

ЧТО ПОЧИТАТЬ ПРО ЭКО?

- В 2015 году ООН утвердило 17 целей, воплощение которых повлияет на развитие и жизнь человечества – мир без голода, нищеты, природных катаклизмов. Мир, где у каждого дом, образование, работа и всё, что душа пожелает. А вокруг бабочки, радуга, скачут единороги, люди безвозмездно помогают друг другу и представляют одну ячейку общества.



# ЦЕЛИ В ОБЛАСТИ УСТОЙЧИВОГО РАЗВИТИЯ



УСТОЙЧИВОГО  
РАЗВИТИЯ

**1** ЛИКВИДАЦИЯ НИЩЕТЫ

**2** ЛИКВИДАЦИЯ ГОЛОДА

**3** ХОРОШЕЕ ЗДОРОВЬЕ И БЛАГОПОЛУЧИЕ

**4** КАЧЕСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

**5** ГЕНДЕРНОЕ РАВЕНСТВО

**6** ЧИСТАЯ ВОДА И САНИТАРИЯ

**7** НЕДОРОГОСТОЯЩАЯ И ЧИСТАЯ ЭНЕРГИЯ

**8** ДОСТОЙНАЯ РАБОТА И ЭКОНОМИЧЕСКИЙ РОСТ

**9** ИНДУСТРИАЛИЗАЦИЯ, ИННОВАЦИИ И ИНФРАСТРУКТУРА

**10** УМЕНЬШЕНИЕ НЕРАВЕНСТВА

**11** УСТОЙЧИВЫЕ ГОРОДА И НАСЕЛЕННЫЕ ПУНКТЫ

**12** ОТВЕТСТВЕННОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ И ПРОИЗВОДСТВО

**13** БОРЬБА С ИЗМЕНЕНИЕМ КЛИМАТА

**14** СОХРАНЕНИЕ МОРСКИХ ЭКОСИСТЕМ

**15** СОХРАНЕНИЕ ЭКОСИСТЕМ СУШИ

**16** МИР, ПРАВОСУДИЕ И ЭФФЕКТИВНЫЕ ИНСТИТУТЫ

**17** ПАРТНЕРСТВО В ИНТЕРЕСАХ УСТОЙЧИВОГО РАЗВИТИЯ

  
**ЦЕЛИ**  
В ОБЛАСТИ  
УСТОЙЧИВОГО  
РАЗВИТИЯ

3R — REDUCE, REUSE, RECYCLE  
(УМЕНЬШИТЬ ПОТРЕБЛЕНИЕ,  
ПОВТОРНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ  
И ПЕРЕРАБАТЫВАТЬ)

ГРЭМ ХИЛЛ (ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ И  
ОСНОВАТЕЛЬ [LIFEEDITED](#), САЙТА О ТОМ, КАК РАЗУМНО  
ТРАТИТЬ РЕСУРСЫ)

УТВЕРЖДАЕТ, ЧТО ВЫКИДЫВАТЬ НЕНУЖНОЕ ПРОЩЕ,  
КОГДА ВЫ СФОРМУЛИРОВАЛИ СВОЮ ЦЕЛЬ НА  
БЛИЖАЙШЕЕ БУДУЩЕЕ. НАПРИМЕР, ЕСЛИ ДЛЯ ВАС СЕЙЧАС  
ВАЖНО СОСРЕДОТОЧИТЬСЯ НА РАБОТЕ, ТО ПОРА  
ИЗБАВЛЯТЬСЯ ОТ ПЫЛЯЩИХСЯ В УГЛУ ИГРОВЫХ  
ПРИСТАВОК И ДРУГИХ ОТВЛЕКАЮЩИХ ВЕЩЕЙ.

