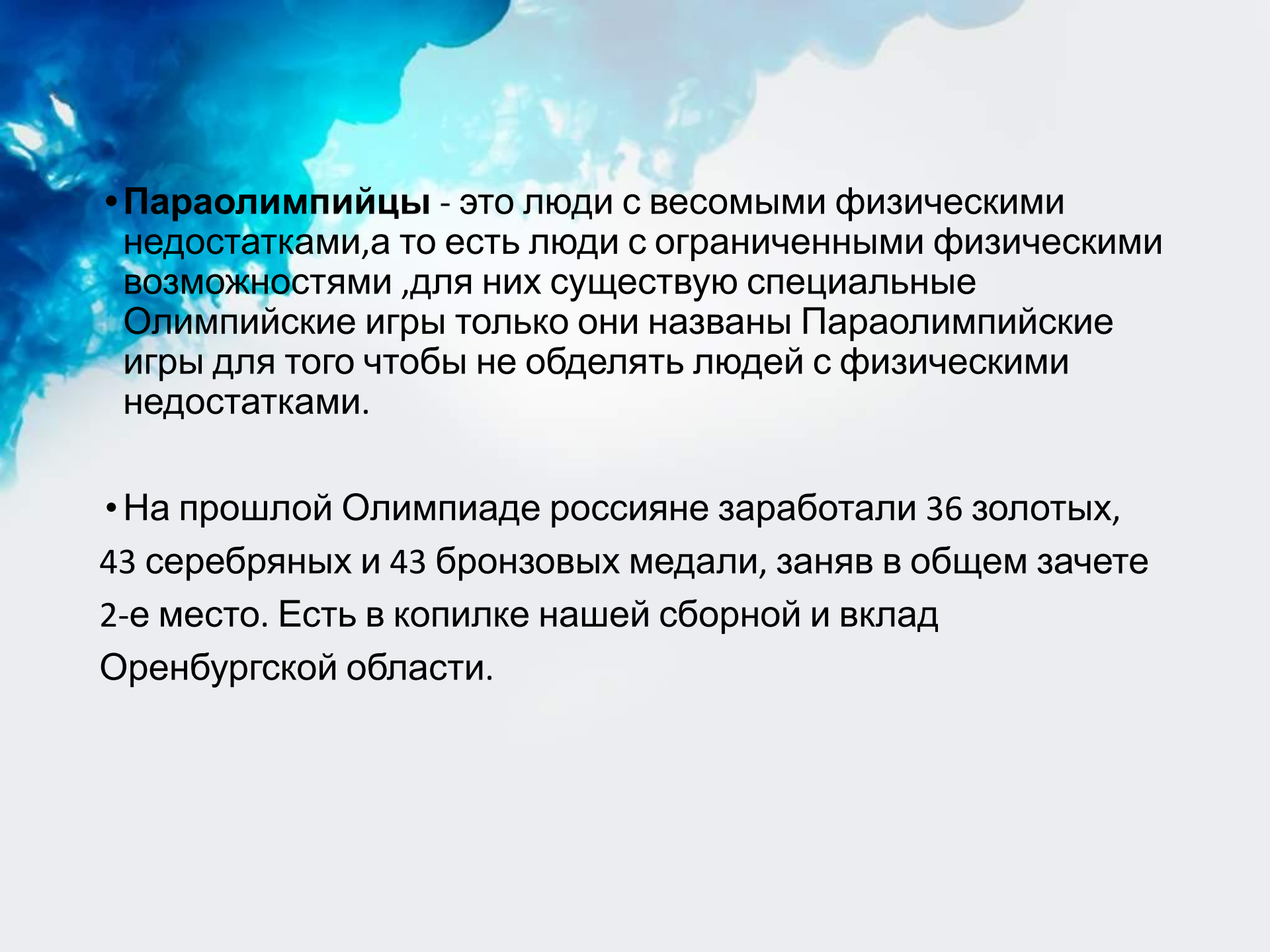


**Министерство образования и науки Российской Федерации  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Оренбургский государственный педагогический университет»  
Институт физической культуры и спорта  
Кафедра теории и методики спортивных дисциплин, адаптивной  
физической культуры  
и медико-биологических основ физического воспитания  
Презентация**

**На тему: «Спортсмены Паралимпийцы Оренбургской области»»**

Выполнил студент 3 курса группы ОБ-ФК-ДО31 Изтляев Рамиль



- **Параолимпийцы** - это люди с весомыми физическими недостатками, а то есть люди с ограниченными физическими возможностями, для них существуют специальные Олимпийские игры, только они названы Параолимпийские игры, для того чтобы не обделять людей с физическими недостатками.

- На прошлой Олимпиаде россияне заработали 36 золотых, 43 серебряных и 43 бронзовых медали, заняв в общем зачете 2-е место. Есть в копилке нашей сборной и вклад Оренбургской области.

- Новотроицкий спортсмен

Павел Полтавцев –

паралимпийский чемпион!

Заслуженный мастер спорта Павел Полтавцев 8 сентября 2012 года завоевал золотую медаль Параолимпийских игр в Лондоне в плавании на дистанции 100 м брассом с новым мировым рекордом - 1 минута 42 секунды.

