

ПРОФИЛАКТИКА ВЕНЕРИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ



*Заболевания,
передаваемые
половым путем,
называют
венерическими*

Большая часть возбудителей венерических заболеваний имеет очень короткое время жизни вне организма человека.

Они погибают и при высушивании, и под воздействием холода.

Контакт с теплой и влажной слизистой оболочкой - идеальный способ передачи инфекции.

Возможные последствия венерических заболеваний - это развитие бесплодия, рождение больных и нежизнеспособных детей и даже смерть.

В последние годы одно из таких заболеваний, а именно синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД), по своему воздействию на общество не знает конкурентов.

К заболеваниям передающимся половым путем относятся:

- СПИД;
- Гонорея;
- Сифилис;
- Генитальный герпес;
- Мягкий шанкр;
- Остроконечные кондиломы;
- Хламидиоз;
- Трихомониаз;
- Уреаплазмоз и др.

СПИД

- **СПИД** – особо тяжелое венерическое заболевание с высокой летальностью. Большую часть пострадавших составляют гомосексуалисты и наркоманы, «сидящие на игле».
- Вирус СПИДа называется **вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ)**. ВИЧ - поражает клетки иммунной системы, а именно Т-лимфоциты, которые предназначены для борьбы с вирусами. Вирусы СПИДа **нарушают работу иммунных механизмов организма**. В результате раковые клетки, которые ранее уничтожались иммунной системой, получают возможность беспрепятственно распространяться по всему организму. Кроме того, вирус СПИДа способен поражать клетки головного мозга, вызывая серьезные **неврологические расстройства**.

Передача СПИДа

- Хотя небольшое количество ВИЧ обнаруживается во всех биологических жидкостях зараженных людей,
- *в инфекционной форме и дозе, ВИЧ содержится только в крови, секретах влагалища и шейки матки, грудном молоке матери и сперме .*

СПИД передается:

- при половом контакте с инфицированным человеком;
- при использовании зараженной иглы для инъекций;
- при переливании инфицированной крови или применении препаратов, приготовленных на ее основе;
- через плаценту от матери к плоду (трансплацентарно);
- с молоком инфицированной матери.

Развитие ВИЧ-инфекции

1. Период времени с момента инфицирования ВИЧ до его обнаружения в крови зараженного в опасной для окружающих дозе (1-3 недели).
2. Период времени с момента инфицирования ВИЧ до проявления быстро развивающихся симптомов заболевания (1-8 недель): слабо выраженное увеличение лимфоузлов, лихорадка, слабость, или в более тяжелой форме, с неврологическими нарушениями.
3. Период времени от инфицирования ВИЧ до обнаружения в крови вирусоспецифических антител (2-3 мес., но может и дольше).

Клиническая картина: увеличение лимфатических узлов, потеря аппетита, хроническая диарея, потеря веса, усиленное потоотделение, лихорадка, быстрая утомляемость.

Неврологические расстройства: невнятная речь, уменьшение периферической чувствительности (особенно ладоней и ступней ног), потеря памяти и глубокие психические нарушения.

4. Период времени с момента инфицирования ВИЧ до развития СПИДа (от 3-х месяцев до 10 лет). При развитии СПИДа обычно развиваются один или оба симптома: **вторичные инфекции** (которые в норме подавляются иммунной системой) и (или) **злокачественные опухоли**.

Гонорея

- Гонорея - это венерическое заболевание, вызываемое бактерией *гонококком*. Многие больные не обращаются за медицинской помощью, поскольку гонорея часто протекает в бессимптомной форме или симптомы настолько слабо выражены, что люди их просто не замечают.
- *Передача возбудителя и ткани-мишени.* Гонореей можно заразиться половым путем (при генитальных, орально-генитальных и анально-генитальных контактах). Гонококки поражают главным образом слизистые оболочки глаз, горла, прямой кишки и половых органов. Отсутствие своевременного лечения гонореи приводит к тяжелому поражению мозга (менингит), почек, кровеносных сосудов, суставов, кожи и оболочек сердца.

