

*Все виды шрамов.
Можно ли избавиться от
шрамов и как.*

Врач-дерматолог Искра Е.Л.

Рубцы (или бытовое название- «*шрамы*») – результат замещения тканей кожи тела человека на соединительную ткань. Это происходит после различных травм и повреждений: механическое воздействие (разрезы, разрывы), термическое воздействие (ожоги), последствия болезней кожи (постакне). При небольшом повреждении, когда затронут только эпидермис (верхний слой кожи, обладающий большой возможностью к регенерации), заживление раны пройдет без следа.

- При физиологическом рубцевании шрам постепенно светлеет и становится меньше и компактнее. Этот процесс является нормой заживления, однако, может потребоваться удаление шрамов.
- При патологическом рубцевании шрам увеличивается, становится ярче, приобретает красный, синий или фиолетовый цвет. В этом случае потребуется вмешательство специалиста, после консультации с которым будет принято решение о коррекции процесса и начале лечения рубцов.

Удаление рубцов и шрамов полностью невозможно, однако, врачи-дерматологи и косметологи-хирурги могут сделать их практически незаметными. Врач хирург-косметолог сможет улучшить качество рубца, сделав его тонким и ровным. Для этого ему потребуется убрать лишнюю кожу (процесс иссечения) и сформировать новый, более красивый рубец. В свою очередь, врачи-косметологи порекомендуют, как избавиться от шрамов с помощью индивидуального подбора методов лечения.

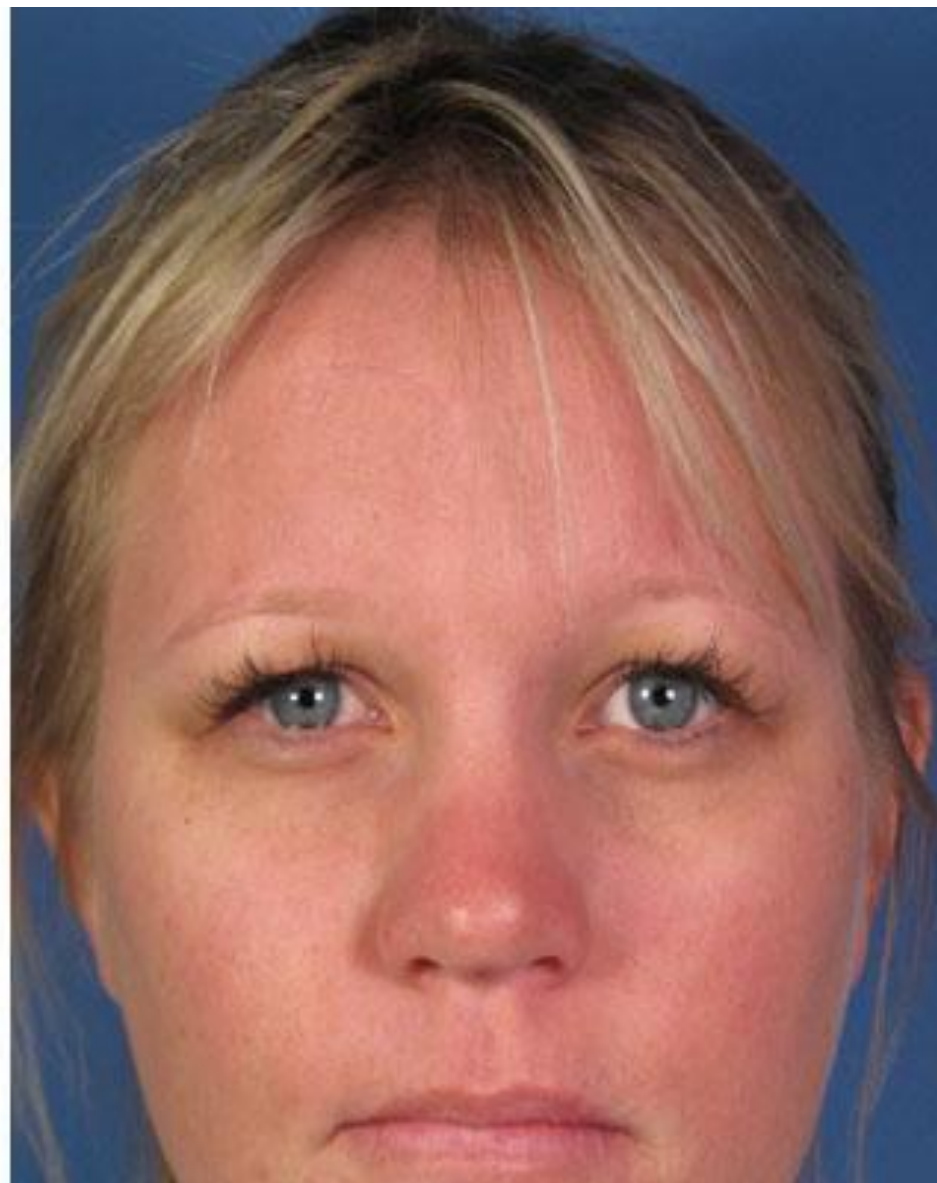
- **Нормотрофические рубцы** располагаются на одном уровне с кожей, они имеют естественный цвет кожи (бледный или телесный) и по эластичности приближаются к нормальной коже. Часто подобные шрамы не беспокоят человека, однако, может потребоваться удаление рубцов на лице. Как правило, в этом случае не требуется вмешательство хирурга, достаточно провести лечение методом микродермабразии, химических пилингов или лазерной шлифовки шрамов.







