

Министерство образования и науки Российской Федерации
Министерство образования Ставропольского края
Филиал государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования
«Ставропольский государственный педагогический институт» в г. Ессентуки
(Филиал СГПИ в г. Ессентуки)

Психолого-педагогический факультет
Кафедра физической культуры

Выпускная квалификационная работа
(БАКАЛАВРСКАЯ РАБОТА)

Методические подходы при развитии координационных способностей у учащихся среднего школьного возраста на уроках физической культуры

Студента 4 курса 4 Ф группы
Гриднева Евгения Андреевича
Направление подготовки 44.03.01 Педагогическое образование
Профиль «Физическая культура»
Научный руководитель:
канд. пед. наук, доцент, доцент кафедры физической культуры
Красильников Александр Юрьевич

Ессентуки, 2018

Цель исследования: совершенствование методики развития координационных способностей у учащихся среднего школьного возраста на уроках физической культуры

Объект исследования: процесс физического воспитания учащихся среднего школьного возраста развития координационных способностей

Предмет исследования: средства и методы развития координационных способностей у учащихся среднего школьного возраста на уроках физической культуры

Гипотеза

Предполагается, что применение предлагаемых методических подходов на уроках физической культуры с учащимися среднего школьного возраста будет способствовать повышению уровня их технической подготовленности и развитию координационных способностей

Задачи исследования:

- Провести анализ литературных источников по теме исследования.
- Разработать комплекс упражнений для занятий по физической культуре с учащимися среднего школьного возраста с направленным развитием координационных способностей.
- Экспериментально оценить эффективность разработанного комплекса упражнений.

База исследования:

- Исследование проводилось на базе МКОУ СОШ № 7 Левокумского муниципального района. В исследовании приняли участие учащиеся 8 класса (10 мальчиков и 11 девочек).

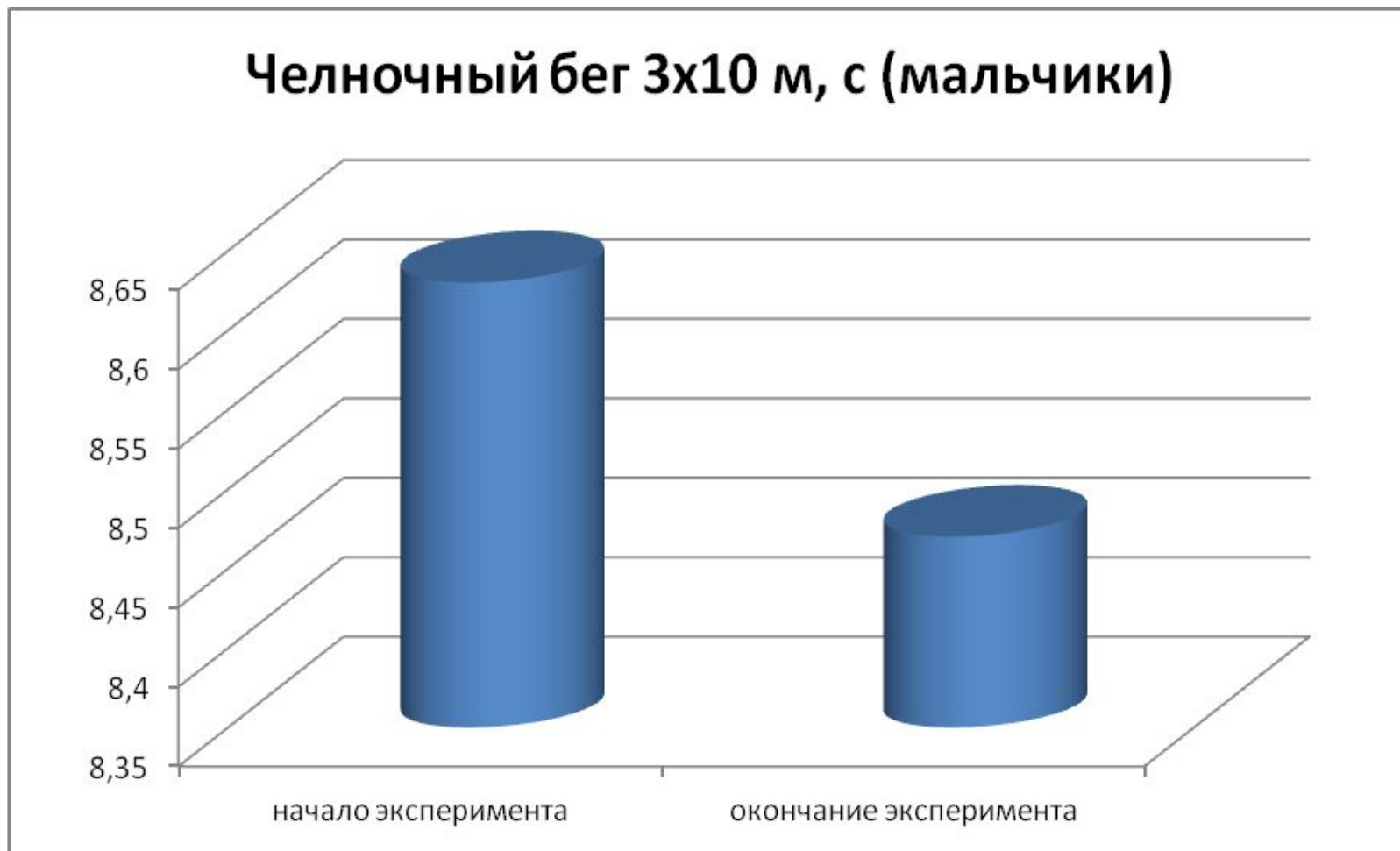
Показатели физической подготовленности мальчиков 8 класса (n = 10)