■ *Симптомы заболевания гонореей у мужчин*

- Как правило, первые симптомы заболевания гонореей у мужчин начинаются с воспаления мочеиспускательного канала, которое сопровождается *болезненным жжением при мочеиспускании и выделением гноя — симптомом «доброе утро».*
- На ранних стадиях болезни выделения бывают водянистыми или белыми (напоминают молоко). Позднее они становятся обильными, приобретают зеленовато-желтый цвет и часто содержат примесь крови.
- При отсутствии своевременного лечения инфекция может распространиться на вышележащие внутренние половые и мочевыделительные органы. *Хроническая гонорея* приводит к не прохождению мочи и бесплодию, поскольку рубцовая ткань блокирует мочеполовые протоки.

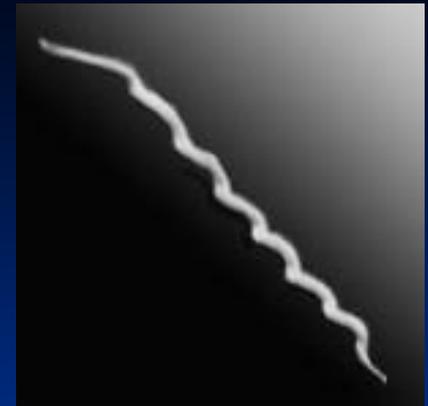


- *Симптомы заболевания гонореей у женщин.* Ранние симптомы гонореей часто выражены настолько слабо, что женщина может не обратить на них внимания. Действительно, 80 % больных женщин даже не подозревают об этом до тех пор, пока их половой партнер не обнаружит гонорею у себя. Именно женщины играют основную роль в распространении данного заболевания.
- Симптомами гонореей могут быть раздражение слизистой оболочки влагалища, боли при половом акте и обильные выделения из влагалища.
- При отсутствии лечения инфекция захватывает маточные трубы и может привести к бесплодию в результате закупорки труб рубцовой тканью.

СИФИЛИС

Сифилис— хроническое инфекционное венерическое заболевание, возбудителем которого является бактерия бледная спирохета. Сифилис передается преимущественно половым путем. Вторым путем по частоте заражения является бытовой путь, при котором здоровый человек заражается через различные предметы (стакан, ложка, зубная щетка, сигареты, губная помада, мочалка). Заражение сифилисом так же возможно при кормлении грудью больной матерью, при переливании крови, во время операции, при вскрытии трупа.

Передача возбудителя от матери к плоду через плаценту возможна на сроке беременности около 5 мес. даже при отсутствии у матери каких-либо внешних проявлений болезни.



■ *Течение сифилиса*

- *1. Первичный сифилис.* Сифилис чрезвычайно изменчив. Инкубационный период может составлять 10 дней, но может длиться и три месяца.
- *Первый симптом сифилиса - это появление твердого шанкра* - язвы розового или красного цвета, которая не причиняет боли. Шанкр образуется на месте внедрения спирохеты в организм человека, часто на половых органах или в непосредственной близости от них, однако может появиться на губах, языке, пальцах или каком-либо другом участке тела. Иногда обнаруживается не один, а несколько шанкров. Вогнутая поверхность шанкра содержит большое количество спирохет. Во время полового акта или при каком-либо ином непосредственном контакте с шанкром может произойти передача возбудителя. Даже при отсутствии лечения шанкр через 3-6 недель исчезает.
- Кроме шанкра *симптомами первичного сифилиса* являются общее недомогание, подъем температуры, головная боль, бессонница, мышечные боли в конечностях. В это время в крови больного обнаруживаются специфические антигены спирохет. Если не происходит медицинского вмешательства, то первичный сифилис прогрессирует и переходит в следующую стадию.