Бронзу Павел завоевал в составе сборной в эстафете 4 по 100 метров вольным стилем, в индивидуальных соревнованиях на дистанции 100 метров брассом спортсмен из Новотроицка выиграл золото, установив при этом мировой рекорд. Эту победу паралимпиец посвятил своей маме, которая недавно умерла. Третью серебряную медаль Павел завоевал уже в мужской комбинированной плавательной эстафете 4 по 100 метров.

Таким образом, Павел Полтавцев на Паралимпийских играх в Лондоне завоевал 3 медали – «золото» в личном зачете, «серебро» и «бронзу» в эстафетном плавании.

Многokратный чемпион Европы и мира по паралимпийскому плаванию привез из Лондона полный комплект медалей.

Полтавцев — первый паралимпийский чемпион Оренбургской области. В интервью корреспондентам областных СМИ он заявил, что область получила новый импульс для развития массового спорта для людей с ограниченными физическими возможностями, и он сделает все для того, чтобы они могли реализовать себя в спорте. Президент России Владимир Путин вручил Павлу Полтавцеву Орден Дружбы, которым красовался на груди спортсмена на встрече с журналистами.

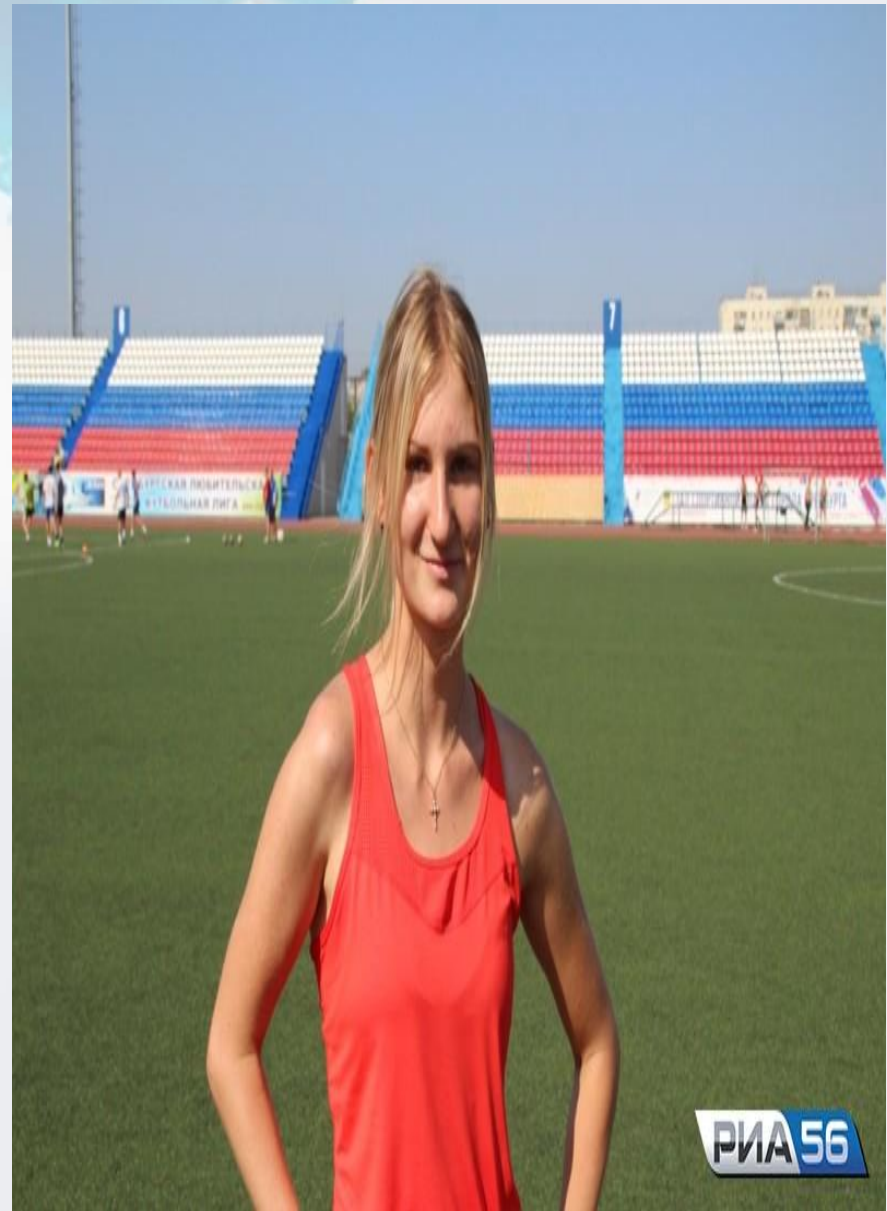


## • Дияс Избасаров

- Мальчик родился в небольшом селе Камышино Саракташского района. Когда ровесники начали ходить, Дияс не мог встать на ноги, испытывая сильнейшие боли. Врачи поставили диагноз - аномальное развитие бедра. Ребенок, по сути, вынужден был сидеть взаперти. Ведь, если города наши толком не приспособлены для инвалидов, что говорить о деревне, где четыре улицы и сто человек. Но родители и врачи бились, и спустя годы Дияс пошел. Однако медики запретили ему бегать. А подростку так хотелось играть с ребятами. Кроме того, там не было каких-то специальных кружков для инвалидов, какие сейчас есть в областном центре.
- - Сидел дома смотрел в окно. У меня не было друзей, - делится Дияс. - Я был замкнут, испытывал ко всему негатив.
- После 9 класса, юноша поступил в Оренбургский экономический колледж. Ничего не сказав родителям, записался в группу лечебной физкультуры, а через неделю, соскучившись, перешел в основную. Раньше парня хватало на 15 минут, а теперь он стал преодолевать боль, а потом уже привык к ней.
- - В нашем колледже был правильный подход, когда больному предлагают борьбу за нормальную жизнь через спорт, - объясняет Дияс. - У меня все резко изменилось.
- Преподаватель физкультуры заметила на соревнованиях между курсами Дияса и предложила ему заниматься у тренера Геннадия Чеботарева, занимающегося с людьми с поражением опорно-двигательного аппарата (ПОДА). Последовали упорные тренировки и практически вырванные у болезни высокие результаты - тренер поражался успехам парня и прочил ему большое будущее.
- - Мы беседовали. Геннадий Викторович многое поменял в моей голове, - делится Избасаров. - Я стал открытым, начал легко и позитивно общаться с людьми. Стал много читать.
- Дияс, учась в колледже, даже выучил язык жестов. Обучали его глухонемые одноклассники. Сейчас парень помогает тренеру понимать учеников с нарушением слуха. Избасаров хорошо знает немецкий язык и легко общается на соревнованиях со спортсменами из Германии. Дияс советует последовать его примеру ребят со слабым здоровьем, просит их не закрываться внутри себя, но наоборот быть открытым миру, развиваться.



