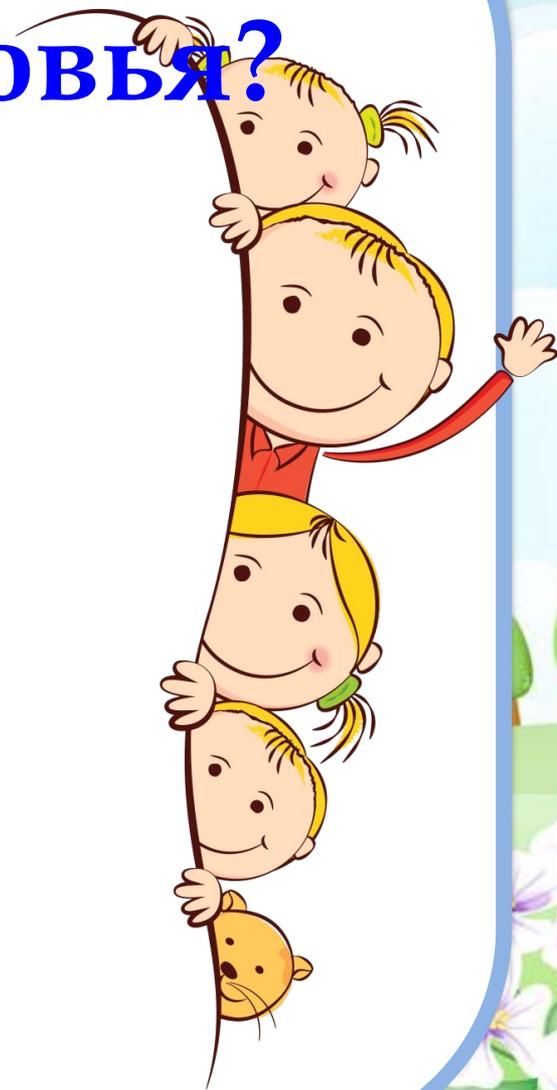




**«ЗДОРОВЫЕ ДЕТИ –  
ЗДОРОВАЯ СЕМЬЯ.  
ЗДОРОВАЯ СЕМЬЯ –  
ЗДОРОВАЯ – СТРАНА.»**

# Что нужно для здоровья?

Может, молоко коровье?  
И с друзьями эстафета?  
Тренажёр и тренировка?  
Свёкла, помидор, морковка?  
Пыль и грязь у нас в квартире?  
Штанга или просто гири?  
Солнце, воздух и вода?



# Царство доктора ЗДОРОВЬЕ

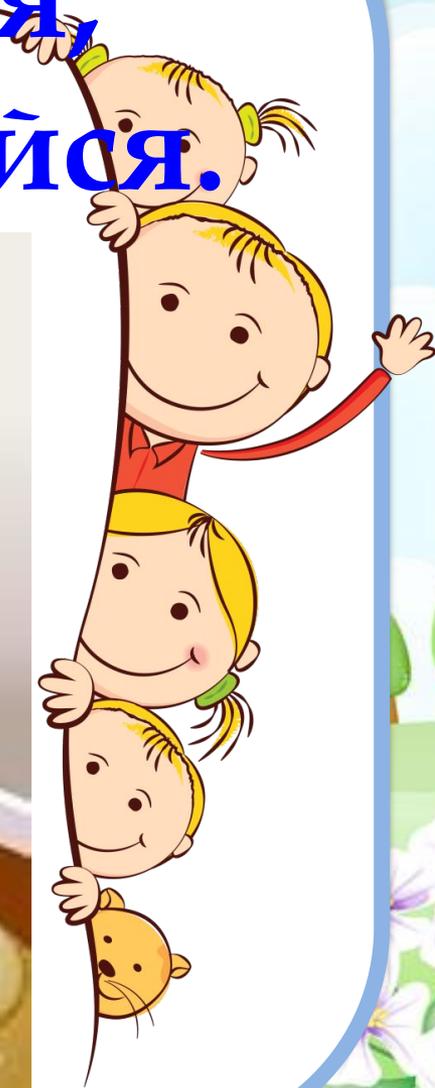


# Страна

“ЗДОРОВЯЧКИ”



**В путь дорогу собирайся,  
За здоровьем отправляйся.**



# “Сказка о микробах”

Жили-были микробы – разносчики разных болезней. Больше всего на свете они любили грязь. Чем грязнее, тем им было приятнее и тем больше их становилось.