Твёрдый шанкр - первый симптом сифилиса

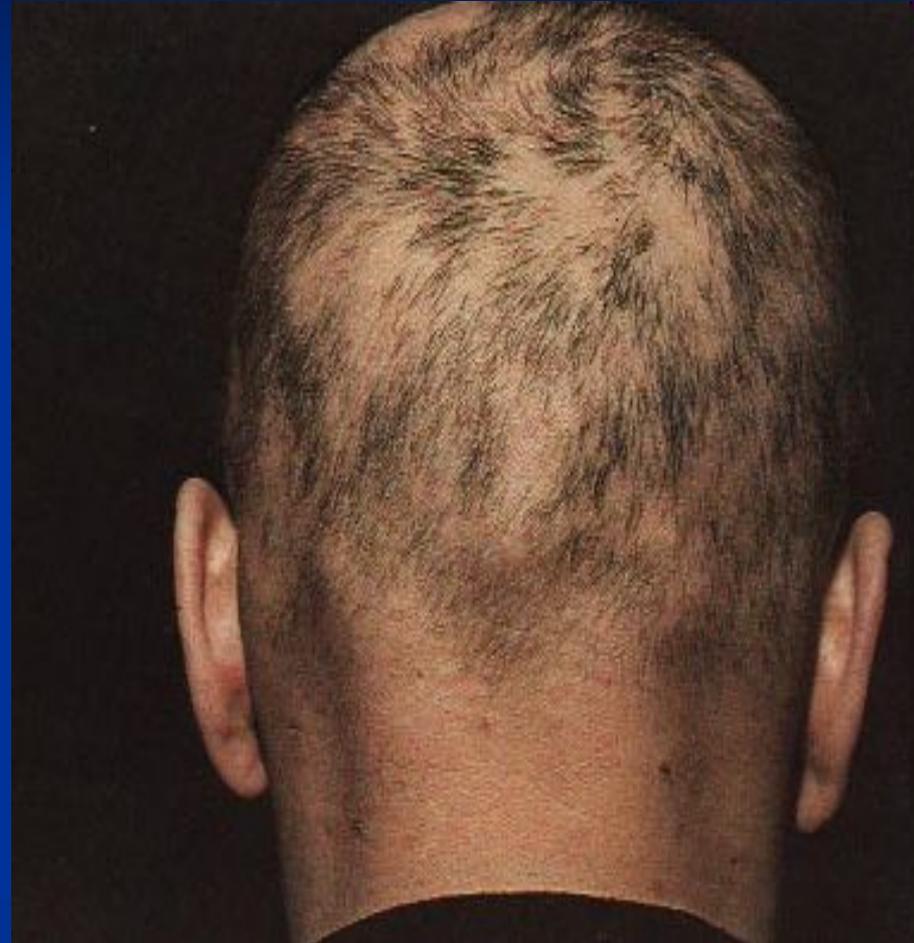
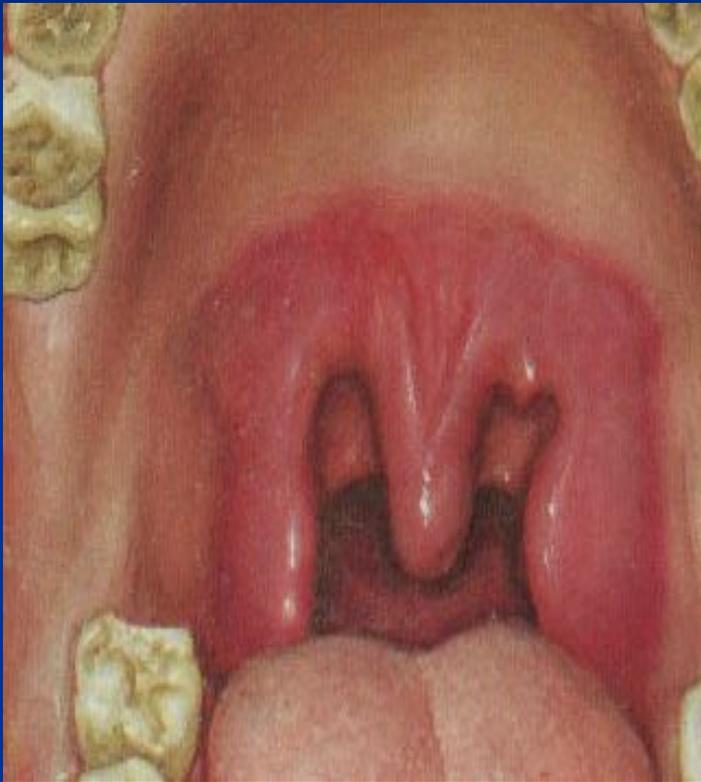


