

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ «ШКОЛА НА ЯУЗЕ»
(ГБОУ «Школа на Яузе») ШОК №1**

Тема: «Здоровая нация – это ГТО»

**Выполнили ученики 4 «Л» класса
Ивлева Екатерина, Каргальский Даниил
Руководитель: Сулейманова Лала
Юрьевна, учитель физической
культуры**

Москва, 2018 г



**Эти строчки из «Рассказа о
современном герое»
С.Я. Маршак**

Среднего роста,
Плечистый и крепкий,
Ходит он в белой
Футболке и кепке,
Знак "ГТО"
На груди у него.
Больше не знают
О нем ничего.



Многие парни
Плечисты и крепки,
Многие носят
Футболки и кепки.
Много в столице
Таких же Значков.
К славному подвигу
Каждый Готов!





Все советские космонавты были обладателями значков ГТО.

Юрий Гагарин еще в ремесленном училище занимался баскетболом и хоккеем и сдал нормативы ГТО на золотой значок.



Актуальность проекта

Состоит в том, чтобы привлечь наибольшее количество обучающихся школы к участию в сдаче норм «ГТО»



Цель проекта:

Последовательно изучить и понять, как комплекс ГТО может влиять на здоровье людей, а также осознанного отношения к своему здоровью, как к важнейшей духовно-нравственной ценности.

Задачи проекта:

- провести исследование,
- познакомиться с историей ГТО,
- организовать анкетирование,
- создать диаграмму,
- понять, что нам даёт возрождение ГТО,
- принять участие в сдаче ГТО,
- оформить стенд,
- посетить Государственный музей спорта, раздел «История спортивного ордена ГТО»,
- провести экскурсию по школьному музею, посвящённому Юрию Алексеевичу Гагарину.



Предполагаемые результаты проекта:

- произойдут изменения в отношении учащихся к своему здоровью;
- повысится уровень информированности участников к нормативу ГТО;
- будет сформирована мотивация, способствующая осознанному выбору детей и родителей в пользу здорового образа жизни;
- будет обеспечен рост спортивных достижений в школе;
- появиться больше значкистов ГТО.



Сроки и этапы реализации проекта

Реализация проекта состоит из 3-х этапов с февраля 2017 по май 2018 года.

I этап – организационный - включает в себя создание творческих групп классных активов среди учащихся начальной школы.

II этап – основной - анкетирование, оформление стенда, исследование, участие празднике «Мы готовы сдавать ГТО» - это тестирование по сдаче ГТО, просмотр фильма про ГТО, конкурс плаката – ГТО; загадки, шарады, кроссворды. Посещение Государственного музея спорта, раздел «История спортивного ордена ГТО». Посещение школьного музея посвящённому Юрию Алексеевичу Гагарину.

III этап – заключительный - подведение итогов.



«Что такое ГТО», «Зачем мне нужно ГТО»



43%



37%



17%



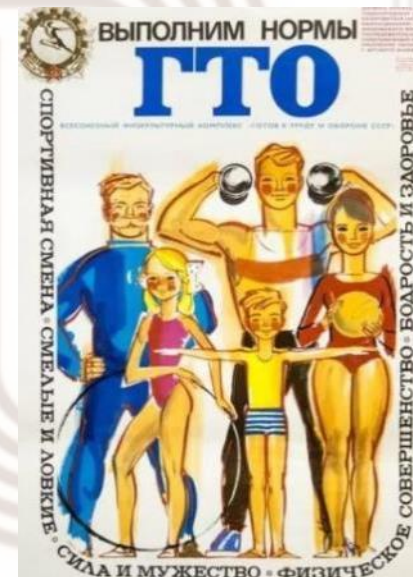
- ГТО нужно для того чтобы быть готовым в любую минуту встать на защиту Родины и своих родных!
- Что с помощью ГТО мы можем проверять свои способности!
- Что спортивное состязание воспитывает в себе смелость!



**«Готов к труду и обороне»
- программа физкультурной подготовки
с 1931 года по 1991 год**

С 2010 года программа начала своё возрождение.

Комплекс имел 5 возрастных ступеней, охватывая население в возрасте от 10 до 60 лет.



В 2014 году начинается новая история норм ГТО в России

Комплекс имеет
11 возрастных ступеней,
охватывая население в
возрасте
от 6 до 70 лет.



Что нам даёт возрождение ГТО?

- * сдача физкультурных нормативов и получение значка - хороший стимул для учащегося повысить уровень своей тренированности;
- * для взрослых, укрепление организма не менее актуально, как для детей и юношества;
- * охватывает практически всё население от 6 до 70 лет и сопровождает человека всю сознательную жизнь.



Цели, задачи и принципы норм ГТО с 2014 года

Цель комплекса ГТО – увеличение продолжительности жизни населения с помощью систематической физической подготовки.

Задачи – массовое внедрение комплекса ГТО, охват системой подготовки всех возрастных групп населения.

Принципы – добровольность и доступность системы подготовки для всех слоёв населения, медицинский контроль, учёт местных традиций и особенностей.



Посетили Городской музей спорта, подготовили стенд для ребят и провели экскурсию в нашем музее посвящённый Юрию Гагарину.



Анкетирование

№	Вопросы анкеты	1-4 классы	
		да	нет
1	Была ли для вас полезна полученная информация о ГТО?	91%	9%
2	Хотели бы вы участвовать в сдаче норматива ГТО?	73%	27%
3	Есть ли в вашей семье значкисты ГТО?	27%	73%
4	Хотите ли вы быть сильным, быстрым, ловким и здоровым?	100%	—





Результаты реализации проекта

1. Анкетирование
2. Знакомство с историей ГТО по средствам информации на стенде
3. Посещение Государственного музея спорта, раздел «История спортивного ордена ГТО».
4. Посещение школьного музея посвящённому Юрию Алексеевичу Гагарину
5. Участие в спортивном празднике «Мы готовы сдавать ГТО»
куда входило: конкурс плаката – ГТО, просмотр фильма о ГТО, интеллектуальные игры на тему спорт.



Выводы:

- * необходимо регулярно заниматься физкультурой
- * профилактика болезней, для улучшения самочувствия
- * существенный вклад в своё здоровье и долголетие — своё и своих будущих детей.
- * все эти качества помогут нам сдать нормы ГТО в любом возрасте.

Заключение

Тренируясь для сдачи нормативов, мы вносим существенный вклад в своё здоровье и долголетие — своё и своих будущих детей. Главное, правильный подход, и результаты будут лишь положительные, ведь спорт - это движение, а движение продлевает жизнь.



Здоровая нация – главная цель любой цивилизованной страны.