№ п/п	Показатели	Начало эксперимента		Окончание эксперимента		Достоверность различий	
		$\pm S$	σ	$\pm S$	σ	t	p
1	Челночный бег 3x10 м, с	8,63 \pm 0,15	0,46	8,47 \pm 0,16	0,49	4	< 0,01
2	Метание малого мяча 150 г (м)	32,60 \pm 2,26	7,14	35,10 \pm 2,22	7,02	6,8	< 0,001
3	Штрафной бросок (из 10 бросков), кол-во раз	4,10 \pm 0,47	1,88	5,00 \pm 0,46	1,83	9	< 0,01

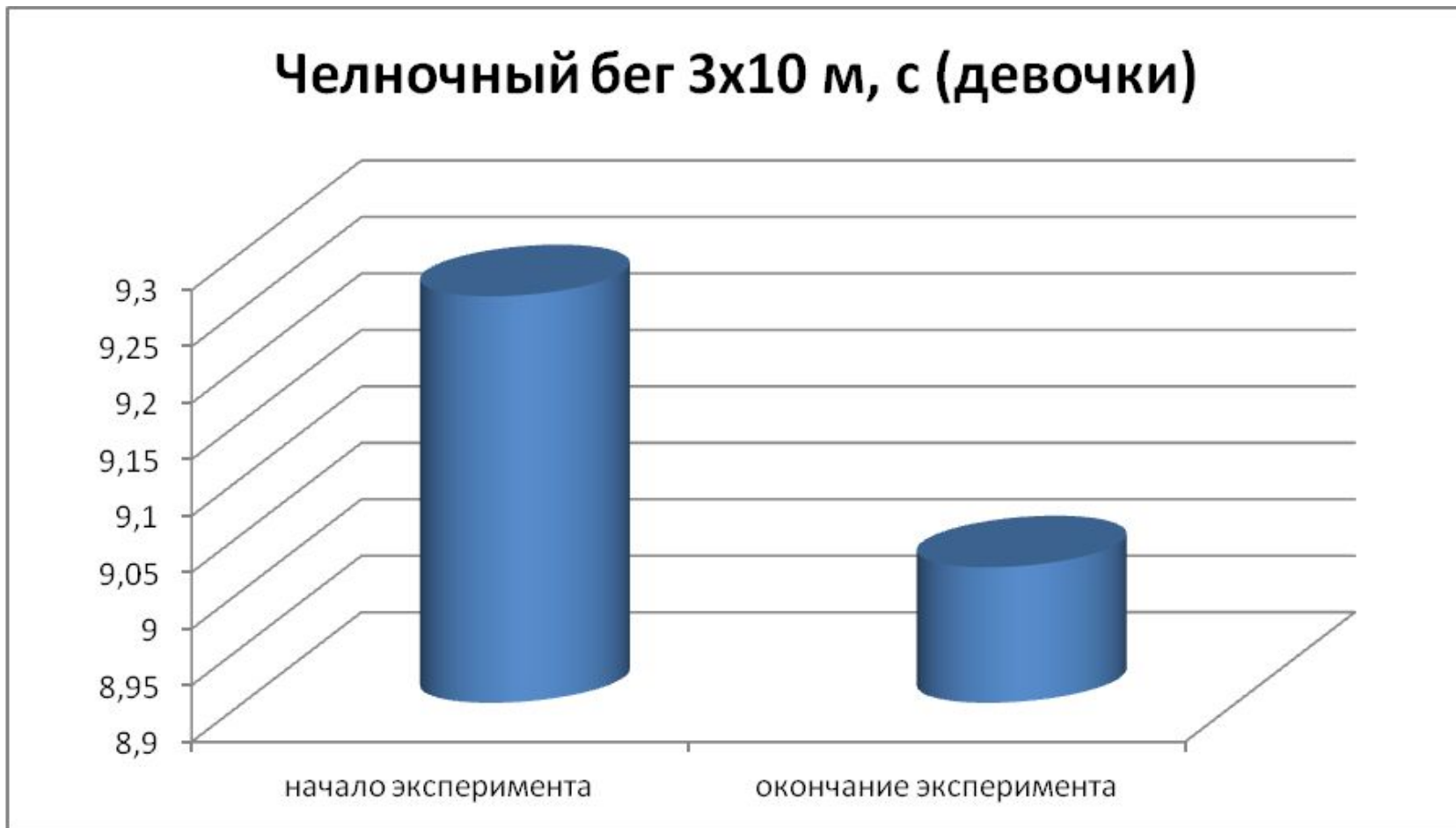
Показатели физической подготовленности девочек 8 класса (n = 11)

№ п/п	Показатели	Начало эксперимента		Окончание эксперимента		Достоверность различий	
		± S	σ	± S	σ	t	p
1	Челночный бег 3x10 м, с	9,26±0,17	0,55	9,02±0,16	0,54	8,2	< 0,001
2	Метание малого мяча 150 г (м)	21,09±1,25	4,14	21,91±1,23	4,08	4,5	< 0,001
3	Штрафной бросок (из 10 бросков), кол-во раз	2,36±0,39	1,30	3,18±0,40	1,32	6,8	< 0,001

