

**Жизненный тонус в
собственном исполнении.**

**Заставь верить себя в лучшее!
Верить в худшее ты уже научился.**



Пожалеть себя можно, но не более,
чем пару минут.



Делай все необходимое, чтобы проводить время с пользой и умом, ибо вреда и глупости ты уже совершил достаточно.



У любого положения есть выход, правда иногда плохой, или туда, куда нам не надо.



**От смертельной вражды можно излечиться только
одним способом – простить.**

Здоровье зависит от умения прощать.



При любых катастрофах и потерях всегда
сохраняется два блага –
сама жизнь и будущее.



Как мало бы люди беспокоились, что о них подумают другие, если бы знали, как мало те о них думают.



НЕ жалуйся слишком громко на небольшую боль. Судьба может излечить ее, послав большое горе.



**Житейские драмы идут без репетиций.
И наша свобода в них зависит только от
умения владеть собой.**



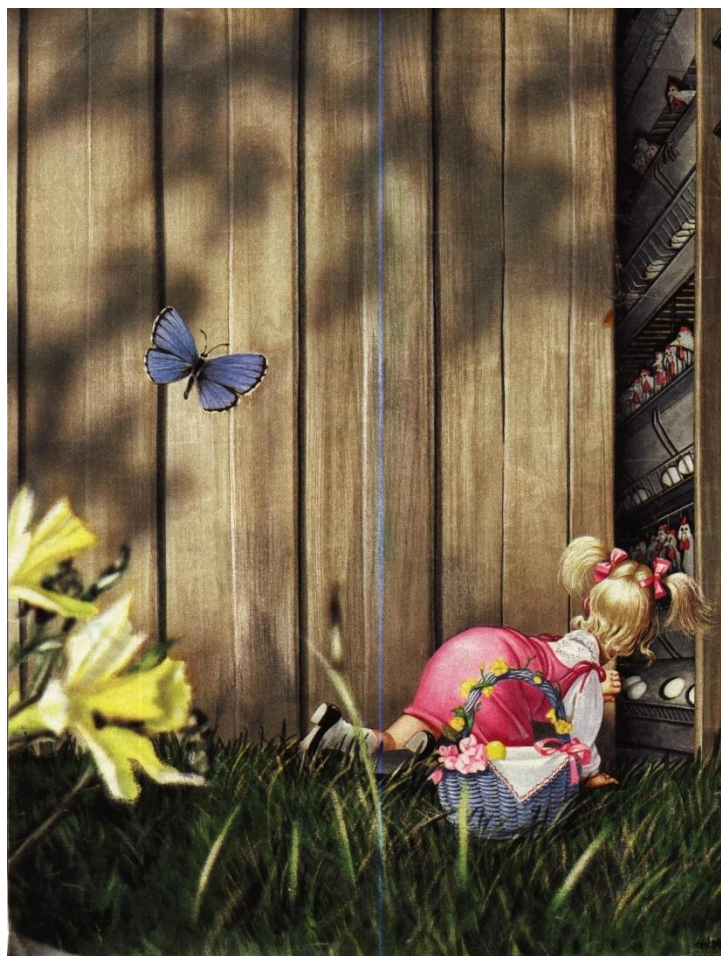
Когда жизнь тебя учит чему-нибудь уже не в первый раз, лучше бы это запомнить.



Искусство жить – это искусство отпустить на волю все ненужное, а главное обиды и переживания.



Принимайте мир таким, каков он есть,
ведь другого не существует



Когда требуется убежище, ищи его в
своем разуме.



