

Влияние курения на организм женщины

**Подготовила:
студентка 35 группы 4 курса
Ивановская А.В.**

ВЛУ
ОУБОЛУТ

ПЛАН БЕСЕДЫ:



- Актуальность
- Курение и внешний облик женщины
- Влияние курения на здоровье женщины
- Курение и потомство
- Заключение

Актуальность



«Потребление табака составляет некрасивую и грязную привычку, так что трудно понять, как женщины вследствие глупой моды, все больше и больше предаются этому пороку, который наносит большой ущерб их потомству, здоровью, грации и красоте»

Н. Фогель (немецкий врач и ученый)

Потребления табака среди
взрослого населения РБ -
30,6%

47,1% среди мужчин

17% среди женщин

Более 50% -

ежедневно пассивно курят

15,5 ТЫС. чел. умирает в год
ВОЗ: ежегодно во всем мире
табак убивает **5 МЛН.** людей.

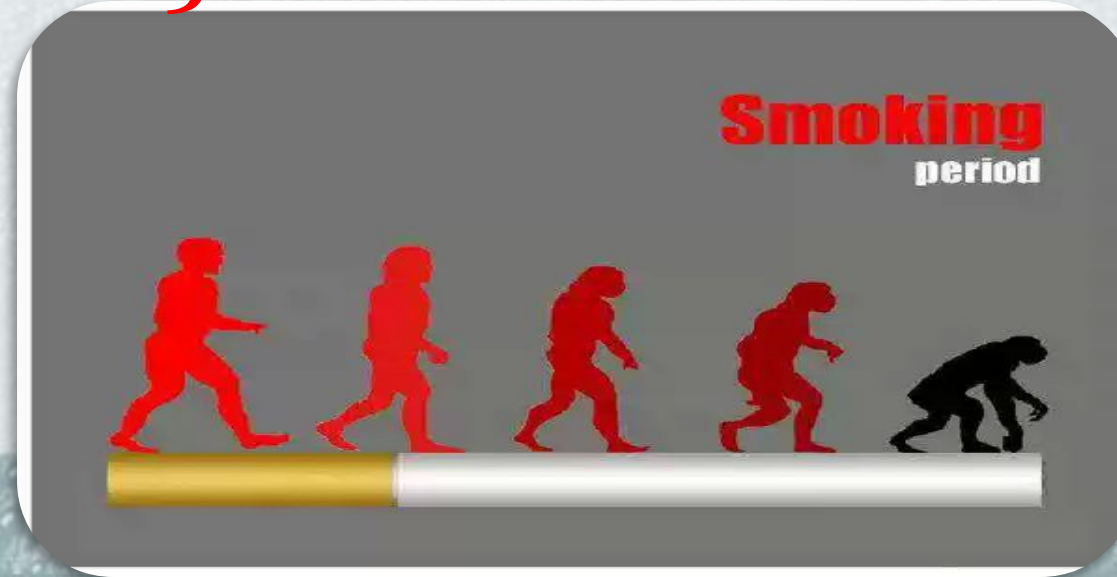
к 2020 году табак станет
ведущей причиной смерти

10 МЛН. человек в год.



**Статистика
курящих женщин:**
Бездетность — **41,5%**
Заболевание
щитовидной
железы — **36,2 %**
Преждевременный
климакс — **65%**

**Статистика
некурящих женщин:**
Бездетность — **4,6%**
Заболевание
щитовидной
железы — **5,8 %**
Преждевременный
климакс — **3,9%**

