



# Духовные и физические состояния молодежи в нашем регионе

Тарасова Полина, 10А

# Что такое духовное состояние?

**Духовное состояние** – одно из множества достаточно стабильных состояний человека, группы людей или целого общества, характеризующееся количеством и качеством духовности и Духа в нем. Может выражаться и оцениваться субъективно или через объективные признаки.



# Что такое физическое состояние?

**Физическое состояние** человека является одной из характеристик его здоровья. Оно характеризуется степенью готовности человека выполнять мышечные и трудовые нагрузки различного характера в данный конкретный отрезок времени. Эта готовность зависит от уровня его физических качеств, особенностей физического развития, функциональных возможностей отдельных систем организма, наличия заболеваний и травм.



# Статистика

- 60% учащихся в целом в РФ имеют ту или иную патологию.
- 60% детей были отнесены к категории “нервные дети”.
- Причем у 64,8% старшеклассников зафиксированы пограничные нервно-психические расстройства. К этим расстройствам относятся: асоциальное поведение, курение, употребление алкоголя, психоактивных веществ, компьютеро-зависимость.
- И еще одна страшная цифра. В 2003 г. 7,8 тысяч подростков покончили жизнь самоубийством. Юношей призывного возраста самая распространенная патология - нервно-психические расстройства, которым подвержен каждый 20-й молодой человек, причем каждый 9-й из этого числа страдает алкогольной, наркотической или токсикологической зависимостью.



# Духовное состояние молодежи

- духовно-нравственное состояние нашей молодежи - это скорее состояние поиска и пробуждения, нежели твердой осознанной позиции. Такое состояние в принципе характерно для молодежного, по сути своей “поискового” сознания, когда вопросов и исканий больше, чем стойких убеждений.



# Физическое состояние молодежи

- Общая заболеваемость подростков в 2000 году в сравнении с 1996 годом увеличилась на 27,9%.
- Отмечается ломка сложившегося в прежние годы благополучного рациона питания и формирование т.н. «бедного» типа питания (характеризуется уменьшением потребления белковых продуктов и ценных углеводов)
- у молодежи прогрессирует число заболеваний опорно-двигательной системы





# Негативные тенденции в состоянии здоровья молодежи

- – Особенно большую озабоченность вызывает рост инфекционных заболеваний, в первую очередь туберкулеза, сифилиса, СПИДа.
- – Увеличивается число заболеваний органов дыхания и кровообращения, опорно-двигательной системы, растет число психических расстройств.
- – Растет распространенность наркомании и токсикомании
- – Наблюдается рост общей заболеваемости новорожденных
- – Идет ухудшение репродуктивного здоровья подрастающего поколения – будущих родителей.
- – В ряду основных причин снижения репродуктивного здоровья молодого поколения – увеличение потребления алкоголя, табака и наркотиков.
- – Одна из причин ухудшения здоровья – плохое состояние окружающей среды.

Физическая культура, как и любая сфера культуры, предполагает, прежде всего, работу с духовным миром человека - его взглядами, знаниями и умениями, его эмоциональным состоянием, ценностными ориентациями, его мировоззрением и мироощущением через двигательную деятельность. Она имеет большие потенциальные возможности для формирования целостной личности, сочетая единство духовного и физического.



- ▣ Педагогическая практика показывает, что внедрение мониторинга физического состояния в образовательных учреждениях повышает ответственность молодёжи за сохранение своего здоровья, уровень физической культуры, интерес и осознание жизненной необходимости в систематических занятиях физическими упражнениями и видами спорта на протяжении всей последующей жизни.

