобразный «блеск»;
- в состоянии наркотического опьянения у некоторых людей уменьшается чувствительность к боли;
- у лиц, страдающих хронической наркоманией, может возникать абстиненция, вследствие которой резко ухудшается физическое состояние, человек становится подавленным, злобным, ещё более возбуждённым и агрессивным.

3. Меры безопасности по месту жительства

Во избежание проникновения в квартиру сотрудника посторонних лиц рекомендуется:

1. оборудовать подъезд системой видеонаблюдения;
2. оборудовать квартиру пожарно-охранной сигнализацией;
3. укрепить дверь квартиры;
4. оборудовать входную дверь электронным панорамным глазком, цепочкой, задвижкой и двумя замками разного типа;
5. если Вы снимаете квартиру или въезжаете в новую, то замените на входной двери все замки;
6. если квартира расположена на первом или на последнем этажах дома, то рекомендуем оборудовать окна и двери балкона (лоджии) открывающимися решетками;
7. знать и иметь на видном месте номера телефонов ближайшего отдела полиции, участкового, скорой помощи, пожарной охраны, соседей, а также довести данные номера телефонов до своих близких;
8. оборудуйте площадку перед квартирой хорошим освещением;
9. в вечернее время закрывайте и зашторивайте окна квартиры;

0. не оставляйте ключи от квартиры в почтовом ящике, под ковриком или в других местах;
1. не оставляйте в дверях записок с информацией о длительности отсутствия;
2. когда отсутствуете дома, не оставляйте открытыми окна и балконы;
3. в кругу домашних объясните элементарные правила допуска в квартиру посторонних лиц, исключите факты сообщения детьми незнакомым лицам по телефону о длительном отсутствии взрослых в квартире;
4. не открывайте дверь незнакомым лицам, а если открыли - держите на цепочке, учитывайте, что может быть применен газовый баллончик;
5. не торопитесь открывать дверь, если глазок закрыт с другой стороны или на площадке никого не видно;
6. при внезапном отключении в квартире электроэнергии не следует без предварительной проверки выходить на лестничную площадку (не исключено, что свет отключен преступниками с целью, чтобы хозяин квартиры вышел на площадку);

7. открыв дверь и выйдя из квартиры, закройте за собой дверь;
8. если вы вышли и увидели на лестничной площадке посторонних людей, вернитесь обратно в квартиру;
9. не просматривайте почту около почтового ящика, поднимитесь домой, и посмотрите почту дома;
10. уезжая, попросите соседей присмотреть за квартирой, вынимать корреспонденцию из почтового ящика при вашем длительном отсутствии и в подозрительных случаях вызвать полицию.

При входе в подъезд дома рекомендуется:

1. заранее подготовить связку ключей (зонт, сумочку и пр.) для возможного использования в качестве подручного средства самозащиты в случае нападения в подъезде;
2. если вас провожают домой, то попросите провожающего подождать, пока вы не пройдёте в квартиру;
3. не входить в лифт с подозрительным лицом, а если попутчик уже находится в нём, контролируйте его поведение, повернувшись к нему лицом;
4. перед тем как открыть входную дверь в квартиру, проверьте возможное нахождение посторонних лиц на ближайших лестничных пролётах, за лифтом;
5. подходя к квартире, держите ключи наготове, чтобы без промедления войти в квартиру;
6. при нападении в подъезде, кричите «Пожар!» или «Горим!» и попытайтесь выбежать из подъезда, а если это невозможно, то активно обороняйтесь любыми имеющимися под руками подручными средствами.

4. Меры безопасности при передвижении по населенному пункту.

Чтобы избежать внезапного нападения на улице предлагается учитывать следующие рекомендации:

- 1) по возможности разработайте различные варианты маршрутов движения на работу и по личным делам, периодически меняйте их;
- 2) уточните местонахождение подразделений правоохранительных органов, расположенных в районе места жительства и по маршруту движения;
- 3) необходимо знать расположение опасных в криминогенном отношении мест, где надо быть предельно осторожным и внимательным;
- 4) избегайте проезда в пустом вагоне электрички, метро;
- 5) не соглашайтесь на предложения незнакомых людей подвезти на автомобиле;
- 6) выбирайте маршруты передвижения через людные и хорошо освещенные места, избегая густо засаженных скверов, заброшенных строений и других мест, где легко осуществить внезапное нападение;

- 7) в темных и плохо освещенных кварталах желательно передвигаться посередине улицы;
- 8) не подходите близко к стенам зданий, огибайте угол дома, увеличив радиус;
- 9) разговаривая по телефону, повернитесь лицом к прохожим, чтобы исключить нападение сзади;
- 10) не пользуйтесь на улице наушниками, это не позволит своевременно услышать шум приближающейся автомашины или шаги угрозоносителей;
- 11) при движении вдоль дороги, придерживайтесь стороны дороги навстречу движению - тем самым вы уменьшите риск приближения со спины автомобиля или мотоцикла со злоумышленниками;
- 12) если рядом останавливается машина, пассажиры которой просят показать им дорогу, разговаривайте с ними на безопасном расстоянии, особенно с наступлением темноты;
- 13) не приближайтесь к стоящему автомобилю с работающим двигателем и сидящими внутри незнакомыми лицами;