- **Оренбурженка, легкоатлетка Александра Неделько на параолимпиаде 2012**отметила:
- «Погода была холодной. То дождь шёл, то в лицо дул сильный ветер, да и дорожка была с тренировочным покрытием», - рассказывает Александра. Но это не помешало ей установить в эстафете рекорд России и взять золото. Также 20-летняя чемпионка стала серебряным призёром в беге на 100 метров и в прыжках в длину. Она прыгнула 4, 96 метра. Александре сообщили, что этот её результат сравнили с достижениями паралимпийцев в Рио: Неделько стала бы серебряным призёром Паралимпиады! А её соперница Маргарита Гончарова, чемпионка Паралимпийских игр в Лондоне, установив мировой рекорд - 5, 29 метров, стала бы золотой чемпионкой. В это время лучший результат нынешних игр по прыжкам в длину - 4, 77 метра ушёл бы на третью



Илья Невмарин, студент Института физкультуры ОГПУ, мастером спорта России по спорту среди лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, золотой и бронзовый призер Первенства Мира 2014 года (Великобритания) и дважды серебряный призер Первенства Мира 2015 года (Нидерланд «В спорт я пришел давно. Еще в детстве мама отдала меня на плавание (на тот момент в оздоровительных целях), со временем мне это понравилось, и я стал заниматься в спортивной секции, но в соревнованиях не участвовал, так как даже не знал о таком понятии, как адаптивный спорт. После плавания я пробовал себя в каратэ, боксе, обожал велосипед и вообще старался развиваться как можно более разносторонне. В легкую атлетику пришел совершенно случайно. Мой первый тренер по плаванию предложила мне попробовать свои силы в легкой атлетике и включила меня в состав сборной команды Оренбургской области для участия в Первой Всероссийской спартакиаде инвалидов, которая проходила в сентябре 2011 года в Москве. Это были первые в моей жизни соревнования. Оттуда я вернулся с двумя призовыми местами (2 и 3) и с выполненным нормативом кандидата в мастера спорта по прыжкам в длину. После такого старта даже и мысли не возникло, что это дело можно бросить. Была поставлена цель - мастер спорта. Как говорится, только вперед!

Неизменно на протяжении этих лет (с 2011 года) в моем распорядке дня закрепился тренировочный процесс. На данный момент, к большому моему сожалению, тренироваться у меня возможности нет, так как уже три недели лежу в больнице с пневмонией. Но посильную нагрузку и простейшие упражнения выполняю регулярно для поддержания организма.

Тренироваться меня побуждают все новые и новые цели, стремление к новым результатам и личным рекордам. Тренировки даются с трудом, но всегда в удовольствие. Ведь все то, что мы делаем на тренировках, укрепляет нас, как физически, так и морально.

Я считаю, что высот достигают не все люди с ограниченными возможностями отчасти потому, что мало кто знает о существовании специализированных секций.

Силы мне дают мои близкие. Они всегда верили и продолжают верить в меня и в мои возможности.

Спорт дает мне веру в то, что я могу гораздо больше, чем мне кажется. С каждым новым личным рекордом вера в успех усиливается».



A decorative graphic in the top-left corner consisting of a blue, textured splash or cloud-like shape that fades into the white background.

**Спасибо за внимание!!!**