

Правда о СПИДе



**Открытое психологическое занятие с элементами тренинга
по здоровому образу жизни для подростков.**

Подготовили: педагог-психолог Смородина Е.М.,
социальный педагог Пронина В.Б.



**На пороге тысячелетий
наступает момент,
Когда мы за все бываем в ответе,
перелистывая года,
Человек, покоривший небо,
чудо техники изобретая,
Приобщаясь к дурным привычкам
о здоровье своем забывает.**



ВОПРОСЫ К РАССМОТРЕНИЮ:

- Что такое ВИЧ – инфекция и СПИД?
- Чем они отличаются?
- Как развиваются эти заболевания?
- Что может сделать каждый человек, чтобы предотвратить распространение ВИЧ – инфекции?



НА СКОЛЬКО АКТУАЛЬНА СЕГОДНЯШНЯЯ ТЕМА?

Игра «ПИРАМИДА».

Предлагаю двум подросткам или взрослым
выйти ко мне.

Каждый из Вас должен пригласить к себе
еще по 1 человеку.

Вы в свою очередь еще...

Всемирный день борьбы со СПИДом
Символом борьбы против СПИДа стала красная ленточка. Предложил этот символ американский художник Франк Мур в 1991 году.

Красную ленточку прикалывают к одежде. Чем больше людей наденут красную ленточку, тем слышнее будет голос тех, кто борется за внимание к проблеме СПИДа.



ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ:

В – вирус (крошечный организм, микроб)

И – иммунодефицита

Ч - человека



ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ:

С – синдром (картина болезни)

П – приобретенного (полученного при заражении)

И – иммуно- (невосприимчивость, защита от инфекций)

Д – дефицита (недостаток, недостаточное количество)



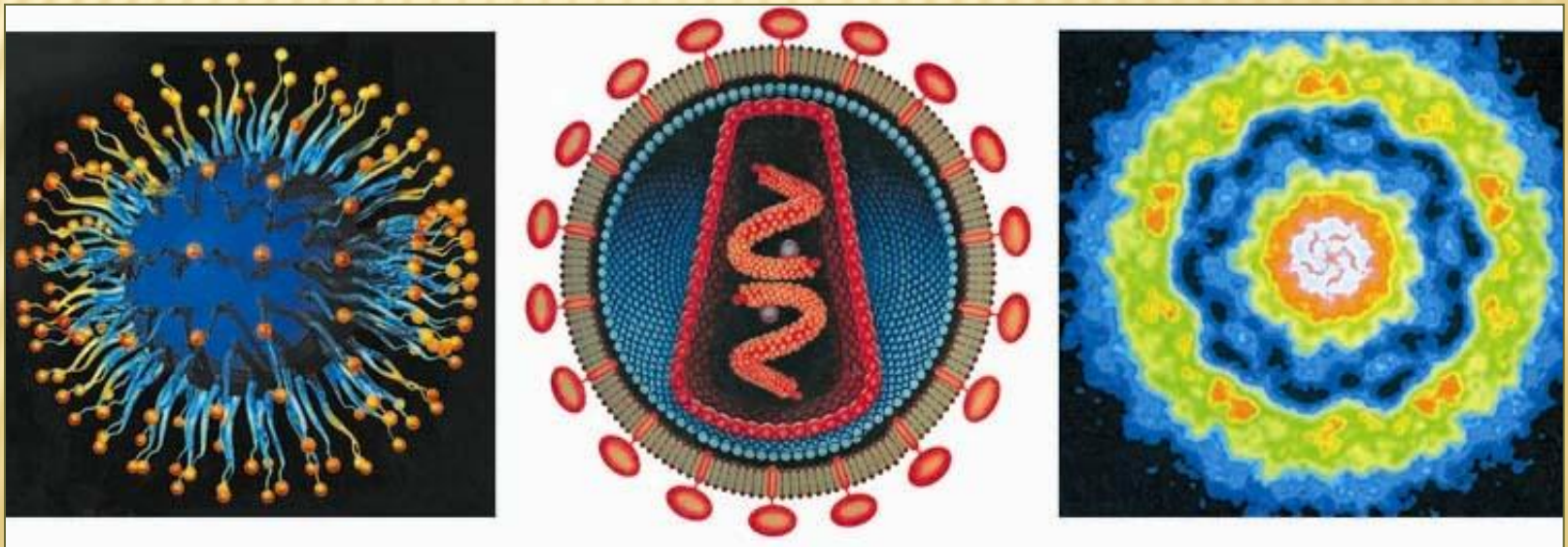
ВОЗБУДИТЕЛЬ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ-

