

Мотивации
и ЭМОЦИИ
как факторы
организации
поведения

Лекция 5



ЦЕЛЬ -ВИЖУ,
В СЕБЯ ВЕРЮ....

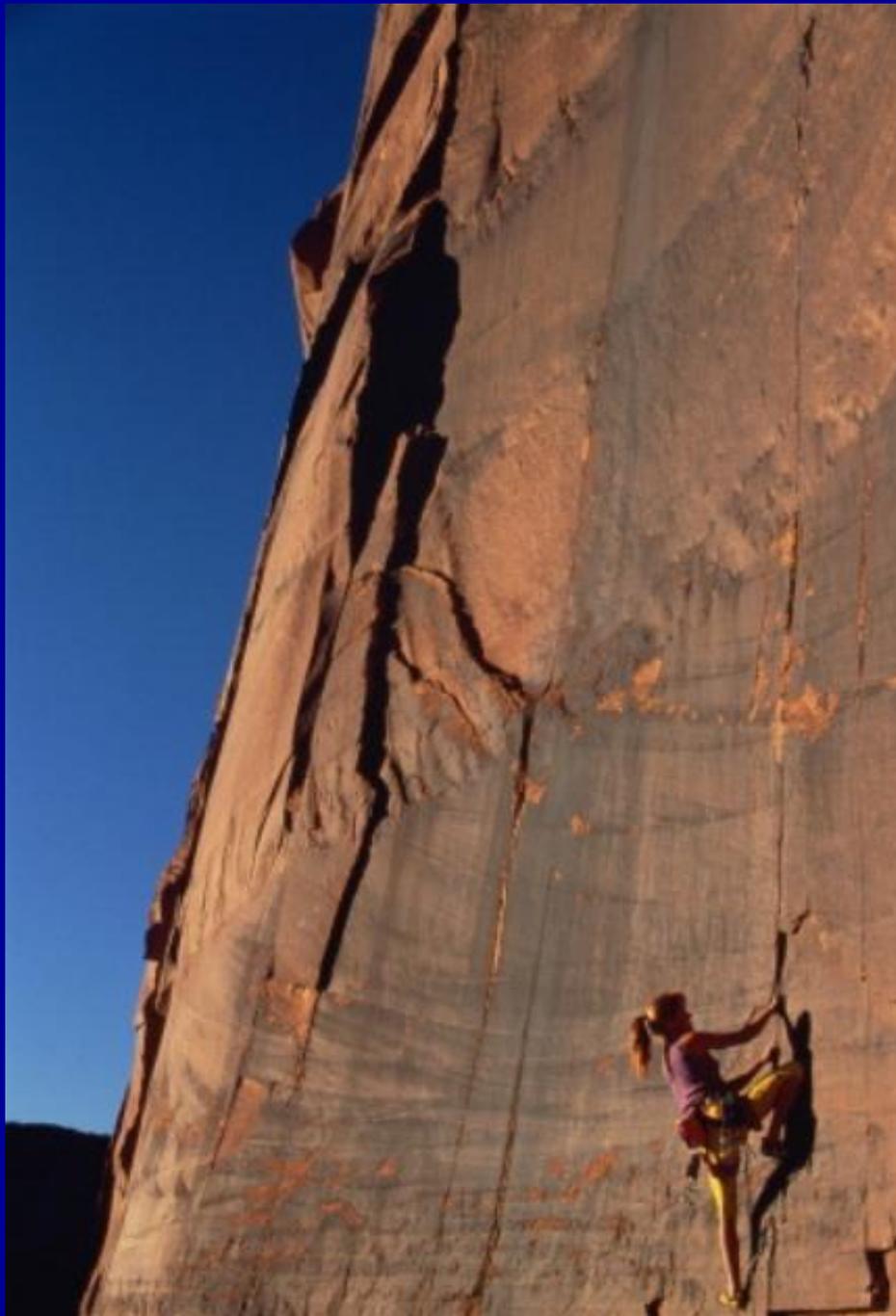
I. Мотивации как внутренние детерминанты поведения. Принцип доминанты

- **Мотивация** (от lat. «movere») — побуждение к действию

- Для нормального функционирования организма необходимы вода, питательные вещества, гормоны и т. д., что составляет физиологические потребности. Нарушения в их балансе приводит к возбуждению рецепторов в тканях, активизирует гипоталамус и другие структуры ЦНС, формируя состояние мотивации.

- **Мотивация** – состояние, возникающее на основе определенной потребности, окрашенное различными эмоциями, и формирующее поведение, направленное на удовлетворение данной потребности.
- Мотивации делят на два типа:

1. Первичные мотивации (драйвы);
направляют поведение субъекта на
удовлетворение физиологических
потребностей. В их основе – влияние
подкорковых структур на кору мозга. Под
воздействием драйвов развивается
гомеостатическое поведение:
направлено на устранение мотивации и
восстановление равновесия в организме
(избегание жажды, боли и т.д.).



Однако поведение
человека
НЕВОЗМОЖНО
объяснить
воздействием
одних лишь
драйвов

2. Высшие мотивации (социальные) – на основе потребностей человека принадлежать к определенной группе и следовать поведенческим, нравственным и эстетическим нормам. Развиваются при условии удовлетворения первичных мотиваций. Направлены на поддержание оптимального уровня активации

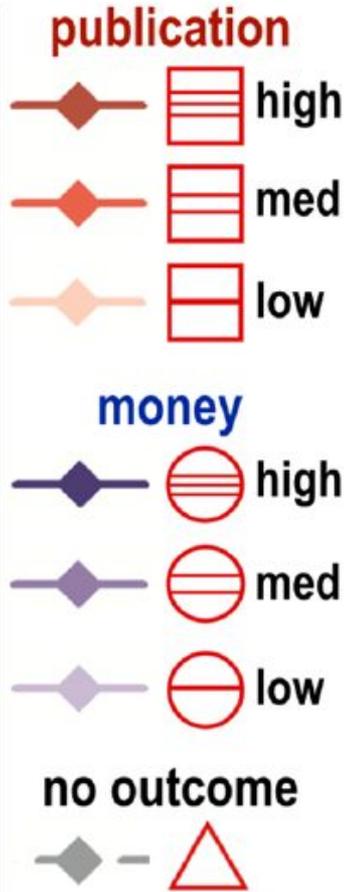
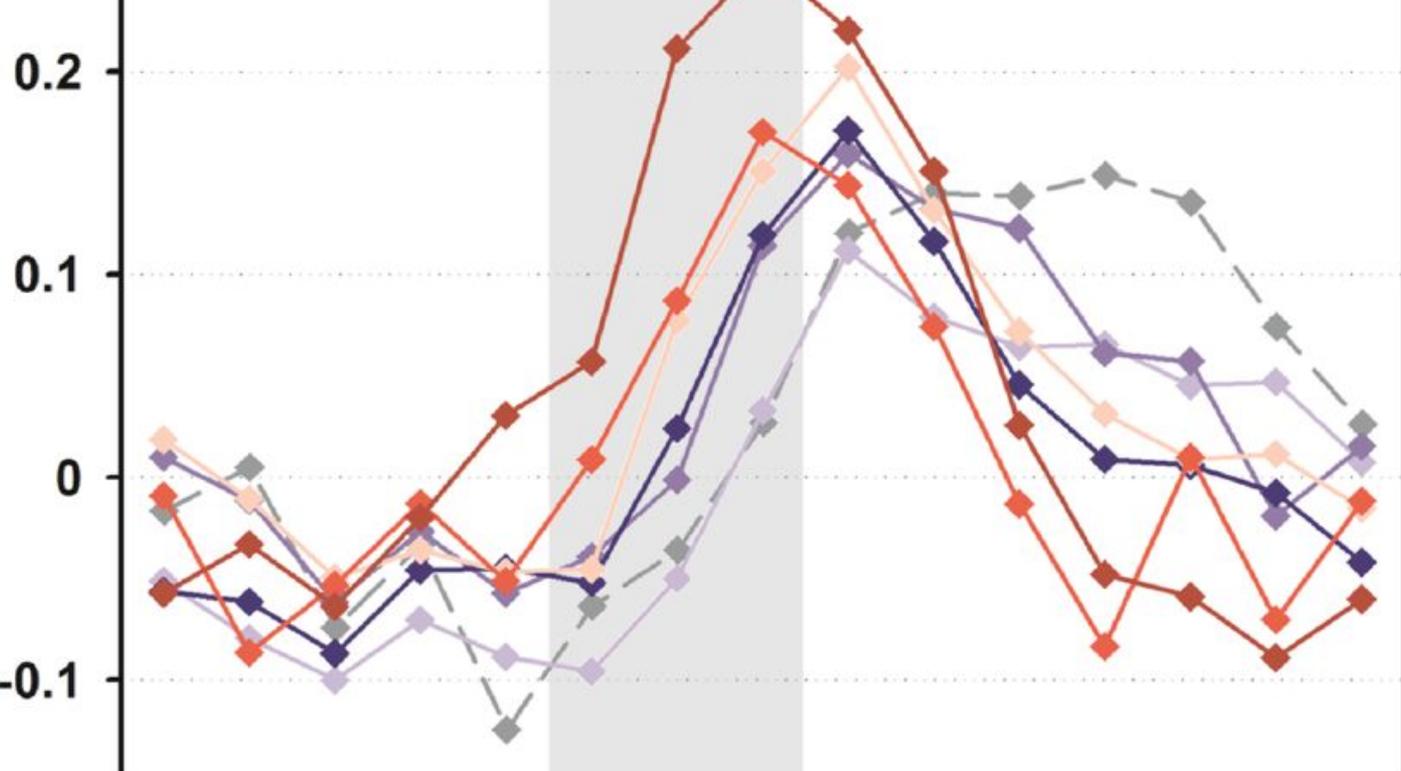
Иерархия потребностей по А. Маслоу