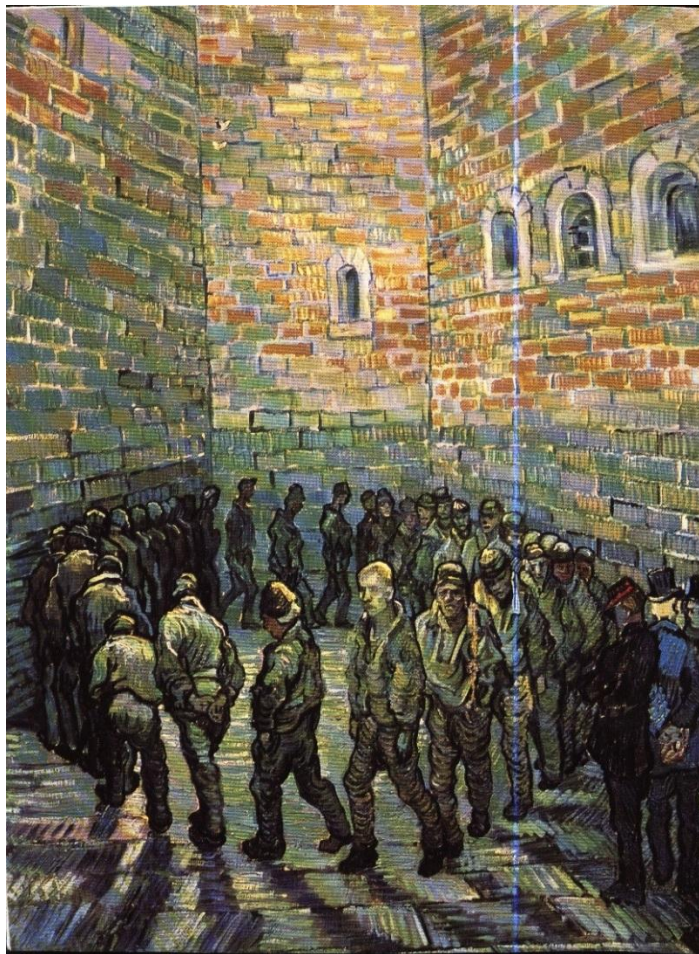
Без наших ошибок мы ничто.

Неудача – это шанс сделать в следующий раз лучше. *Генри Форд.*

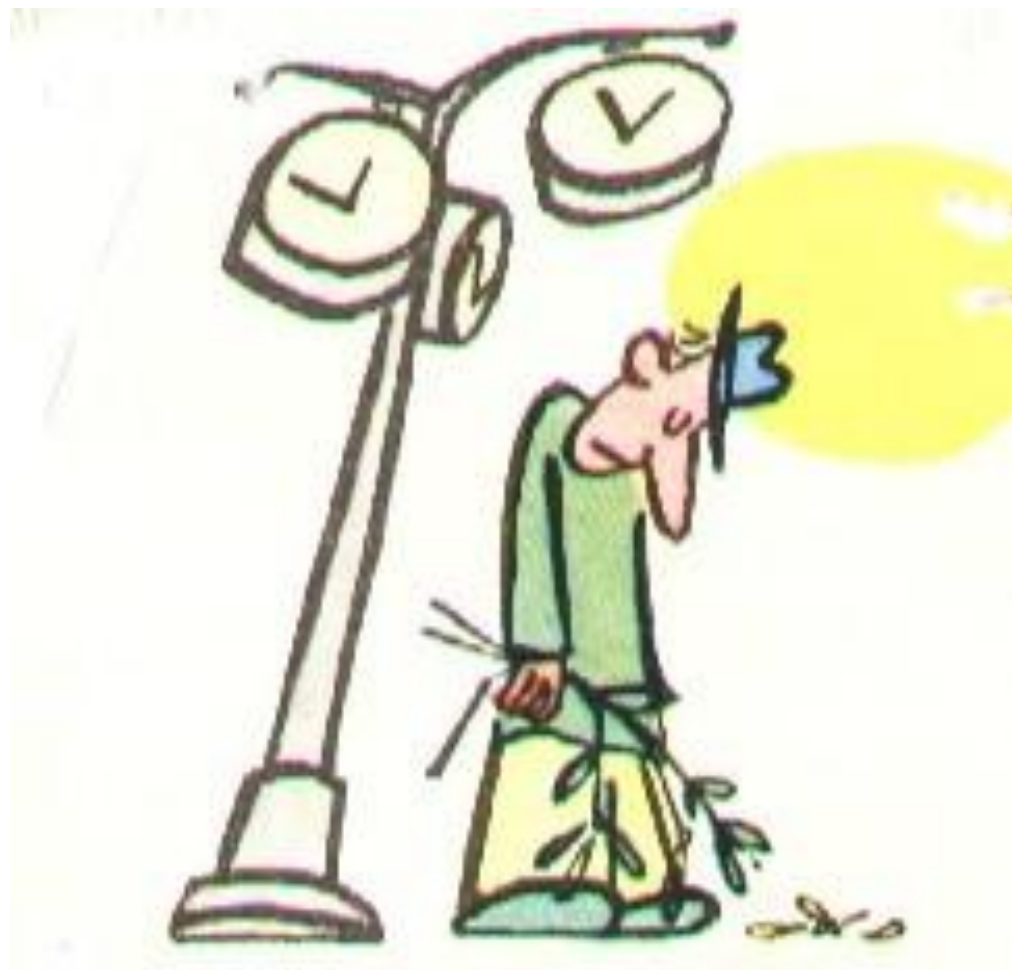
Ошибки – это иронические дорожные указатели к истине.