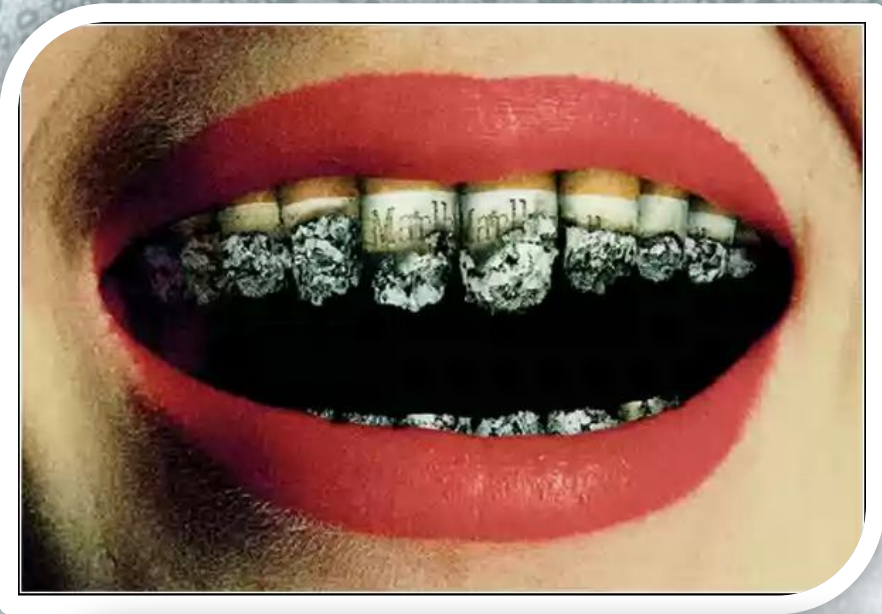


Курение и внешний облик

ЖЕНЩИНЫ

- 👉 Кожа лица бледная и дряблая
- 👉 Голос грубый, хриплый и сиплый
- 👉 Кожа рук сухая
- 👉 Волосы приобретают неприятный запах, тусклый вид, делаются ломкими, выпадают
- 👉 В уголках глаз преждевременные морщины





👉 **Зубы** курильщицы темнеют и желтеют, теряют блеск

👉 Горящий табачный дым разрушают зубную эмаль.

👉 На ней появляются трещины, куда беспрепятственно проникают болезнетворные микробы, вызывая развитие кариеса.



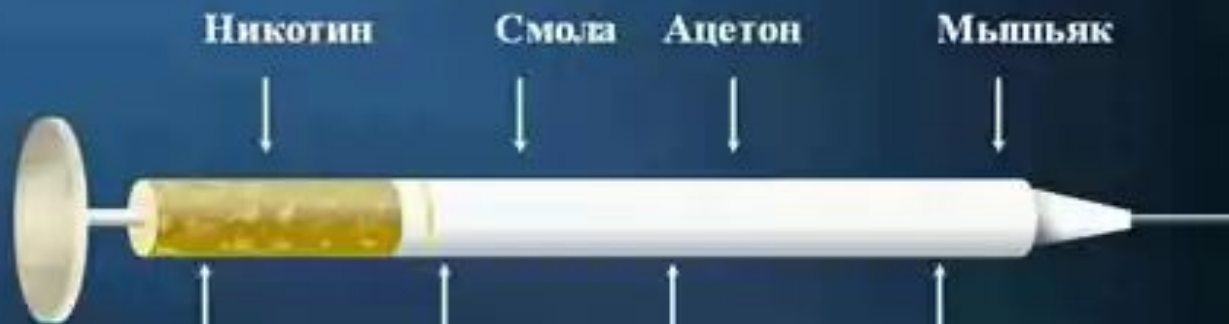
Преждевременное старение организма, утрачивается женственность, грация, красота.

Изменяется характер курящей – она становится нервной, раздражительной, грубой.



Влияние курения на здоровье женщины

Компоненты сигаретного дыма – ядовитый шприц



Окись углерода

Кадмий

Цианистый водород

Сигаретный дым содержит > 4.000 химических соединений и 40 известных канцерогенов

Никотин медленно, но методично поражает сердечно-сосудистую систему женщин

Отказ от курени, здоровое питание и физические упражнения смогут уменьшить риск сердечного приступа.

Бляшки в коронарной артерии



Уже после первых затяжек учащается сердцебиение, быстрее изнашиваются сосуды, просветы их сужаются, уменьшается эластичность. Систематическое курение приводит к гипертонической болезни, ишемии сердца, инфаркту миокарда

