

Вредные привычки и их социальные последствия.

Выполнила: Пастухова Кристина.

Содержание:

1. Вредные привычки.
2. Основные причины возникновения вредных привычек у подростков.
3. Алкоголизм.
4. Социальные последствия алкоголизма.
5. Курение одна из вредных привычек.
6. Табакакурение. Последствия токсикомании.
9. Наркомания.
10. Последствия наркомании.
11. Последствия вредных привычек.
12. Искоренение вредных привычек.
12. Вывод.

Вредные привычки

Курение

Алкоголь

Наркотики

Разрушается здоровье

Деградирует личность

Снижаются умственные способности

Ухудшается работоспособность



безделье, скука
безделье, скука

Влияние друзей

чувство одиночества
чувство одиночества

Основные причины
возникновения
вредных привычек у
подростков

учебные проблемы

Влияние семьи,
«пример»
родителей

безнадзорность

Алкоголизм

- нет безопасных доз алкоголя, уже 100 г водки губит 7,5 тыс. активно работающих клеток головного мозга
- **спиртные напитки никакими целебными действиями не обладают.**

Социальные последствия алкоголизма:

- **Изменение круга общения.**
- **Общество отвергает алкоголиков и избегает их.**
- **Неинтересно и не нужно общество.**
- **Изоляция.**
- **Потеря социальных навыков.**
- **Потеря друзей , доверия.**
- **Разрушение отношений в семье.**
- **Потеря работы , учёбы.**
- **Окружающий мир воспринимается враждебно.**



Курение - одна из вреднейших привычек.

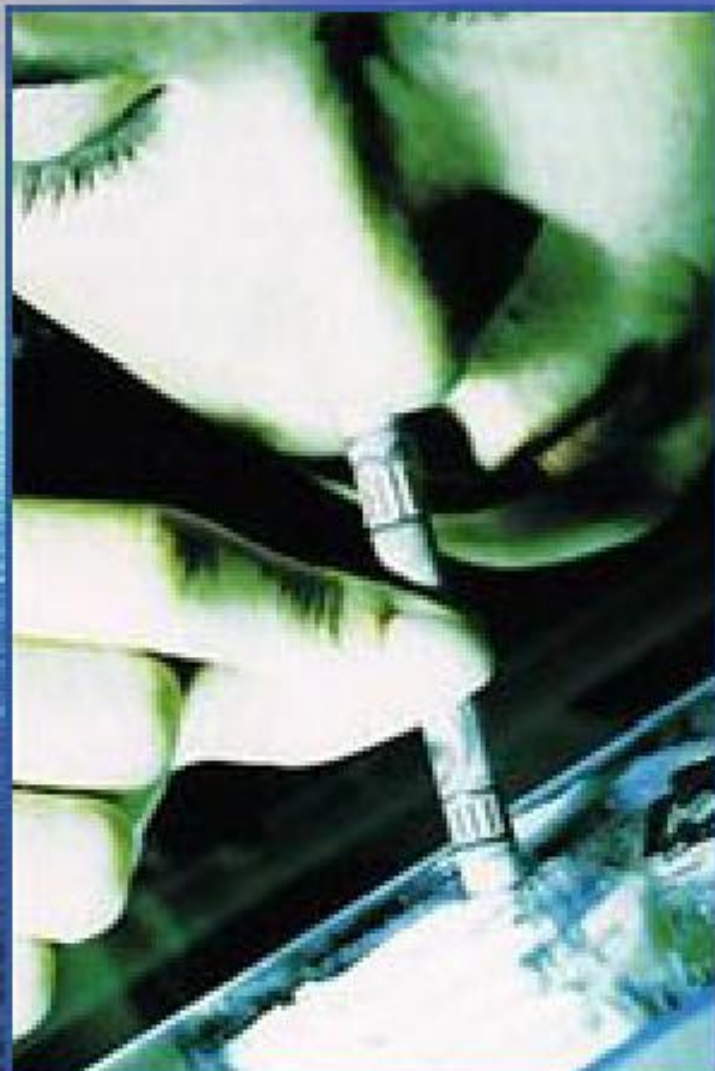
Курение является социальной проблемой общества, как для его курящей, так и для некурящей части. Для первой – проблемой является бросить курить, для второй – избежать влияния курящего общества и не «заразиться» их привычкой, а также – сохранить своё здоровье от продуктов курения, поскольку вещества входящие в выдыхаемый курильщиками дым, не на много безопаснее того, если бы человек сам курил и принимал в себя никотин и многое другое, что входящее в зажжённую сигарету