**НЕ следует злиться на обстоятельства.
Ведь им это абсолютно безразлично.**



Ни победы, ни поражения окончательно не
бывают. Все проходит. И в кромешной тьме есть
проблески света.



Само падение обычно слабее страхов о падении, которые увеличивают вероятность реального падения.

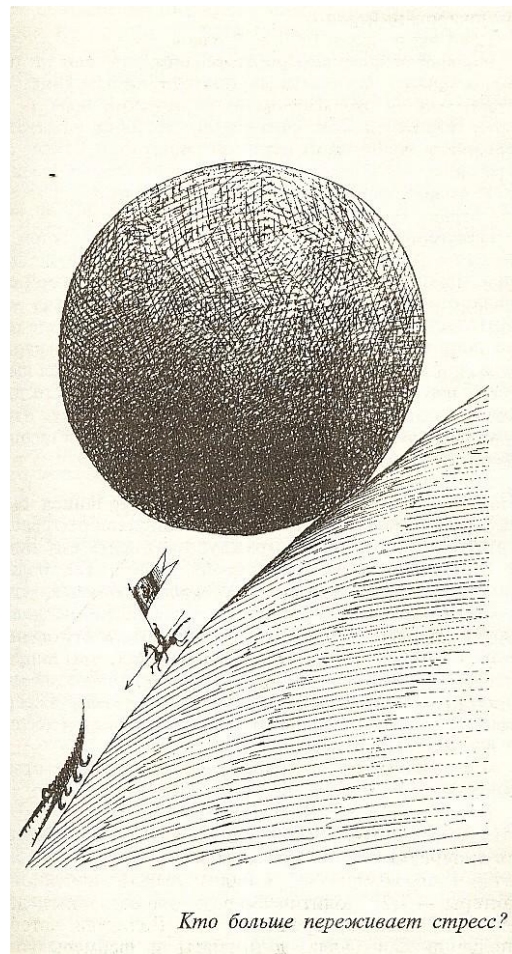


Боязнь падения

Веник не сломать сразу, а по прутику легко.
Разбирайся со своими страхами тоже по одному
за раз.



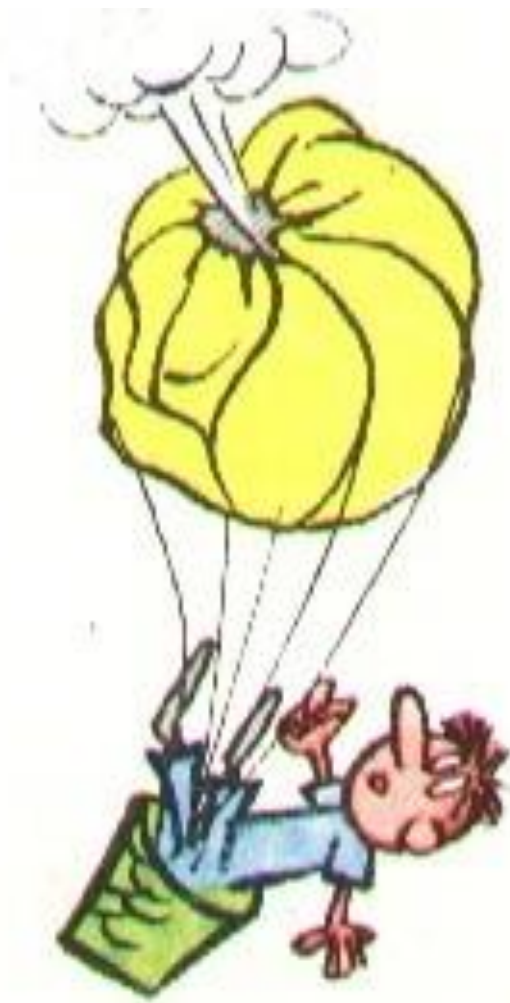
От любых, даже самых смертельных обстоятельств, можно убежать, если сменить направление или отскочить в сторону.



Кто больше переживает стресс?

Испортить себе жизнь очень просто.
Просто надо начать отчаиваться.
Взволнованный мозг не ищет решение.





Ты способен
преодолевать
трудности, даже
если тебе самому
так не кажется.

**Девиз оптимиста:
«Семь раз упади, восемь раз поднимись!»**



Не можешь справиться сам, обратись
за помощью!