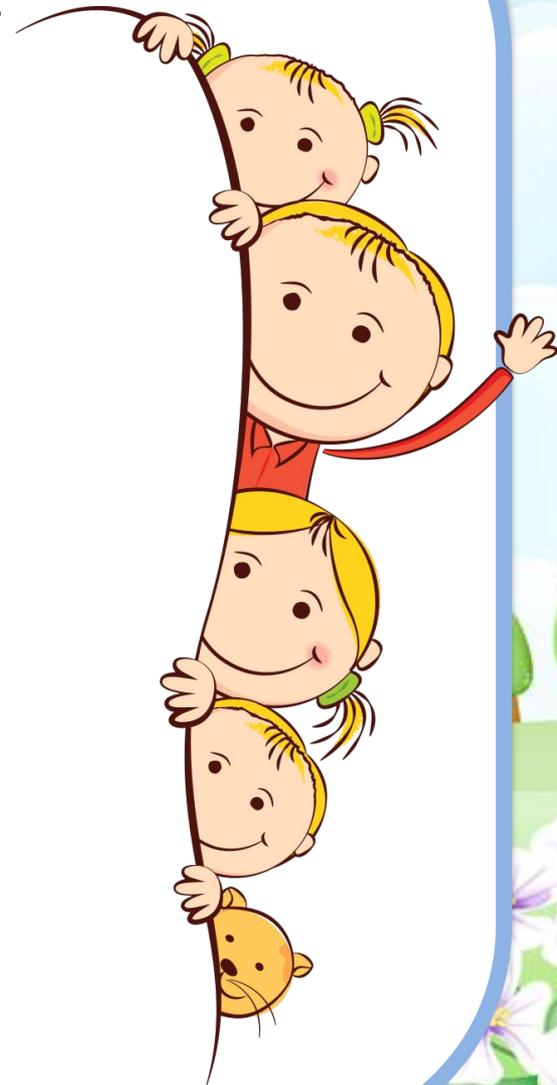
Вот на столе кто-то оставил невымытые тарелки, крошки, кусочки хлеба. Тут как тут муха. А на ее лапках сотни микробов. Особенно если она прилетела с помойки. Муха улетела, а микробы остались лежать на столе, на тарелке, на ложках и думают:

– Как хорошо, что на свете есть грязнули и мухи.

И стало микробам раздолье. И на руки можно попасть, и в рот к человеку. А там уж и до болезни рукой подать!



Что помогает нам победить микробов?