Рост активности прилежащего ядра ученого в зависимости от импакт-фактора журнала и количества денег



% NAcc signal change



- Высшие мотивации направлены на поддержание оптимального уровня активности (закон Йеркса-Додсона)

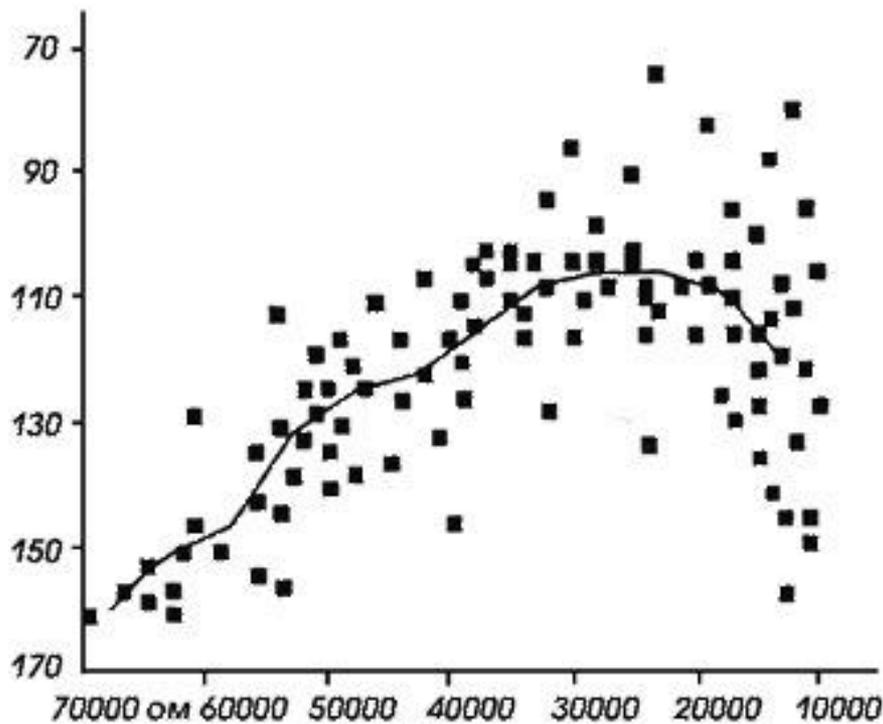
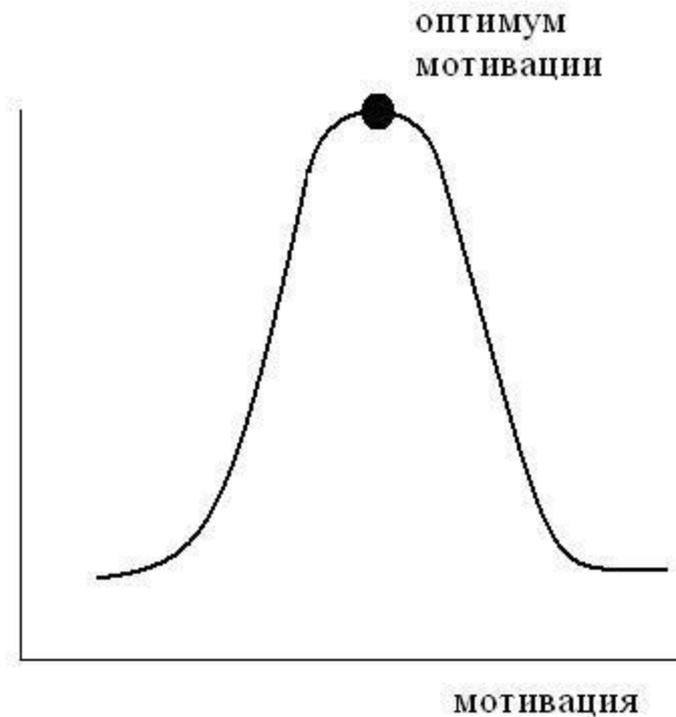


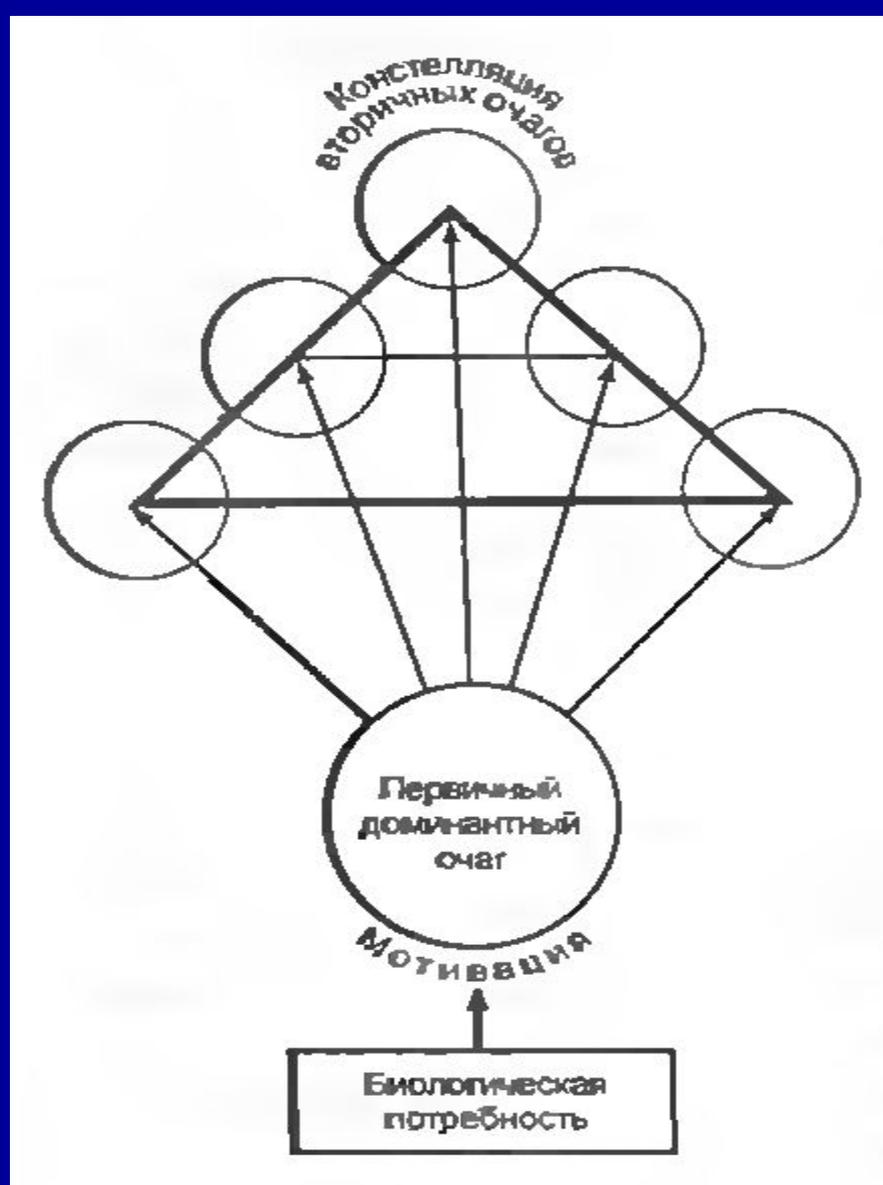
Рис. 2. Оптимум реакции (по: Freeman G. L., 1948, р. 114).