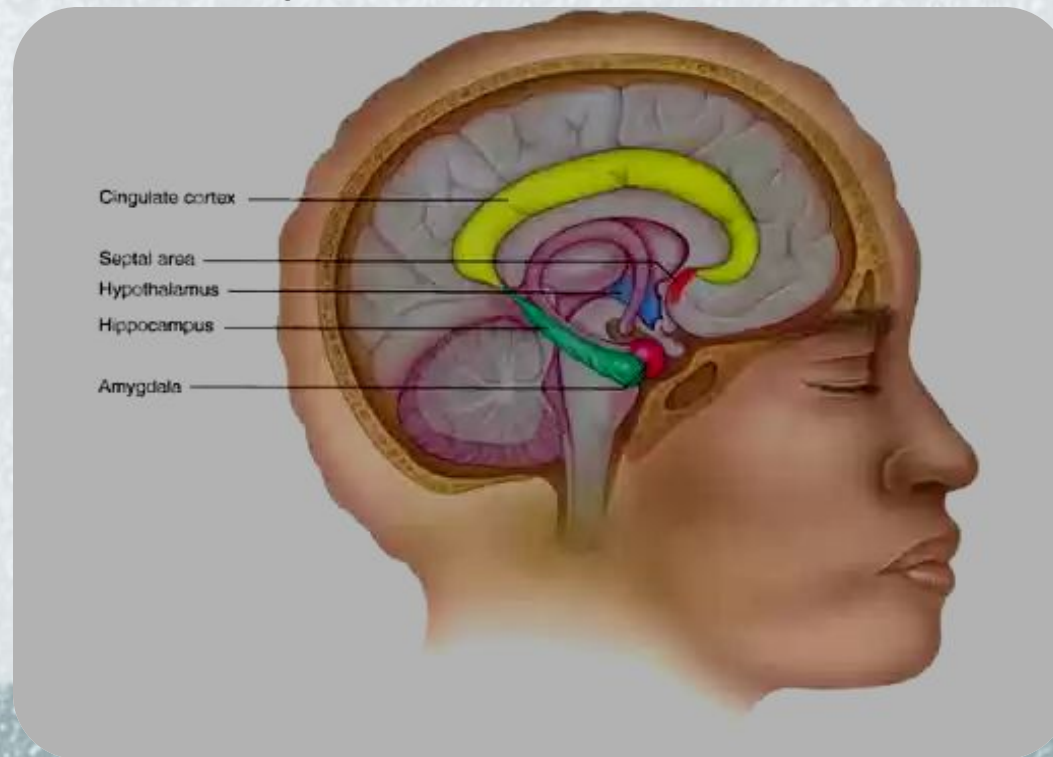
**Систематическое курение
приводит к поражению артерий,
вызывающему омертвление
тканей и гангрену ног.**



*У женщин курение
оказывает
значительно
быстрее, чем у
мужчин, вредное
воздействие на
слизистую
желудка, вызывая
развитие
хронического
гастрита, язвенной
болезни желудка*



воздействуют на центральную нервную систему. В результате мозг снижает деятельность, развивается сужение сосудов, ухудшается его питание. Результат – головные боли, бессонница, утомляемость.



у курящих женщин в
**20 раз больше, чем у
некурящих,
ВОЗМОЖНОСТЬ
заболеть раком
легких,
туберкулезом**



Рак груди курящей женщины



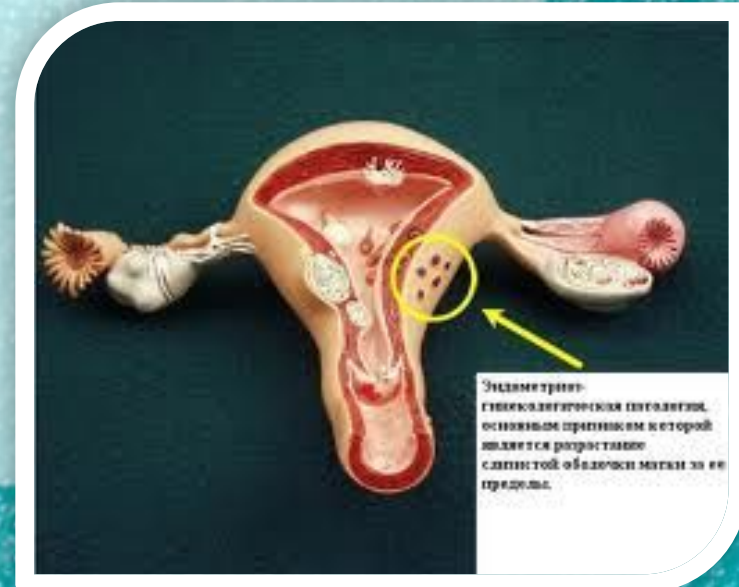
Табачный дым - причина кожных заболеваний



Никотин поражает эндокринную и половую систему женщин.



Угнетается детородная функция, что приводит к бездетности, увеличивается число воспалительных заболеваний половых органов



Курение и потомство

Не заботясь о своем здоровье, курящие женщины и особенно девушки не задумываются, что еще больший, невосполнимый вред они наносят своему будущему потомству. И совсем недопустимо, а если точнее, то преступно курение беременной женщины.



Кровеносные сосуды плода непосредственно связаны с системой кровообращения матери, поэтому при курении **все компоненты табачного дыма**, попадающие в кровь матери, **проникает через плаценту в организм еще не родившегося ребенка и оказывает свое вредное действие на него.**

Поражение никотином в ранние сроки беременности опасно, т.к. приводит к глубоким дефектам развития



Курящая женщина рискует произвести на свет уродца, поскольку в дыме сигарет обнаружены **мутагенные вещества, повреждающие хромосомы** – носителей наследственности.



