

# **Вредное влияние курения на организм человека**

**“Яд, который не действует  
сразу, не становится  
менее опасным”.**

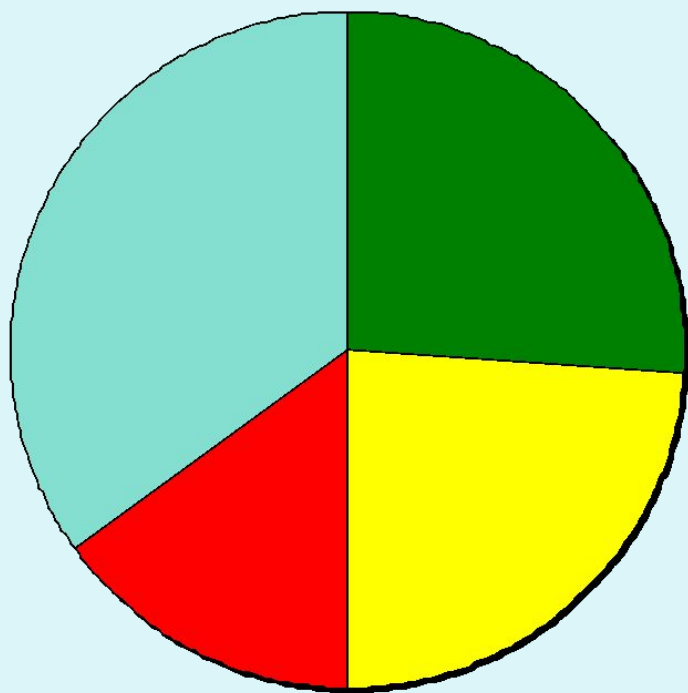
**Что имел в виду старец, говоря:  
к курящему в дом не войдет вор,  
его не укусит собака, он никогда  
не состарится?**



# Результаты исследования причин курения

у школьников

(9-11 классы)



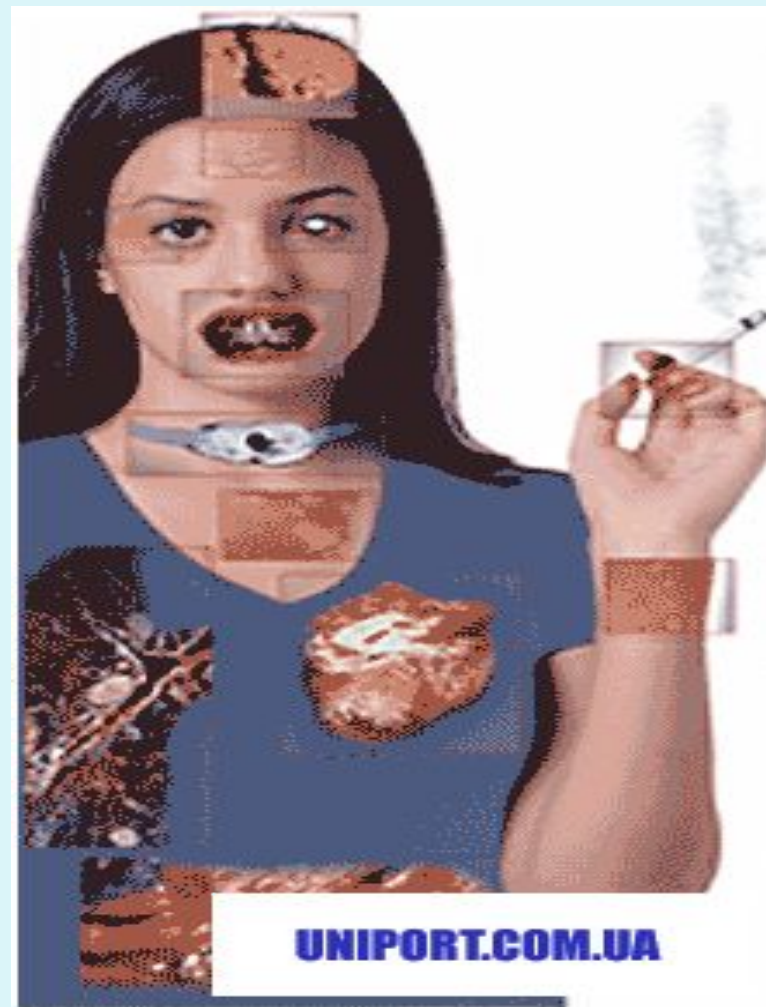
- **Подражание другим школьникам - 26%**
- **Чувство новизны и интереса - 24%**
- **Желание казаться взрослыми - 15%**
- **Точной причины не знают - 35%**

