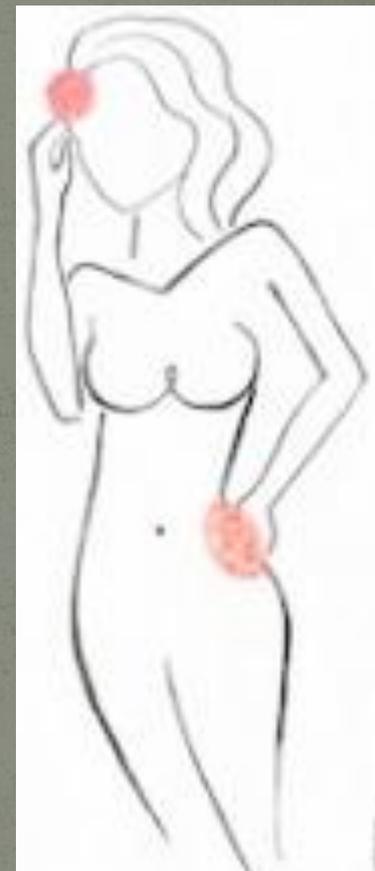


Нефроптоз или опущение почки.

Шакирова Алина
Группа СД 234А

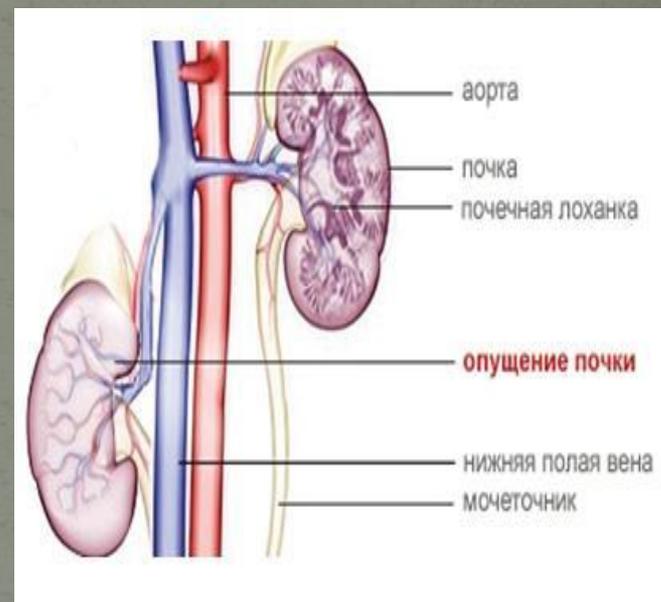
Что такое нефроптоз?

- Почему в одном случае опущение почки не приводит к каким-либо проблемам, а в другом — сопровождается болями, образованием камней в почках, нарушением артериального давления, риском гибели почки? В ряде случаев пациент, у которого нефроптоз, безуспешно лечится от постоянных, рецидивирующих пиелонефритов, периодически у него возникает почечная колика с отхождением камней. После долгой ходьбы возникают боли в пояснице, которые приписываются позвоночнику... В далеко зашедших случаях молодые люди с нефроптозом вынуждены употреблять лекарства, снижающие артериальное давление.



Опущение почки или нефроптоз

- Пациентка 23-х лет, жалобы на боли в поясничной области больше справа, периодическое повышение артериального давления до 150/110, частые атаки пиелонефрита справа, по поводу чего принимает антибактериальное лечение, постоянно обнаруживается кровь в анализе мочи...
- Сухие, короткие строки в амбулаторной карте. А передо мной — молодая худенькая девушка, которая боится беременеть, боится минимального переохлаждения, боится долго ходить и уже носит с собой в сумочке таблетки от давления. Об активном образе жизни и речи нет.



Опущение почки: СИМПТОМЫ

- К сожалению, явных симптомов у опущения почки нет. Боль в пояснице обычно приписывают остеохондрозу позвоночника, тем более, что она проходит в положении лежа, повышение давления приписывается стрессам и наследственности, частые воспаления почки, пиелонефрита, считаются следствием простуды... А во время прохождения УЗИ пациент лежит, почка возвращается на свое место и в протокол обследования вписываются слова «почки нормально расположены».