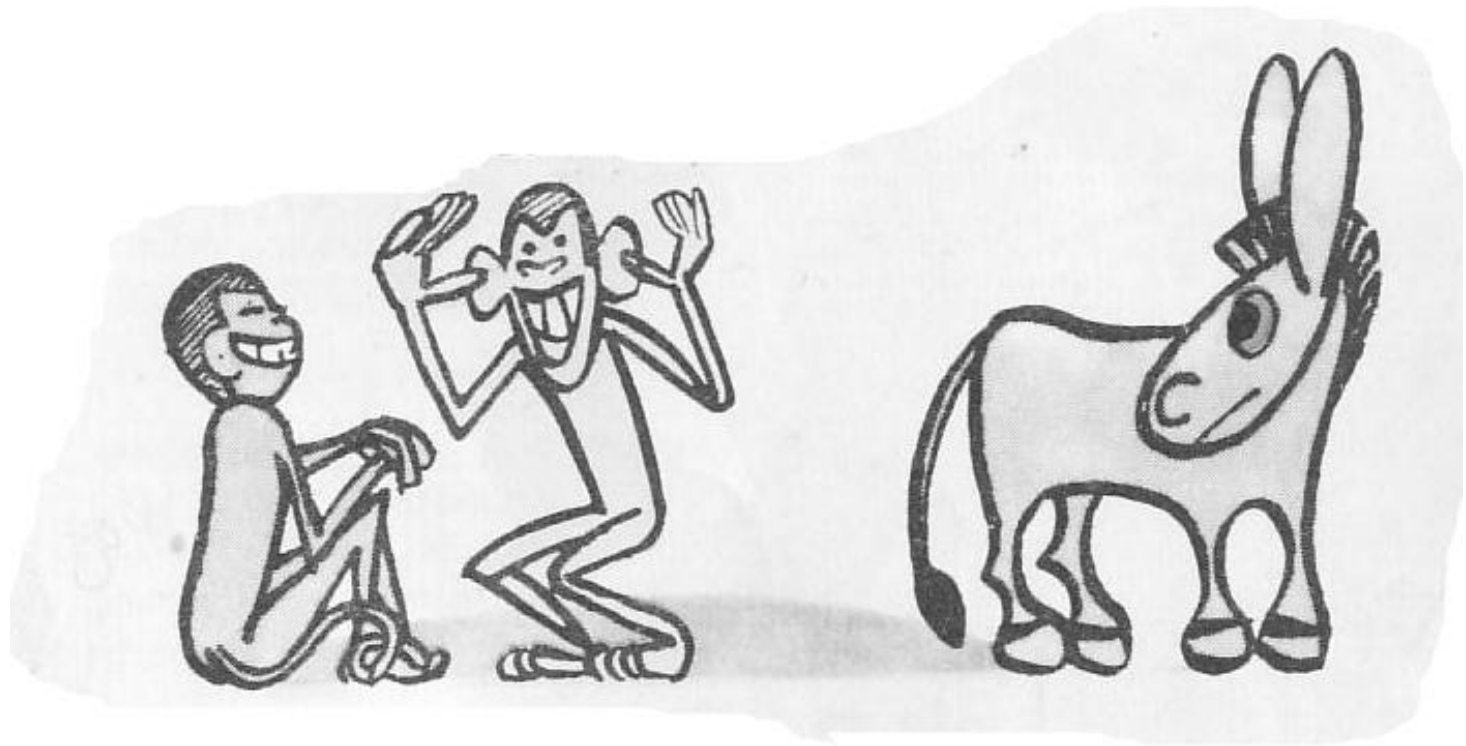
Мир любит жизнерадостных.
Любишь плакать и жалеть себя, будешь храпеть в
одиночестве.





- **Девиз пофигиста!**
Никогда не поздно показать фигуру:
 - комплексам,
 - страху,
 - стрессу,
 - обиде,
 - злости,
 - унынию и печали

Обвиняют? Значит еще верят в тебя. Камни бросают только в плодоносящие деревья. В основе злословия всегда лежит зависть.



Радуйся пути, а не его завершению!
Путь - сама жизнь, а результат просто завершение
одного из этапов.





Взгляни в глаза своему
страху, чтобы победить
его!