# Состав табачного дыма



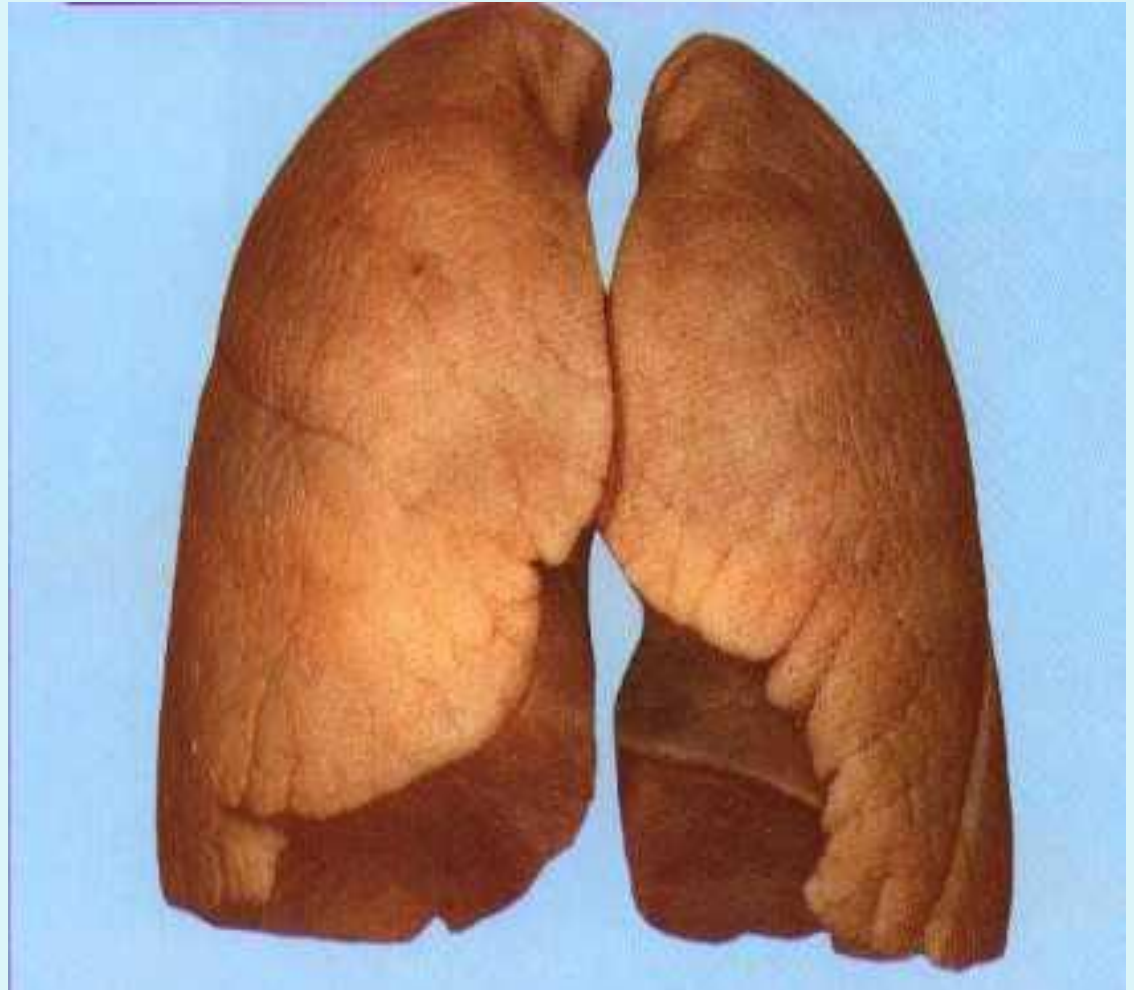
# Воздействие курения на органы и системы органов человека

- Данные многочисленных медицинских исследований, проведенных в нашей стране и за рубежом, показали, что табачный дым является отрицательным фактором, способствующим возникновению серьезных заболеваний различных органов и их систем.