результат
деятельности



- В каждый момент времени преобладает та мотивация, в основе которой наиболее важная потребность. В итоге формируется **доминанта**.
- Доминанта – констелляция нервных центров с повышенной возбудимостью, в которых возникает интенсивная нейронная активность.

- При формировании физиологической мотивации в гипоталамусе возникает первичный очаг возбуждения, который приводит к образованию вторичных очагов. Последние поддерживаются дополнительным сенсорным потоком.

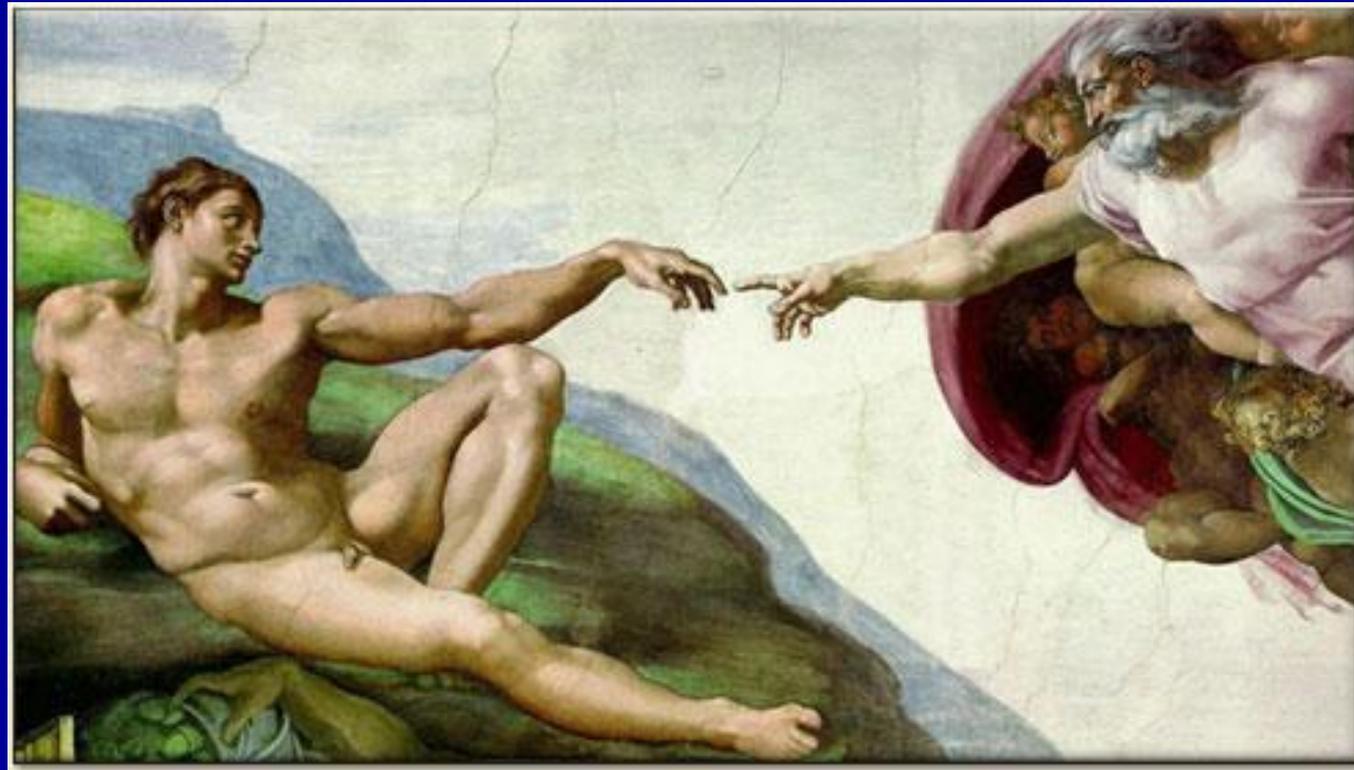
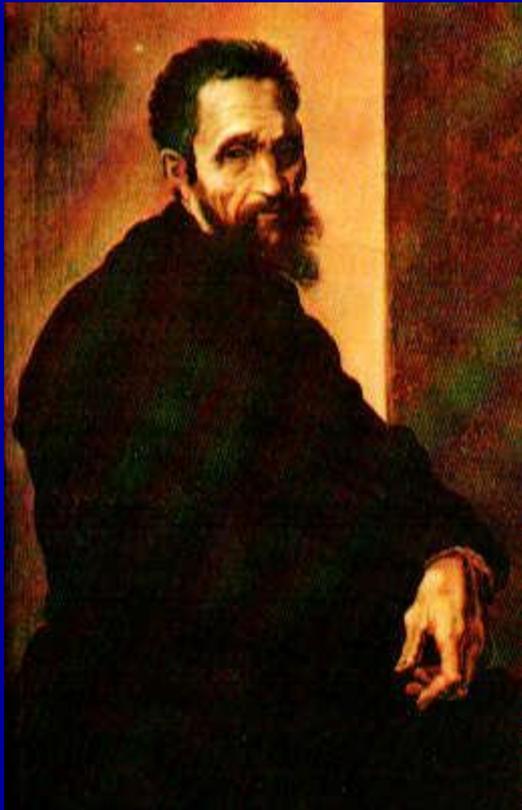


Структура доминанты

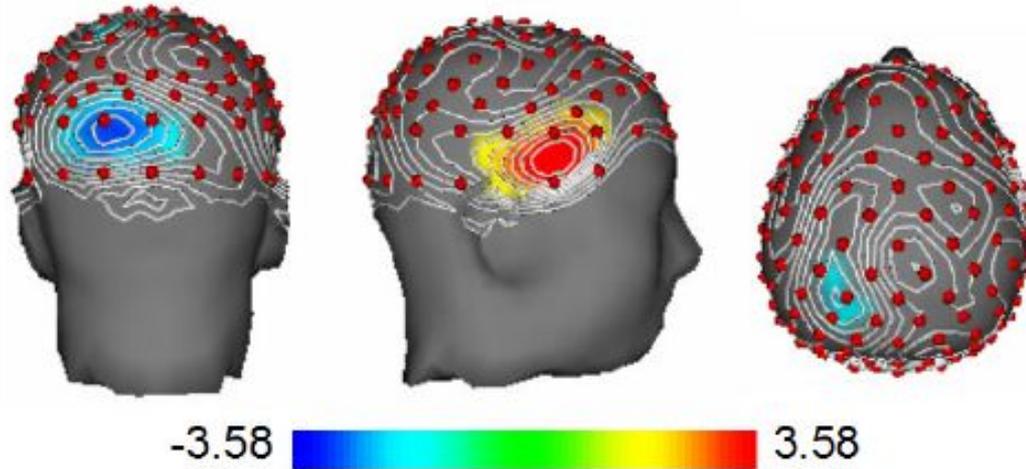
Для доминанты характерно:

1. Стойкое инерционное возбуждение.
2. Способность к последующей суммации возбуждений.