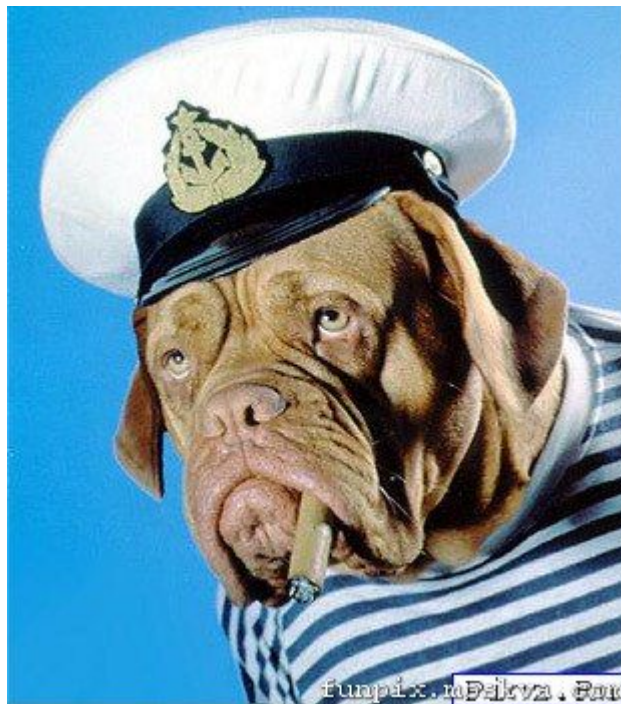
Нет безопасного
способа преодолеть
опасность.

(Греческая пословица)

Ищи хорошее в самом себе! Плохое у
тебя найдут другие.



Лучшее лекарство от уныния и
печали – упование на лучшее.
Не веришь, проверь!

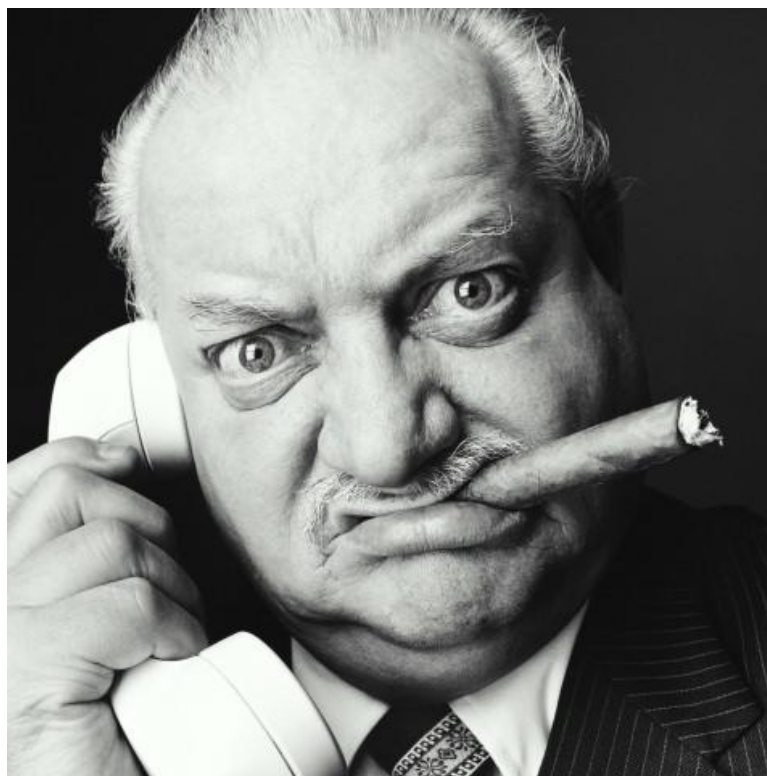


Тем, кто живет насыщенной жизнью,
переживать некогда.



Самые злобные враги и фанатичные террористы
живут внутри.

Их имена: досада, злость, гнев, унылость, страх и
нетерпимость.



