

«МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ИЛИ ДСМ (Досуг современной молодежи)»

В разделе № 3 Мероприятия, направленные на совершенствование медицинской помощи детям и формирования основ здорового образа жизни. В этот раздел входят следующие направления: мероприятия по формированию здорового образа жизни, у детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления, проведение конкурсов и мероприятий по безопасности на дорогах, а так же организация комплекса мероприятий для родителей и подростков по вопросам профилактики суицидального поведения детей, употребления психотропных веществ, распространение ВИЧ.



Авторы: Шильникова Яна, Миндалев Лев,
Кононова Валерия, Белоусова Алиса, руководитель
Князева Наталья Ивановна.

Молодость быстро летит: лови уходящее время!



Время не стоит на месте, все
меняется...

А в России легких не было времен.
Но поколение каждое свою дорогу
находило

И шло по ней, работало, творило.

Оставив нам в наследство много
славных песен и имен.

И наше поколение оставит, верю, след.

Пусть в пути сопутствует молодым
лишь счастье и успех.

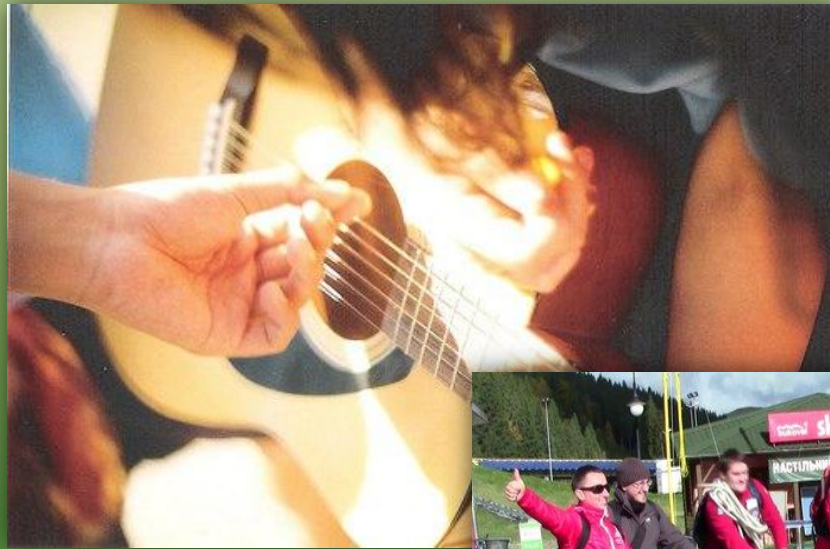
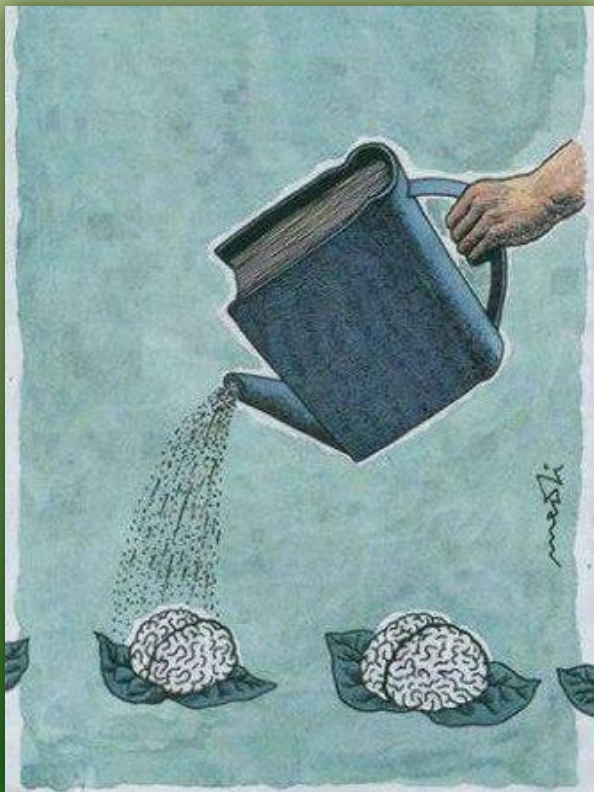
Торопитесь делать добрые дела.

Жизнь, к сожалению, ненадолго нам
дана.



Способность умно наполнить свободное время есть высшая ступень личной культуры.

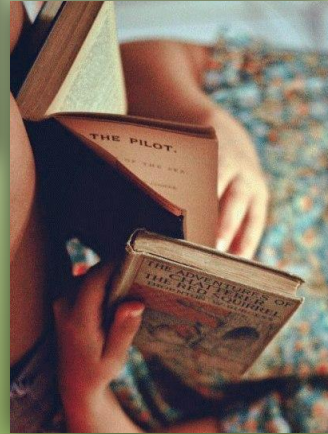
Бертран Рассел



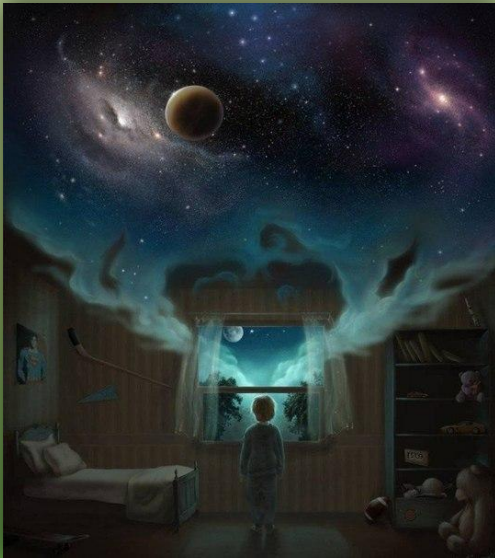
Досуг без духовных занятий - гибель для человека.
А. Шопенгауэр