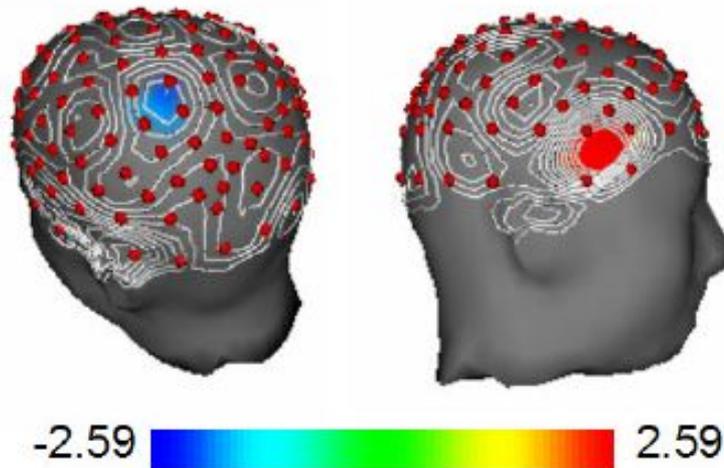
В случае высших мотиваций (творчество)
создается доминанта, в которой
преобладает корковый центр



Beta-2, EC/EO



Beta-3, EC



4. Topographic maps of t-scores of EEG-power comparisons (High-Insight group minus Low-Insight group) for the beta-2 EC/EO (eyes closed and open, top panel), beta-3 eyes-closed (EC, middle panel), and beta-3 eyes-open (EO, bottom panel) frequency bands

II. Эмоции и организация поведения

- Эмоции – рефлекторные реакции организма на внешние и внутренние раздражения, характеризующиеся ярко выраженной субъективной окраской.
- Эмоции состоят из трех компонентов:
 - нейрофизиологического (мозаика активных и заторможенных центров мозга)
 - нервно-мышечного (мимика, жесты, висцеральные реакции)
 - субъективных переживаний.

- Эмоции имеют биогенетическую природу: выражение и переживание их являются врожденными, универсальными, у человека – общекультуральными.
- Исследуются эмоции в рамках двух основных подходов: факторного и дифференциального.

- Факторный подход рассматривает любую эмоцию как точку в пространстве, лежащую на континуумах «удовольствие — неудовольствие» и «активность — расслабленность» (У. Джеймс)



Дифференциальный подход выделяет десять видов базовых эмоций (К. Изард) :

- интерес,
- радость,
- удивление,
- горе,
- ГНЕВ,
- отвращение,
- презрение,
- страх,
- стыд,
- вина-раскаяние.

Внешнее выражение эмоций у человека



Радость



Отвращение

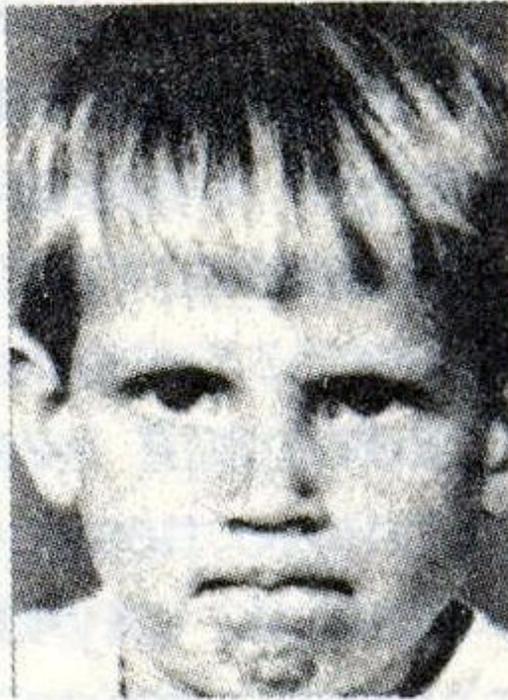


Удивление

Внешнее выражение эмоций у человека (продолжение)



Печаль

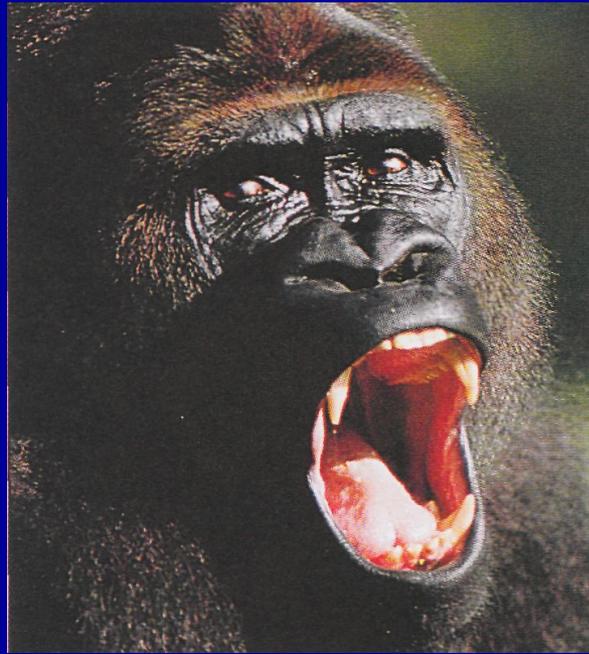
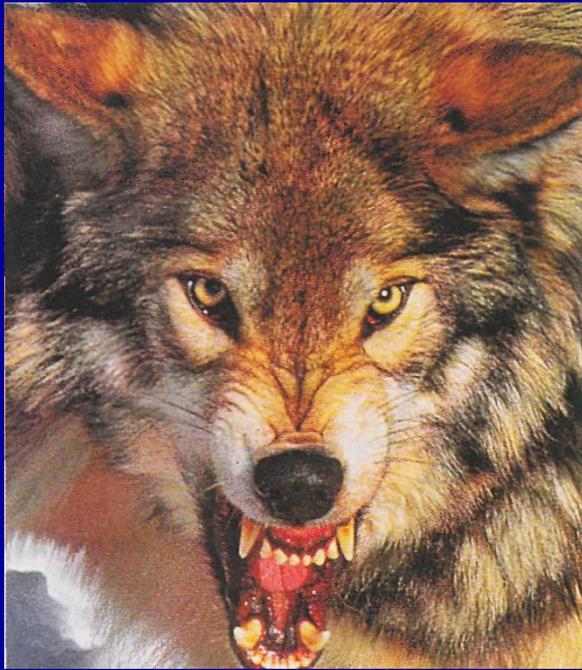


Гнев



Страх

Проявления эмоций у животных и человека имеют много общего



Интенсивность и знак эмоции тесно связаны с наличием необходимой для нас информации (П. В. Симонов):

$$\text{Э} = \text{М} (\text{Ид} - \text{Ин}), \text{ где}$$

- Э – эмоция;
- М – мотивация;
- Ид – информация доступная;
- Ин – информация необходимая

Значение эмоций:

- активируется вегетативная нервная система, повышается интенсивность энергетических процессов
- взаимодействие с помощью невербальной коммуникации
- эмоции, закрепляясь в памяти, участвуют в механизмах формирования целенаправленной деятельности организма
- в состоянии эмоционального подъема активизируется интеллектуальная сфера.

LOVE IS THE ONLY INSPIRATION



GWYNETH
PALTROW

JOSEPH
FIENNES

GEOFFREY
RUSH

COLIN
FIRTH

BEN
AFFLECK

AND
JUDI
DENCH

SHAKESPEARE IN LOVE

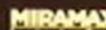


READ THE MIRAMAX BOOK

SOUNDTRACK
AVAILABLE ON

WWW.SHAKESPEAREINLOVE.COM

©1999 MIRAMAX FILMS, INC. ALL RIGHTS RESERVED.