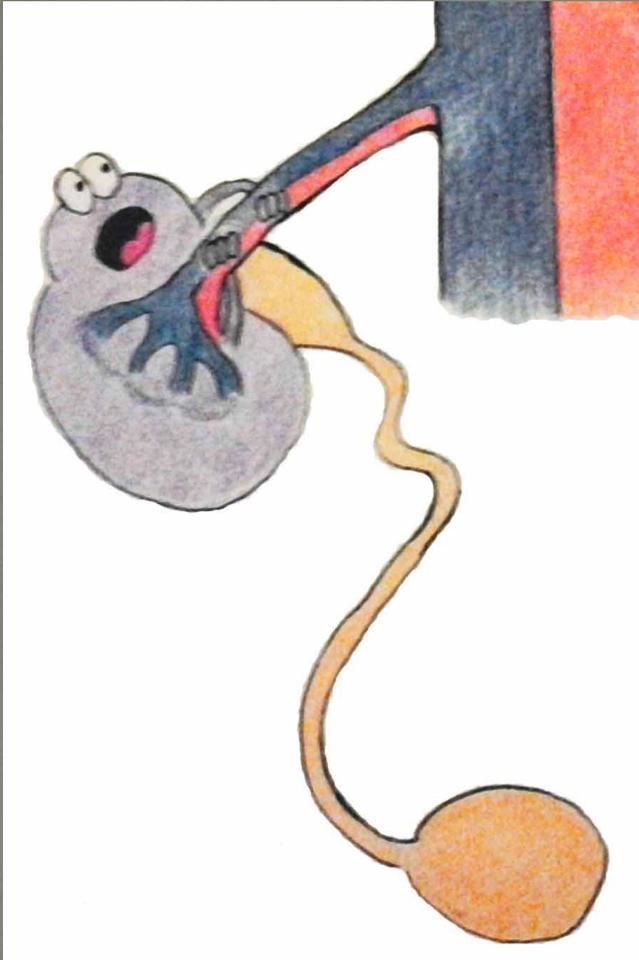
Последствия и степени нефроптоза

- Последствия опущения почки обусловлены двумя факторами: нарушением оттока мочи и ухудшением кровотока.

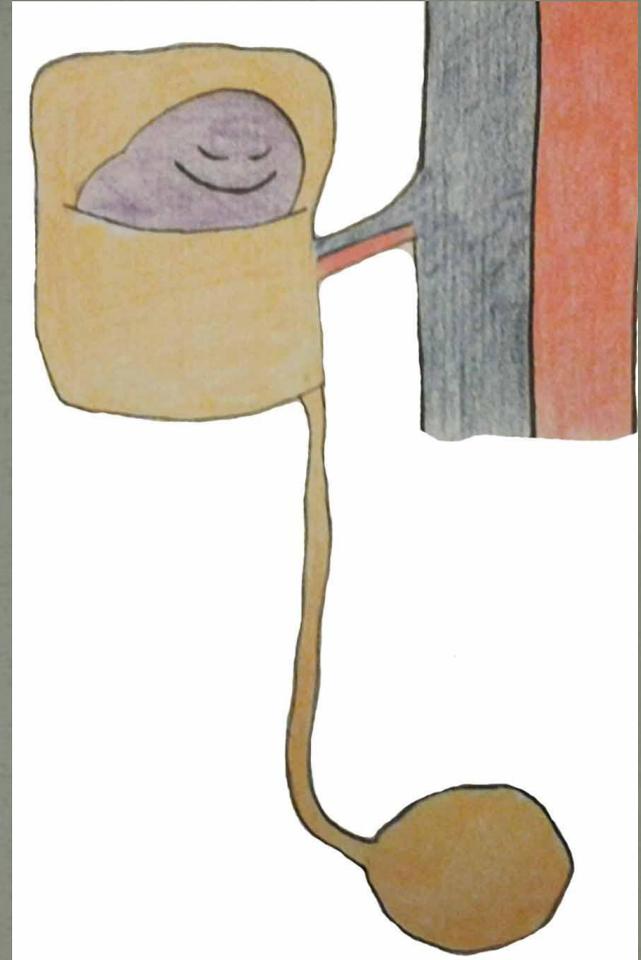
Вот чем грозит опущение почки.