- **2. Вторичный сифилис.** Вторичный сифилис характеризуется такими симптомами как кожная сыпь, которая не вызывает зуда. Часто сыпь обнаруживается на ладонях и стопах ног. Кроме того, в полости рта и на половых органах могут появиться язвочки с влажной мокнущей поверхностью, на которой находятся спирохеты. Таким образом, при половом или ином контакте (например, поцелуе) возможна передача возбудителя.
- Кроме кожи во вторичном периоде сифилиса поражаются внутренние органы (печень, почки), нервная и костная система. Поэтому другими **симптомами вторичного сифилиса** могут быть покраснение и боль в горле, головная боль, лихорадка, покраснение глаз, боли в суставах и выпадение волос. Эти признаки становятся заметными **через 1-6 месяцев после появления шанкра**. Промежуток времени, в течение которого они проявляются, составляет от нескольких недель до одного года.
- Их исчезновение свидетельствует о переходе заболевания в скрытую форму. Однако симптомы вторичного сифилиса в течение нескольких лет после наступления скрытого периода могут время от времени появляться вновь.

Мокнущие язвочки со спирохетами в полости рта и сыпь на коже при вторичном сифилисе



Покраснение и боль в горле, выпадение волос при
вторичном сифилисе



- **3. Скрытый сифилис** может длиться как несколько месяцев, так и несколько лет, и даже всю жизнь. Поскольку внешние проявления болезни отсутствуют, только анализ крови может подтвердить присутствие в организме возбудителя.
- За исключением тех ситуаций, когда возникают рецидивы вторичного сифилиса, скрытая форма заболевания уже не опасна для окружающих. На этой стадии возбудитель не передается путем непосредственного контакта, однако передача от беременной женщины к развивающемуся плоду вполне возможна.
- Как правило, у больных со скрытой формой сифилиса постепенно развиваются тяжелые нарушения головного и спинного мозга. Это означает переход заболевания в последнюю стадию.

- **4. Поздний (третичный) сифилис** характеризуется тяжелыми нарушениями жизненно важных органов и систем. Наиболее уязвимыми оказываются кровеносная и нервная системы. Например, стенки артерий истончаются, что иногда приводит к их выпячиванию (аневризме). В результате в любой момент возможен разрыв стенки кровеносного сосуда и практически мгновенная смерть от кровоизлияния.
- Большое количество спирохет в нервной ткани вызывает парез вплоть до паралича. Нарушения головного мозга приводят к ухудшению психических реакций, что приводит к личностным изменениям и слабоумию, разрушается костная ткань. В результате заболевания возможна смерть.