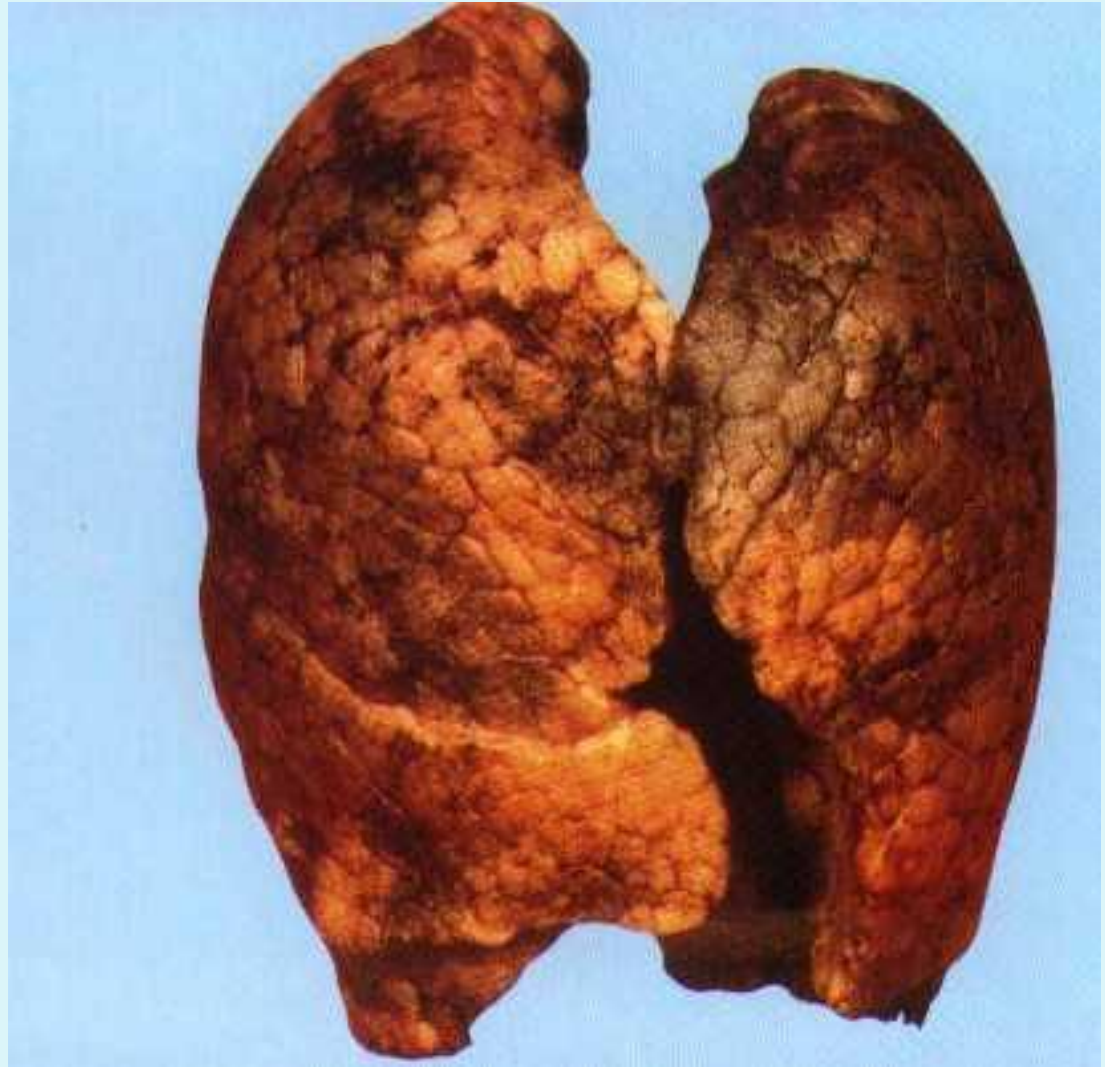
# Влияние табачного дыма на органы дыхания

- Легкие некурящего человека.



