

ФОРМИРОВАНИЕ АПТЕЧКИ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ДЛЯ ПУТЕШЕСТВИЙ



ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ФОРМИРОВАНИЮ АПТЕЧКИ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ДЛЯ ПУТЕШЕСТВИЙ

1. упаковка для дорожной аптечки должна быть герметичной (чтобы не допустить порчу лекарственных средств под влиянием влаги, света и т.п.), крепкой и легкой;
2. нельзя заполнять аптечку препаратами без указания названия и срока годности;
3. поскольку путешествие - это стресс, возможно обострение хронических заболеваний, поэтому в аптечке должны быть препараты, которые, как правило, применяются в таких случаях;
4. для детей предпочтительны лекарственные формы в виде сиропов и суппозиториев, для взрослых удобнее таблетки;



5. при боли в горле рекомендуется пить много теплой жидкости, воздержаться от употребления острой, холодной, очень горячей пищи, не курить и не вдыхать табачный дым;
- 6.«диарея путешественников» обычно длится не больше 1-2 дней, поэтому необходимо обратиться к врачу, если симптоматичное лечение не дает удовлетворительного эффекта или состояние ухудшается;
7. при диарее любого происхождения необходимо придерживаться диеты и не употреблять продуктов, которые усиливают перистальтику;
8. для предупреждения солнечных ожогов нужно соблюдать правила загораения на солнце и пользоваться солнцезащитными средствами;



АЛГОРИТМ ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОЙ ОПЕКИ ПРИ ФОРМИРОВАНИИ АПТЕЧКИ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ДЛЯ ПУТЕШЕСТВИЙ

№ п/ п	Вопрос провизора (фармацевта) к пациенту	Ответ	Рекомендации
1.	Есть ли у пациента или членов его семьи хронические заболевания (сердечно- сосудистой системы, желудочно- кишечного тракта, органов дыхания и т.п.)	да	Необходимо согласовать с врачом выбор лекарственных средств для аптечки
		нет	Можно рекомендовать безрецептурные ЛС для симптоматического лечения с учетом возрастных категорий пользователей аптечки и особенностей местности, по основным направлениям возможных недомоганий.

Безрецептурные ЛС для аптечки первой помощи для путешествий

- анальгетические и спазмолитические ЛС
- антигистаминные ЛС
- антисептические и дезинфицирующие ЛС для обработки кожи
- перевязочные материалы (бинты, вата, лейкопластыри и т.п.)
- препараты для лечения диареи
- противопростудные средства
- сердечно-сосудистые ЛС
- ЛС против укачивания
- солнцезащитные средства и репелленты



ПЕРЕЧЕНЬ БЕЗРЕЦЕПТУРНЫХ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ ПРИ ФОРМИРОВАНИИ АПТЕЧКИ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ДЛЯ ПУТЕШЕСТВИЙ

1. Анальгетики-антипиретики и спазмолитики



2. Антигистаминные ЛС



Антигистаминные препараты I поколения

- Диметинден (Фенистил)
- Клемастин (Тавегил)
- Мебгидролин (Диазолин)
- Хифенадин (Фенкарол)
- Хлоропирамин (Супрастин)

Антигистаминные препараты II поколения

- Эбастин (Кестин)
- Лоратадин (Кларитин, Кларидол, Лорагексал, Эролин)
- Цетиризин (Аналергин, Зиртек, Зодак, Цетрин)

Антигистаминные препараты III поколения

- Дезлоратадин (Эриус, Дезал, Лордестин)
- Фексофенадин (Телфаст, Аллегра, Фексадин)
- Левоцетиризин (Ксизал, Гленцет, Супрастинекс)

Антигистаминные лекарственные средства для местного применения

- Азеластин (Аллергодил)
- Диметинден (Фенистил гель)
- Димедрол (Псило бальзам)



3. Антисептики

Бриллиантовый зеленый

Йод

Мирамистин

Фурациллин

Перекись водорода

Повидон-Йод (Бетадин)

Хлоргексидин



4. Ранозаживляющие средства для топического применения

Актовегин / Солкосерил

Декспантенол

Декспантенол + хлоргексидин

5. Перевязочные средства и пластыри



6. Энтеросорбенты и средства, подавляющие перистальтику

Уголь медицинский активированный
Диосмектит (Смекта, Неосмектин)
Поливинилпирролидон (Энтородез)
Лоперамид
Юниэнзим



7. ЛС, применяемые при заболеваниях глотки и гортани

Амбазон (Фарингосепт) с 3х лет

Бензидамина гидрохлорид (Тантум верде табл.) с 3х лет

Гексетидин (Гексорал табс) с 4х лет

Бензалкония хлорид+левоментол+тимол+масло мяты+масло эвкалипта (Септолете Д) с 4х лет

Хлоргексидин+к-та аскорбиновая+тетракаин (Анти-Ангин) с 5

Амилметакрезол + дихлорбензиловый спирт (НеоАнгин) с 6 лет

Грамицидин С (Граммидин)

Флурбипрофен (Стрепсилс Интенсив)

Спреи

Сульфаниламид + сульфатиазол + тимол + масло эвкалиптовое + масло мяты перечной (Ингалипт) с 3х лет

Повидон-Йод + аллантоин (Йокс) с 8 лет





8. Симпатомиметики для местного применения

Ксилометазолин (Галазолин, Отривин, Эвказолин)

Нафазолин (Нафтизин, Санорин)

Оксиметазолин (Називин, Назол, Нокспрей)

Трамазолин (Лазорин)

Диметинден + фенилефрин (Виброцил)

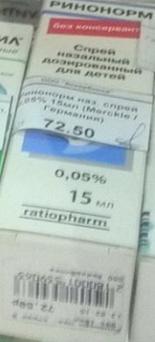


Средства для лечения горла



РИНО СТОП
СПРЕЙ

НОВИНКА!
От насморка
Действует длительно



9. Вазодилататоры

Валидол
Нитроглицерин



10. ЛС, применяемое при вестибулярных расстройствах

Дименгидринат (Драмина)

Седативное, противорвотное, антигистаминное, противоаллергическое.

Внутрь, перед едой.

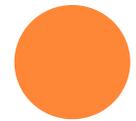
*Морская и воздушная болезнь: дети с 3 до 6 лет — 1/4–1/2 табл. 2–3 р/д;
с 7 до 12 лет - 1/2–1 табл. 2–3 р/д;
старше 12 лет и взрослые - 1–2 табл. 2–3 р/д.*



11. Солнцезащитные средства



12. Репелленты





Спасибо за внимание