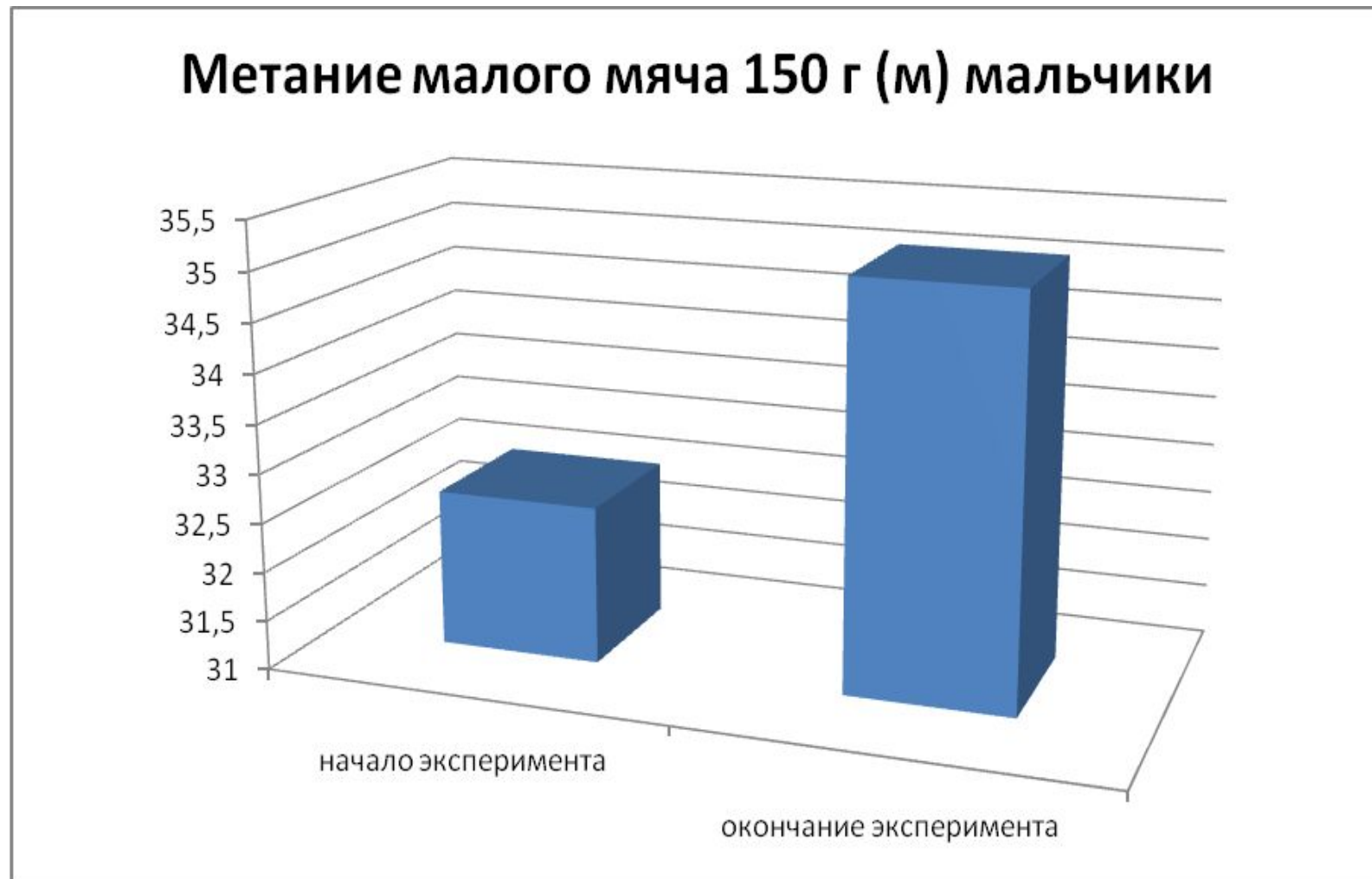
Средние результаты мальчиков при выполнении теста «Челночный бег»



Средние результаты девочек при выполнении теста «Челночный бег»