ПОКУПАЯ ЧТО-ТО НЕ ОЧЕНЬ НУЖНОЕ, СТОИТ ПОМНИТЬ, ЧТО МАЛЕНЬКИЕ ПОКУПКИ ПРИНОСЯТ СТОЛЬКО ЖЕ РАДОСТИ, ЧТО И БОЛЬШИЕ. ЭТО ОБЪЯСНЯЕТСЯ ФЕНОМЕНОМ, КОТОРЫЙ ПСИХОЛОГИ НАЗЫВАЮТ **HEDONIC ADAPTATION** — МЫ ПРИВЫКАЕМ К ВЕЩАМ ОЧЕНЬ БЫСТРО, И ОНИ ПЕРЕСТАЮТ РАДОВАТЬ НАС. КСТАТИ, ЭТОТ ТЕРМИН ПРИМЕНЯЕТСЯ ПО ОТНОШЕНИЮ НЕ ТОЛЬКО К ВЕЩАМ, НО И К СОБЫТИЯМ: МЫ «АДАПТИРУЕМСЯ» И К ХОРОШИМ СОБЫТИЯМ НАШЕЙ ЖИЗНИ И НАЧИНАЕМ ПРИНИМАТЬ КАК ДОЛЖНОЕ ХОРОШИХ ДРУЗЕЙ ИЛИ УДАЧНОЕ СТЕЧЕНИЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВ.

**ДЖОШУА БЕККЕР**  
**МЕНЬШЕ ЗНАЧИТ БОЛЬШЕ**  
**МИНИМАЛИЗМ КАК ПУТЬ К ОСОЗНАННОЙ И**  
**СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ**



# МИНИМАЛИЗМ

ВАЖНЕЙШИЕ ЭССЕ



ДЖОШУА ФИЛДС  
МИЛЬБЕРН

РАЙАН  
НИКОДЕМУС

## «МИНИМАЛИЗМ. ВАЖНЕЙШИЕ ЭССЕ»

ДЖОШУА МИЛЬБЕРНА И РАЙАНА  
НИКОДЕМУСА

ЛИЧНЫЕ ИСТОРИИ АВТОРОВ. ИХ ПОНИМАНИЕ МИНИМАЛИЗМА ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ ДОВОЛЬНО МНОГО ОБЯЗАТЕЛЬСТВ ПЕРЕД СОБОЙ, НО ПРИ ЭТОМ — НИКАКОЙ КАТЕГОРИЧНОСТИ. АВТОРЫ НИЧЕГО НЕ НАВЯЗЫВАЮТ И НЕ ПРЕДСТАВЛЯЮТ СВОЮ ТОЧКУ ЗРЕНИЯ КАК ЕДИНСТВЕННО ВЕРНУЮ, ВСЕГО ЛИШЬ ПРЕДЛАГАЯ ВМЕСТЕ ПОДУМАТЬ НАД ВАЖНЫМИ ВОПРОСАМИ.



«ИСКУССТВО ЖИТЬ ПРОСТО.  
КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ЛИШНЕГО  
И ОБОГАТИТЬ СВОЮ ЖИЗНЬ»

ДОМИНИК ЛОРО

КНИГА О МИНИМАЛИЗМЕ С ПОЗИЦИЙ  
ДАОСИЗМА, БУДДИЗМА, ИНДУИЗМА, РАННЕГО  
ХРИСТИАНСТВА И О ТОМ, КАК ПРИМЕНИТЬ  
ПРИНЦИП ПРОСТОТЫ В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ  
СОВРЕМЕННОГО ЕВРОПЕЙСКОГО ЧЕЛОВЕКА.



«ДЫШИТЕ СВОБОДНО. КАК БЕСПОРЯДОК В ДОМЕ  
ПОМОЖЕТ РАЗОБРАТЬСЯ В СЕБЕ»

