

Первые проблемы подросткового возраста



**Назовите свои ассоциации к слову
«подросток»**



Подростковый возраст –
период роста и развития
человека, который следует после
детства и длится до достижения
зрелого возраста,
то есть с 10-11 до 16-17 лет.



ПОДРОСТКОВЫЙ
ВОЗРАСТ считают:
кризисным
трудным
критическим



Особенности подросткового возраста:

- Физиологические изменения организма.
- Стремление к общению со сверстниками.
- Проявление самостоятельности и независимости.
- Отчуждение от взрослых.
- Развитие самосознания.



Наиболее типичные проблемы подросткового возраста:

- *Озабоченность и неудовлетворенность своей внешностью.*
- *Опыт первой влюбленности.*
- *Конфликтность подростков.*
- *Агрессивное поведение.*
- *Отдаление от родителей.*
- *Ранняя алкоголизация, токсикомания и наркомания.*
- *Противоправное поведение*
- *Суициды.*



Памятка для родителей подростков:

- Говорите со своим ребенком открыто и откровенно на самые деликатные темы.
- Опасайтесь получения вашим ребенком информации из чужих уст.
- Рассказывайте о своих переживаниях в том возрасте, в котором сейчас ваши дети.
- В период полового созревания мальчикам важно получать поддержку и одобрение со стороны мам, а девочкам — со стороны пап.
- Проявляйте ласку и любовь к своим детям.
- Обращайте внимание на любые изменения в поведении своего ребенка.
- Старайтесь защитить своего ребенка всеми возможными способами, если он в этом нуждается.

За что и против чего ведет борьбу подросток:

- За то, чтобы перестать быть ребенком;
- За прекращение посягательств на его физическое начало, неприкосновенность;
- За утверждение среди сверстников;
- Против замечаний, обсуждений



Как уменьшить напряженность в общении с подростком:

- Следите за собой - не делайте различий при обращении с вашими детьми.
- Обсуждайте вместе с ребенком важные семейные дела.
- Не ожидайте, что подросток примет любой ваш совет или распоряжение и беспрекословно станет его выполнять.
- Во время ссоры ребенок может выпалить то, что он не думает на самом деле.
- Знайте, что не бывает идеальных родителей, все в чем-то делают ошибки.





**ГЛАВНОЕ В СЕМЬЕ:
ЛЮБОВЬ – ДОВЕРИЕ – ПОНИМАНИЕ –
ПОДДЕРЖКА**

A photograph showing two hands holding a bright yellow ball with a simple smiley face drawn on it. The smiley face has two black dots for eyes and a curved line for a mouth with a red tongue sticking out. The background is a clear blue sky with scattered white clouds. The entire image is framed by a white border.

***Спасибо за
внимание!***