Разрушение носовой перегородки гуммой при третичном сифилисе

Поражение хрящевой ткани и кожи лица при третичном сифилисе



Генитальный герпес. Симптомы:

- высыпания в области гениталий;
- на слизистых оболочках половых органов и прилежащих участках кожи появляются сгруппированные, склонные к слиянию небольшие пузырьки, наполненные жидкостью, с покраснением вокруг них;
- через 2—4 дня содержимое пузырьков мутнеет, и пузырьки лопаются, образуя мокнущие эрозии или — реже — язвочки (засыхая, эрозии покрываются корочками);
- через 5—7 дней в неосложненных случаях корочка отпадает и на месте эрозии остается пятно;
- больных могут беспокоить зуд, жжение, болезненность в области очага поражения;
- в некоторых случаях ощущение жжения и зуда возникает как предвестник герпеса, еще до того, как появятся высыпания на коже и слизистых;
- отмечается общая слабость, повышение температуры тела до 38 градусов, болезненное увеличение паховых лимфоузлов, учащение мочеиспускания, головная боль, боли в мышцах.
- Острый период первичного герпеса может достигать 3—5 недель.



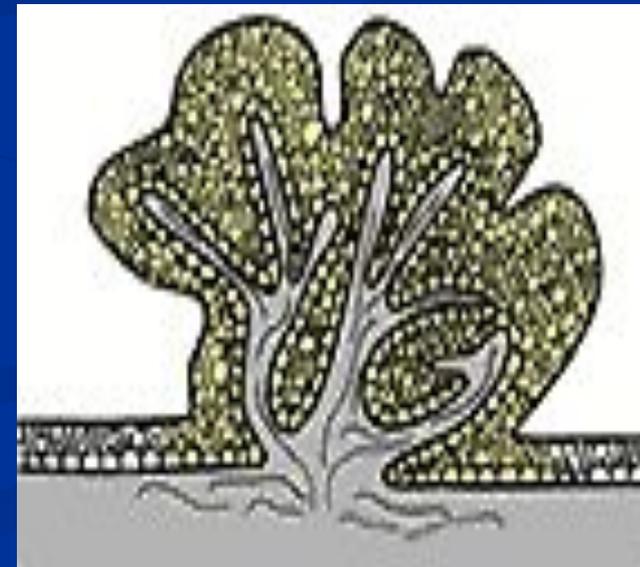
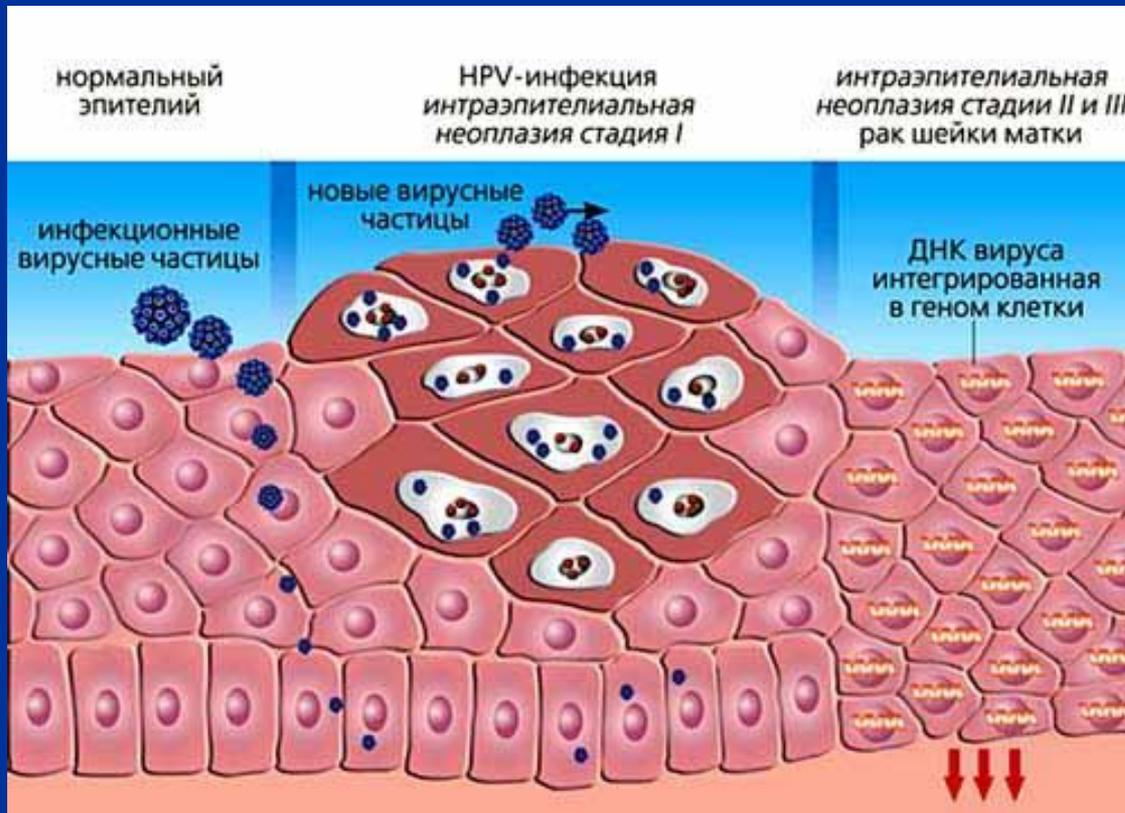
Мягкий шанкр. Возбудитель *Haemophilus ducreyi*.