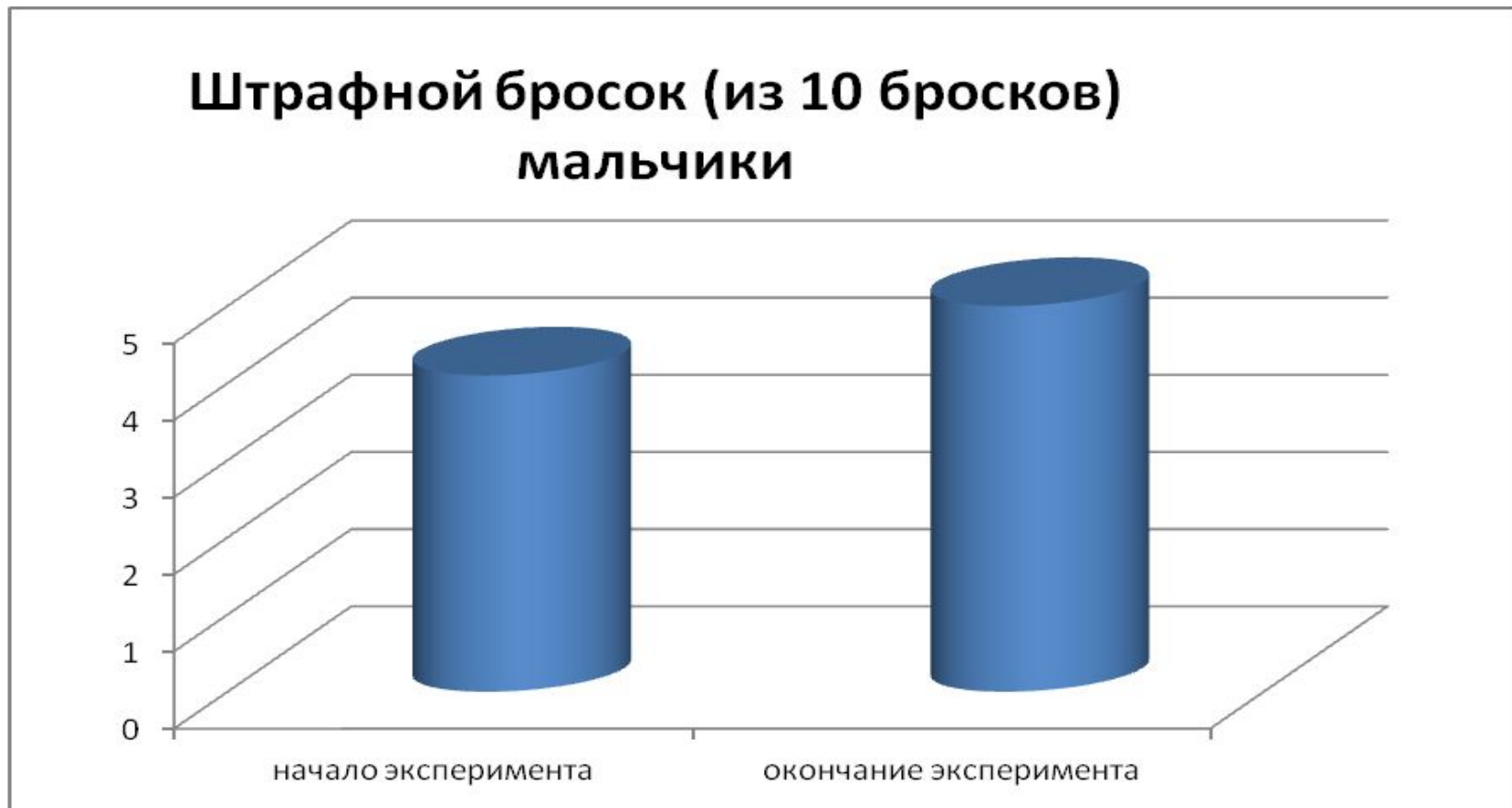
Средние результаты мальчиков при выполнении теста «Метание малого мяча»



Средние результаты девочек при выполнении теста «Метание малого мяча»



Средние результаты мальчиков при выполнении теста «Штрафной бросок (из 10 бросков)»



Средние результаты девочек при выполнении теста «Штрафной бросок (из 10 бросков)»



Министерство образования и науки Российской Федерации
Министерство образования Ставропольского края
Филиал государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования
«Ставропольский государственный педагогический институт» в г. Ессентуки
(Филиал СГПИ в г. Ессентуки)

Психолого-педагогический факультет
Кафедра физической культуры

Выпускная квалификационная работа
(БАКАЛАВРСКАЯ РАБОТА)

Методические подходы при развитии координационных способностей у учащихся среднего школьного возраста на уроках физической культуры

Студента 4 курса 4 Ф группы
Гриднева Евгения Андреевича
Направление подготовки 44.03.01 Педагогическое образование
Профиль «Физическая культура»
Научный руководитель:
канд. пед. наук, доцент, доцент кафедры физической культуры
Красильников Александр Юрьевич

Ессентуки, 2018