Атрофические рубцы формируются ниже уровня окружающей кожи и выглядят как ямка на коже. Подобный вид рубцов также отличается дряблостью тканей. Это связано с недостатком образования коллагена. Ярким примером атрофических рубцов являются стрии (или растяжки), постакне, некачественные швы после удаления родинок или папиллом. Для удаления рубцов и шрамов атрофического типа требуется их лечение специальными препаратами с высоким содержанием гиалуроновой кислоты.





а



б







Гипертрофические рубцы отличаются переизбытком соединительной ткани, возникшей на месте повреждения. В этом случае главной целью лечения будет выравнивание шрама с поверхностью кожи. Самыми эффективными методами удаления является лазерная шлифовка рубцов и дермабразия.

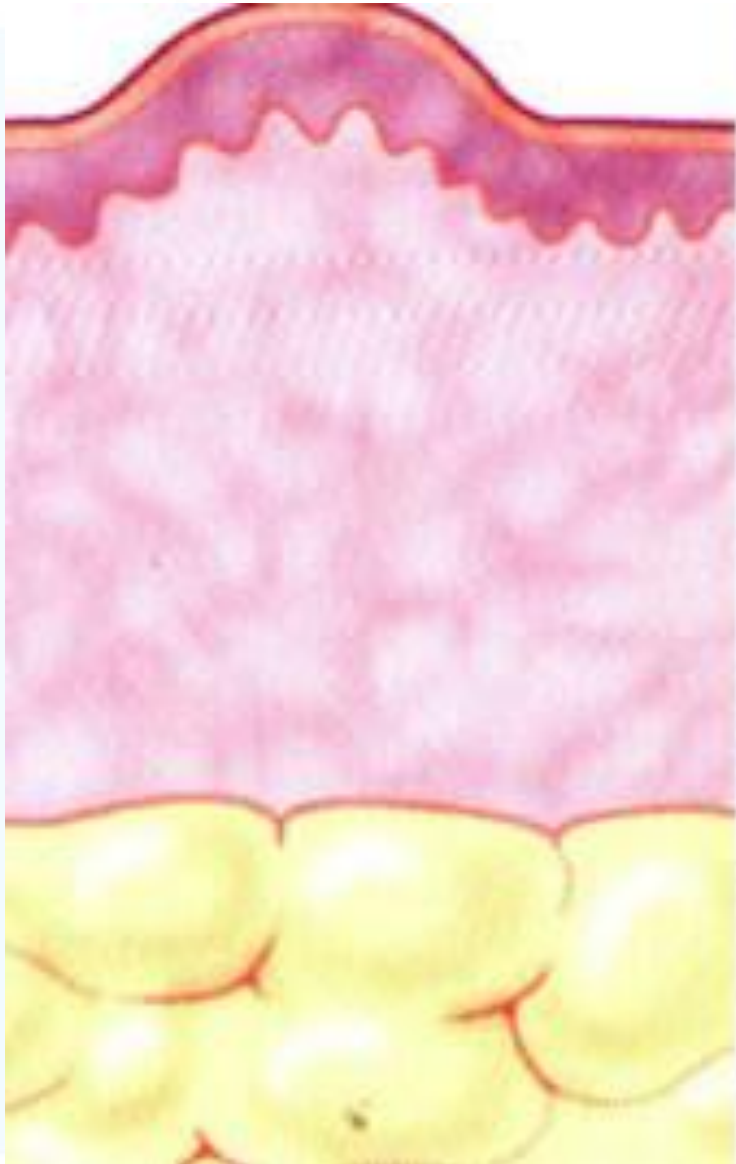








Келоидные рубцы представляют разрастание соединительной ткани на месте повреждения кожи. Они плотные и неэластичные вплоть до ограничения подвижности, из-за чего пациент испытывает боль, зуд и жжение. Кроме того, в отличие от гипертрофических рубцов, келоидные рубцы могут в несколько раз превышать размер раны и продолжать свой рост в течение длительного времени.









до



после

Лазерная шлифовка рубцов и другие методы.

- Удаление шрамов с помощью лазера является одним из распространенных и эффективных методов лечения. Медицинский лазер осторожно уничтожает клетки рубца, тщательно прорабатывая слой за слоем. Лазерная шлифовка не только убирает дефект, но и запускает активный процесс регенерации кожи и синтез коллагена. Это позволяет улучшить внешний вид лица и убрать морщины. Процедура проходит практически бескровно и безболезненно, без осложнений. В течение двух недель после лазерной шлифовки рубцов может наблюдаться небольшой отек и болезненность. На это период врач порекомендует пациентам препараты для профилактики инфекции и улучшения питания кожи. При грамотном назначении врача и профессиональном проведении процедуры лазерной шлифовки рубцов, а также соблюдении всех рекомендаций в восстановительный период можно гарантировать 90% результат. Шлифовка шрамов чаще всего проводится в сочетании с другими методами коррекции рубцов. Их назначение проводится врачом-дерматологом после заживления области шлифовки.

К определенно новым методам в удалении рубцов стоит отнести ботулинотерапию – введение в свежие раны и рубцы *ботолотоксина*, что дает возможность правильному формированию рубца и их легкому, дальнейшему удалению.