Инкубационный период 2-7 дней. На месте внедрения бактерии появляется красное пятно быстро преобразующееся в болезненную гнойную язву. Через 2 недели рост язвы прекращается, гной постепенно исчезает, язва рубцуется. Локализуется процесс в области наружных половых органов.



Остроконечные кондиломы

Вызываются папилломовирусом человека, развиваются, как правило, у неопрятных людей на раздражённой, увлажнённой выделениями коже наружных половых органов, в межъягодичных и паховых складках, реже - в подмышечных впадинах, в углах рта. Поверхность кондиломы может изъязвляться. Самопроизвольно кондиломы не исчезают.



**Остроконечные кондиломы.
Расположенные в области наружных
половых органов и анального
отверстия**

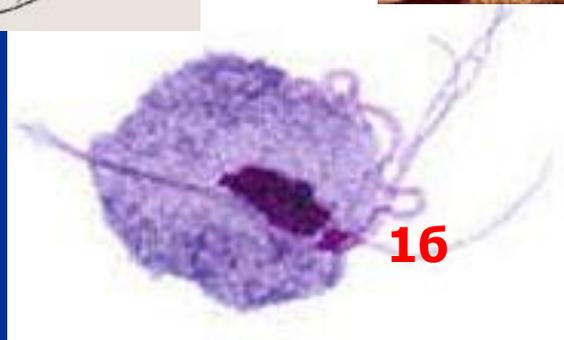
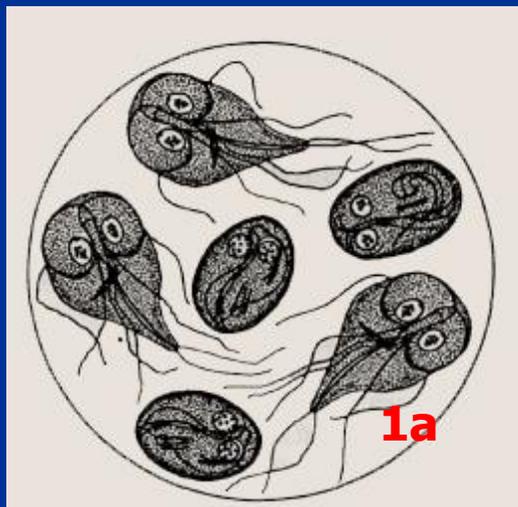




Остроконечные кондиломы
на наружных мужских
половых органах



К венерическим заболеваниям также относятся трихомониаз, хламидиоз, уреаплазмоз, гарденелез, и др.



1 а, 16 - трихомонады
2 - уреоплазма
3 - хламидии

Контактно-половым путем передается также чесотка и лобковые вши.