ЛОРЕН РОЗЕНФИЛД И МЕЛВЫ ГРИН

ЭТО КНИГА-НАСТАВНИК. ПОСВЯЩЕНА ГЛАВНЫМ ОБРАЗОМ РАСХЛАМЛЕНИЮ И РАССМАТРИВАЕТ ПРОБЛЕМУ НЕ СТОЛЬКО С РАЦИОНАЛЬНОЙ, СКОЛЬКО С ДУХОВНОЙ ТОЧКИ ЗРЕНИЯ. АВТОРЫ ПРЕДЛАГАЮТ «БЕЗОГОВОРОЧНО ПРИНЯТЬ ЖИЗНЬ ВО ВСЕЙ ЕЕ КРАСОТЕ И БЕЗОБРАЗИИ», ЧТОБЫ ДОСТИЧЬ ГАРМОНИИ. ВПРОЧЕМ, ПРАКТИЧЕСКИХ СОВЕТОВ ЗДЕСЬ ТОЖЕ ДОСТАТОЧНО МНОГО, В ТОМ ЧИСЛЕ И О ПРИУЧЕНИИ К ПОРЯДКУ ДЕТЕЙ — ТО, ЧЕГО НЕ ХВАТАЕТ БОЛЬШИНСТВУ ДРУГИХ КНИГ О ДОМАШНЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ.

# THE 100 THING CHALLENGE



## ЗЕЛЕНАЯ РЕВОЛЮЦИЯ. ЭКОНОМИЧЕСКИЙ РОСТ БЕЗ УЩЕРБА ДЛЯ ЭКОЛОГИИ

[РАЛЬФ ФЮКС](#)

АВТОР ПОДРОБНО РАССМАТРИВАЕТ СПЕКТР ВЫХОДОВ ИЗ СОЗДАВШЕЙСЯ СИТУАЦИИ. ОБЪЕКТЫ ЕГО ИССЛЕДОВАНИЯ - ЭКОГОРОДА И ЭКОСТРОИТЕЛЬСТВО САМОГО БЛИЖАЙШЕГО БУДУЩЕГО, НОВЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ ДЛЯ СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА И НОВОГО ТИПА ПРОМЫШЛЕННОСТИ, ПЕРСПЕКТИВНЫЕ ЭКОНОМИЧЕСКИЕ МЕХАНИЗМЫ.



## «БОГАТЫЙ. УМНЫЙ. ЭКОЛОГИЧНЫЙ ИЛИ ПОЧЕМУ ЭКОЛОГИЧНЫЙ БИЗНЕС – ЭТО ВЫГОДНО»

ДЭНИЭЛ СИТАРЗ

ЭТА КНИГА – ПРАКТИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ ПО  
ВНЕДРЕНИЮ ЭКОЛОГИЧЕСКИХ ПРИНЦИПОВ  
ДЛЯ КОМПАНИЙ И ОФИСОВ. КНИГА  
ОТВЕЧАЕТ НА ОДИН ПРОСТОЙ ВОПРОС  
«ЗАЧЕМ ЭКОЛОГИЗИРОВАТЬ БИЗНЕС И  
ПОЧЕМУ ЭТО ВЫГОДНО?»

БЕСТСЕЛЛЕР THE NEW YORK TIMES

Джерми Рифкин

# Третья промышленная революция



Как горизонтальные взаимодействия  
меняют энергетику, экономику и мир в целом

АНФ

## ТРЕТЬЯ ПРОМЫШЛЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЯ. КАК ГОРИЗОНТАЛЬНЫЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ МЕНЯЮТ ЭНЕРГЕТИКУ, ЭКОНОМИКУ И МИР В ЦЕЛОМ