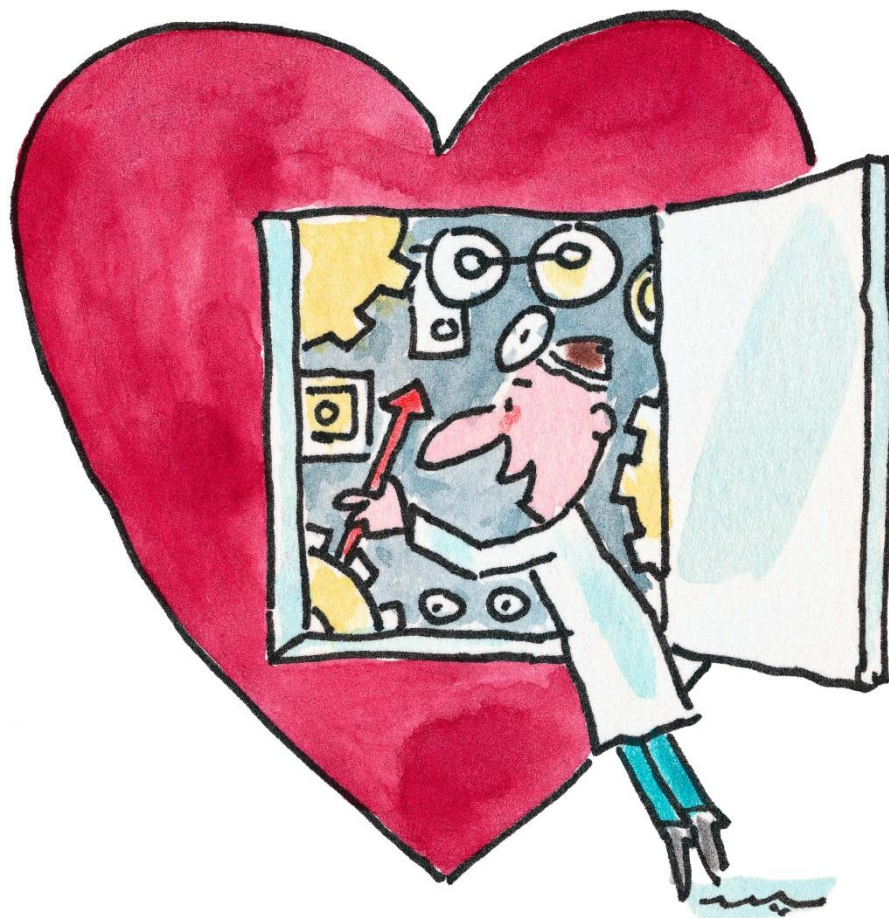
Не познавший горести, не испытает и сладости.
Жизнь без ударов, все равно, что мясо без горчицы
или суп без соли.



Перенимай у Природы ее терпеливую настойчивость.
Быть суетливым ты уже умеешь.



Если считать каждую минуту жизни благом, то в ста годах испытаешь 52 миллиона минут блаженства.



Не ошибаются только святые, те, кто лежит на кладбище и кто ничего не делает.
Попробуй спокойно относиться к провалам и ошибкам! Печалиться о них ты умеешь.

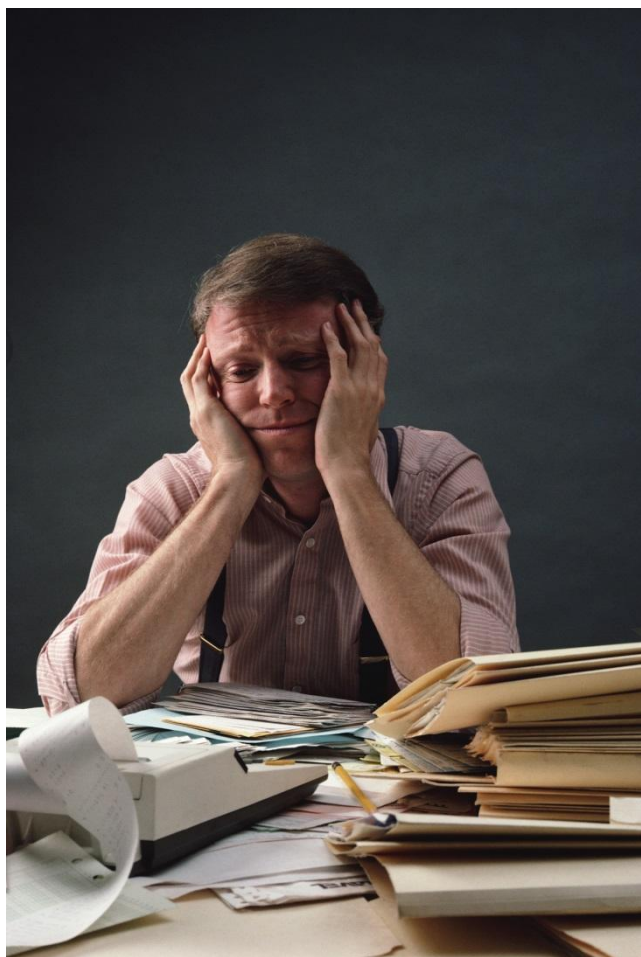


Подумай! А не начать ли жить по новому,
если старая жизнь скучна и бесцветна?



Помяни дьявола, и он появится.
Думай о провале, и он случится.
Мечтай об удаче, и она придет.
Выбор за тобой!