- Лобковый педикулез (фтириаз) вызывают вши-площицы. Заражение происходит, как правило, при половых контактах, хотя заражение бытовым путем (постельное белье, одежда, полотенце) также может иметь место.
- Попав на нового "хозяина" вши прикрепляются на лобковые волосы и к ним же намертво приклеивают отложенные яйца (гниды). Питается лобковая вошь кровью "хозяина", кусая несколько раз в сутки. Лобковые вши сожительствуют только с человеком, поэтому от диких или домашних животных заражения произойти не может!

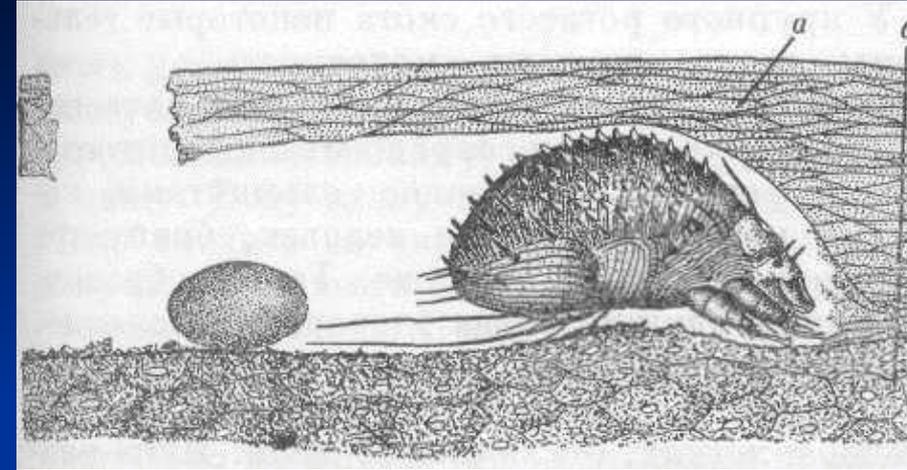


Лобковая вошь

Основные симптомы и признаки чесотки:

Чесоточный клещ

1. Зуд появляется через месяц после первичного заражения. Кожный зуд является проявлением аллергической реакции организма в ответ на вторжение паразита. Особенностью кожного зуда при чесотке является усиление его в вечернее и ночное время из-за ночной активности чесоточного клеща.
2. Появление на коже чесоточных ходов. Чесоточный ход, проложенный самкой, имеет вид тонкой припухлой беловатой полоски длиной до 1 см. Чаще всего такие ходы расположены на ладонях, запястьях, между пальцами рук, в складке локтевого сгиба, в подмышечной области, на передней поверхности живота, в паховой области, на ягодицах и стопах.
3. Появление на коже зудящих пузырьков, корочек, сухих трещин. Все эти изменения на коже связаны с жизнедеятельностью чесоточного клеща и реактивностью нашего организма.





чесотка

Индивидуальная профилактика венерических болезней.

- Любому человеку может и должен защитить себя от венерических болезней. Первый шаг на этом пути - ограничение числа сексуальных партнеров, поскольку, чем их больше, тем выше риск инфицирования. Венерические болезни могут передаваться при гетеро- и гомосексуальных контактах, причем как генитальных, так и орально-генитальных и анально-генитальных.
- Для предотвращения венерических болезней широко рекомендуются презервативы. Они препятствуют распространению СПИДа, герпеса, гонореи, хламидиоза и других заболеваний, передающихся половым путем. Даже в тех случаях, когда отсутствует необходимость в предотвращении зачатия, благоразумно настаивать на применении презерватива (исключение составляют только длительные моногамные отношения).

- Даже при использовании презерватива очень важно, чтобы непосредственно после полового акта оба партнера помылись с мылом, поскольку презерватив покрывает только половой член. Освобождение мочевого пузыря сразу же после полового акта уменьшает риск инфицирования мочевыводящих путей (например, при гонорее и хламидиозе).

БЛАГОПРИОРАТА БИМАМЕ