Вирус Иммунодефицита Человека

(ВИЧ),

один из самых опасных для человека вирусов.

ВИЧ относится к группе РНК-содержащих ретровирусов п/семейства лентивирусов.



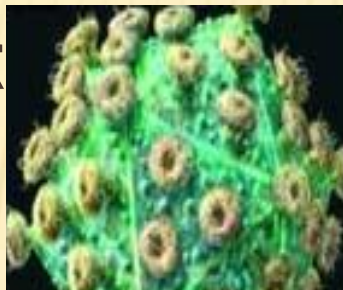
ВИЧ может находиться во всех биологических жидкостях организма, однако его содержание в них разное.

Концентрация вируса

очень высока

В

- крови,
- сперме,
- спинномозговой жидкости,
- грудном молоке,
- влагалищном секрете.

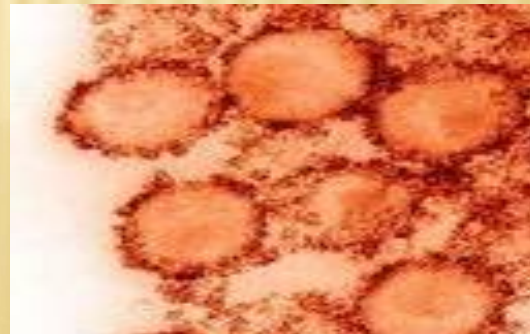


невысока

В

- юне,
- слезной жидкости,
- моче,
- поте,
- рвотных массах.

- ВИЧ нестоек к внешней среде.
- Он теряет активность при нагревании до 56 градусов в течение 30 минут.
- ВИЧ погибает при кипячении через 1-3 мин., а также под воздействием дезинфицирующих средств.
- В то же время вирус устойчив к ультрафиолетовым лучам и ионизирующей радиации.
- В высушенном состоянии ВИЧ может сохраняться в течение нескольких часов или дней.
- Источником инфекции является больной человек или вирусоноситель.



В РЕЗУЛЬТАТЕ ПОПАДАНИЯ ВИРУСА В ОРГАНИЗМ

- 1) поражается иммунная система, организм становится беззащитным перед возбудителями различных инфекций, которые для здоровых людей не представляют опасности;
- 2) развиваются опухоли;
- 3) почти всегда поражается нервная система, что приводит к нарушениям мозговой деятельности и к развитию слабоумия.

СТАДИИ РАЗВИТИЯ ВИЧ/СПИДА

- 1) Инкубация.
- 2) Стадия первичных проявлений:
 - фаза острой лихорадки,
 - бессимптомная фаза,
 - персистирующая генерализованная лимфаденопатия.
- 3) Стадия вторичных изменений.
- 4) Терминальная стадия.



- После попадания ВИЧ в организм у инфицированного человека возникает состояние, напоминающее грипп. Оно обычно быстро проходит, не вызывая особых опасений, так как в сознании инфицированного не связано с ВИЧ.
- Наличие у человека ВИЧ-инфекции не означает, что у него немедленно разовьется СПИД. Такой человек называется

вирусоносителем.

- Вирус может находиться в организме вирусоносителя десять и более лет, прежде чем у инфицированного обнаружатся отчетливые симптомы смертельного заболевания.
- В течение этого периода человек может выглядеть нормально и чувствовать себя здоровым. При этом он может ненамеренно передавать ВИЧ окружающим, не подозревая об этом.