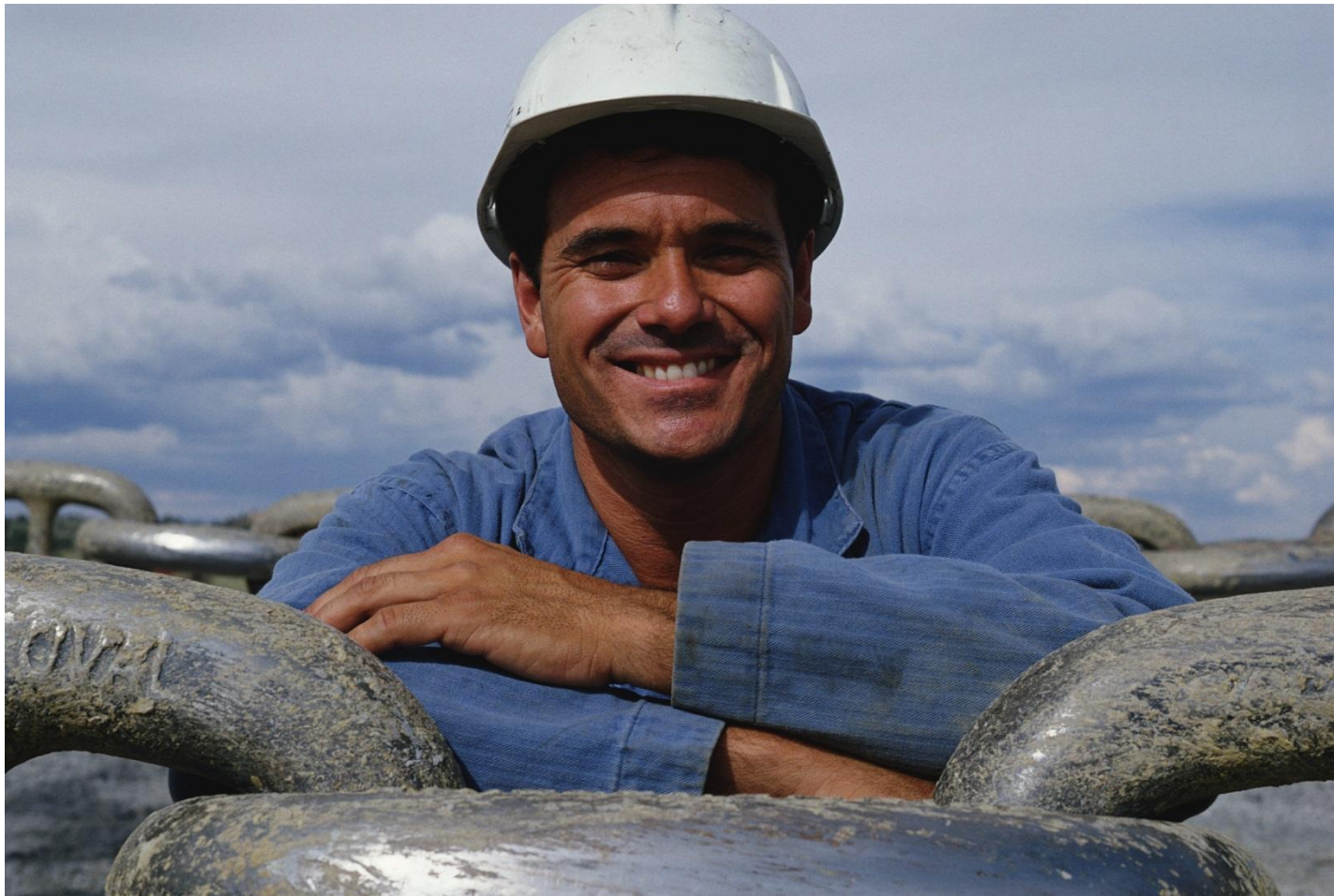


**Не сдавайся жизни
раньше времени!**

В критических ситуациях
переходи с автопилота на
ручное управление.

И помни, что и у
Наполеона был свой
провал – Ватерлоо.

Счастье – это один из видов отваги, а не счастливый случай.

