


**Путешествие в
зеленую
аптеку.**



Береза

На Земле насчитывается около 120 видов берез. Березовый сок – прекрасный и очень полезный напиток; рекомендуется всем как общеукрепляющее средство. Почки березы используются в медицине как мочегонное средство при заболевании сердца и почек. Сок березы можно брать только в определенное время и на специально выделенных вырубках.



Подорожник

Если натрешь ногу. Что делать? Где взять лекарство? А оно у нас прямо под ногами. Сорвите лист подорожника, приложите к больному месту. Боль постепенно стихнет. Подорожник растет там, где ходят люди, так как его семена осенью вместе с грязью прилипают к обуви и путешествуют вместе с нами. Семена подорожника переправились вместе с европейцами даже в Америку.



Подорожник незаменим в походе. Его прикладывают при ссадинах, укусах насекомых, ожогах. Настой листьев подорожника применяют как отхаркивающее средство при бронхите, пневмонии, коклюше, астме. Отваром полощут полость рта при воспалении десен, зубной боли.

Крапива

Крапива как лекарственное растение известно очень давно. Ее используют как кровоостанавливающее средство, настой из цветов применяют при заболеваниях кожи, употребляют как ранозаживляющее средство, настой из листьев крапивы используют для полоскания горла при ангинах, а также для укрепления корней волос. Свойство крапивы «кусаться» издавна используют в медицине как отвлекающее средство при ревматизме и ломоте суставов. Стебель и листья крапивы усажены жгучими волокнами, острые концы которых очень хрупкие. Несмотря на жгучесть, листья крапивы съедобны после кулинарной обработки, годятся д



Ромашка

При многих заболеваниях хорошо помогает ромашка. Чай из ромашки с медом и сахаром дают детям пить. Выпейте отвар ромашки на ночь – сон будет крепким и спокойным. Применяют ее от простуды и кашля.



Ландыш



Из семян ландыша делают капли, которые успокаивают сильное сердцебиение, а также добавляют в одеколон и мыло.

Малина

Малину традиционно применяют при простудных заболеваниях, гриппе, обострении болей в суставах, при радикулите и других заболеваниях.



Мать-и-мачеха

Люди варят из этих цветов отвары и лечатся от кашля. Понюхав его, вы почувствуете запах мыла. Поэтому пчелы, бабочки спешат к ним напиться сладкого нектара. Листья заваривают кипятком и пьют отвар при кашле.



Ель

Из ели получают кормовые дрожжи. Раньше при хронических бронхитах составляли смесь из воска и еловой смолы, клали на раскаленные угли и дышали дымом.



Рябина

В народной
медицине цветы
рябины собирают
весной и сушат,
применяя отвар при
заболевании печени
и при кашле



Боярышник

Жидкий экстракт
плодов боярышника
входит в состав
различных лекарств.
В народной
медицине при
заболевании сердца
используют отвар
плодов боярышника.

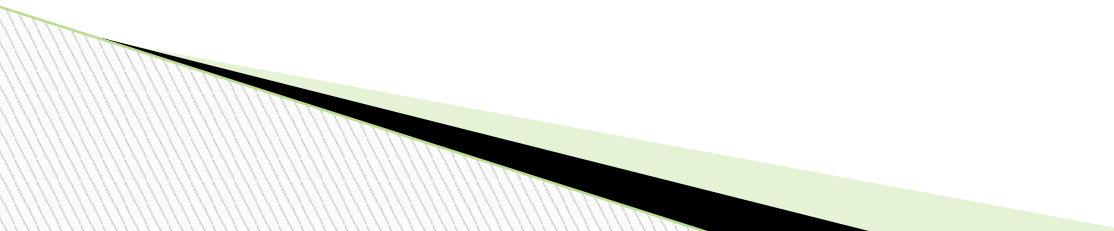


Тополь

В народной медицине листовые почки собирают с тополя во время цветения дерева. Мазь из листьев тополя используется для лечения ожогов. В народной медицине только что распустившиеся клейкие листочки тополя прикладывают к нарывам, порезам.



Мы познакомились с малым количеством лекарственных растений, существуют еще очень много других. Нужно ли их охранять? Надо сделать так, чтобы растение не исчезло навсегда в том месте, где его собрали. Все лекарственные растения охраняются государством, некоторые занесены в Красную книгу. Красная книга – это своеобразный закон об охране растений и животных, который надо выполнять. В Москве и других городах страны открыты больницы, медицинские центры, аптеки, где лечат только лекарственными растениями.



Нужно только не
лениться,
Нужно только
поучиться
Находить в лесу
растения
Те, что для людей
полезны, -
И отступят все
болезни!
Будьте здоровы!

