Гигиенические требования к организации досуговых мероприятий, занятий в учреждениях дополнительного образования детей

Основные официальные документы регламентирующие организацию досуговых мероприятий

- СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"
- СанПиН 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей
- СанПиН 2.4.1.3049-13 Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций
- СанПиН 2.4.4.2599-10 Гигиенические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в оздоровительных учреждениях с дневным пребыванием детей в период каникул

Общие положения и область применения СанПиН

Требования :

- размещение организации и ее территория
- здание организации
- водоснабжение и канализация
- естественное и искусственное освещение
- отопление, вентиляция и воздушно-тепловой режим
- помещения для занятий различной направленности и их оборудование
- организация образовательного процесса
- организация питания и питьевого режима
- санитарное состояние и содержанию территории и помещений
- соблюдение санитарных правил

Требования к организации занятий хореографией

Для занятий хореографией оборудуется зал для занятий ритмикой и танцами площадью из расчета 3 - 4 м2 на одного учащегося, высотой не менее 4 м.

Балетную перекладину в зале следует устанавливать на высоте 0,9 - 1,1 м от пола и расстоянии 0,3 м от стены. Одна из стен зала оборудуется зеркалами на высоту 2,1 м.

При организации теоретических занятий выделяются помещения площадью из расчета не менее 2 м2 на человека. Предусматривается костюмерная мастерская площадью не менее 18 м2.

Для проведения музыкальных и танцевальных выступлений, постановок спектаклей, кукольного театра, лекций и других мероприятий оборудуются:

- концертный зал при вместимости 300 - 500 мест площадью 200 - 400 м2.;
- 2 костюмерные для мальчиков и девочек (10 - 18 м2) в удобной связи со сценой,
- комната исполнителей (24 - 36 м2),
- помещения для драмкружка (50 - 70 м2),
- подсобные помещения (для хранения костюмов, декораций и др.).

Требования к организации спортивных занятий

Набор и состав помещения для спортивных секций определяются направленностью образовательной программы, спортивным профилем учреждения и количеством занимающихся детей и должен отвечать требованиям санитарных и строительных норм и правил.

Площадь спортивного зала должна быть не менее 4 м2 на одного занимающегося. Пол должен быть деревянным или покрыт линолеумом: поверхность пола должна быть ровной, без щелей и изъянов.

Стены зала не должны иметь выступов, карнизов; стены следует окрашивать масляной краской на высоту 1,5 - 2,0 м от пола, а верхнюю часть - клеевой краской.

В детской юношеской спортивной школе на 160 - 180 человек может быть спортивный манеж (42 x 18 м2) и спортзал (36 x 18 м2).

В зале для борьбы должен быть мягкий ковер, размещаемый с отступами от стен не менее 2 м во избежании травматизма. При невозможности организации такого отступа стены должны быть обиты матами на высоту 1,5 м.

Используемые при прыжках маты должны исключать возможность скольжения по полу, поверхность их не должна быть скользкой, набивка матов - равномерной по плоскости и состоять из материалов, легко поддающихся очистке от пыли.
Маты должны храниться в зале в вертикально подвешенном положении

Физкультурные и спортивные площадки на открытом воздухе должны содержаться в чистоте и быть ровными, свободными от посторонних предметов, которые могут быть причиной повреждений и травм.

Футбольное поле, площадки для ручного мяча и массовых подвижных игр должны иметь травяной покров.

Беговая дорожка должна иметь твердое, хорошо дренирующее покрытие, плотный, непылящий, стойкий к атмосферным осадкам верхний слой

Ямы для прыжков должны заполняться чистым песком с примесью опилок. Перед прыжком содержимое следует взрыхлять и выравнивать

Условия для занятий водными видами спорта должны соответствовать санитарно-гигиеническим требованиям к бассейнам.

Продолжительность одного занятия в группах начальной подготовки не должна превышать 2-х академических часов, в учебно-тренировочных группах - 4-х часов в день. Продолжительность тренировочного занятия картингом должна составлять не более 1 часа.

Занятия хореографией, спортом и физической культурой должны проводиться только в спортивной одежде и обуви на исправном оборудовании.

Требования к естественному и искусственному освещению

Основные помещения учреждений дополнительного образования должны иметь естественное освещение. Без естественного освещения допускается проектировать умывальные; снарядные, душевые, уборные при гимнастическом зале; душевые и уборные персонала; кладовые и складские помещения (кроме помещений для хранения легковоспламеняющихся жидкостей); радиоузлы, кинофотолаборатории, книгохранилища.