Табакокурение

- Кроме никотина табачный дым содержит и другие вредные вещества, а именно: угарный газ, пиридиновые основания, синильную кислоту, сероводород, углекислоту, аммиак, азот, эфирные масла.
- У начинающего курильщика даже одна выкуренная папироса может вызвать острое отравление, для которого характерны: тошнота, бледность, холодный пот, общая слабость, учащение пульса, головокружение, шум в ушах
- Дым от 25 папирос содержит около двух капель чистого никотина, то есть такое количество яда, которого достаточно для того, чтобы убить собаку
- Однократная доза никотина 0,08 – 0,16 г является смертельной для человека.

Токсикомания



Токсикомания - это пристрастие к химическим веществам, то есть вдыхание паров бензина, аэрозолей, ацетона, клея, толуола. Токсикоманы добиваются опьянения, вдыхая эти пары или газы, при этом разрушая легкие, желудок, сердце, мозг. Токсикомания развивается очень быстро, вырастая из кратковременной привычки употреблять вещества, изменяющие сознание и относится к виду тяжелых заболеваний, лечение которых очень сложно.

Последствия токсикомании

- хроническая интоксикация;
- проблемы со зрением;
- рассеянность внимания;
- замедление развития;
- смерть.



Наркомания

- **наркотики заняли первое место среди виновников преждевременной смерти людей и уже опередили сердечно-сосудистые заболевания и злокачественные опухоли**
- Опасен любой наркотик, даже одноразовая его проба. При повторении пробы незаметно, но неизбежно появляется привычка
- под воздействием наркотика возбуждается нервная система, могут возникнуть экстаз, болезненный восторг, иллюзии или галлюцинации
- При отсутствии наркотика человек испытывает мучительное состояние – абстиненцию. Его преследует отчаяние, беспокойство, раздражительность, нетерпение, боли в костях и мышцах; он, как при пытке, страдает от тяжелой бессонницы или кошмарных снов

Последствия наркомании

ФИЗИЧЕСКИЕ:

заболевания сердечно-сосудистой системы и дыхательных путей, гепатиты и цирроз печени, СПИД, травмы, психозы, эпилепсия, передозировки, самоубийства

ПСИХИЧЕСКИЕ:

депрессии, чувство вины, бессилия, безысходности, обиды и негодования

СОЦИАЛЬНЫЕ:

изменяются взаимоотношения с обществом, теряется смысл жизни, появляются серьёзные осложнения в социальной сфере

Последствия вредных привычек

- Болезни
- Быстрое старение организма
- Раздражительность
- Усталость
- Труд воспринимается как вынужденное занятие
- Кажущееся отсутствие свободного времени (пребывание в различных компаниях)
- Деградация личности
- Ранняя смерть



ИСКОРЕНЕНИЕ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК

Курение, алкоголь, наркотики – эти нарушители здоровья являются причиной многих заболеваний, резко сокращают продолжительность жизни, снижают работоспособность, пагубно отражаются на здоровье подрастающего поколения и на здоровье будущих детей.



**Нет, вредным
привычкам!**

**Да, здоровому
образу жизни!**

Выводы:

Наличие негативной привычки имеет негативные последствия.

Вредные привычки лучше не приобретать.

Если они есть, то сегодня не поздно от них отказаться.

В борьбе с вредными привычками нужна сила воли.

Полезные привычки – залог счастливой устроенной жизни.

Полезные привычки помогают сохранить здоровье.

Вредные привычки наносят здоровью человека вред.

Народ негативно относится к вредным привычкам.

Используемые источники:

- Картинки из Интернета «Вредные привычки»
- Статьи из Интернета «Вредные привычки»
- Собственная инициатива.