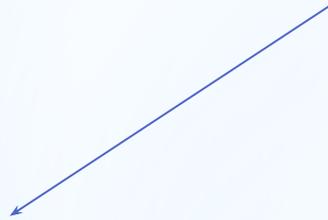


**Социальные сети.  
Их положительные  
и отрицательные  
стороны.**



**Социализация** – процесс становления личности в социальную систему, вхождение в социальную среду через овладение её социальными нормами, правилами и ценностями, знаниями, навыками, позволяющими ему успешно функционировать в обществе.

# Социальные сети



**ПОЛЬЗА????**

**ВРЕД???**

# Плюсы социальных сетей

- Возможность самореализоваться в глазах друзей и знакомых
- Найти себе друзей и знакомых
- Поиск в социальных сетях единомышленников. Есть немало важных и нужных групп, где люди могут обмениваться накопленным опытом или просто своими взглядами на жизнь
- Большая база данных видео файлов, музыкальных файлов, среди которых можно найти редкие или нужные экземпляры

# Отрицательные черты влияния социальных сетей

- Стесненная поза, сидячее положение в течение длительного времени.
- Воздействие электромагнитного излучения.
- Утомление глаз, нагрузка на зрение.
- Перегрузка суставов кистей.
- Стресс при потере информации.
- Зависимость от виртуального мира.
- Общедоступность личной информации.
- Психические расстройства.

# Результаты теста на Интернет-зависимость

## 4-9 баллов

Вы - мудрый пользователь интернетом. Можете путешествовать в сети очень долго, потому что умеете контролировать себя

## 10-15 баллов

У вас есть некоторые проблемы, связанные с чрезмерным увлечением интернетом. Если вы не обратите на них внимания сейчас - в дальнейшем они могут заполнить всю вашу жизнь

## 16-20 баллов

Использование интернета вызывает значительные проблемы в вашей жизни. Вам нужна срочная помощь

**Всегда нужно помнить  
о чувстве меры**

**Спасибо за внимание!**