



РЕЖИМ ДНЯ И ЕГО ОРГАНИЗАЦИЯ

КАК ПОНРАВИТЬСЯ ДЕТЯМ?

Понравиться детям — это первая педагогическая задача, которую вы обязаны профессионально решить, если работаете в лагере. Обратите внимание на:

- Ваш внешний вид (аккуратность, чистоплотность)
- Выражение вашего лица (улыбка и доброжелательность)
- Ваши запахи (иногда и французские духи неприятны)...
- Тембр вашего голоса.
- Вашу жестикуляцию.

Не пытайтесь обнаружить в себе сверхспособности

РЕЖИМ ДНЯ И ЕГО ОРГАНИЗАЦИЯ

Подъем

Советы водителю:

- заранее будить детей, которым трудно вставать рано
 - можно сопровождать музыкально
 - не кричать (настрой на весь день)
 - требовательность + терпеливость и внимательность
- ! причиной «сонливости» может быть плохое самочувствие

РЕЖИМ ДНЯ И ЕГО ОРГАНИЗАЦИЯ

Зарядка

Советы водителю:

- всегда занимайтесь зарядкой вместе с детьми
- физические упражнения должны соответствовать возрасту
- внесите в зарядку элемент игры
- время проведения зарядки – 10-15 минут
- зарядка всегда проводится на открытом воздухе (во время дождя – в хорошо проветриваемом помещении)

РЕЖИМ ДНЯ И ЕГО ОРГАНИЗАЦИЯ

Организация питания

Советы вожатому:

- посещение столовой – коллективное (если не установлены другие правила в лагере)
- обязательное мытье рук перед едой
- начинать и заканчивать прием пищи – одновременно
- не забудьте про детей, которым что-либо противопоказано – организуйте замену еды
- дисциплина в столовой
- не забудьте оставить стол чистым

РЕЖИМ ДНЯ И ЕГО ОРГАНИЗАЦИЯ

Тихий час

Советы водителю:

- дайте детям отдохнуть и всячески способствуйте этому
- время отдыха составляет 1,5-2 часа
- в тихий час – никакого хождения и разговоров (Однажды разрешенное хождение/разговоры становится правилом)

РЕЖИМ ДНЯ И ЕГО ОРГАНИЗАЦИЯ

Свободное время

- Свободное время должно быть организовано!
- Свободное время детей – это не свободное время водителя!

РЕЖИМ ДНЯ И ЕГО ОРГАНИЗАЦИЯ

Самообслуживание

- Вожатый – пример в самообслуживании
- Напоминайте детям: чистить зубы и умываться по утрам; мыть руки перед каждым приемом пищи; вечером мыть ноги и умываться; всегда ходить чистыми и опрятными
- Старайтесь приучать детей пользоваться только личными средствами гигиены (!расчески)

РЕЖИМ ДНЯ И ЕГО ОРГАНИЗАЦИЯ

Отбой

- Настраивайте детей на спокойный тон
- Готовьте детей ко сну заранее
- Стремитесь уложить детей в постель вовремя (независимо от возраста)
- Перед своим сном убедитесь, что все дети спят
- Не оставляйте детей одних, рассчитывая что они уже спят