

- \* Летний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Лежневская средняя школа № 11

Индивидуальный проект на тему:

«Продвижение ВФСК ГТО среди сверстников»

Работу выполнила: Крупская Анна,

участница Фестиваля

ГТО 3 ступени

2017 г.

**ГТО среди сверстников**



**Задачи проекта:**

**Узнать:**

**-что такое ГТО**

**-история ГТО**

**-опрос и побуждение**

**учащихся сдавать**

**нормы ГТО**

ГТО- это программа физкультурной подготовки в общеобразовательных школах.

Существовала программа с 1931 по 1991 год. Охватывала возраст от 10 до 60 лет. С 2010 года программа начала свое возрождение.

Необходимо было сдать определенные нормативы по физической подготовке. Сдать необходимо такие виды упражнений, как бег, прыжки в длину, плавание, метание мяча и др.

Сдача нормативов подтверждалась специальными значками.

**Цель комплекса ГТО - увеличение продолжительности жизни населения с помощью систематической физической подготовки.**

**Задача - массовое внедрение комплекса ГТО, охват системой подготовки всех возрастных групп населения.**

**Принципы - добровольность и доступность системы подготовки для всех слоев населения, медицинский контроль, учет местных традиций и особенностей.**



# Знак ГТО

Знак ГТО 1 степени.



Знак ГТО 2 степени.



**Сегодня все чаще можно услышать вопрос: зачем нам сдавать ГТО?**

**Ответ для каждого человека может быть свой.**

**Кто-то сравнит себя со старшими членами семьи. Кто-то хочет попробовать достичь конкретного результата и проверить свои силы воли и настойчивость. А кто то просто привык быть первым в учебе и спорте.**

**Опрос показал, что в нашей школе таких больше, но есть и те, которые равнодушно относятся к сдаче норм ГТО. Мы надеемся, что со временем их мнение изменится и они будут стремиться к спорту. к укреплению здоровья к достижениям желаемого результата. Для профилактики болезней, для улучшения самочувствия, и в конце концов - для лучшего будущего. Тренируясь для сдачи нормативов, вы вносите вклад в свое здоровье и долголетие - свое и своих будущих детей.**