

ЭРГОНОМИКА СПАЛЬНОЙ ЗОНЫ

Выполнили:

Батракова А.

Дудинова ю.

Голубых Д.

Черепанова А.

- ◎ **Эргономика** (происходит от двух греческих слов Ergo-работа + nomos-закон) - это научная дисциплина, комплексно изучающая функциональные возможности человека в конкретных условиях его трудовой деятельности в целях оптимизации механизмов, изделий и рабочих мест, наиболее удобных для работника.

ЦЕЛИ ЭРГНОМИКИ

1 - повышение эффективности и качества деятельности человека в системе “человек-машина-среда”

2 - безопасность труда. К системе техники безопасности относятся службы техники безопасности и производственной санитарии во всех отраслях.

3 - обеспечение условий (рабочей среды) для развития личности человека в процессе труда.



ЭРГОНОМИКА ЗОНЫ СНА

- Эргономика в дизайне зоны сна должна начинаться с обеспечения удобного и комфортного места для ночного отдыха. Так, размер кровати должен, в первую очередь, определяться размерами своего хозяина. Также нужно учитывать, чтобы возможное устройство спинной опоры в изголовье позволяло приятно проводить время, например, за чтением книжки. Ширина кровати и устройство ее опорной системы должно способствовать легкой уборке постели, подойдя к ней вплотную.