Среди других методов избавления от рубцов и шрамов врачи могут рекомендовать *химические пилинги*, позволяющие выровнять рельеф кожи и сгладить границу между неповрежденной кожей и шрамом. Применение химических пилингов для удаления шрамов возможно в зависимости от типа рубцов и проводится с особой осторожностью.

После прохождения лечения в специализированной клинике врачами будут назначены *препараты для домашнего использования*. В состав косметики будут входить компоненты, которые помогут дополнительно выровнять кожу, а также стимулировать процесс обновления.

- не расчесывать элементы сыпи при ветряной оспе;
- ни при каких условиях не выдавливать прыщи – доверьте лечение прыщей, угрей и акне дерматологу, иначе сделаете только хуже;
- не соглашайтесь на удаление татуировок при помощи хирургического иссечения участка кожи – сделать тату невидимой поможет процедура «забивания» татуировки краской телесного цвета; в распоряжении специалистов имеются и другие методы удаления татуировок (например, при помощи лазера);
- в том случае, если необходимо выполнение хирургической операции – обсудите заранее с врачом возможность наложения косметического шва на все участки, где будет выполнено рассечение кожи;
- при получении травм и повреждений обязательно обращайтесь в травмпункт – гораздо легче лечить аккуратные рубцы, сформировавшиеся после наложения швов, чем устранять грубую рубцовую ткань на месте самостоятельно заживших ран;

- при травмах – тщательно выполняйте рекомендации врача, касающиеся регулярной обработки раны (шва) антисептиками, приема антибиотиков – развитие инфекции и воспаления в области раны приводит к формированию грубой рубцовой ткани и большого неаккуратного рубца;
- после травм – обсудите с лечащим врачом время начала использования мазей и кремов, замедляющих развитие рубцовой ткани и уменьшающих размеры рубца. Не занимайтесь самолечением (иногда использование «не той» мази приводит к увеличению рубца, а не к его исчезновению);
- для профилактики образования растяжек – старайтесь резко не худеть, не поправляться, принимайте гормональные препараты только по назначению и под контролем врача, во время беременности используйте специальные кремы, повышающие эластичность кожи и снижающие вероятность образования растяжек.

Любите свое тело и оно
долго останется красивым и
молодым!