Светопроемы учебных помещений должны быть оборудованы регулируемыми солнцезащитными устройствами типа жалюзи, тканевыми шторами светлых тонов, сочетающихся с цветом стен, мебели.

Направленность светового потока от окон на рабочую поверхность должна быть левосторонней.

В слесарных мастерских естественный свет на рабочую поверхность должен падать справа в связи с особенностями рабочей позы.

В помещениях, ориентированных на южную сторону горизонта, следует применять отделочные материалы и краски неярких холодных тонов , а в помещениях, ориентированных на северные румбы, следует использовать светлые, теплые тона

Для предупреждения затемнения окон и снижения естественной освещенности в помещениях необходимо сажать деревья не ближе 15 м от здания, кустарники - 5 м.

На рабочих местах обучающихся должны быть обеспечены уровни искусственной освещенности люминесцентными лампами при общем освещении помещений не ниже:

- в учебных помещениях для теоретических занятий - 300 - 500 лк;
- в компьютерных кабинетах - 300 - 500 лк;
- в мастерских по обработке металла - 600 лк;
- в мастерских по обработке дерева - 500 лк;
- в швейных мастерских - 600 лк;
- изостудии, живописи, рисунка, скульптуры - 300 - 500 лк;
- концертных залах - 300 лк;
- звукоаппаратной - 150 лк;
- спортивных залах - 200 лк (на полу);
- рекреациях - 150 лк;
- в помещениях для занятий юных натуралистов - не менее 300 лк.

При использовании ламп накаливания уровни освещенности уменьшаются в 2 раза.

Чистку светильников общего освещения необходимо проводить не реже 2 раз в год и своевременно заменять перегоревшие лампы. Запрещается привлекать к этой работе учащихся.

Требования к воздушно-тепловому режиму

В основных помещениях учреждений дополнительного образования детей температура воздуха должна соответствовать параметрам таблицы

Средние расчетные температуры воздуха в основных помещениях

Основные помещения	Температура воздуха, °С (t) в разных климатических районах и подрайонах		
	1а, 1б, 1г	1в, 1д, II, III	IV
Комнаты для занятий объединений учащихся	21	18	17
Лаборатории	21	18	17
Мастерские по обработке металла, дерева, с крупным станочным оборудованием, кружки технического моделирования	17	15	15
Помещения для музыкальных занятий объединений детей, клубные комнаты, занятий вокалом, актовый зал – лекционная аудитория, зрительный зал	20	18	18
Спортивные залы: при отсутствии мест для зрителей	18		
при наличии мест для зрителей	15		
Залы ванн бассейнов	На 1 – 2° выше температуры воды в ванне		
Залы для подготовительных занятий в бассейнах; хореографические классы	18		

Воздухообмен в основных помещениях учреждений дополнительного образования должен соответствовать строительным нормам и правилам.

Требования к режиму деятельности детей

Режим учебно-воспитательного процесса (расписание занятий) должен иметь санитарно-эпидемиологическое заключение.

Расписание занятий в учреждениях дополнительного образования детей составляется с учетом того, что они являются дополнительной нагрузкой к обязательной учебной работе детей и подростков в общеобразовательных учреждениях и поэтому необходимо соблюдение следующих гигиенических требований:

При зачислении в объединение каждый ребенок должен представить справку от врача о состоянии здоровья с заключением о возможности заниматься в группах дополнительного образования по избранному профилю.

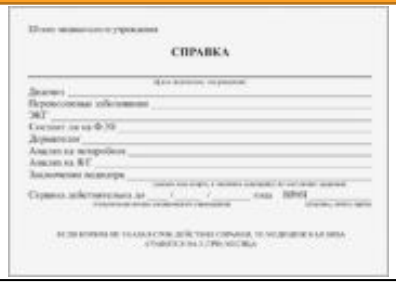
Посещение ребенком занятий более чем в 2 объединениях (секций, студий и т.д.) не рекомендуется. Предпочтительно совмещение занятий спортивного и неспортивного профиля.

Между занятиями в общеобразовательном учреждении (независимо от обучения) и посещением учреждения дополнительного образования детей должен быть перерыв для отдыха не менее часа.

Начало занятий в учреждениях дополнительного образования должно быть не ранее 8.00 ч, а их окончание - не позднее 20.00 ч

Продолжительность занятий детей в учреждениях дополнительного образования в учебные дни, как правило, не должна превышать 1,5 часа ,в выходные и каникулярные дни - 3 часа. После 30 - 45 мин занятий необходимо устраивать перерыв длительностью не менее 10 мин для отдыха детей и проветривания помещений.