ДЖЕРМИ РИФКИН

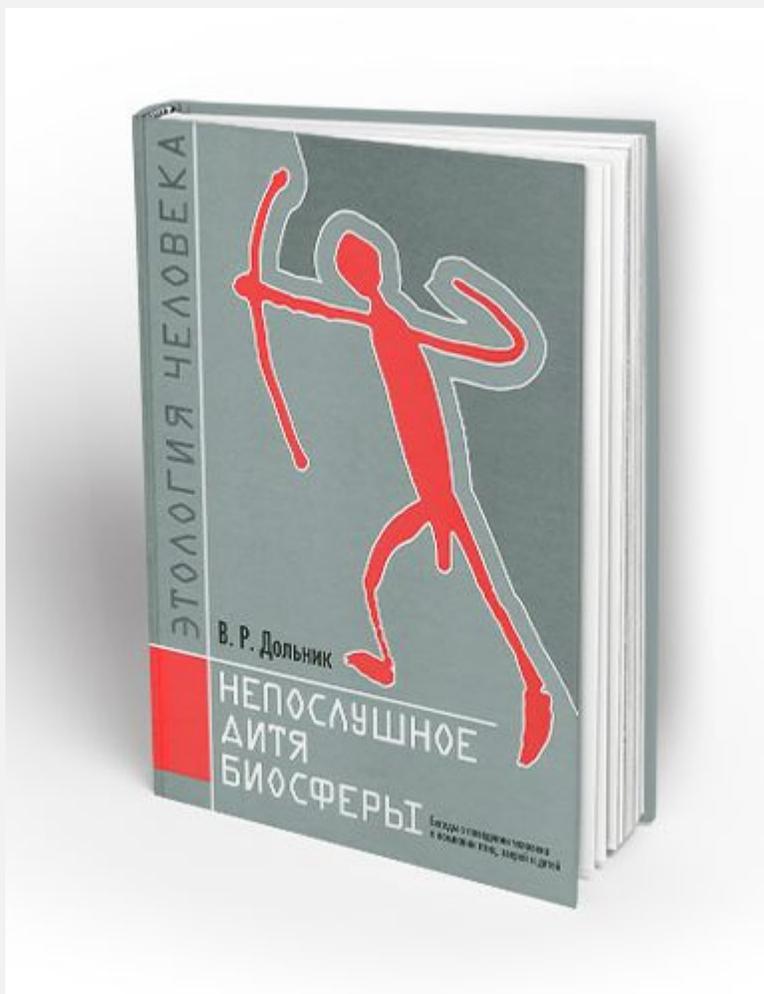
НАСТАЛО ВРЕМЯ ПЕРЕХОДА К НИЗКОУГЛЕРОДНОЙ ЭКОНОМИКЕ. ЭТО НЕ УТОПИЯ, ЗДЕСЬ НЕТ НИЧЕГО ФУТУРИСТИЧЕСКОГО: ЧЕРЕЗ ЧЕТВЕРТЬ ВЕКА КАЖДЫЙ ДОМ БУДЕТ «МИНИ-ЭЛЕКТРОСТАНЦИЕЙ», ОБЕСПЕЧИВАЮЩЕЙ ЧИСТОЙ ЭНЕРГИЕЙ ВНУТРЕННИЕ ПОТРЕБНОСТИ И ОТДАЮЩЕЙ ЕЕ ИЗБЫТОК ДРУГИМ.

У ТРЕТЬЕЙ ПРОМЫШЛЕННОЙ РЕВОЛЮЦИИ ТРИ ФУНДАМЕНТАЛЬНЫХ ИСТОЧНИКА, ТРИ СТОЛПА, КОТОРЫЕ ДЖЕРМИ РИФКИН ОПИСЫВАЕТ ТАК ЯРКО И УБЕДИТЕЛЬНО: ШИРОКАЯ ЭКСПЛУАТАЦИЯ ВОЗОБНОВЛЯЕМЫХ ИСТОЧНИКОВ ЭНЕРГИИ, СТРОИТЕЛЬСТВО ЗДАНИЙ, КОТОРЫЕ САМИ ВЫРАБАТЫВАЮТ ЭНЕРГИЮ, И ПЕРЕХОД К ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ВОДОРОДА В КАЧЕСТВЕ АККУМУЛЯТОРА ЭНЕРГИИ.



## Робин Мюррей. Цель – Zero Waste.

полезная книга для понимания круговорота элементов в природе, «жизненного цикла» мусора и различных видов отходов, предпочтительной политики предприятий по обращению с ними и так далее. На волне интереса к теме раздельного сбора отходов важно правильно разобраться в этом вопросе, а Zero Waste несет читателям главную идею бурно развивающейся отрасли переработки: отходы – это не проблема, это решение сырьевой проблемы, по крайней мере, частичное.