DECEMBER

III. Лимбическая система и ЭМОЦИИ

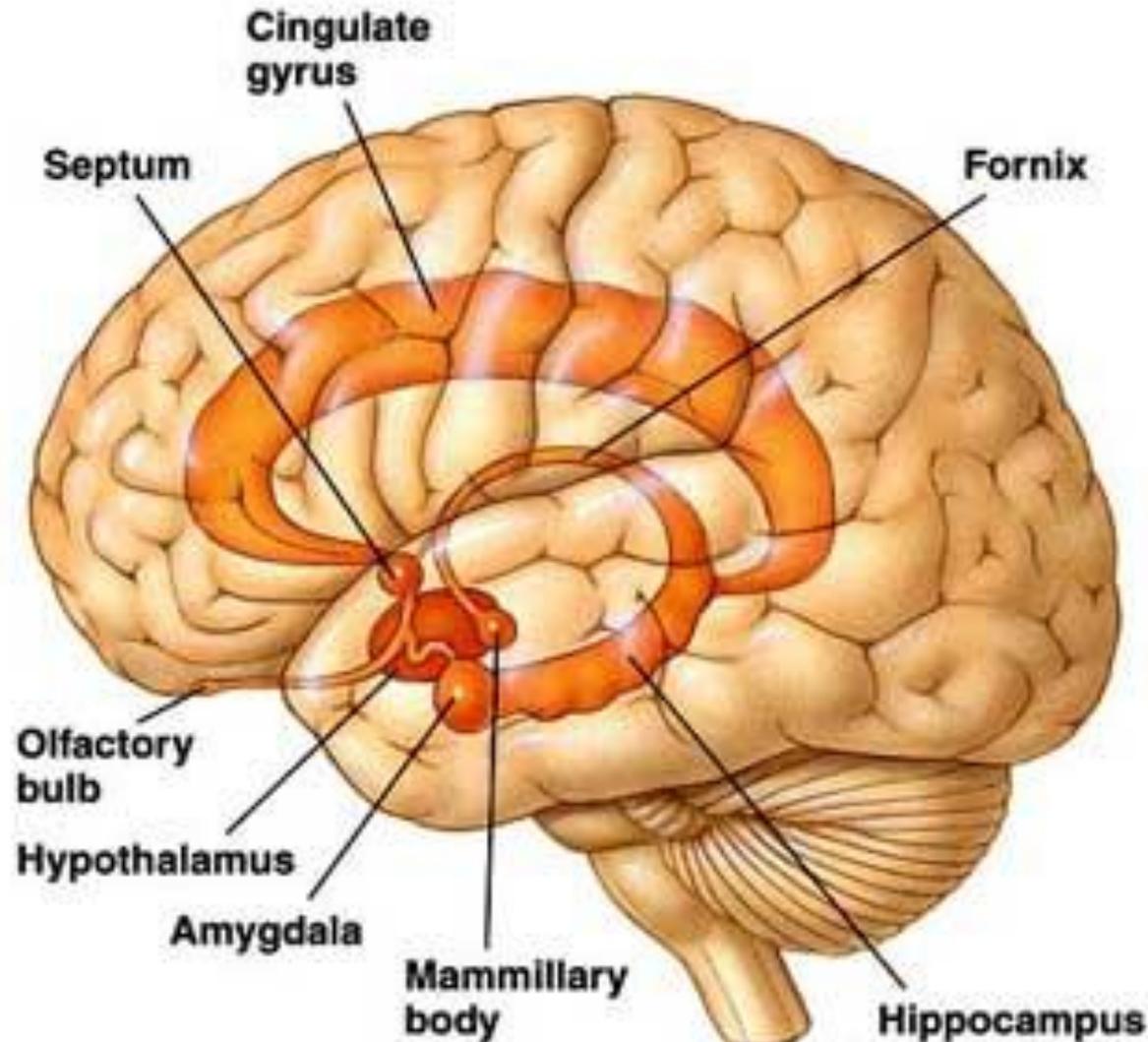
- Изучая механизмы запуска эмоций, невропатолог Д. Папес обнаружил (1937 г.), что при поражении поясной извилины и лобной коры у больных развивается неадекватное ситуации эмоциональное поведение

Мозговые структуры, участвующие в реализации эмоций

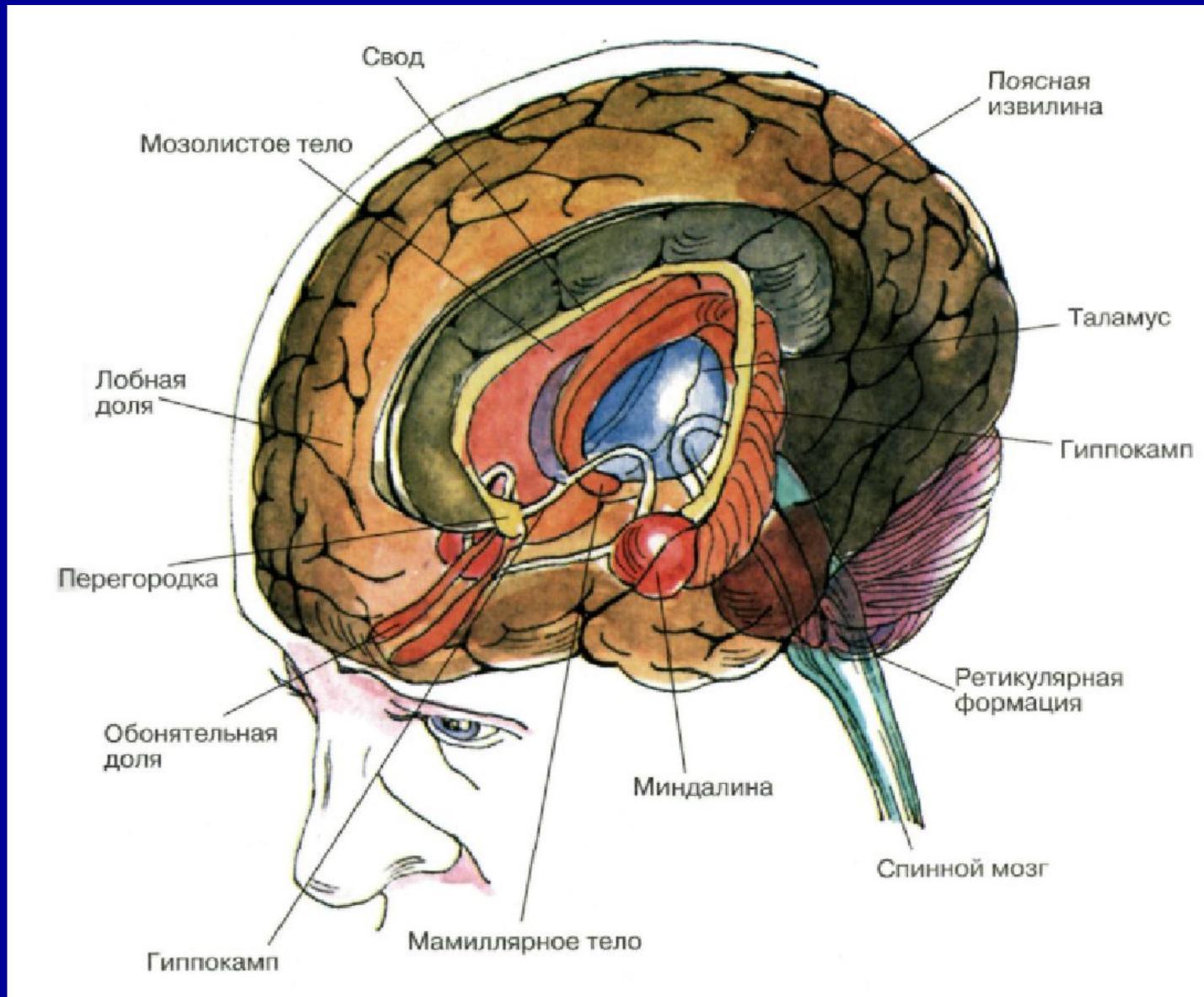
- лимбическая система и связанные с ней:
 - гипоталамус
 - средний мозг
 - лобные отделы неокортекса

