



ИНСТИТУТ ПСИХОТЕРАПИИ И
МЕДИЦИНСКОЙ ПСИХОЛОГИИ
им. Б.Д. Карвасарского

Институт психотерапии
и медицинской психологии
им. Б.Д. Карвасарского

Когнитивно-поведенческая психотерапия в работе с пациентом с личностным расстройством и психосоматическим заболеванием.

Равиль Назыров

Врач психотерапевт, Ректор Института

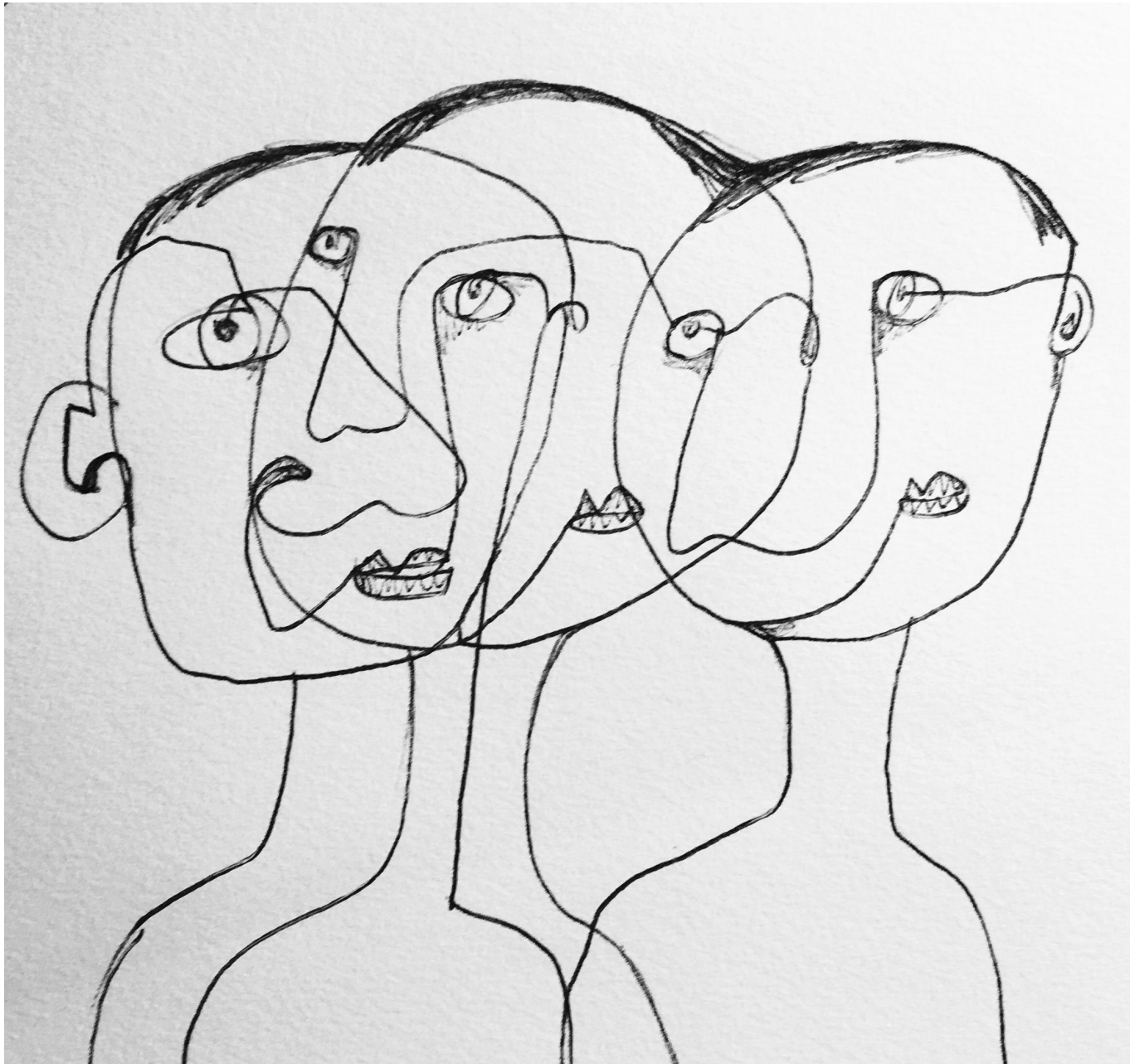
Ирина Бубнова

Клинический психолог,

Руководитель отделения медицинской (клинической)
психологии

Психотерапевтическая гипотеза при личностных расстройствах

- Дефицитарная личность вследствие воспитания (возможно и некоторые врожденные особенности)
 - Тотальность
 - Стабильность
 - Кататимность
 - **Дезадаптация**
- Ограниченные ресурсы адаптации
- Нормативный стресс обычной жизни, психологические проблемы и межперсональные сложности приводят
- К декомпенсации...
- ...и так всю жизнь...



Нарушения регуляции поведения пациентов с расстройствами личности

- Импульсивность, хаотичность, непоследовательность поведения
- Сложности контроля эмоций/поведения
- Нарушение социальной или личностной дистанции в контакте
- Недостаточность внутренних личностных «границ» (дисгармоничность личностных структур)
- Низкая способность открыто прояснять отношения и контекст ситуации

- В современной психиатрии расстройства личности представляют собой «дезадаптивные» варианты личностного функционирования, которые граничат с нормой (акцентуации личности), являясь неким континуумом без каких либо строгих разграничений.

Личностные расстройства

- Длительное системное нарушение способа восприятия себя, других и окружающего мира
- Нарушение эмоционального опыта
- Поведенческие нарушения социального функционирования и межличностных взаимоотношений

Какие они бывают?

1. Параноидное расстройство личности
2. Шизоидное расстройство личности
3. Диссоциальное расстройство (психопатия неустойчивого типа, антисоциальное расстройство)
4. Эмоционально-неустойчивое расстройство личности (эмоционально-лабильный тип, эксплозивная, аффективная, импульсивная, возбудимая, эпилептоидная психопатии)