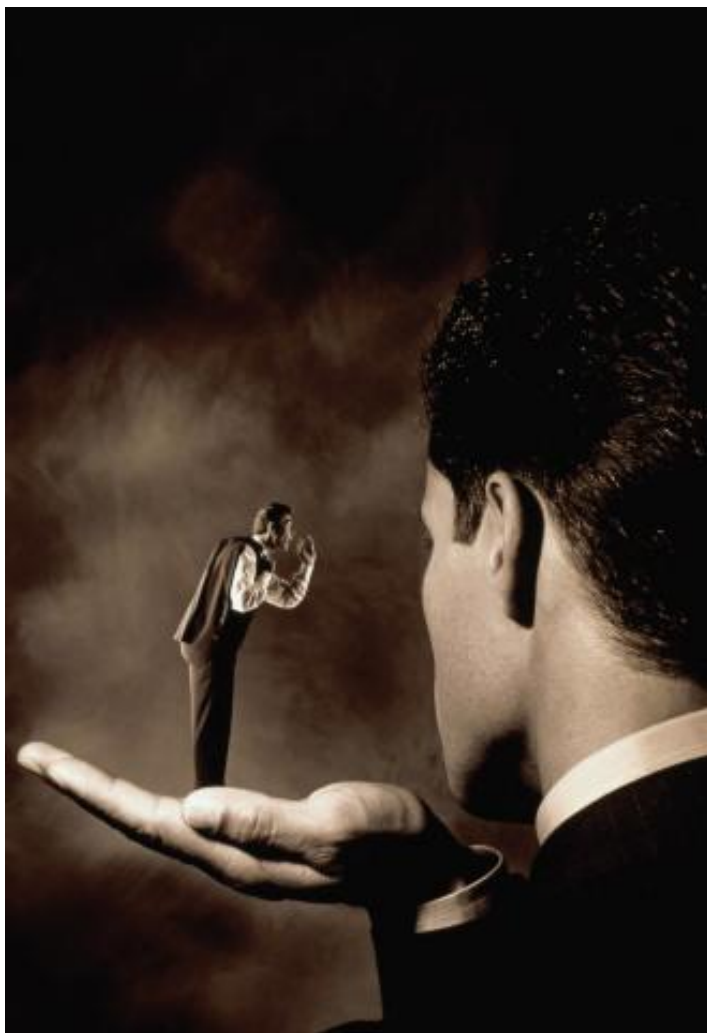


Горе не перестанет быть горем, если отвлечешься от него на какие-то дела. Но оно перестанет быть горечью и отравой, чтобы превратится в волю и ответственность.



Переноси боль и утрату с достоинством,
иначе боль усиливается.





Приятные
воспоминания –
ценное имущество
и рычаг
переключения
минора в мажор.

Мудрость знает, чем можно
пренебречь.



Пусть кто-то видит тебя в покое.
В суете тебя уже многие видели.



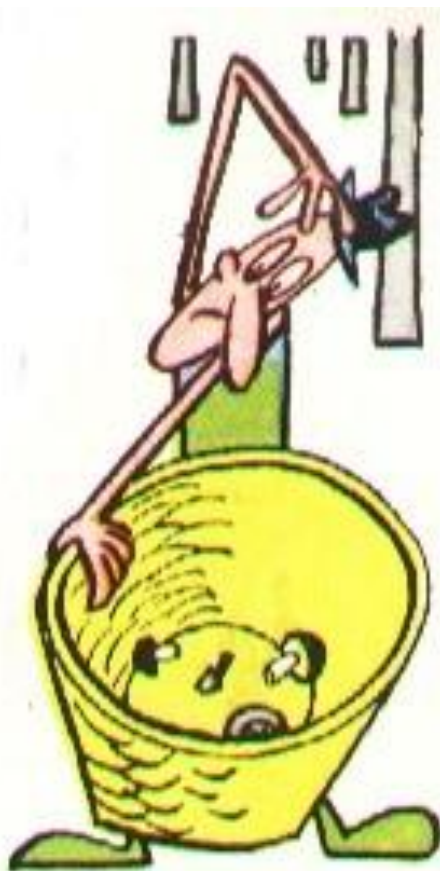
**Страх – великая сила!
Инвестируй его в отвагу!**



Расставание с любимым одних делает слабее, а других мудрее. Мудрость концентрирует силы начать все заново.



В жизни всегда есть место случайности. Не дай бог всерьез полагаться на удачу.



С возрастом красота физическая должна
переходить в красоту духовную.
Умей стареть красиво!



Страх также полезен для души, как баня для тела.
*Превращай свои ограничения в особые
привилегии и новые возможности!*





Счастливым
человека делает
то, что внутри, а не
то, что снаружи.
Лучше думай о том,
что у тебя есть, чем о
том, что у тебя не
хватает

Бодрись!

Плачушим и печальным тебя уже видели.