Когда почка опускается, она как бы висит на единственной поддерживающей структуре — собственной артерии. Артерия растягивается. Как и любая другая трубка, при растяжении у почечной артерии уменьшается диаметр, соответственно, при нефроптозе почка получает меньше крови. Почка пытается получить свою долю, выбрасывая специальное вещество, повышающее артериальное давление, под названием «ренин».

Другая проблема заключается в нарушении оттока мочи. При опущении почки мочеточник изгибается, образует «колена», через которые моча проходит с трудом. Застой мочи — идеальная ситуация для бактерии. Последние, не вымываясь с током мочи, начинают размножаться и возникает острый пиелонефрит. С этим же связано образование камней.



Опущенная почка и «колена»
мочеточника



Нормальное расположение почки

Опущение почки: диагностика

- Диагностика опущения почки всегда связана с определенными сложностями. Нужно понимать, что у пациента может быть нефроптоз и УЗИ почек выполнять стоя. Ведь когда пациент ложится, почка возвращается на свое место. Окончательная диагностика опущения почки возможна только при специальном рентгенологическом исследовании — обзорной и выделительной урографии.
- Смысл данного исследования заключается в том, что пациент внутривенно получает специальное вещество, которое выводится почками без влияния на организм. Мы получаем изображение почек в разных положениях: лежа на животе, лежа на спине, стоя при вдохе и стоя при выдохе. Это исследование также позволяет выяснять функциональную способность почек.

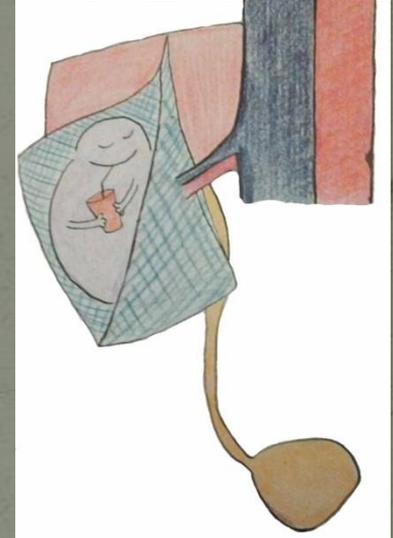


Опущение почки: лечение

- Лечение опущения почки — сложная задача. Часто бывает, что у пациента опущена почка, однако никаких нарушений не обнаруживается: нет ни боли в почке, не обнаруживается кровь в моче, с артериальным давлением все в порядке, ни разу не было пиелонефритов. Это означает, что почка не страдает и особой необходимости в лечении нет. Нужно лишь наблюдать пациента 1 раз в год и дать рекомендации по диете.
- Совсем по-другому выглядит ситуация, когда нефроптоз ломает жизнь пациента: боль в почке, кровь в моче, частые воспаления почки ограничивают его активную жизнь. Тогда возникает вопрос выбора лечения. Можно ли этого пациента попытаться вылечить терапевтически: например, рекомендовать диету, направленную на увеличение массы тела или назначить специальный комплекс физических упражнений? Поможет ли при данном случае нефроптоза ношение бандажа? Или ситуация зашла далеко, и необходима операция по поводу нефроптоза?

Нефроптоз: операция.

- Операция по поводу опущения почки называется нефропексия. Смысл ее заключается в подведении специальной сетки под почку и фиксации последней. В результате почка как бы ложится в специальный гамак, который ограничивает ее движение вниз. Артерия больше не растягивается, мочеточник не изгибается. Уходят проблемы с артериальным давлением, прекращаются боли и пиелонефрит. Замечательнее всего то, что если раньше для этой операции требовался большой, 20-сантиметровый разрез, это сопровождалось болью, уродливым шрамом и иными проблемами, то сейчас эту операцию вполне можно выполнить лапароскопически — из трех маленьких, не более 5мм, проколов. Пациент после операции выписывается домой на следующий день, не испытывая ни дискомфорта, ни боли. Вернуться к активной жизни, в том числе к занятиям спортом, вполне можно через 2–3 недели.



Спасибо за внимание:**