Лимбическая система

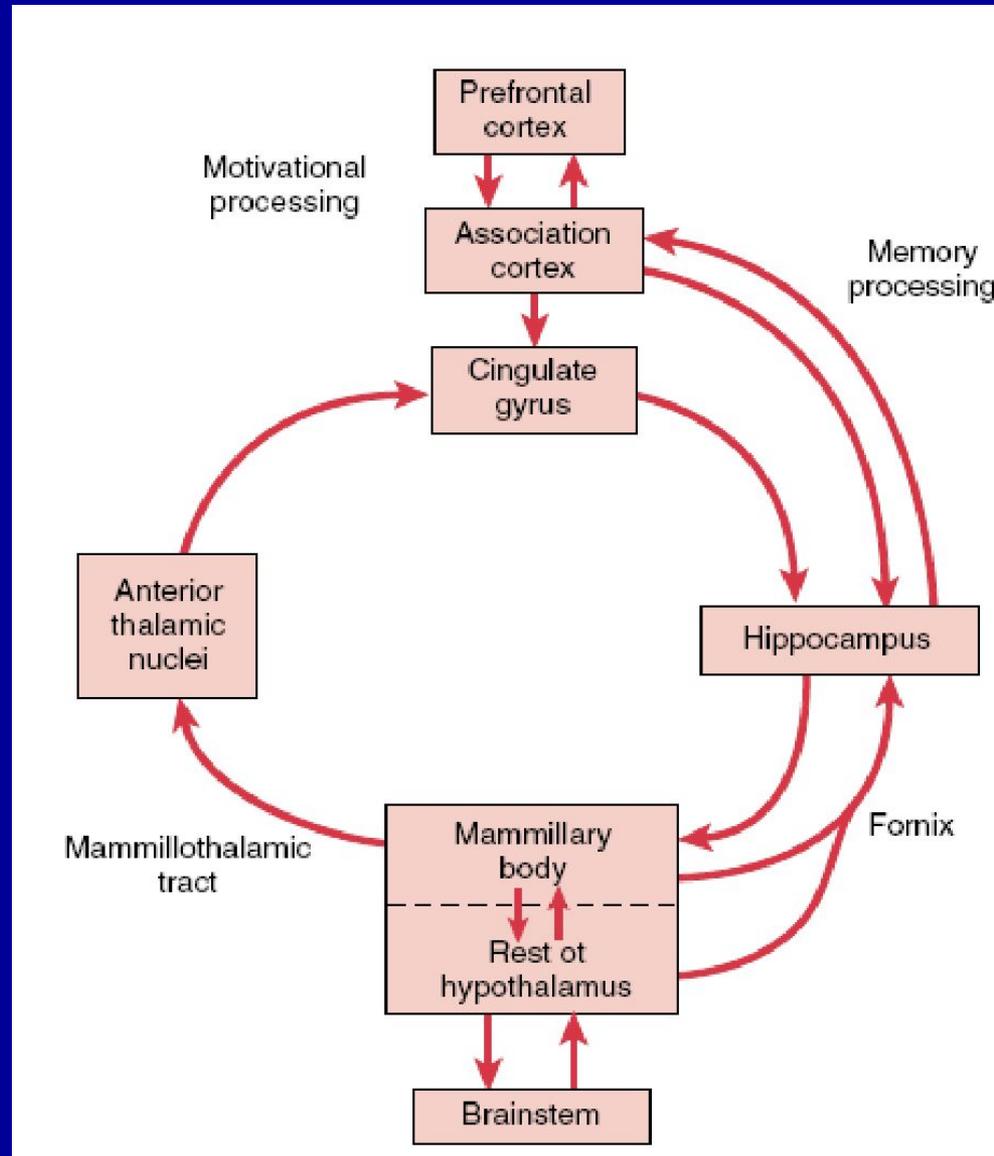
► Location of Major Limbic System Structures



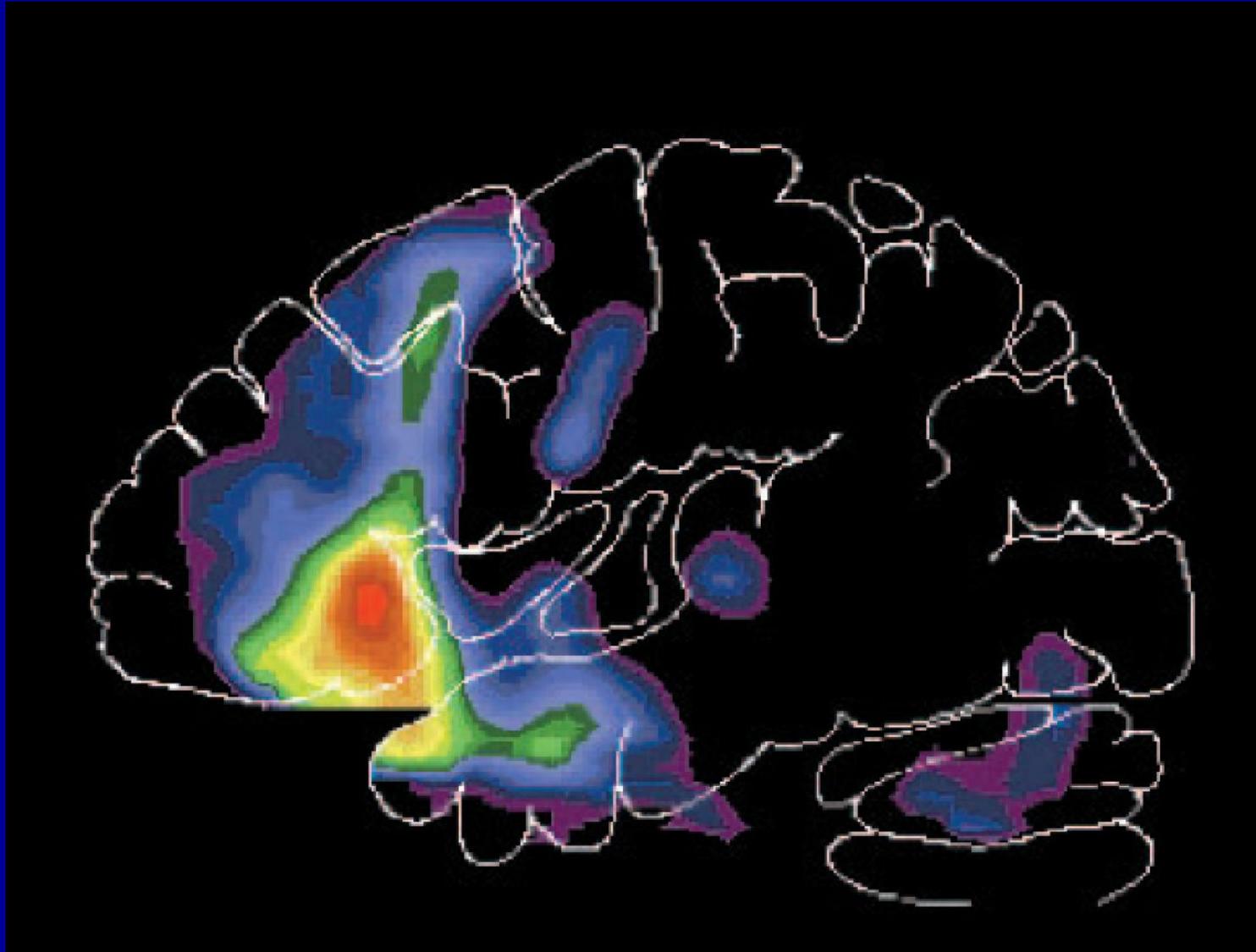
Структуры лимбической системы окаймляют основание мозга