## НЕПОСЛУШНОЕ ДИТЯ БИОСФЕРЫ. В.Р. ДОЛЬНИК.

ЭТА КНИГА – ПРО НАС С ВАМИ. ПРО ЛЮБОВЬ, СТРАХ, ИНСТИНКТЫ, ПОВЕДЕНИЕ, АГРЕССИЮ, СКЛОННОСТЬ К ГРУППАМ, ЛЮБОВЬ К СОБАКАМ И ОГНЮ, СТРАСТЬ К ОХОТЕ, ДЕМОГРАФИЧЕСКИМ ЗАКОНОМЕРНОСТЯМ, ПРО БРАК, ВЛАСТЬ, ДЕТЕЙ И ВСЕ-ВСЕ-ВСЕ.

ЭКОЛОГИЯ – ЭТО НАУКА О ВЗАИМООТНОШЕНИЯХ ЧЕЛОВЕКА И ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ, ПОЭТОМУ МЫ ВКЛЮЧИЛИ ЭТУ КНИГУ В НАШ СПИСОК – ВЕДЬ НЕЛЬЗЯ ПОНЯТЬ ЦЕЛОЕ, НЕ ПОНЯВ ЕГО ЧАСТИ. МЫ СЧИТАЕМ, ЧТО УСТОЙЧИВОЕ РАЗВИТИЕ НЕ МОЖЕТ БЫТЬ НАСИЛЬСТВЕННЫМ, ОНО ДОЛЖНО ЧЕТКО СОГЛАСОВЫВАТЬСЯ С ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ ПРИРОДОЙ – ТОЛЬКО ТОГДА ЭТОТ ВЕКТОР ДВИЖЕНИЯ МОЖЕТ ПРОДЕРЖАТЬСЯ ДОЛГО, А ЗНАЧИТ, И БЫТЬ УСПЕШНЫМ. НУ А «НЕПОСЛУШНОЕ ДИТЯ...» – ОДНА ИЗ ЛУЧШИХ КНИГ ПРО ПРИРОДУ ЧЕЛОВЕКА.



## Эксперимент «Гей». Проблема живой Земли. А.Д. Арманд.

рассматривает Землю как живой организм с позиции разных наук: биологии, геофизики, географии, философии. Идейным базисом произведения Арманда стала книга 70-х годов британского эколога Джеймса Лавлока (James Lovelock) «Гей: новый взгляд на жизнь на Земле» («Gaia: A New Look at Life on Earth»).

Лавлок впервые предложил гипотезу Геи — планеты Земля как суперорганизма, который способен самостоятельно регулировать свою жизнедеятельность. Арманд идет дальше и пытается дать определение самой жизни, прибегая для этого к самым разным источникам и теориям, начиная с древних Вед и заканчивая современными физическими теориями структуры Вселенной.

ВЫКИДЫВАТЬ НЕНУЖНОЕ ПРОЩЕ, КОГДА  
ВЫ СФОРМУЛИРОВАЛИ СВОЮ ЦЕЛЬ НА  
БЛИЖАЙШЕЕ БУДУЩЕЕ. НАПРИМЕР, ЕСЛИ  
ДЛЯ ВАС СЕЙЧАС ВАЖНО  
СОСРЕДОТОЧИТЬСЯ НА РАБОТЕ, ТО ПОРА  
ИЗБАВЛЯТЬСЯ ОТ ПЫЛЯЩИХСЯ В УГЛУ  
ИГРОВЫХ ПРИСТАВОК И ДРУГИХ  
ОТВЛЕКАЮЩИХ ВЕЩЕЙ.

«ЧАСЫ ТИШИНЫ» — ЭТО ЕДИНСТВЕННЫЙ СПОСОБ СПАСЕНИЯ ОТ ПОСТОЯННОГО ПОТОКА ОБНОВЛЕНИЙ, КОТОРЫЙ ПРОИЗВОДЯТ СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ. БОЛЕЕ РАДИКАЛЬНЫЙ МЕТОД ПРЕДЛАГАЕТ РЕЖИССЁР ТИФФАНИ ШЛЭЙН — РАЗ В НЕДЕЛЮ ВСЕ ЧЛЕНЫ ЕЁ СЕМЬИ УСТРАИВАЮТ «ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ШАББАТ»