**С водой надо дружить.  
Вода – доктор.  
Без воды не может жить  
человек.**

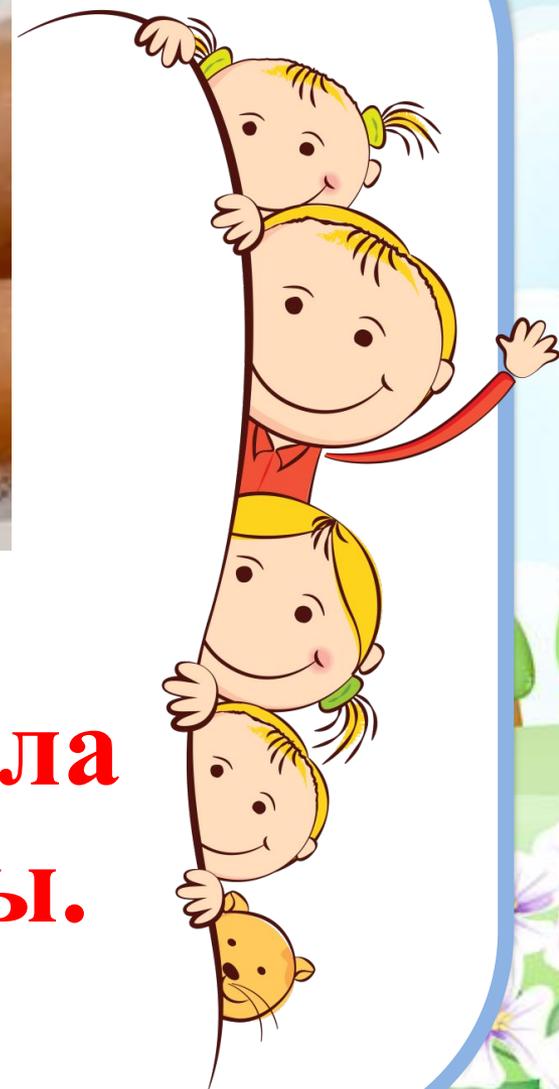


# Как надо правильно мыть руки?



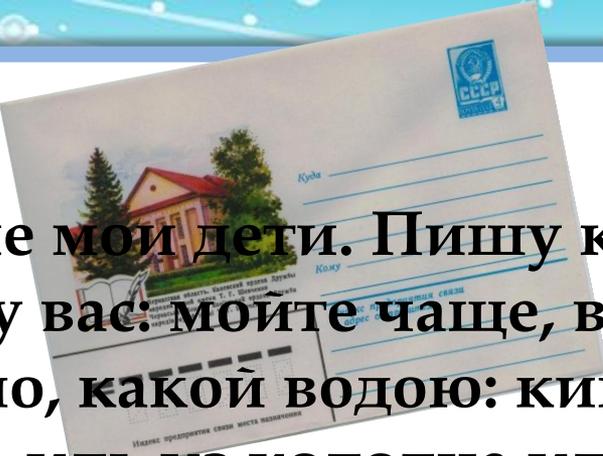
- Сильно намочите руки
- **ПОЛЬЗУЙТЕСЬ МЫЛОМ**
- Намыливайте руки с обеих сторон
- Намыливайте руки между пальцев
- Полощите руки чистой водой
- Вытирайте руки насухо полотенцем





**От простой воды и мыла  
У микробов тают силы.**

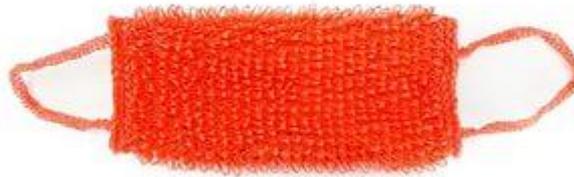




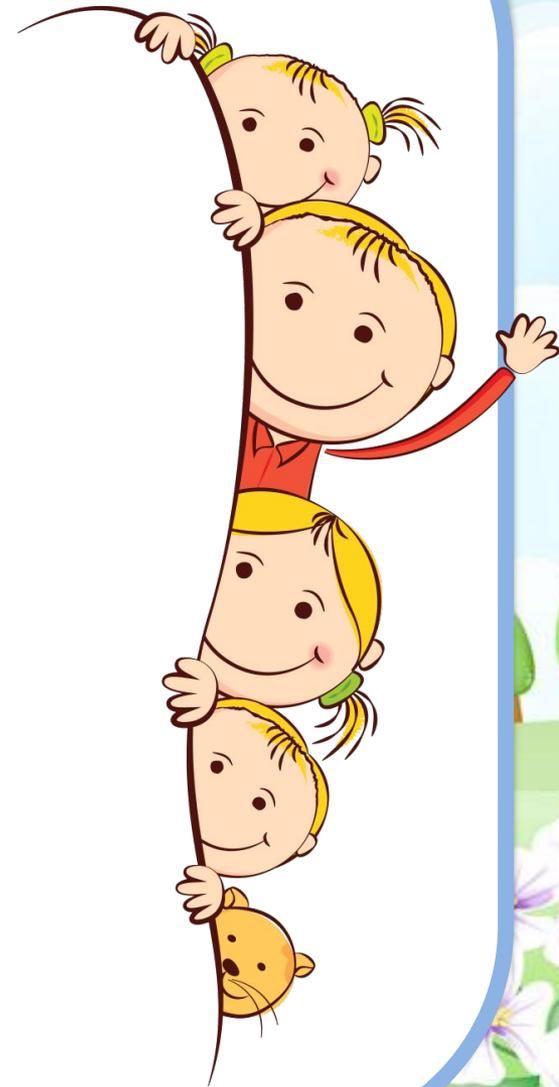
**“Дорогие мои дети. Пишу к вам письмецо.  
И прошу вас: мойте чаще, ваши руки и лицо.  
Все равно, какой водою: кипяченой, ключевой,  
Из реки, иль из колодца или просто дождевою.  
Нужно мыться непременно утром, вечером и  
днем,  
Перед каждою едою, после сна и перед сном,  
Тритесь губкой и мочалкой. Потерпите не беда.  
И чернила, и варенье смоят мыло и вода.  
Дорогие мои дети! Очень, очень вас прошу.  
Мойтесь чаще, мойтесь чище, я грязнуль не  
выношу.  
Не подам руки грязнулям, не пойду и в гости к  
ним.  
Сам я моюсь очень чисто”.  
Кто же это?**