5. Истерическое расстройство (истерическая психопатия)
6. Ананкастное (обсессивно-компульсивное) расстройство личности (психастеническая психопатия)
7. Тревожное («уклоняющееся», «избегающее») р. личности (сенситивная психопатия)
8. Зависимое расстройство личности (астеническая психопатия)
9. Смешанные типы (промежуточные и амальгамные)

- Появление термина **«психосоматический»**, согласно литературе, относится к 1818 г. (это понятие в медицину ввел немецкий врач Иоганн Хайнрот), а термина **«соматопсихический»** — к 1822 г. (Карл Якоби), но сами вопросы соотношения соматического (телесного) и психического (духовного) являются одними из древнейших в философии, психологии, медицине.



- «В 40—50-х гг. в отечественной литературе авторы избегали слова психосоматический», рассматривая его не без оснований в семантическом плане (с учетом истории упрочения этого понятия в литературе) как синоним слова «психоаналитический», и предпочитали ему термин «соматопсихический», как более отражающий позиции материалистической психологии и физиологии, с чем, конечно, нельзя согласиться...»

• Б.Д. Карвасарский, 2003

- «Психосоматические расстройства составляют значительную часть «болезней цивилизации» и на протяжении последнего века являлись объектом интенсивных исследований в рамках так называемой психосоматической медицины, ввиду возрастающей роли их в общей заболеваемости населения».

Карвасарский Б.Д., 2010

- Лечение психосоматических расстройств... сложная научная и медикосоциальная проблема не имеющая в настоящее время единого и **эффективного** научного и организационного решения...
- И как всегда масса мифов...

Мифы о психосоматике...

- Психосоматические заболевания – это заболевания обусловленные психологическими факторами
- Психотерапевт с легкостью вылечит пациента с психосоматическим расстройством
- Психосоматические заболевания – это примерно треть всех болезней
- ...

Психосоматические расстройства, что это такое?