- 14) деньги, ключи, документы держите в специальном отделении в поясе или во внутренних карманах которые должны быть застегнуты;
- 15) по возможности носите с собой средства индивидуальной защиты (оружие ограниченного поражения, газовый баллончик, электрошоковое устройство и др.);
- 16) не перегружайте себя сумками и пакетами, всегда оставляйте свободной хотя бы одну руку, чтобы при необходимости была возможность осуществить самозащиту;
- 17) если вы подвергаетесь нападению ночью, то используйте все возможности, чтобы привлечь внимание окружающих (кричите «Пожар!» «Горим!», разбейте окно витрины, толкните стоящую машину (сработает противоугонная система) и т.п.);
- 18) в случае нападения постарайтесь запомнить как можно больше примет нападавшего.

Не стоит также забывать, что даже во внеслужебное время, сотрудник обязан выполнять свои обязанности по осуществлению помощи гражданам, а также их защите от преступных посягательств и правонарушений. Соответственно, как мы уже указывали выше, в состоянии необходимой обороны, в случае крайней необходимости или при задержании лица, совершившего преступление, сотрудник полиции при отсутствии у него необходимых специальных средств или огнестрельного оружия вправе использовать любые подручные средства, а также по основаниям и в порядке, которые установлены ФЗ «О полиции», применять иное не состоящее на вооружении полиции оружие.

5. Меры безопасности при передвижении на автомобиле.

Сотрудники, использующие для передвижения личный автотранспорт, должны проявлять особую бдительность, чтобы не допускать покушения на свою жизнь или жизнь своих близких, а также угона транспортного средства. В этих целях предлагаем выполнять следующие рекомендации:

- 1) установите на автомобиле противоугонную систему;
- 2) не оставляйте автомашину без присмотра с незапертыми дверьми, работающим двигателем, с ключами в замке зажигания;
- 3) паркуйте автомобиль в хорошо просматриваемых местах, при подходе к нему обратите внимание на подозрительных лиц, состояние транспортного средства;
- 4) при нахождении в автомобиле все лица должны быть пристегнуты ремнями безопасности, а дети специальными удерживающими устройствами;
- 5) во время движения двери автомобиля должны быть заблокированы;

6) не подсаживайте в автомобиль неизвестных лиц, даже если они едут в попутном направлении или предлагают крупную сумму денежных средств;

7) при остановке сотрудником ГИБДД МВД России обратите внимание на форму одежды, наличие нагрудного знака и его номер (при возникновении сомнений не выключайте двигатель и не открывайте замки дверей, а предложите осуществить проверку на ближайшем посту ДПС);

8) при попытке остановить ваш автомобиль неизвестными лицами закройте внутренние замки дверей, попытайтесь сманеврировать или развернуться в обратном направлении, включить звуковые и световые сигналы или сигнализацию, привлечь внимание других участников дорожного движения, сотрудников ДПС и т.д.

Если существует вероятность покушения путем подрыва автомобиля, рекомендуется соблюдать следующие правила:

- 1) подходя к автомобилю, снимайте его с охраны с расстояния, гарантирующего безопасность.
- 2) если имеется возможность, то установите на автомобиле сигнализацию, позволяющую заводить двигатель на расстоянии;
- 3) осмотрите весь автомобиль, особое внимание, обратив на следующие моменты:
 - посмотрите, не отходят ли от автомобиля какие-либо провода, лески и др.;
 - не открывали ли капот или багажник;
 - не были ли вскрыты салон, бензобак;
 - осмотрите днище автомобиля и элементы подвески;
 - осмотрите моторный отсек, не появились ли там посторонние предметы;
 - осмотрите багажник;
 - в салоне загляните под сиденья, осмотрите замок зажигания и педали.

- 4) проверьте исправность систем автомобиля, отвечающих за безопасность движения: рулевой колонки, тормозов, ходовой части.
- 5) если в ходе осмотра будет обнаружен подозрительный предмет, не пытайтесь обезвредить его самостоятельно, обратитесь в дежурную часть отдела полиции или по телефону экстренной службы 112, после чего доложите о данном факте своему начальнику.

В заключении можно отметить, что обеспечение личной безопасности как на службе, так и во внеслужебное время, является важнейшим постулатом для сотрудника органов внутренних дел. В современных условиях характер поведения сотрудника ОВД в ситуациях угрозы его безопасности и безопасности его близких лиц определяется уровнем его защищенности, а также степенью его профессиональной подготовленности к действиям в различных ситуациях.

Спасибо за внимание!