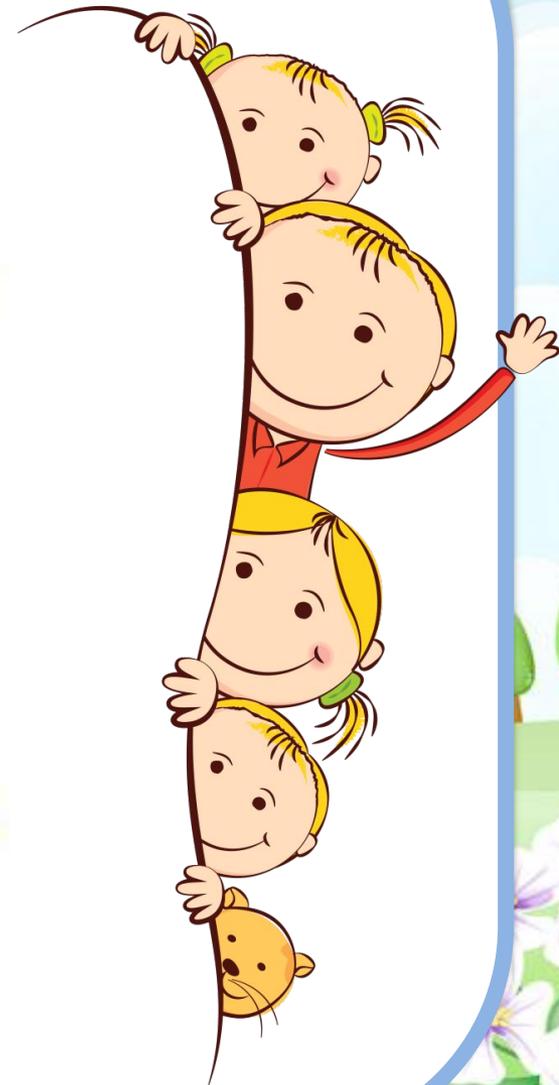




**Игра**  
**“Это я, это я,**  
**Это все мои**  
**друзья”.**



# Игра “Овощи - фрукты”.



**Для каждого человека самое  
главное – здоровье. Наше здоровье  
зависит от нас самих. Укрепляйте его,  
берегите.**

**Здоров будешь – все добудешь.  
Наше здоровье – в наших руках.**



Здоровые дети - в здоровой семье.

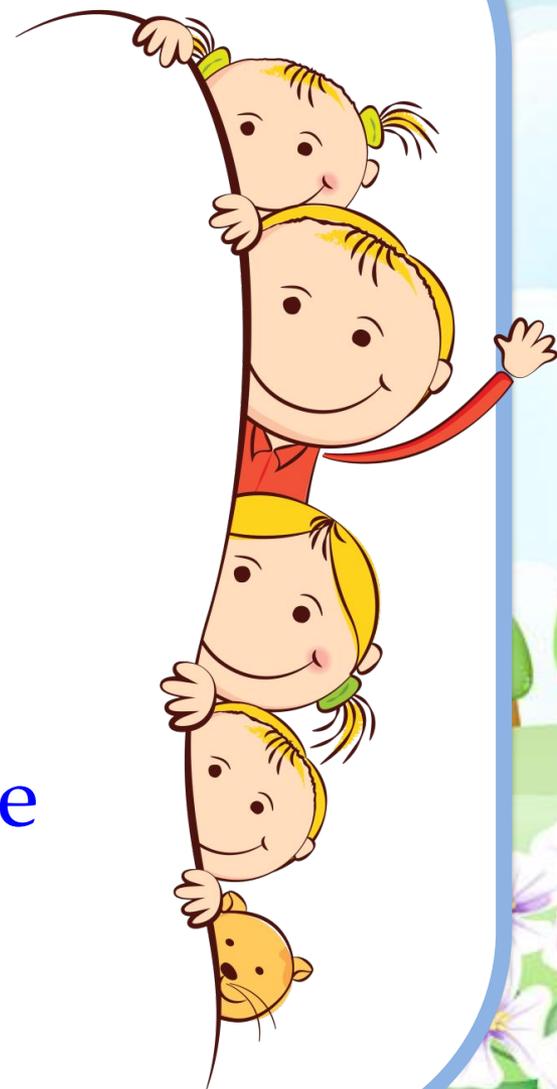
Здоровые семьи - в здоровой стране.

Здоровые страны - Планета здорова.

Здоровье! Какое прекрасное слово!

Так пусть на здоровой планете

**Растут здоровые дети!**



**ЗДОРОВЫЕ ДЕТИ-**



**ЗДОРОВАЯ СТРАНА!**

