

ПРЕДМЕТ И ЗАДАЧИ ПСИХОЛОГИИ

Психика → качественное изучение психических явлений

Сознание → анализ формирования и развития психических процессов

Бессознательное → изучение физиологических механизмов психики

Личность, поведение, деятельность → содействие планомерному внедрению психических знаний в практику жизни и деятельности людей



ПРЕДМЕТ И ЗАДАЧИ ПСИХОЛОГИИ

Психика - это субъективный образ объективного мира, который возникает в процессе взаимодействия человека с окружающей средой и другими людьми.

В целях изучения психики в ней выделяют:
психические процессы; состояния;
образования; свойства; социально-
психологические явления



ПРЕДМЕТ И ЗАДАЧИ ПСИХОЛОГИИ

- **Психические процессы** - ... обеспечивают первичное отражение ... 0,1 с – десятки секунд и более
 - *Познавательные* (ощущение, восприятие, внимание, воображение, мышление, речь...)
 - *Эмоциональные* (эмоции и чувства)
 - *Волевые* (воля)



ПРЕДМЕТ И ЗАДАЧИ ПСИХОЛОГИИ

- **Психические состояния** - более сложные и продолжительные явления
 - Состояние активности или пассивности
 - Бодрости или подавленности
 - Работоспособности или усталости
 - Раздражительности
 - Рассеянности
 - Хорошего или плохого настроения



ПРЕДМЕТ И ЗАДАЧИ ПСИХОЛОГИИ

- **Психические образования** - это результат работы психики человека, её развития, саморазвития.

К ним относятся *приобретённые ЗУН, привычки, установки, взгляды, убеждения*



ПРЕДМЕТ И ЗАДАЧИ ПСИХОЛОГИИ

- **Психические свойства** — это наиболее устойчивые и постоянно проявляющиеся особенности личности
 - *Направленность личности*
 - *Темперамент и характер*
 - *Способности*



ПРЕДМЕТ И ЗАДАЧИ ПСИХОЛОГИИ

- **Социально-психологические явления** - это психологические феномены, обусловленные взаимодействием, общением и взаимовлиянием людей друг на друга и их принадлежностью к определённым социальным общностям (классам, этносам, малым и большим группам, религиозным конфессиям и т.д.)



МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ ПСИХОЛОГИИ

- Наблюдение
- Эксперимент (*лабораторный, естественный, констатирующий, формирующий*)
- Метод обобщения независимых характеристик
- Анализ результатов деятельности
- Опрос
- Тестирование



ЭТАПЫ РАЗВИТИЯ ПСИХОЛОГИИ

- **1 этап** - психология как наука о душе (*Аристотель, Демокрит, Сократ, Диоген, Платон...*)
- **2 этап** – психология как наука о сознании 17 в., развитие естествознания (*Декарт – рефлекс; Локк – атомистический анализ сознания, ассоциации как сложные образования*) Основной метод - **метод интроспекции**



ЭТАПЫ РАЗВИТИЯ ПСИХОЛОГИИ

- **3 этап** – психология как наука о поведении начало 20 в. (*Уотсон*). *Задача психологии – наблюдение за тем, что можно непосредственно увидеть: поступки, поведение, реакции. Мотивы не учитываются.*
- **4 этап** – психология как наука, изучающая факты, закономерности и механизмы психики. *Основа – закономерное осмысление теории отражения.*



ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ШКОЛЫ

Подходы к осмыслению психики человека:

- **Психоанализ** (*Фрейд, Адлер, Юнг, Фромм*)
- **Бихевиоризм** (*Уотсон, Толмен, Скиннер*)
- **Когнитивизм** (*Найссер, Хайдер, Фестингер*)
- **Гештальтпсихология** (*Вертгеймер, Кёлер, Коффка, Левин*)
- **Гуманистическая психология** (*Олпорт, Мюррей, Маслоу, Роджерс*)



ПСИХОАНАЛИЗ

Поведение человека определяется не столько сознанием, сколько бессознательным.

Основные методы:

- *Метод анализа свободных ассоциаций*
- *Анализ и толкование сновидений*
- *Анализ и объяснение различных ошибочных и непреднамеренных действий человека*



БИХЕВИОРИЗМ

Отрицает сознание как предмет научного исследования. Сводит психику к различным формам поведения: «стимул» – раздражитель из внешней среды, «реакция» – ответ организма на раздражение, «связь» – ассоциация между стимулом и реакцией



КОГНИТИВИЗМ

Реабилитировал понятия психики и сознания.

Поведение опосредуется познавательными факторами.

Основной метод – информационный подход.

Основное понятие – «схема» - план сбора и программа переработки информации об объектах и событиях.



ГУМАНИСТИЧЕСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ

Индивидуальность рассматривается как интегрированное целое. Человек изначально добр или нейтрален.

Агрессия и насилие возникает как результат воздействия окружающей среды



ГЕШТАЛЬТ-ПСИХОЛОГИЯ

Единица анализа сознания — гештальт: целостный подход к изучению сознания.

Как физический мир состоит из целостных структур, так и в сознании находят организованные целостности — гештальты, которые сначала были обнаружены в процессах восприятия формы, кажущегося движения, оптико-геометрических иллюзий.