

Синбиотики

Выполнили :
Силова Анжелика
Маргарита Кирюшина
Рябова Дарья
Самонова Татьяна

Что такое синбиотики?

**СИНБИОТИК – ЭТО
ПРОБИОТИК + ПРЕБИОТИК**

Что такое пробиотик?

Пробиотики — функциональный пищевой ингредиент в виде полезных для человека непатогенных и нетоксикогенных живых микроорганизмов, обеспечивающий при систематическом употреблении человеком в пищу непосредственно в виде препаратов или биологически активных добавок к пище, либо в составе пищевых продуктов благоприятное воздействие на организм человека в результате нормализации состава и/или повышения биологической активности нормальной микрофлоры кишечника.

Пример пробиотика

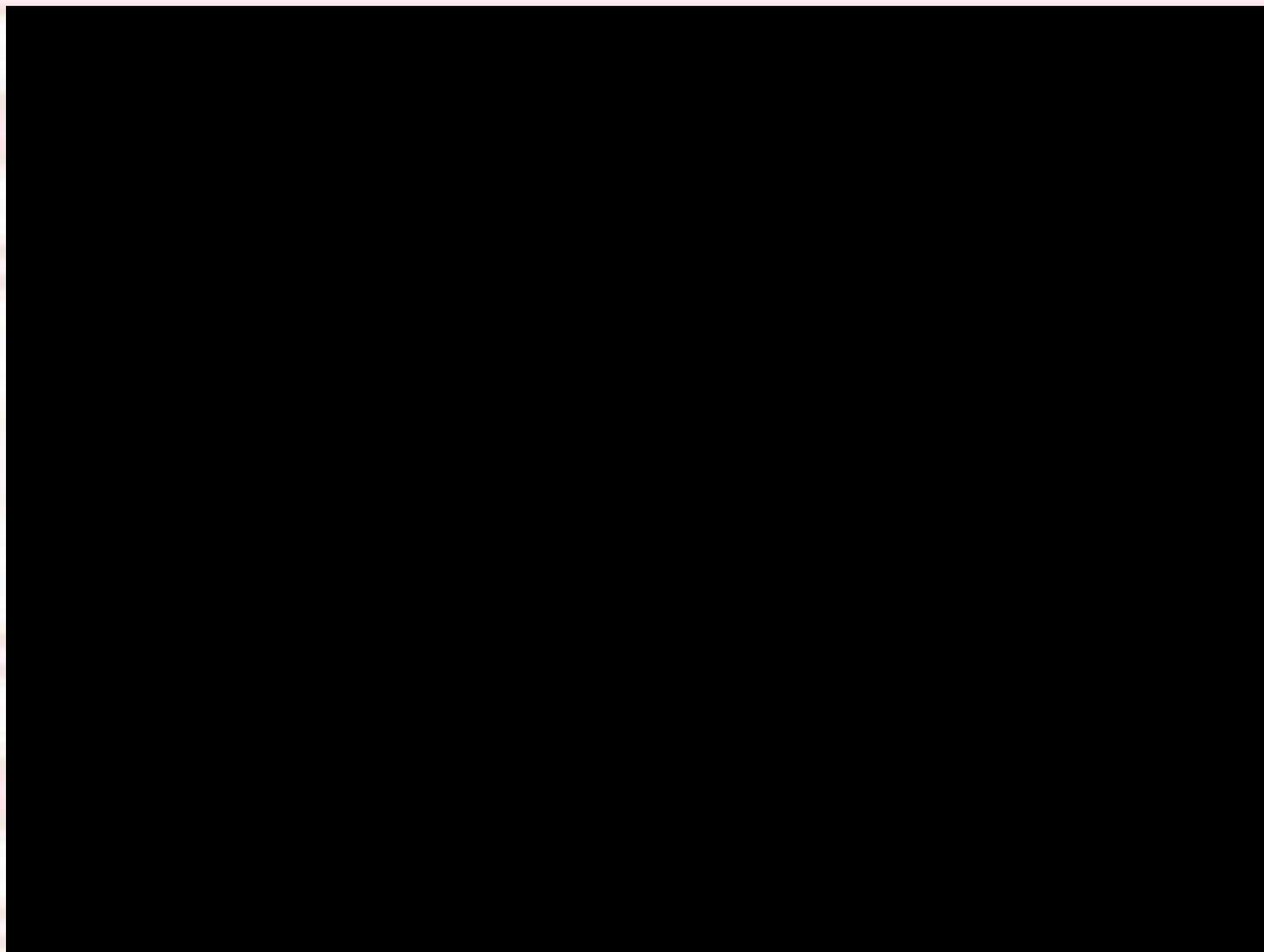
Показания к применению:
В качестве биологически активной добавки к пище - источника пробиотических микроорганизмов (лактобактерий).



Что такое пребиотики?

Пребиотики — физиологически функциональные пищевые ингредиенты в виде веществ или комплекса веществ, обеспечивающих при систематическом употреблении в пищу человеком в составе пищевых продуктов благоприятное воздействие на организм человека в результате избирательной стимуляции роста и / или повышения биологической активности нормальной микрофлоры кишечника.

Программа Bio in Vision. Пробиотики 5-го поколения



Наиболее известные пребиотики:

- Олигофруктоза
- Инулин
- Галакто-олигосахариды
- Лактулоза
- Олигосахариды грудного молока

▣ *Пример пребиотика*

Показания к применению :

- Атеросклероз; -
- Дисбактериоз; -
- Хронические колиты; -
- Сахарный диабет; -
- Холециститы, -
- хронические гепатиты; -
- Нарушения липидного обмена; Рак толстого кишечника (для профилактики).



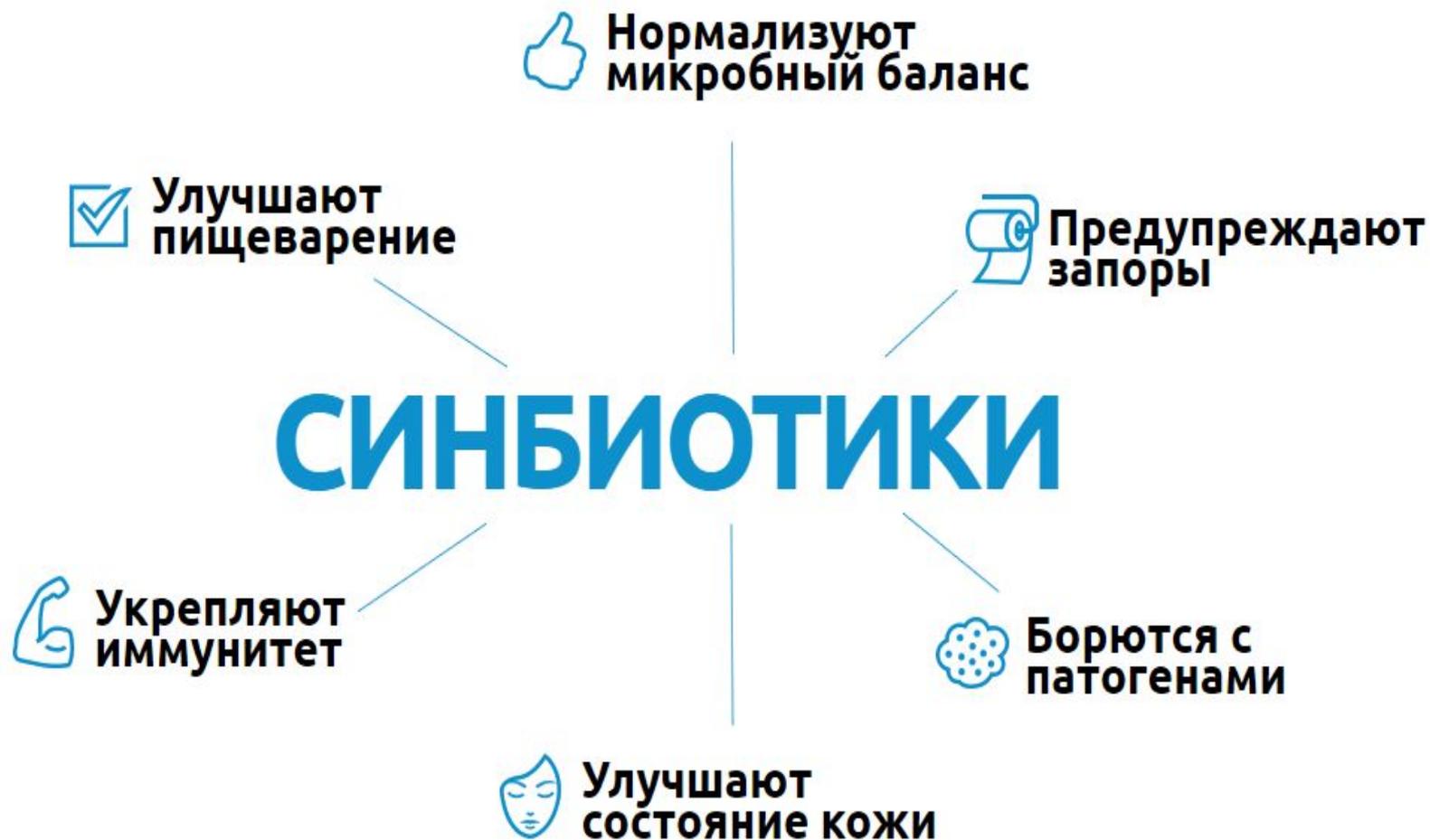
Пример синбиотиков

Показания к применению :

В качестве вспомогательного средства при функциональных расстройствах кишечника, в т.ч.: диарея (понос), диспепсия (нарушение пищеварения), запор, метеоризм (вздутие живота), тошнота, отрыжка, рвота, боль в животе. В качестве вспомогательного средства в процессе и/или после приема препаратов, которые могут вызвать изменения качественного или количественного состава микрофлоры ЖКТ. В период повышенной склонности к инфекции. В качестве профилактики кишечных расстройств при смене климата, места пребывания.



Почему полезно употреблять синбиотики?



▫ *Препарат Bio in Vision*

