

**Социальные сети.
Их положительные
и отрицательные
стороны.**



Социализация – процесс становления личности в социальную систему, вхождение в социальную среду через овладение её социальными нормами, правилами и ценностями, знаниями, навыками, позволяющими ему успешно функционировать в обществе.

Социальные сети



ПОЛЬЗА????

ВРЕД???

Плюсы социальных сетей

- Возможность самореализоваться в глазах друзей и знакомых
- Найти себе друзей и знакомых
- Поиск в социальных сетях единомышленников. Есть немало важных и нужных групп, где люди могут обмениваться накопленным опытом или просто своими взглядами на жизнь
- Большая база данных видео файлов, музыкальных файлов, среди которых можно найти редкие или нужные экземпляры

Отрицательные черты влияния социальных сетей

- Стесненная поза, сидячее положение в течение длительного времени.
- Воздействие электромагнитного излучения.
- Утомление глаз, нагрузка на зрение.
- Перегрузка суставов кистей.
- Стресс при потере информации.
- Зависимость от виртуального мира.
- Общедоступность личной информации.
- Психические расстройства.

Результаты теста на Интернет-зависимость

4-9 баллов

Вы - мудрый пользователь интернетом. Можете путешествовать в сети очень долго, потому что умеете контролировать себя

10-15 баллов

У вас есть некоторые проблемы, связанные с чрезмерным увлечением интернетом. Если вы не обратите на них внимания сейчас - в дальнейшем они могут заполнить всю вашу жизнь

16-20 баллов

Использование интернета вызывает значительные проблемы в вашей жизни. Вам нужна срочная помощь

**Всегда нужно помнить
о чувстве меры**

Спасибо за внимание!