

A close-up photograph of an open pack of cigarettes, viewed from above. The cigarettes are arranged in a circular pattern, with their filters pointing towards the center. The pack is white with some text visible on the side. The background is dark and out of focus. Overlaid on the image is the text 'Опасная мода подростков-СНЮС' in white and red.

# Опасная мода подростков- СНЮС

# СОСТАВ СНЮСА

Внешне снюс выглядит как кашеобразная растительная смесь белого или коричневого оттенков упакованная в небольшие пакетики

**Основной состав снюса – сортовой мелкорубленый табак, чистое содержание никотина, в котором содержатся канцерогены, в том числе никель, радиоактивный полоний-210, нитрозамины, в порции снюса в 20 раз выше никотина, чем в обычной сигарете .**

**Кроме этого в составе снюса- вода, соль, консерванты, ароматизаторы и пищевые добавки.**



## **НАРКОТИК ИЛИ НЕТ?**

**НИКОТИН НЕ ПОПАДАЕТ В ЛЕГКИЕ С ДЫМОМ, А  
ВСАСЫВАЕТСЯ ЧЕРЕЗ СЛИЗИСТУЮ ОБОЛОЧКУ РТА,  
ОЧЕНЬ БЫСТРО ОКАЗЫВАЕТСЯ В КРОВИ И, КАК  
СЛЕДСТВИЕ, В ГОЛОВНОМ МОЗГЕ,  
СНЮС- ПСИХОАКТИВНОЕ ВЕЩЕСТВО.**

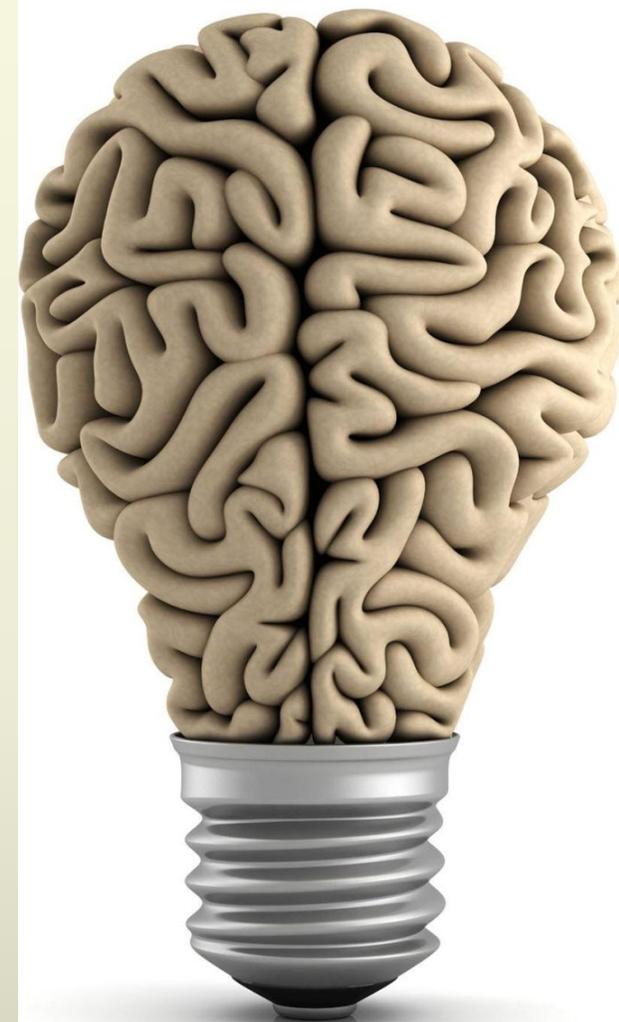
# ФАКТОРЫ ПРИОБЩЕНИЯ К ПАВ

- Условия воспитания в семье;
- Отсутствие: «контакта», доверия, взаимопонимания между родителем/ями и несовершеннолетним;
- Компания сверстников;
- Любопытство; Интерес к необычному, новому;
- СМИ (статьи провоцирующие интерес);
- Интернет ресурсы (youtube (реклама блоггеров));
- Способ самоидентификации через деструктивные привычки (чтобы найти себя);
- Снижение психоэмоционального напряжения через употребление ПАВ (отвлечься, быть в группе);
- Психологические защиты;
- Отсутствие организованного и контролируемого родителями досуга у несовершеннолетнего

# СНЮС – МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ

При рассасывании или жевании никотин из табачной смеси впитывается через слизистые ротовой полости в кровь и попадает вместе со слюной в желудок, где через стенки желудка тоже попадает в кровоток. Кровь быстро разносит наркотик по всему организму, и никотин попадает в головной мозг. Там он блокирует m-холиновые рецепторы мозга, что приводит к выбросу адреналина и глюкозы в кровь. Именно они формируют наркотическое действие снюса:

- **Адреналин** сужает сосуды и ускоряет сердцебиение, повышает мышечный тонус, снижает аппетит, стимулирует работу центральной нервной системы.
- **Глюкоза** провоцирует повышение уровня «гормона удовольствия» дофамина – поэтому при употреблении снюса человек ощущает наслаждение. Но при резком выбросе глюкозы активно вырабатывается инсулин – гормон, который регулирует ее уровень в крови. Он связывает сахар – и его уровень становится еще ниже, чем был до приема никотина.



