

**Без рефлексии нет учения. Человек,
повторяющий деятельность, заданную
в образце сто раз, вполне может
ничему не научиться.**

**Тот, кто повторяет —
не учится.**

Рефлексия -

(от лат. *reflexio* — обращение назад) — процесс самопознания субъектом внутренних психических актов и состояний.

Цели рефлексии — вспомнить, выявить и осознать основные компоненты деятельности: ее смысл, типы, способы, проблемы, пути их решения, полученные результаты и т.п.

Без понимания способов своего учения, механизмов познания не возможно присвоить тех знаний, которые были добыты.

Этапы рефлексии

- 1. Остановка предметной (дорефлексивной) деятельности.**
- 2. Восстановление последовательности выполненных действий.**
- 3. Изучение составленной последовательности действий с точки зрения ее эффективности, продуктивности, соответствия поставленным задачам и т.п.**
- 4. Выявление и формулирование результатов рефлексии.**

Выделяют несколько видов таких результатов, к которым относятся:

 - предметная продукция деятельности — идеи, предположения, закономерности, ответы на вопросы и т.п.;
 - способы, которые использовались или создавались (изобретались) в ходе деятельности;
 - гипотезы по отношению к будущей деятельности, например: по качеству и количеству то-то возрастет так-то.
- 5. Проверка гипотез на практике в последующей предметной деятельности.**

Ключевые вопросы

- Каковы ваши главные результаты, что вы поняли, чему научились?
- Какие действия (какая деятельность) вызвали наибольший интерес и почему?
- Как вы выполняли эти действия (деятельность), какими способами? Что вы чувствовали при этом?
- С какими трудностями вы столкнулись и как вы их преодолевали?
- Каковы замечания и предложения на будущее (себе, преподавателям, организаторам и т.п.)?



Рефлексивное эссе

Язык и история эссе



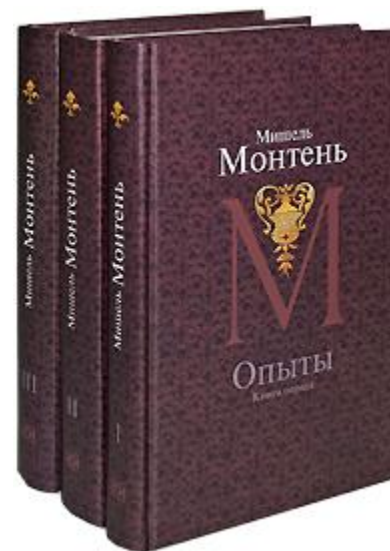
Мишель Монтень -
французский писатель,
философ-гуманист
эпохи Возрождения

“Les Essais” (1580 г.)

(фр. "essai" - очерк, попытка, проба)

На русский язык книга была переведена как «Опыты».

Эссе Монтеня - это свобода построения, легкая, неспешная манера изложения, неожиданные отклонения от темы, ассоциации.



В предисловии Монтень писал:

«...Если бы я писал эту книгу, чтобы снискать благоволение света, я бы принарядился и показал себя в полном параде. Но я хочу, чтобы меня видели в моем простом, естественном и обыденном виде, непринужденным и безыскусственным, ибо я рисую не кого-либо, а себя самого. Мои недостатки предстанут здесь как живые, и весь облик мой таким, каков он в действительности Таким образом, содержание моей книги - я сам ...».

Как писать эссе. Язык эссе.

Эссе – это жанр сочинения.

Эссе подразумевает свободу творчества. Это размышление по поводу когда-то нами услышанного, прочитанного или пережитого.

Пишут его на любую тему в свободном стиле (лучше разговорном) и свободной композиции.

В содержании эссе оцениваются в первую очередь личность автора – его мировоззрение, мысли и чувства.

Объем. Краткость - сестра таланта. Обычно, бывает достаточно нескольких страниц текста. Но если мысли, чувства, желания переполняют вас - дерзайте.

Структура. Свои мысли, чувства, идеи вы вольны излагать в той последовательности, в которой считаете нужной. Эссе не требует оглавления, введения, глав, заключения, выводов. Никакой актуальности, цели, задач, списка использованной литературы. Главное, чтобы текст передал ваши мысли, ощущения, чувства, родившиеся у вас в процессе рассуждений, переживаний, связанных с предметом вашего эссе.

Язык. Пусть вас не смущает, что это учебная или тестовая работа. Вы пишете эссе, следовательно, язык не должен быть наукообразным. Не нужны точные числовые данные, аналитические выкладки и тому подобное. Вы пишете не для экзаменатора, а делитесь своими наблюдениями с близкими вам людьми, перед которыми нет необходимости «распускать хвост». Не зажимайтесь. Постарайтесь добиться гармонии между словесным, образным описанием своих чувств и мыслей, и теми ощущениями, которые возникали у вас в реальности.

Традиционная классификация эссе:

- ✓ описательные
- ✓ повествовательные
- ✓ рефлексивные
- ✓ критические
- ✓ аналитические