В учреждениях дополнительного образования детей при наличии двух смен занятий, в середине дня необходимо устраивать 1 - 2-часовой перерыв между сменами для уборки и сквозного проветривания помещений



Обработку и дезинфекцию спортивного инвентаря следует проводить следующим образом:

спортивный ковер очищается ежедневно с использованием пылесосов

тренировочные мешки, чучела и переносный спортивный инвентарь протирают влажной ветошью менее 1 - 2 раза в день

металлические части спортивного инвентаря- сухой тряпкой;

маты должны не реже 1 раза в неделю очищаться от пыли с помощью пылесосов или выколачиваться на открытом воздухе.

Маты, исключая кожаные, должны иметь съемные матерчатые чехлы, которые по мере их загрязнения должны подвергаться стирке не реже 1 раза в неделю; кожаные маты протираются влажной ветошью, с использованием мыльно-содовых растворов.

В учреждениях дополнительного образования должны быть предусмотрены отдельные помещения для обработки и хранения уборочного инвентаря, приготовления моющих и дезинфицирующих средств.

В помещениях уголков живой природы необходимо ежедневно проводить влажную уборку, чистку клеток, кормушек и замену подстилки, мыть поилки и менять воду.

Санитарные требования к столовым и буфетам принимаются в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами к организациям общественного питания.

На территории участка следует проводить ежедневную уборку. Мусор необходимо собирать в металлические мусоросборники с закрывающимися крышками. Очистку мусоросборников производить при их заполнении на 2/3 объема.

Требования к помещениям и их оборудованию

- Не используются стулья с мягкими покрытиями, офисная мебель.
- В помещениях для занятий музыкой и вокалом используются шумопоглощающие материалы.

Требования к организации питания и питьевому режиму

- **При организации питания детей действует СанПиН для школ, колледжей, техникумов.**

Рекомендации к организации образовательного процесса

Состав и площади помещений для занятий техническим творчеством	м2, не менее на 1 ребенка
Группа помещений для детей младшего школьного возраста	
Для технического моделирования	4,8
Для работы с природными материалами	6,0
Группа помещений научных обществ	
Лаборатория астрономии с обсерваторией	4,1
Группа помещений для технических видов спорта и конструирования	
Лаборатория авиационного и ракетного моделирования, судомоделирования, радиоконструирования, робототехники	4,8
Лаборатория автомоделирования, для радиостанции	3,6
Лаборатория картинга	15,0
Помещение кинофотостудии с лаборантской	6,0

Рекомендации к организации образовательного процесса

Состав и площади помещений для занятий художественным творчеством, хореографией, спортом, музыкальных занятий	м2, не менее на 1 ребенка
Мастерские масляной живописи	4,8
Мастерские акварельной живописи и рисунка	4,0
Мастерские скульптуры и керамики	3,6
Мастерские прикладного искусства и композиции	4,5
Кабинеты истории искусств, теоретических занятий	2,0
Зал для занятий хореографией	3,0
Спортивный зал	4,0
Кабинет для индивидуальных музыкальных занятий	12
Зал для занятий хора и оркестра	2,0
Концертный зал	0,65 на 1 пос. место

Рекомендации к режиму занятий

Направленность объединения	Число занятий в неделю	Число и продолжительность занятий в день
1.Техническая	2 - 3	2 по 45 мин.;
1.1.Объединения с использованием компьютерной техники	1 - 3	2 по 30 мин. для детей до 10 лет; 2 по 45 мин. - для остальных;
2. Художественная	2 - 3	2 - 3 по 45 мин.;
2.1. Объединения ИЗО и ДПИ	2 - 3	2 - 4 по 45 мин.;
2.2. Музыкальные и вокальные объединения	2 - 3	2 - 3 по 45 мин. (групповые занятия); 30 - 45 мин. (индив. занятия);
2.3. Хоровые объединения	2 - 4	2 - 3 по 45 мин.
2.4. Оркестровые объединения	2 - 3	30 - 45 мин. (индив. занятия); репетиция до 4-х часов с перерывом 20 - 25 мин.;
2.5. Хореографические	2 - 4	2 по 30 мин. для детей до 8 лет;

Рекомендации к режиму занятий

Направленность объединения	Число занятий в неделю	Число и продолжительность занятий в день
3. Туристско-краеведческая	1 - 2 похода или 2 - 4 занятия на местности	2 - 4 по 45 мин.; занятия на местности или поход - до 8 часов;
4. Естественнонаучная	1 - 3	2 - 3 по 45 мин.; занятия на местности до 8 час;
5. Физкультурно-спортивная		
5.1. Занятия по дополнительным общеразвивающим программам в области ФКиС	2 - 3	1 до 45 мин. для детей до 8 лет; 2 по 45 мин. - для остальных;
5.2. Спортивно-оздоровительные группы (кроме командных игровых и технических видов)	2 - 3	1 до 45 мин. для детей до 8 лет; 2 по 45 мин. - для остальных;
5.3. Спортивно-оздоровительные группы в командно-игровых видах спорта	2 - 3	2 по 45 мин.;