1. Психосоматические заболевания

- «Большая семерка» в понимании Франца Александера
- Современное понимание «Большой Чикагской семерки» психосоматических заболеваний
- Соматические заболевания, на происхождение, течение и обострение которых влияют факторы психологической природы (психогенные факторы)

2. Невротические расстройства с соматическими проявлениями (синдромами)

- Соматоформные расстройства
- Системные неврозы

3. Психические расстройства с соматическими проявлениями (в первую очередь соматизированная депрессия)

- Соматогенные психические расстройства
- Психотические расстройства с соматическими проявлениями
- Психические расстройства как реакция на соматическое заболевание

Франц Александер и его «классическая» Б7

- Франц Александер в своем основном труде «Психосоматическая медицина: Принципы и практическое применение» (1950) выделил группу психосоматических заболеваний, которую в настоящее время читают классической:
 1. Гипертония (Гипертоническая болезнь)
 2. Язвенная болезнь (Язвенная болезнь желудка)
 3. Бронхиальная астма
 4. Нейродермит
 5. Гипертиреоз
 6. Язвенный колит
 7. Ревматоидный артрит

Современное понимание «Большой Чикагской Семерки»

БЧ7

- 1. Гипертония
- 2. Язвенная болезнь желудка
- 3. Язвенная болезнь 12-перстной кишки
- 4. Неспецифический язвенный колит
- 5. Бронхиальная астма
- 6. Тиреотоксикоз
- 7. Ревматоидный артрит
- 8. Нейродермит
- 9. Ишемическая болезнь сердца
- 10. Сахарный диабет
- 11. Холецистит
- 12. Онкологические заболевания

- **Психотерапевтический контакт** – осознанное создание условий эмоциональной безопасности.
- **Психотерапевтический контракт** – система договоренностей с пациентом с целью создания условий для изменения – для расширения его самопонимания, возможности поведенческих экспериментов и формирования навыков самоэффективности.

Способность решать проблемы/ условиями развития личности в современной когнитивно-поведенческой психотерапии возникает благодаря навыкам самоменеджмента (самоэффективности) – навыкам (компетенциям) организации жизни, анализа и решения проблем в настоящем и будущем:

- Самонаблюдение (вместо самокопания/самовозвеличивания);
- Самооценивание (саморефлексия) (вместо внешнего локуса контроля);
- Самоинструирование (вместо импульсивности/пассивности);
- Самокоррекция (вместо самовозвеличивания/самоуничижения /самообесценивания)
- Самоподкрепление (вместо манипуляций, дистанцирования);
- Владение техниками самопомощи (вместо игнорирования, отрицания, манипуляций, импульсивных действий).

Перечень трудностей

психотерапевта в работе с расстройствами личности и психосоматическими заболеваниями:

- Недостаточность или отсутствие моделей конструктивного взаимодействия
- Крайне РИГИДНЫЕ и ЖЕСТКИЕ убеждения и стереотипы
- Возникновение слабоконтролируемых эмоциональных и/или телесных реакций
- Сложности постановки и достижение ясно обозначенных, согласованных целей
- Трудности в определении и описании (вербализации) собственных эмоций и эмоций других людей (алекситимия)
- Внешний локус контроля

Содержание курса

- Представление о личностном расстройстве и психосоматическом заболевании в современной медицинской психологии.
- Особенности профессиональной коммуникации с пациентом с личностным расстройством и психосоматическим заболеванием с позиции КПТ.
- Избранные техники КПТ помощи пациенту с личностным расстройством и психосоматическим заболеванием.
- Возможность планировать индивидуальную программу помощи.
- Определять ведущие техники КПТ на каждом этапе терапии.
- Преодолевать с возникающими на сессиях аффектами, самосаботажем и сопротивлением пациента.

- **Спасибо за внимание!**



ИНСТИТУТ ПСИХОТЕРАПИИ И
МЕДИЦИНСКОЙ ПСИХОЛОГИИ
им. Б.Д. Карвасарского

Контактная информация

Оформить заявку на обучение и задать любые интересующие Вас вопросы можно, позвонив нам по номеру **+7 812 467-47-90** или написав по адресу client@ipmp-spb.ru

Санкт-Петербургский Институт психотерапии и медицинской психологии им. Б. Д. Карвасарского осуществляет образовательную деятельность на основании лицензии от «13» мая 2014 года № 0988, выданной комитетом по образованию Правительства г. Санкт-Петербурга.

Все Программы разработаны и утверждены на основании требований к образовательным программам дополнительного профессионального образования в соответствии с Федеральным законом РФ № 273-ФЗ от 29.12.2013 г. «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Правительства Российской Федерации от 28 октября 2013 г. № 966 «О лицензировании образовательной деятельности»; Приказом Министерства образования и науки РФ от 01.06.2013 № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам».