



**«ЗДОРОВЫЕ ДЕТИ –
ЗДОРОВАЯ СЕМЬЯ.
ЗДОРОВАЯ СЕМЬЯ –
ЗДОРОВАЯ – СТРАНА.»**

Что нужно для здоровья?

Может, молоко коровье?

И с друзьями эстафета?

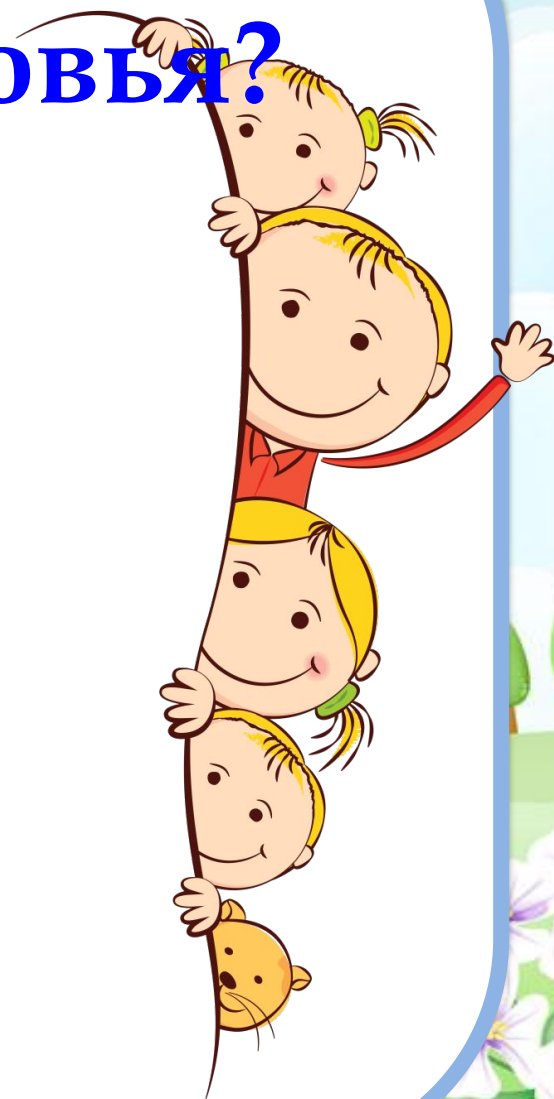
Тренажёр и тренировка?

Свёкла, помидор, морковка?

Пыль и грязь у нас в квартире?

Штанга или просто гири?

Солнце, воздух и вода?



Царство доктора ЗДОРОВЬЕ



Страна

“ЗДОРОВЯЧКИ”



**В путь дорогу собирайся,
За здоровьем отправляйся.**



“Сказка о микробах”

Жили-были микробы – разносчики разных болезней. Больше всего на свете они любили грязь. Чем грязнее, тем им было приятнее и тем больше их становилось.

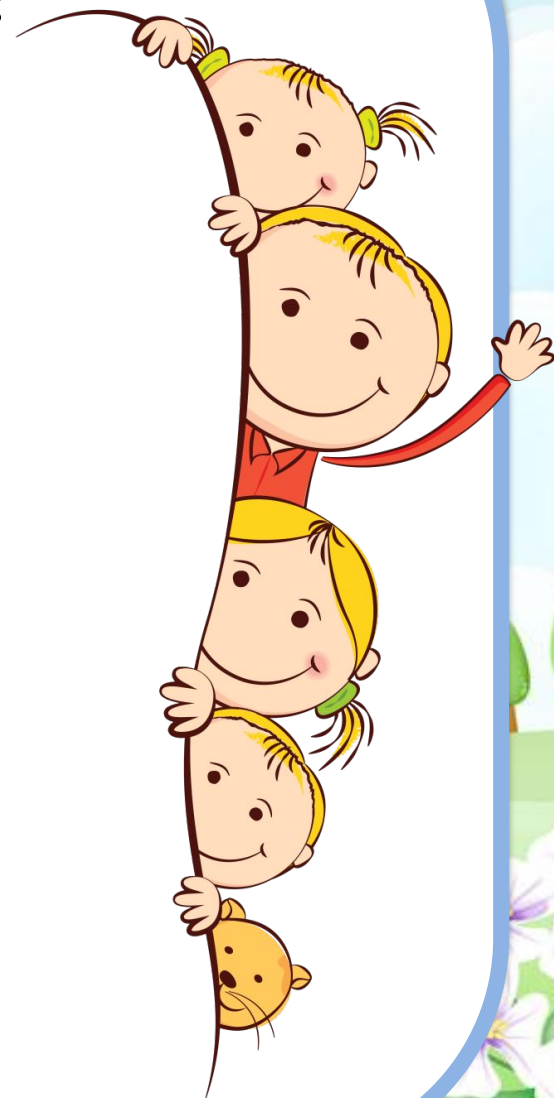
Вот на столе кто-то оставил невымытые тарелки, крошки, кусочки хлеба. Тут как тут муха. А на ее лапках сотни микробов. Особенно если она прилетела с помойки. Муха улетела, а микробы остались лежать на столе, на тарелке, на ложках и думают:

