

**РАННЕЕ НАЧАЛО  
ПОЛОВОЙ ЖИЗНИ: ЗА  
И ПРОТИВ**



Существуют различные мнения по поводу того, когда же стоит начинать половую жизнь. Одни настаивают, что это необходимо делать как можно позже, другие же говорят, что вполне нормально, когда половая жизнь подростков начинается рано, лет в 14-15. Видимо, есть смысл задуматься, чтобы найти "плюсы" и "минусы" ранней половой жизни.



# Причины ранних половых связей

▣ Социальное давление

▣ Социальное давление

▣ Враждебность

▣ Недостаток человеческого тепла

# Мотивы вступления в ранние половые связи

Мальчики:

- «Зов природы» 2%
- «Хочется» 2%
- «Помочь подруге расстаться с девственностью» 1%
- «Помочь получить оргазм»- 25%
- **«Развлечься»- 70%**

## Девочки:

- Боюсь бросит мальчик
- Боюсь его обидеть потерять -60%
- Еще не время, не встретила подходящего парня, не готова, не хочется – 15%
- Продвинутый имидж, путевка в большой бизнес -24%
- Меня все устраивает , мы с ним нашли друг друга - 1%

# Вступление в половые отношения в подростковом возрасте, как правило, происходит по следующим обстоятельствам:



- скука
- алкогольное опьянение
- материальная выгода
- желание привлечь к себе внимание и удержать партнера
- для самоутверждения
- как средство доказать свою взрослость
- насилие



# Раннее начало половой жизни – доводы "за"

- Если прислушаться к мнению психологов, можно сказать, что они нашли всего два довода в пользу раннего начала половой жизни подростков. Первым доводом "за" является кратковременное повышение самооценки подростка, которое выражается в том, что он чувствует себя не хуже других, это укрепляет его авторитет среди сверстников, которые положительно относятся к ранним половым контактам.
- Вторым доводом "за" – это удовлетворение потребности в признании и любви. Этот довод особенно актуален для девочек, так как именно они зачастую расценивают половые отношения как свидетельство выражения любви и нежного отношения к ним юноши. Но психологи отмечают, что существуют более эффективные способы получения доказательства любви и укрепления авторитета в коллективе, и это вовсе не половые отношения. Раннее начало половой жизни грозит большим количеством неприятностей неокрепшему организму подростка как в физическом, так и в психологическом аспекте.

# Негативные стороны раннего начала половой жизни





## ⦿ Минус №1. Беременность

- ⦿ На первом месте стоит опасность ранней беременности. Парадокс подросткового и юношеского физического развития состоит в том, что при готовности к половой жизни организм практически не подготовлен к родам



## Минус №2. Заболевания, передающиеся половым путем

- Некоторые болезни достаточно легко лечатся, другие становятся причиной ранней смерти от сопутствующих заболеваний. Самое страшное: для того, чтобы заразиться, достаточно одного полового контакта (а иногда и просто «французского» поцелуя). И многие из заболеваний, передающихся половым путем, протекают бессимптомно, особенно у девушек.

# Минус №3. Психологические последствия

- Сексологи утверждают, что регулярная половая жизнь до 18 лет тормозит умственное и физическое развитие. Дело в том, что секс – это огромный стресс для психики и эндокринной и нервной системы, который оказывается не под силу развивающемуся организму.
- Чтобы избежать последствий стресса, молодые люди начинают употреблять алкоголь и наркотики, меняют партнеров, но ничто им не дает удовлетворения. Это становится причиной многих подростковых депрессий, ведущих к суициду.

- Говорить о счастливой семейной жизни в таком случае не приходится. По статистике, более 50% браков у людей, начавших половую жизнь до 18 лет, распадается, а личностная незрелость сегодня является одной из основных социальных проблем, поскольку ее последствия – алкоголизация и наркотизация общества, ранняя смертность, демографический коллапс.



# Статистика:

- Секс между подростками может приводить к опасным последствиям - не только физическим, но и эмоциональным, утверждают исследователи Университета Калифорнии.
- Исследователи из Сан-Франциско выяснили, что почти половине сексуально активных подростков приходилось испытывать чувство вины, сожаления или чувствовать себя использованными после секса. О таких переживаниях призналась почти треть подростков, многие из которых занимались лишь оральным сексом. При этом девочки испытывали неприятные переживания в два раза чаще, чем мальчики. Из 618 опрошенных в ходе исследования 275 сказали, что занимались сексом - оральным или вагинальным - в возрасте до 14 лет. При этом реже жаловались на неприятные последствия секса (физические или эмоциональные) те, которые практиковали лишь оральный секс. Но в то же время среди них было меньше и тех, кто испытал связанные с сексом приятные переживания, например, ощущение близости с партнером или чувство удовлетворенности собой.



# Когда начинать половую жизнь

- Психологи считают оптимальным возрастом для начала половой жизни 19-20 лет у девушек и 22-24 года у юношей, то есть между первыми половыми позывами и полным физическим и психическим созреванием разрыв в 5-10 лет. И что же делать все эти годы? Ученые говорят: воздерживаться.