# Легкие курящего человека

- **За 30 лет  
курильщик  
поглощает от  
800 г до 1кг  
никотина.**



# Легкие курильщика, стаж 5 лет

- **300 сигарет- доза радиации, равная по воздействию ежедневному посещению рентгеновского кабинета в течение года.**





# Легкие курильщика, стаж 10 лет

- **Выкуривая пачку сигарет в день, курильщик получает дозу облучения, в 3,5 раза превышающую предельно допустимую.**



# Легкие курильщика, стаж 15 лет

- В легкие из сигарет попадает сажа, за 15 лет в них скапливается до 4,5 кг сажи.

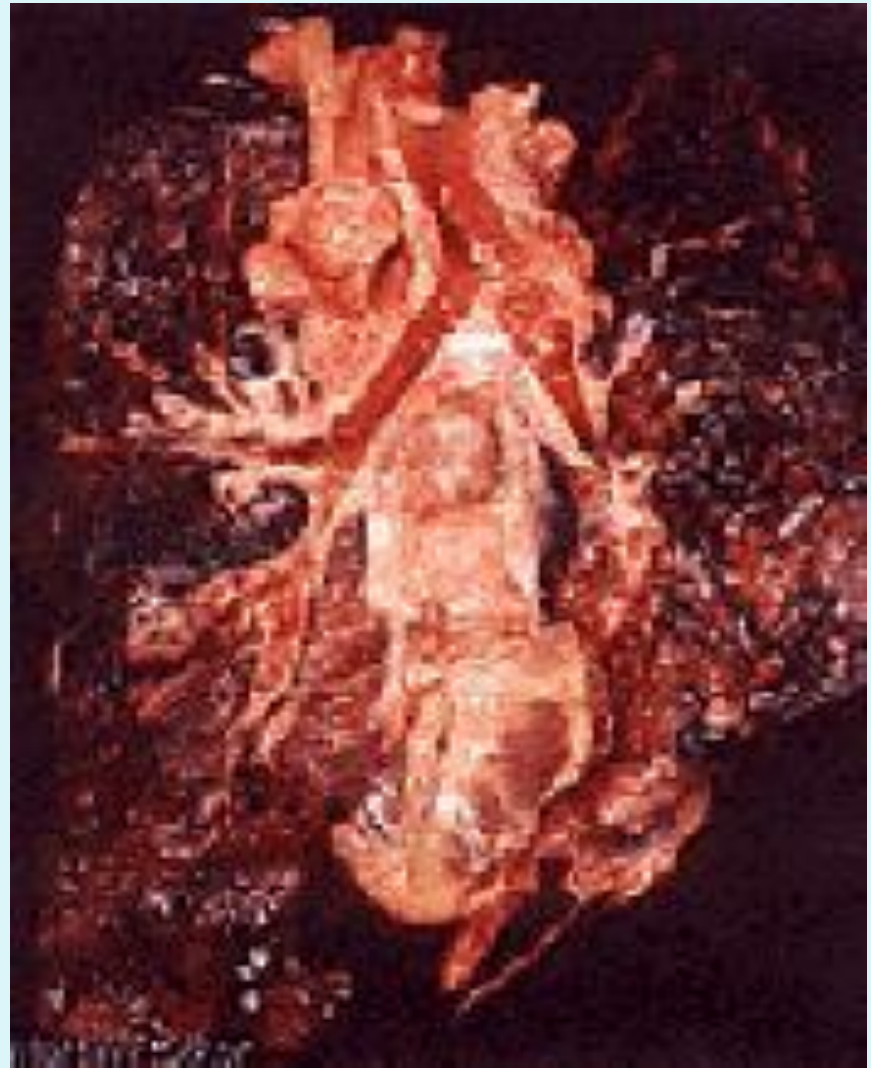


# Легкие курильщика, стаж 25 лет



# Рак легкого у курящего человека

- В медицине известен случай, когда при вскрытии трупа скальпель закрежетал о камень. Это оказалось, что в легких скопилось около 1,5 кг угля. Курил этот человек около 25 лет и умер от рака легких.