– Как хорошо, что на свете есть грязнули и мухи.

И стало микробам раздолье. И на руки можно попасть, и в рот к человеку. А там уж и до болезни рукой подать!



Что помогает нам победить микробов?



**С водой надо дружить.
Вода – доктор.
Без воды не может жить
человек.**

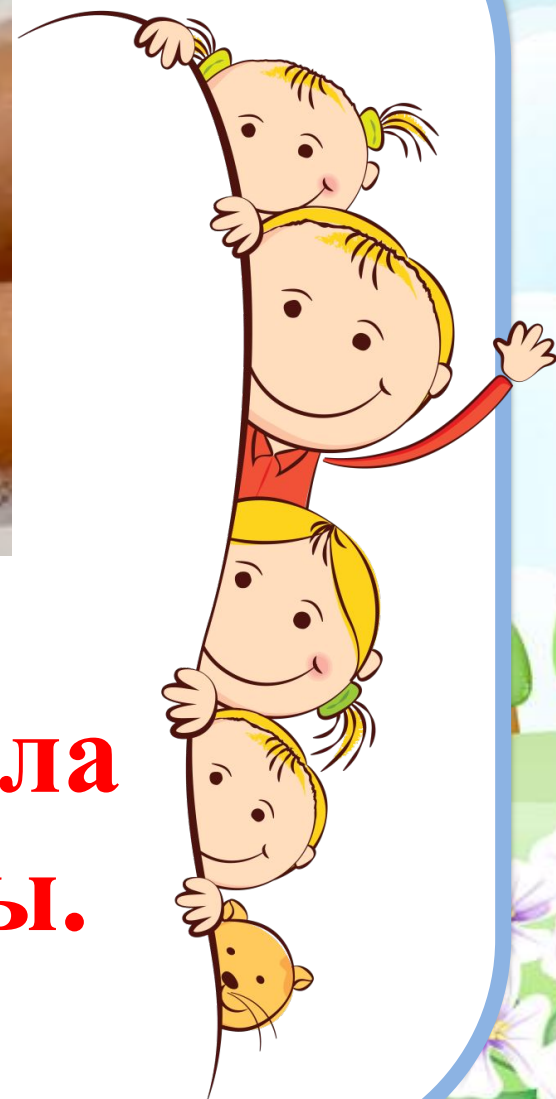


Как надо правильно мыть руки?

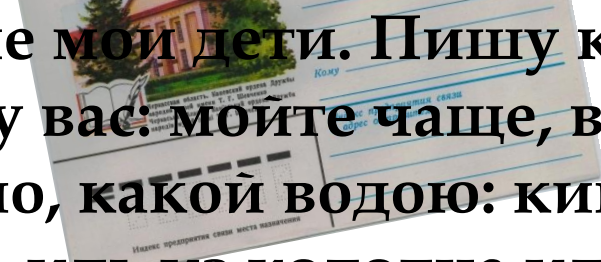


- Сильно намочите руки
- **ПОЛЬЗУЙТЕСЬ МЫЛОМ**
- Намыливайте руки с обеих сторон
- Намыливайте руки между пальцев
- Полощите руки чистой водой
- Вытирайте руки насухо полотенцем