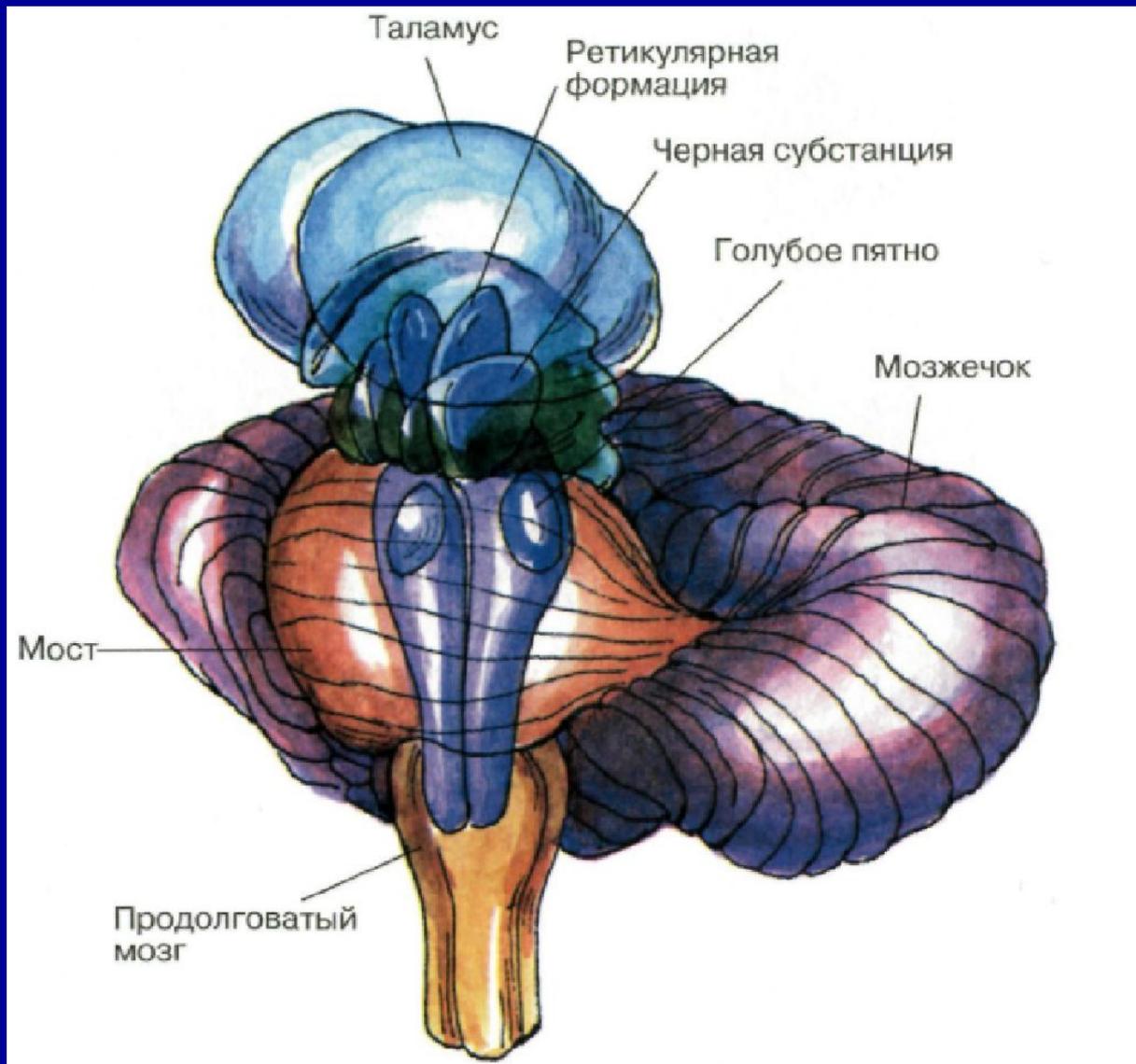
В лимбической системе –стойкая циркуляция возбуждения



Активность коры мозга при переживании горя (ПЭТ)



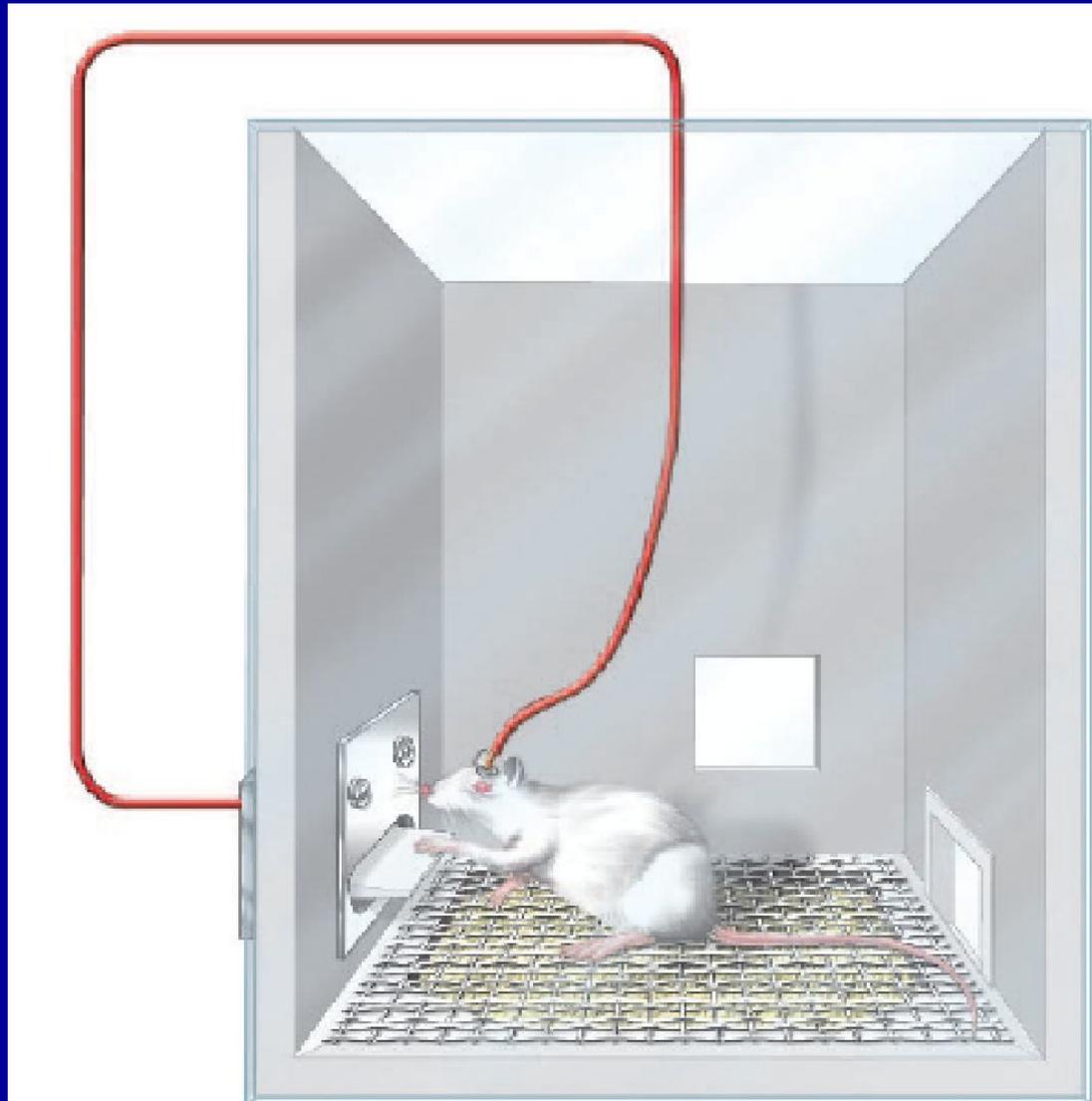
Структуры ствола мозга, контролирующие эмоции