Рекомендации к режиму занятий

Направленность объединения	Число занятий в неделю	Число и продолжительность занятий в день
5.4. Спортивно-оздоровительные группы в технических видах спорта	2 - 3	2 по 45 мин.
6. Культурологическая	1 - 2	1 - 2 по 45 мин.
6.1. Тележурналистика	2	2 - 3 по 45 мин.
7. Военно-патриотическая	2 - 4	1 - 3 по 45 мин.; занятия на местности - до 8 часов
8. Социально-педагогическая	1 - 2	1 - 3 по 45 мин.
8.1. Предшкольное развитие	2 - 3	1 - 4 по 30 мин.
8.2. Дети с оппозиционно вызывающим расстройством (ОВР)	2 - 4	1 - 2 по 45 мин.

Предельная численность зрителей и участников праздника

Количество мест в помещениях устанавливается:

- из расчета 0,75 м2 на человека;
- при проведении танцев, игр и подобных им мероприятий из расчета 1,5м2 на одного человека (без учета площади сцены).
- Заполнение помещений людьми сверх установленных норм не допускается!

Пример расчета:

S зала =66м2 : 1,5м2 =44 человека (28 детей, 4 педагога, 12 родителей).

- *В соответствии с п.5.7 «ППБ-101-89. Правила пожарной безопасности для общеобразовательных школ, профессионально – технических училищ, школ – интернатов, детских домов, дошкольных, внешкольных и других учебно-воспитательных учреждений»,*

Медицинское обеспечение

Работники учреждений дополнительного образования детей должны проходить обязательные медицинские осмотры при поступлении на работу и периодические медосмотры в установленном порядке.

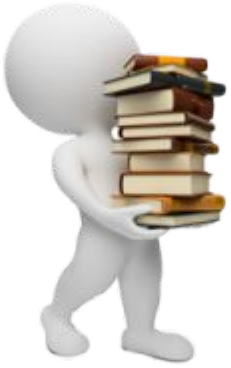
Медицинское наблюдение за детьми, занимающимися в спортивных школах и секциях, необходимо проводить не реже 2 раз в год.

После перенесенных заболеваний дети допускаются к занятиям спортом только со справками врача.

Обязанности руководителя учреждения дополнительного образования

Руководитель учреждения дополнительного образования организует и обеспечивает:

- наличие в учреждении настоящих санитарных правил и норм и доведение их содержания до сотрудников учреждения;
- выполнение требований санитарных правил и норм всеми сотрудниками учреждения;
- организацию производственного и лабораторного контроля;
- прием на работу лиц, имеющих допуск по состоянию здоровья, прошедших профессиональную гигиеническую подготовку и аттестацию;
- наличие личных медицинских книжек на каждого работника;
- своевременное прохождение предварительных при поступлении и периодических медицинских обследований всеми работниками в установленном порядке;
- выполнение постановлений, предписаний органов и учреждений госсанэпидслужбы;
- условия труда работников в соответствии с действующим законодательством, санитарными правилами и гигиеническими нормативами;
- эффективную работу санитарно-технического, технологического, и другого оборудования учреждения;
- проведение мероприятий по дезинфекции, дезинсекции и дератизации;
- наличие аптечек для оказания первой медицинской помощи и их своевременное пополнение;
- организацию санитарно-гигиенической работы с персоналом путем проведения семинаров, бесед, лекций.



Нарушение санитарно-эпидемиологических правил и норм влечет дисциплинарную, административную и уголовную ответственность в соответствии с Федеральным законом "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения" N 52-ФЗ от 30 марта 1999 г.

Административная ответственность

вид юридической ответственности, который определяет обязательства субъекта претерпевать лишения государственно-властного характера за совершенное административного правонарушения.

Влечет за собой письменное предупреждение и штраф в размере от 500 до 1 млн. руб.

Дисциплинарная ответственность

вид юридической ответственности, основным содержанием которой выступают меры, применяемые администрацией учреждения, предприятия к сотруднику в связи с совершением им дисциплинарного проступка

Влечет за собой дисциплинарные взыскания, отстранение от занимаемой должности , увольнение

Уголовная ответственность

это форма юридической ответственности, предусмотренная законом за совершение преступления, повлекших за собой массовые отравления, заболевания или смерть людей