Повышенное содержание угарного газа в крови курящей беременной женщины препятствует поступлению кислорода в организм будущего ребенка.

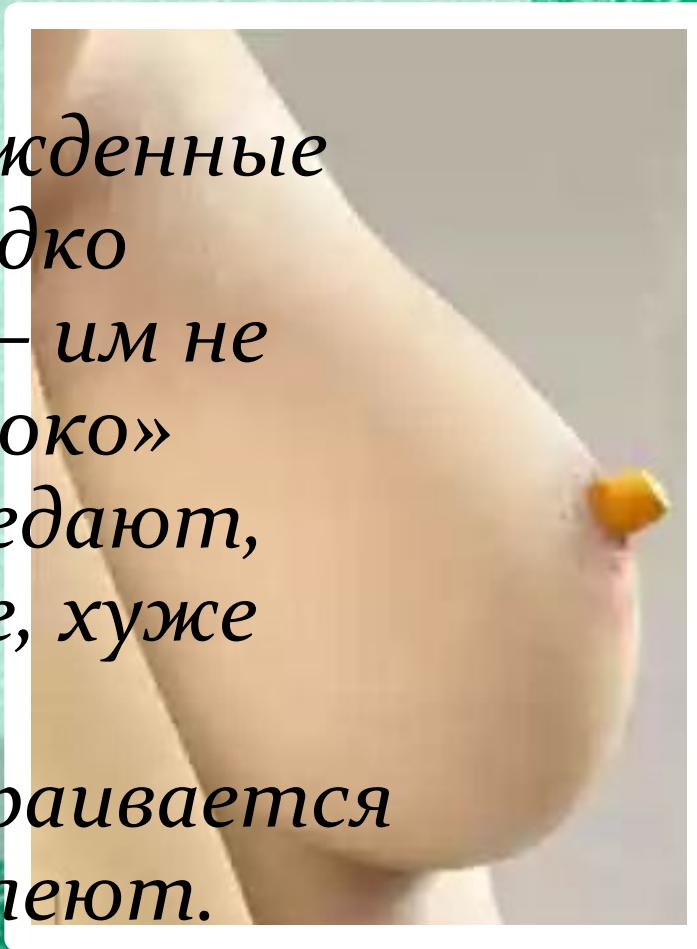
свидетельствуют



Выкидыши (в **1,7** раз чаще, чем у некурящих), преждевременные роды, кровотечения в родах (на **65%** чаще, чем у некурящих), мертворожденные (на **28%** чаще, чем у некурящих) или дефективные дети – вот та цена, какой расплачивается за свою любовь к сигарете женщина, решившая стать матерью.

сигаретой, сравнима с преступницей. В литре материнского молока курящей женщины содержится до **0,5 мг** никотина. Смертельная доза для младенца – **1 мг** никотина на **1 кг** веса.

У курящих матерей новорожденные ведут себя беспокойно, нередко отказываются от груди – им не нравится «прокуренное молоко» матери, а значит, они недоедают, медленно прибавляют в весе, хуже развиваются, плохо спят, капризничают; у них расстраивается работа кишечника, чаще болеют.





ДЕТИ
👉 У курящих родителей, младенцы получают в **50 раз** больше никотина, чем у некурящих.

👉 Ученные обнаружили, что дети впитывают никотин, даже если при их присутствии взрослые не курят. Объясняют как «третичный дым» — частицы и газы, образующиеся при горении сигарет, которые оседают на мебели, одежде, вещах, стенках, волосах, в общем, на всем с чем может контактировать ребенок, он получает порцию никотина.





Дети курящих матерей в 2 раза чаще болеют бронхитом, воспалением легких, бронхиальной астмой, ОРИ, отстают в физическом, психическом и умственном развитии.

Полупинвакциды (окаже если внешне это не сразу заметно), и они подвержены различным заболеваниям: частота возникновения онкологических заболеваний у потомства, рожденного курящей женщиной, многократно возрастает!!!



С последствиями курения
связан каждый случай
детской смертности!!!



Заключение



Стоит ли рисковать собой,
своей красотой и здоровьем
ради того, чтобы получить
сомнительное
удовольствие
от выкуренной
сигареты



A top-down photograph of numerous discarded cigarette butts and ash scattered on a dark, textured surface. The butts are in various stages of being smoked, with some showing the yellow filter and others just the white paper. The ash is a fine, brownish powder. The overall scene is one of waste and neglect.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!