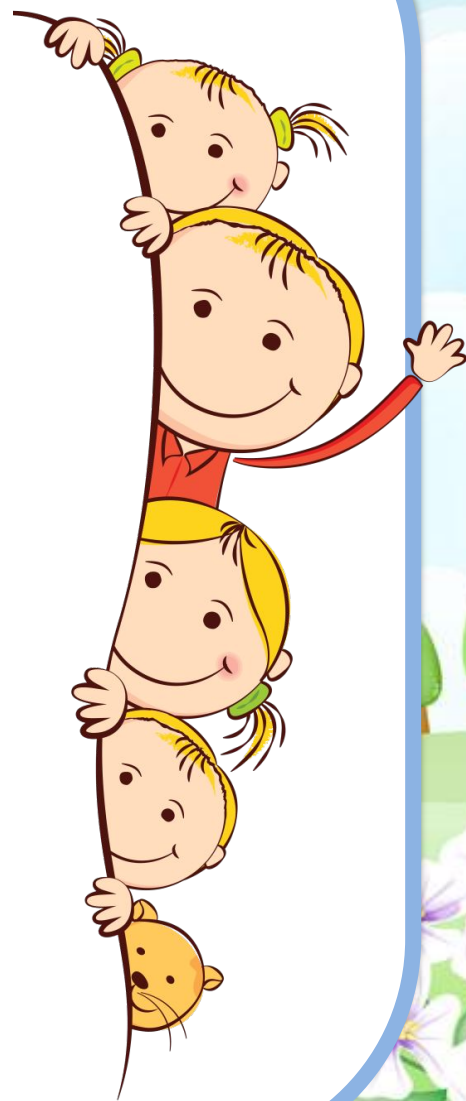


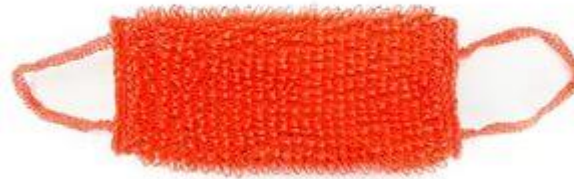
**От простой воды и мыла
У микробов тают силы.**



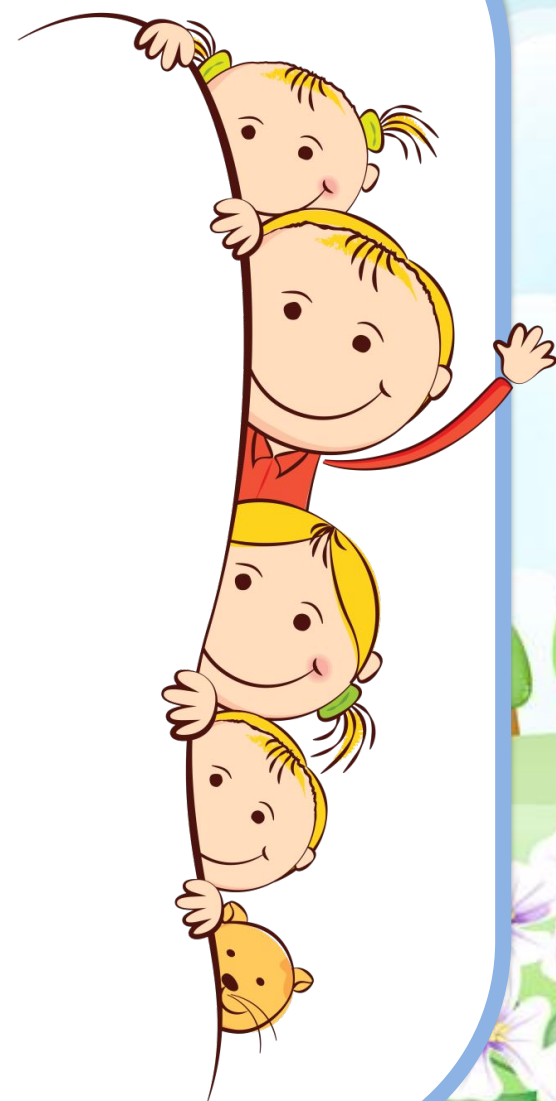
**“Дорогие мои дети. Пишу к вам письмецо.
И прошу вас: мойте чаще, ваши руки и лицо.
Все равно, какой водою: кипяченой, ключевой,
Из реки, иль из колодца или просто дождевою.
Нужно мыться непременно утром, вечером и
днем,
Перед каждою едою, после сна и перед сном,
Тритесь губкой и мочалкой. Потерпите не беда.
И чернила, и варенье смоят мыло и вода.
Дорогие мои дети! Очень, очень вас прошу.
Мойтесь чаще, мойтесь чище, я грязнуль не
выношу.
Не подам руки грязнулям, не пойду и в гости к
ним.
Сам я моюсь очень чисто”.
Кто же это?**