# Влияние курения на кровеносную систему человека

- Курение повышает кровяное давление: кровеносные сосуды сжимаются, вынуждая сердце сокращаться лишние тысячи раз в сутки, как результат сердце расширяется и повреждается.
- Курение способствует увеличению уровня холестерина в крови, что приводит к образованию тромбов, а это ведёт к таким заболеваниям как атеросклероз, инфаркт миокарда, облитерирующий эндартериит (гангрена ног).



# Гангрена ног

- Суть заболевания заключается в сужении и заращении просвета артерии, далее нарушается питание тканей и их онемение и омертвление.



# Влияние табачного дыма на органы пищеварительного тракта

- У курильщика, язык покрывается грязно – серым налётом, зубы желтеют, появляется неприятный запах изо рта, тошнота и изжога.
- Курение приводит к возникновению гастрита, с возможным переходом в язвенную болезнь.
- По данным ВОЗ, среди курящих показатель смертности от рака органов полости рта, и пищевода в 4 раза выше, чем в группе некурящих.



# Курение влияет на нервную

## систему подростка

- Никотин попадает в мозг через 7 секунд после первой затяжки и вызывает нервные расстройства у подростков.
- Появляются головные боли, головокружение, они плохо спят, становятся раздражительными, у них ослабеваает внимание, ухудшается память и нарушается умственная активность.
- Наибольший вред приносит «тайное курение», сопряженное с быстрыми затяжками, так как при этом происходит стремительное сгорание табака, и в дым переходит до 40 % никотина, вместо 20%.





# Влияние курения на половую систему

- В России курят 65% мужчин и 30% женщин, особенно большой вред никотин приносит женщинам;
- Врачи-специалисты обнаружили следующую закономерность: страдают бесплодием, прежде всего те девушки, которые закурили в возрасте 12-14-16 лет, так как каждая клетка нашего организма только к 18- 20 годам имеет плотные грани, препятствующие проникновению во внутрь клетки всевозможных шлаков, имеющих в крови.



# Курящие причиняют вред окружающим

- Установлено, что в организме курильщика задерживается **20 % никотина**. Еще **25 %** веществ **разрушается** при сгорании, только **5 %** остается в окурке. Остальное количество, то есть **50%**, **загрязняет воздух помещений, в котором курят.**
- **Человек, который находился в течение часа в накуренном помещении, получает такую же дозу ядовитых веществ, как будто он выкурил 4 сигареты.**
- Дети более подвержены действию ядов табачного дыма. Известен случай, когда девочку положили спать в комнате, где сушились листья табака, через несколько часов ребенок умер.



# Курящие ежегодно «выкуривают» в атмосферу:



# Данные Всемирной организации здравоохранения о вреде курения:

- вероятность инфаркта миокарда у курильщиков в 10- 12 раз выше, чем у некурящих, а смертность от инфаркта выше в 5 раз;
- каждая сигарета уменьшает продолжительность жизни на 5-15 мин;
- смертность от онкологических заболеваний в 10-15 раз выше у курящих, чем у некурящих;
- от 11 до 20% злостных курильщиков страдают половой слабостью( импотенцией), курение- это одна из причин бесплодия;
- каждый погибший ребенок остался бы жить, если бы их матери не курили или не окуривались бы окружающими;
- в России от курения умирает 375 тыс. человек ежегодно.

# Твое будущее зависит от твоего выбора

Алексей Кремлёв



|                 |          |
|-----------------|----------|
| СМЕРТЬ В 60 лет | - 60 лет |
| РАК             | - 50 лет |
| ИМПОТЕНЦИЯ      | - 40 лет |
| ЯЗВА            | - 30 лет |
| ЗУБНОЙ НАЛЕТ    | - 20 лет |
| ЗАВИСИМОСТЬ     | - 15 лет |
|                 | - первая |

УВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ЖИЗНЬ?



**«Я не советую вам  
начинать курить, потому  
что...».**