- Стимуляция участка гипоталамуса, вызывающая ярость

Самостимуляция структур лимбической системы



IV. Детекция эмоций

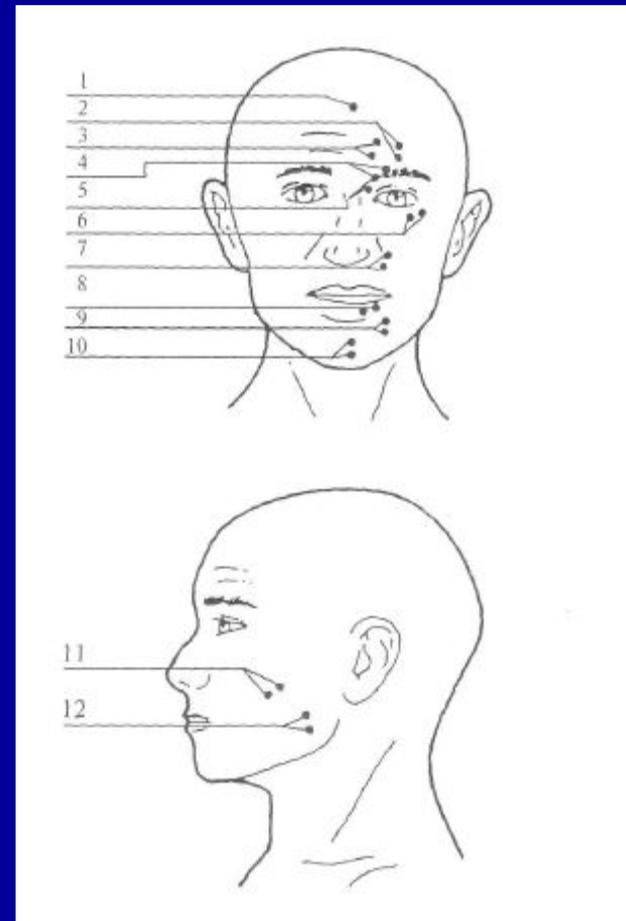
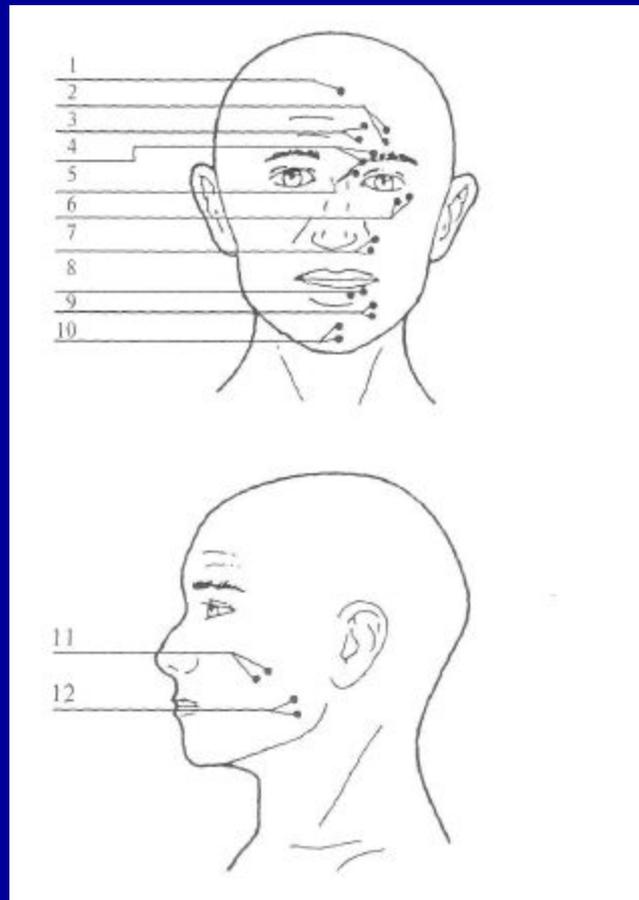
- Исследования на нейрофизиологическом уровне неоднозначны, но при положительных эмоциях растет альфа-, а при отрицательных – тэта-ритм, при этом левое полушарие больше связано с положительными эмоциями, а правое – с отрицательными.

Исследования нервно-мышечного уровня эмоций проводятся следующими методами:

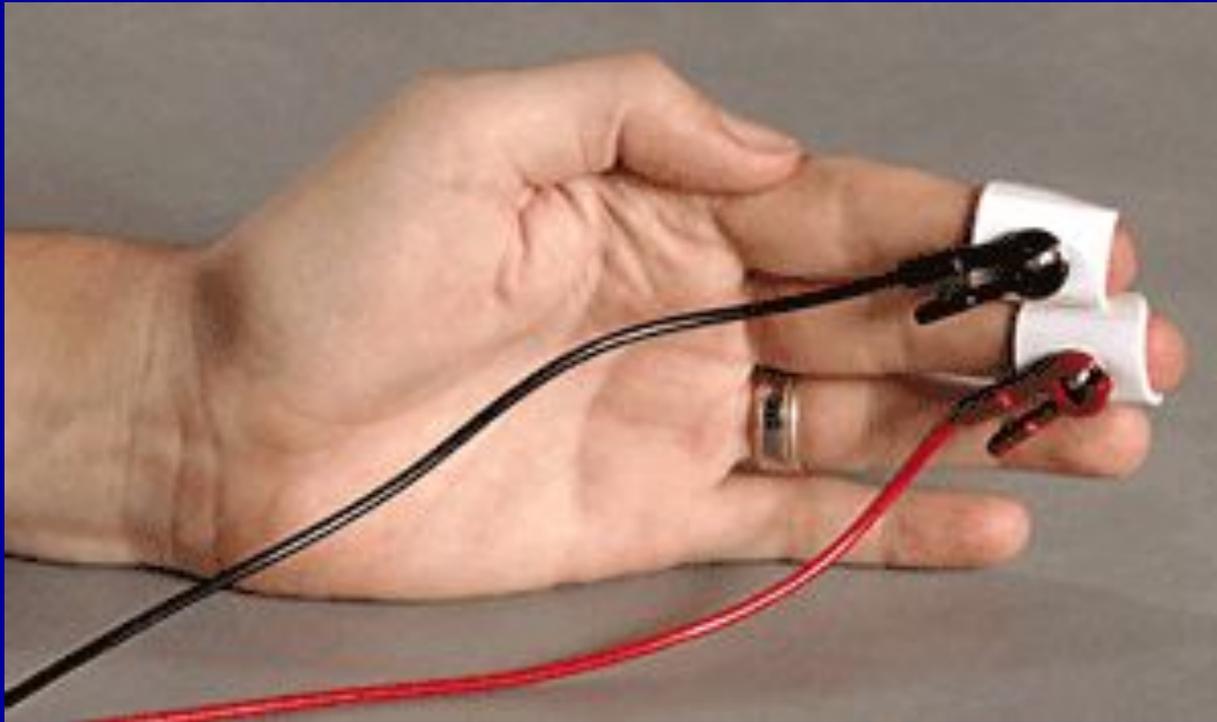
1. Наблюдения за изменениями МИМИКИ



Регистрация ЭМГ мимических мышц



2. Регистрация кожно-гальванической реакции



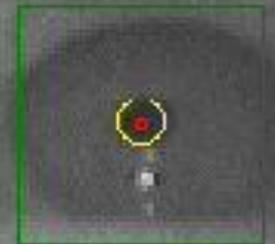
3. Пупиллометрия (наблюдения за изменениями зрачка, работы Д. Хесса)

Left Eye

Pupil diameter = 2,7mm

Right Eye

Pupil diameter = 2,4mm



4. Наблюдения за изменениями в сердечно-сосудистой системе (частотой сердечных сокращений, уровнем артериального давления).

- Разнообразии этих реакций иллюстрировали опыты А. Экса. При провоцировании у испытуемых гнева АД росло, а пульс замедлялся. При вызове страха – наоборот

Исследования с помощью полиграфа







Благодарю за внимание!