# ИСПЫТЫВАЕМЫЙ ЭФФЕКТ УПОТРЕБЛЕНИЯ СНЮСА?

- Появления чувства эйфории и расслабленности.
- Снижение уровня стресса.
- Временное повышение настроения.
- Появление небольшого головокружения.

Эффект от снюса может различаться при употреблении разных сортов табака, а также в зависимости от индивидуальных особенностей человека.

# СИМПТОМЫ И ПРИЗНАКИ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПОДРОСТКАМИ СНЮСОВ

## *Симптомы (жалобы):*

- на тяжесть в голове, а позднее и во всех частях тела;
- на рассеянность;
- на головокружение;
- на помутнение в глазах.
- на сильное местное жжение слизистой ротовой полости;

## *Признаки употребления:*

Специфических признаков нет, но можно заметить:

- характерные движения губой («перекладывание»)
- запах изо рта химический/фруктовой отдушки
- носит с собой коробочку табака
- общается с теми, кто употребляет снюс
- образование волдырей на губах;
- резкое слюноотделение;
- эмоциональная нестабильность (апатия; перепады настроения)
- расслабленность мышц;

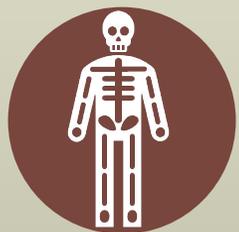
# ПОСЛЕДСТВИЯ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ



**риск развития сахарного диабета:** снюс вызывает перепады уровня сахара в крови, нарушает углеводный обмен и тем самым провоцирует развитие сахарного диабета;



**язвенные поражения дёсен:** снюс раздражает ткани ротовой полости, обжигает и разрушает нежные слизистые оболочки, вызывает развитие язв и эрозий;



**онкология:** по данным Национального института рака NCI (США), в снюсе содержится **не менее 28 канцерогенных веществ**, вызывающих мутацию клеток, **провоцирующих онкозаболевания**. Можно сказать, что, выбор между сигаретами и снюсом - это выбор между раком лёгких и раком желудка.



**патологии сердца и сосудов:** никотин разрушает стенки сосудов, провоцирует образование склеротических бляшек, приводит к гипертонии, инсультам, инфарктам;



**заболевания органов ЖКТ:** проглатывание табачной слюны или (случайно) пакетика с табаком приводит к серьёзным пищевым расстройствам, отравлениям, раздражению и язвам желудка и кишечника;

# СНЮС ВЫЗЫВАЕТ ЗАВИСИМОСТЬ!

Психотропное действие снюса на головной мозг быстро вызывает развитие физической и психической никотиновой зависимости:

## Недостаток энергии

- И при слишком частом выбросе адреналина организм быстро теряет внутренние энергетические запасы, что вызывает чувство усталости, физическое и нервное истощение.

## Потеря чувства удовольствия

- Из-за частого выброса «гормона удовольствия» дофамина при приеме снюса головной мозг вынужден увеличивать количество дофаминовых рецепторов .
- Поэтому без никотина человеку всё сложнее ощутить удовольствие – естественного количества дофамина слишком мало, чтобы охватить все принимающие рецепторы.

# ПРОЯВЛЕНИЯ СИНДРОМА ОТМЕНЫ (ломка):

- Тревожность и раздражительность;
- Усталость и сложности с концентрацией внимания;
- Бессонница или чрезмерная сонливость;
- Резкий подъем аппетита, быстрый набор веса;
- Головные боли, частое головокружение;
- Частые скачки давления;
- Частые сбои сердечного ритма;
- Нервное дрожание конечностей.





## ЛЕГАЛЬНЫЙ ИЛИ НЕТ?

- Данный товар **не сертифицирован**, поступил в Россию где-то с 2004 года, а в декабре 2015-го **был запрещен согласно закону об охране здоровья граждан.**
- В феврале 2016 года производители снюса поменяли маркировку - сделали его жевательным табаком, и **запрет снова сняли.**



Спасибо за внимание!