

# Некоторые социо- психологические характеристики студентов медицинского вуза

Авторы - Демидова Майя, Власкина Кристина, Гора  
Дмитрий

# Цель

- Исследование группы людей на предмет выявления скрытого эмоционального напряжения (далее СЭН)
- Установление возможной связи СЭН с другими показателями (ЧСС, ЧД, позитивная доминанта, биоритм, уровень воображения)

# Материалом для исследования служили

- 17 студентов 3 курса
- Возрастная категория: от 20 до 22 лет
- На момент тестирования острых стрессов и соматических заболеваний у добровольцев не было

# Использованные методики

- Исследование ЧСС
- Исследование ЧД
- Тест "Накопление эмоционально-энергетических зарядов" (Бойков В.В.)
- Установка позитивной доминанты (Булгакова О.С.)
- Определение биоритмов (Чернышева М.П.)
- Исследование уровня воображения (Булгакова О.С.)

# **НАКОПЛЕНИЕ ЭМОЦИОНАЛЬНО-ЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ ЗАРЯДОВ, НАПРАВЛЕННЫХ НА САМОГО СЕБЯ**

## ■ **Описание**

Тест предназначен для выявления степени эмоциональной напряженности и накапливаемого у человека эмоционально-энергетического заряда, не получающего выхода вовне.

## ■ **Обработка**

За каждый утвердительный ответ («Да, это так») начисляется 1 балл.

## ■ **Интерпретация**

14-18 баллов – высокий уровень скрытой эмоциональной напряженности

7-13 баллов – средний уровень.

Меньше 6 баллов – скрытая эмоциональная напряженность отсутствует

# Установка позитивной доминанты

- **Описание**

Этот метод разработан для взрослых людей, так как в его основе лежит уже сформированное абстрактно-логическое мышление.

Тестируемый отмечает цифру, которая наиболее ярко выражает его сегодняшнее состояние.

- **Обработка**

Весь опросник обсчитывается следующим образом: складываются полученные ответы на каждый вопрос и трактуются по количеству набранных баллов.

- **Интерпретация**

До 54 баллов состояние расценивается как депрессивное, от 55 баллов до 108 баллов состояние расценивается как пограничное, и существует склонность к депрессии, период 109 - 180 баллов демонстрирует позитивный настрой

# Определение биоритмов

## ■ Описание

Биологические ритмы (биоритмы) — периодически повторяющиеся изменения характера и интенсивности биологических процессов и явлений. Зная свой биоритм можно подстраивать под него образ жизни.

## ■ Обработка

Весь опросник обсчитывается следующим образом: складываются полученные ответы на каждый вопрос и трактуются по количеству набранных баллов.

## ■ Интерпретация

От 77 и выше – жаворонок

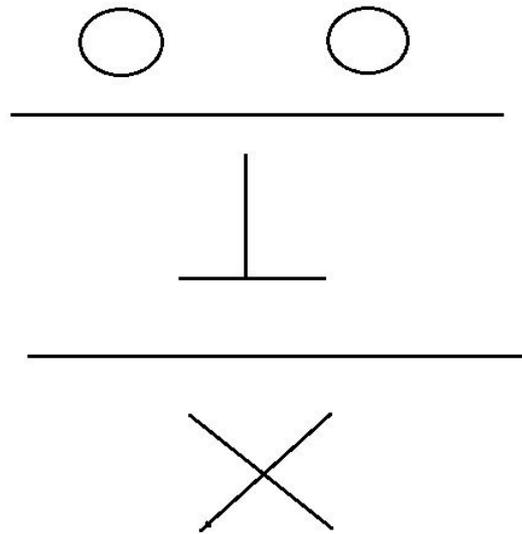
58 – 76 – аритмик

От 57 и ниже - сова

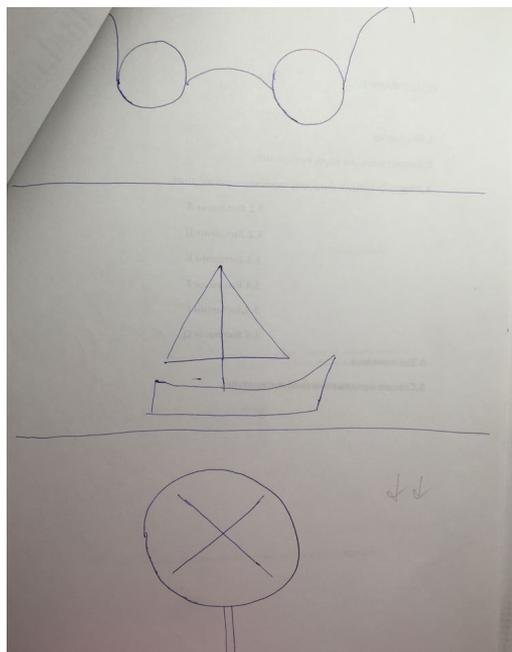
# Исследование уровня воображения

Студентам были даны три произвольных формы, которые надо было дорисовать.

Сложность и необычность полученного рисунка определяют уровень воображения исследуемого.



# Примеры



# Результаты. Женский пол.

|    | ЧСС | ЧД | Накопление эмоционально-энергетических зарядов | Установка позитивной доминанты | Определение биоритмов         | Тест на воображение  |
|----|-----|----|--|--------------------------------|-------------------------------|----------------------|
| 1  | 64  | 16 | СЭН практически отсутствует                    | Позитивный настрой             | Аритмичный тип                | Не очень развито     |
| 2  | 65  | 13 | Средний уровень СЭН                            | Позитивный настрой             | Слабо выраженный вечерний тип | Не очень развито     |
| 3  | 69  | 15 | Средний уровень СЭН                            | Позитивный настрой             | Аритмичный тип                | Средне развито       |
| 4  | 69  | 17 | Средний уровень СЭН                            | Склонность к депрессии         | Четко выраженный вечерний тип | Хорошо развито       |
| 5  | 70  | 16 | СЭН практически отсутствует                    | Позитивный настрой             | Слабо выраженный вечерний тип | Хорошо развито       |
| 6  | 70  | 12 | Средний уровень СЭН                            | Позитивный настрой             | Слабо выраженный вечерний тип | Очень хорошо развито |
| 7  | 85  | 16 | СЭН практически отсутствует                    | Депрессия                      | Аритмичный тип                | Очень хорошо развито |
| 8  | 60  | 18 | СЭН практически отсутствует                    | Позитивный настрой             | Аритмичный тип                | Хорошо развито       |
| 9  | 65  | 13 | Средний уровень СЭН                            | Склонность к депрессии         | Слабо выраженный вечерний тип | Хорошо развито       |
| 10 | 81  | 18 | Средний уровень СЭН                            | Позитивный настрой             | Аритмичный тип                | Хорошо развито       |
| 11 | 94  | 16 | СЭН практически отсутствует                    | Позитивный настрой             | Аритмичный тип                | Очень хорошо развито |
| 12 | 60  | 16 | Средний уровень СЭН                            | Склонность к депрессии         | Слабо выраженный вечерний тип | Средне развито       |
| 13 | 75  | 24 | СЭН практически отсутствует                    | Позитивный настрой             | Слабо выраженный вечерний тип | Не очень развито     |
| 14 | 65  | 16 | Средний уровень СЭН                            | Позитивный настрой             | Слабо выраженный вечерний тип | Очень хорошо развито |

# Результаты. Мужской пол.

|   |    |    |                     |                    |                               |                  |
|---|----|----|---------------------|--------------------|-------------------------------|------------------|
| 1 | 68 | 16 | Высокий уровень СЭН | Позитивный настрой | Слабо выраженный вечерний тип | Хорошо развито   |
| 2 | 72 | 16 | Средний уровень СЭН | Позитивный настрой | Аритмичный тип                | Не очень развито |
| 3 |    |    | Средний уровень СЭН | Позитивный настрой | Слабо выраженный вечерний тип | Хорошо развито   |

# Вывод 1

## **Разделение исследуемых по половому признаку**

У юношей наблюдается более высокий уровень СЭН, чем у девушек.

# Вывод 2

## Разделение исследуемых по уровню СЭН

- Высокий уровень СЭН – 5,8% от всех исследуемых  
У всех позитивный настрой, все исследуемые данной группы - совы.
- Средний уровень СЭН – 58,8% от всех исследуемых  
У некоторых присутствует склонность к депрессии (4 из 8),  
большинство – совы (6 из 8).
- Низкий уровень СЭН – 35,2%  
У всех исследуемых позитивный настрой , все - аритмики.

# Вывод 3

С показателями ЧСС, ЧД и уровня креативности скрытое эмоциональное напряжение не связано.

# Общий вывод

Можно предположить, что уровень СЭН связан с биоритмом и полом человека и по результатам исследования можно сказать, что люди - совы имеют более высокий уровень СЭН, так же как и исследуемые мужского пола.

**Спасибо за внимание!**