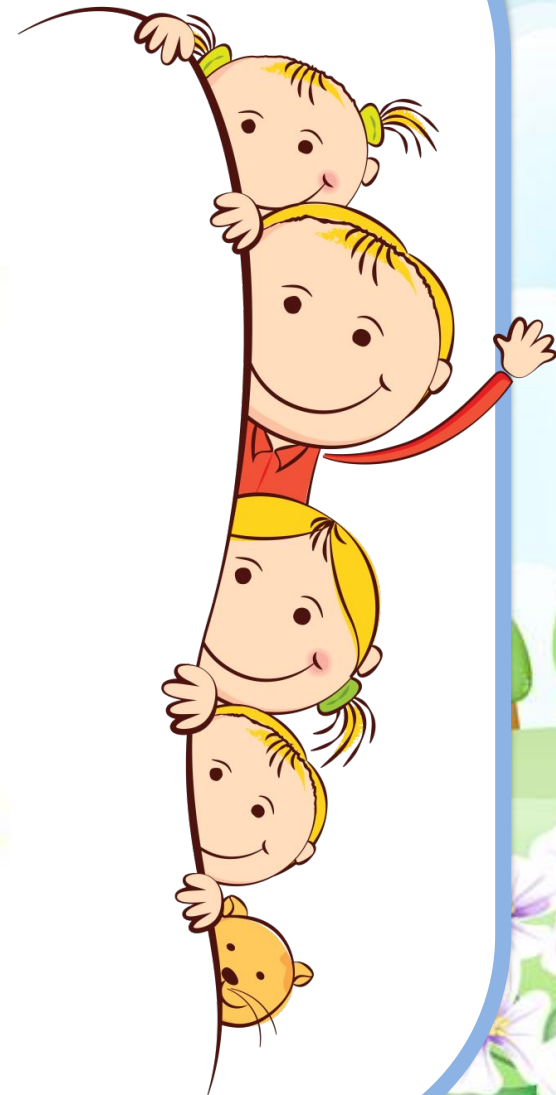




Игра
“Это я, это я,
Это все мои
друзья”.



Игра “Овощи - фрукты”.



Для каждого человека самое главное – здоровье. Наше здоровье зависит от нас самих. Укрепляйте его, берегите.

**Здоров будешь – все добудешь.
Наше здоровье – в наших руках.**



Здоровые дети - в здоровой
семье.

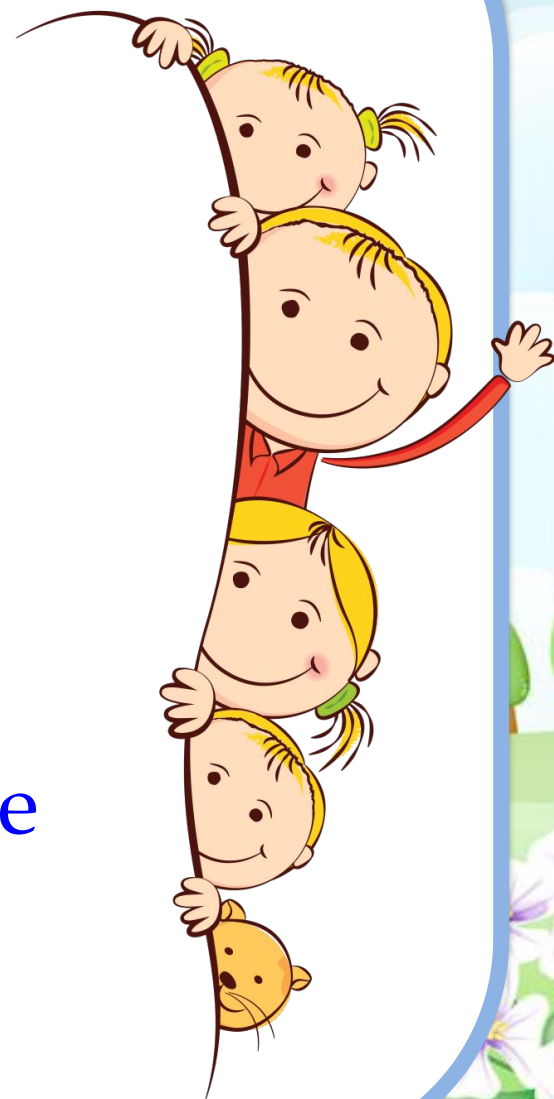
Здоровые семьи - в здоровой
стране.

Здоровые страны - Планета
здорова.

Здоровье! Какое прекрасное
слово!

Так пусть на здоровой планете

Растут здоровые дети!



ЗДОРОВЫЕ ДЕТИ-



ЗДОРОВАЯ СТРАНА!

