

ДЛЯ БЛИЗКИХ ПО ДУХУ!



КОПОРСКИЙ ЧАЙ (ИВАН-ЧАЙ)

- ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА ДЛЯ МУЖЧИН
- ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА ДЛЯ ЖЕНЩИН
- ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
- 10 ПРИЧИН ПИТЬ ИВАН-ЧАЙ ВМЕСТО ОБЫЧНОГО ЧАЯ И КОФЕ
- 10 ЗАБОЛЕВАНИЙ, КОТОРЫЕ МОЖНО ИЗБЕЖАТЬ С ИВАН-ЧАЕМ

Полезные свойства Иван-чая для мужчин

- Иван-чай – одно из растений, оставившее след в истории нашей страны. В былые времена он был настолько популярен, что экспортировался за рубеж в большом количестве. В наши дни иван-чай незаслуженно забыт. А тем временем это весьма ценное для мужчин растение, способное укрепить здоровье.
- **Мужчинам советуют употреблять иван-чай при таких проблемах:**
- Острый простатит;
- Снижение потенции;
- Хронический простатит;
- Аденома простаты;
- Операция на простате;
- Камни в аденоме.
- Настой, приготовленный из иван-чая, довольно эффективно помогает в лечении аденомы благодаря наличию фитостероидов. Если чай из кипрея будет употреблять здоровый мужчина, то действие будет профилактическим. Его советуют **принимать всем мужчинам старше 45 лет**, чтобы предупредить возникновение проблем с предстательной железой и мужской силой.
- **Употребление копорского чая также рекомендуется в качестве параллельного лечения с другими средствами воздействия на аденому, в том числе при оперативном вмешательстве.** Доказано, что регулярное употребление чая и настоя при 1-2 стадиях болезни способно замедлить рост аденомы и избежать хирургического лечения.
- Для приготовления чая возьмите чайную ложечку сушеного кипрея, залейте стаканом кипятка, после чего настаивайте полчаса и процедите. Принимайте дважды в день по одному стакану, выпивая его утром натощак и вечером за полчаса до сна.
- При простатите
- Принимая Иван-чай, вы будете препятствовать воспалительным процессам в предстательной железе, поэтому он рекомендуется при хронических, а также острых простатитах.

Полезьа Иван-чая для женщин

- Иван-чай представляет собой ценное лекарственное растение, из которого делают не просто вкусный чай, но и лечебные средства против множества заболеваний. Какую пользу может дать это растение женскому организму и какие женские болезни поможет вылечить или предотвратить?
- **Полезные и лечебные свойства**
- Прежде всего, напитки из иван-чая будут источником множества витаминов и минеральных соединений. Благодаря таким полезным соединениям кожа у женщины будет гладкой, волосы – блестящими, а ногти – крепкими.
- Иван-чай поможет женщинам с заболеваниями пищеварительной системы, поскольку у растения отмечают вяжущий и противовоспалительный эффект.
- Всем женщинам старше 35 лет напиток рекомендуется в качестве профилактики камнеобразования в желчном пузыре.
- Чай из кипрея советуют употреблять при нарушенном обмене веществ и желании похудеть. Он помогает уменьшить ощущение голода и порадовать тело вкусным напитком при отказе от вредных сладостей.
- Также немаловажным для женщин свойством копорского чая является его воздействие на нервную систему. Он поможет в случае неврозов, мигреней, бессонницы и стрессов, оказывая мягкое седативное влияние.
- **Настой из иван-чая помогает при:..**
- Эндометриозе.
- Миоме.
- Молочнице.
- Цистите.
- Бесплодии.
- **Беременность**
- **Поскольку в чае, приготовленном из кипрея, кофеин отсутствует, напиток является более предпочтительным для будущей мамы, чем обычный чай или кофе.**

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- Как у любого растения, у которого имеется биологически активное действие, у кипрея возможно и отрицательное влияние на организм:
- Лечебные отвары и настои из этого растения не рекомендуется детям до 6 лет, а чай можно давать всем детям старше двух лет.
- Беременным, а также кормящим мамочкам перед регулярным употреблением следует посоветоваться с врачом.
- Если употреблять напиток дольше месяца без перерывов, возможно нарушение пищеварения.
- Всегда есть риск возникновения индивидуальной непереносимости.
- Если у вас есть тромбофлебит, тромбозы или увеличена свертываемость крови, употреблять иван-чай нужно крайне осторожно, или добавьте в чай Таволгу.
- Не стоит пить его при одновременном употреблении седативных и жаропонижающих лекарств.
- Содержащиеся в иван-чае кумарины способны накапливаться в печени и влиять на ее работу, а также на пищеварение. Так что делайте перерывы в употреблении данного растения и не пейте напитки из него дольше 1 месяца

10 ПРИЧИН ПОПРОБОВАТЬ ПИТЬ ИВАН-ЧАЙ ВМЕСТО ОБЫЧНОГО ЧАЯ И КОФЕ:

1. Иван-чай не содержит кофеин, пуриновую, щавелевую и мочевую кислоты, которые нарушают обмен веществ и отравляют организм.
2. Иван-чай не содержит красителей, ароматизаторов и консервантов.
3. Иван-чай очень вкусный. Он практически не отличается от обычного чая, но имеет мягкий цветочно-травяной аромат и привкус.
4. Еще японские мудрецы говорили, что через несколько часов после заваривания обычный чай становится токсичным и вредным. Иван-чай можно заваривать до 5 раз без ущерба вкусу и полезным свойствам.
5. Обратите внимание на налет на кружках, даже очень качественного обычного чая, и на оксидную пленку на его поверхности по прошествии некоторого времени. Это ли не причина поискать альтернативу привычным напиткам?
6. Под действием кислорода в обычном чае появляются бактерии и вредные соединения. Это одна из причин, по которой не следует пить несвежий обычный чай. Иван-чай к этому не предрасположен.
7. Иван-чай содержит 69-71 полезных веществ, что составляет 2/3 таблицы Менделеева. Он несет пользу всему организму.
8. У Иван-чая нет противопоказаний. Его можно (и даже нужно!) пить детям, беременным, больным. Однако следите за индивидуальной реакцией вашего организма.
9. Это выгодно. Заваривать Иван-чай можно до 5 раз без ущерба вкусу и полезным свойствам. А для непосредственного приготовления напитка понадобится всего 2-3 чайные ложки на пол-литра.
10. Имея практически нулевую калорийность, Иван-чай обогащает ваше тело нужными витаминами и многими другими полезными веществами, но самое главное - помогает контролировать чувство голода.

10 ЗАБОЛЕВАНИЙ, КОТОРЫЕ МОЖНО ИЗБЕЖАТЬ С ИВАН-ЧАЕМ:

Помните, что Иван-чай - это отличное дополнение к лечению и профилактика для вашего организма, но не панацея от всех бед.

1. Анемия
2. Гастроэнтерологические заболевания: гастрит, язва желудка, цирроз, колит, желчекаменная болезнь
3. Заболевания мочеполовой системы: почек, мочевого пузыря, цистит
4. Заболевания дыхательных путей: ОРЗ, тонзиллит, туберкулез
5. Дерматологические заболевания: псориаз, фурункулез, угревая сыпь, экзема, дерматиты
6. Отравления
7. Заболевания нервной системы: неврозы, расстройства, истерия, психозы, депрессивные состояния
8. Иммунодефицит
9. Повышенная кровоточивость десен, кариес.
10. Профилактика новообразований

Контакты:

Виктор- 8-909-069-29-69