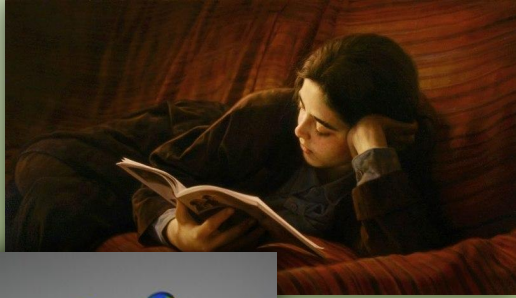
Достаточные средства и досуг - два источника
цивилизованности человека.
Б. Дизраэли



Досуг - возможность
человека заниматься
в свободное время
разнообразной
деятельностью по
своему выбору.



У каждого есть талант! Нужно развивать его!



Певец в песню душу вложит,
Танцор в танце весь живёт,
Поэт стихи о счастье сложит,
В нём душа его поёт.
А художник в буйстве красок,
На холсте мир отразит.
И сюжетом, что из сказок,
В детей, взрослых превратит.
Во всех нас частичка Бога,
Есть во всех талант творить.
Он нам дан как дар в дорогу,
Чтобы легче было жить.
Он — талант, у нас всех разный,
Нужно лишь его открыть.
И поймёшь что мир прекрасный,
И счастливым сможешь быть.
Счастья не бывает много,
Если есть с кем поделить.
Дан талант нам всем от Бога.
Чтобы радость в мир дарить

Цель: Формирование у молодежи здорового образа жизни, через проведения тематические мероприятия.

Задачи:

- 1. Проанализировать существующие концепции молодежного досуга.
- 2. Обозначить ценности современной молодежи и проследить отображение этих ценностей в присущих ей формах досугового поведения.
- 3. Выявить проблемы и причины негативного воздействия на молодежь.
- 4. Разработать программу реализации, направленную на мероприятия по формированию здорового образа жизни, у детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления.
- 5. Проведение конкурсов и мероприятий по безопасности на дорогах, для школьников.
- 6. Организация комплекса мероприятий для родителей и подростков по вопросам профилактики суицидального поведения детей, употребления психотропных веществ, распространение ВИЧ.



ДОСУГ МОЛОДЕЖИ



Асоциальный, аморальный образ жизни



Организационный период:

В данный организационный период мы получили информацию от МЧС катастроф по Омской области:

По данным в Омской области на 01.09.2018 года зарегистрировано 18218 случаев ВИЧ-инфекции.

В городе Омске за восемь месяцев 2018 года наибольший показатель заболеваемости отмечается в Советском административном округе - 86,3 случаев на 100 тыс. населения (229 случаев).

По суицидам статистика тревожная.

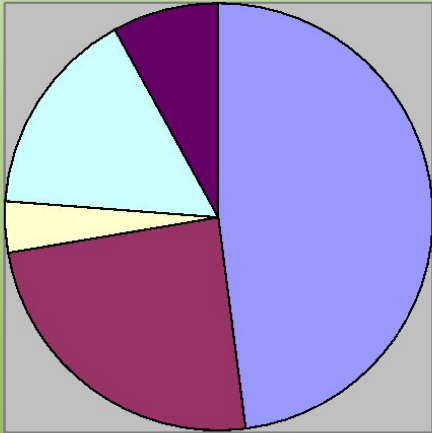
Руководитель Управления Минтруда Омской области по городу Омску Сергей Щеглов сообщил, что за 10 месяцев этого года в областном центре количество попыток самоубийств было 791.

Главный специалист отдела охраны здоровья матери и ребенка областного Минздрава Ирина Гордеева обнародовала статистику своего ведомства – незавершенных суицидов 74 – среди несовершеннолетних Омской области и 46 в городе Омске, случились в состоянии алкогольного опьянения и депрессия.

Мы можем сделать сами	С привлечением специалистов
Проведение социологического опроса	Проведение бесед, лекций о ЗОЖ
Приглашение специалистов в области психологии	Проведение тематических мероприятий направленных на безопасность правил дорожного движения
Приглашение специалиста МЧС катастроф	Выявление статистических данных о ВИЧ, суицидах и др.
Приглашение медицинских специалистов	
Проведение досуговых мероприятий: флешмобов, занимательных уроков, творческих тематических сборов.	
Спортивное ориентирование и конкурс рисунков и плакатов	

Социологические опросы среди сверстников и подростков на тему «Чем занимается молодежь в свободное от образовательной деятельности время».

Досуг современной молодежи»

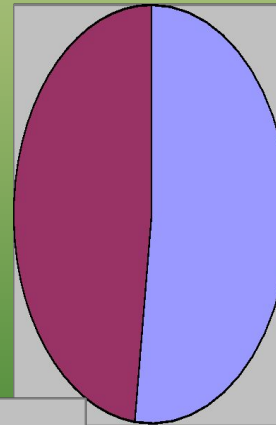


- творческая деятельность (танцы, вокал, художественная школа, спорт, кружки доп.образования)
- дома за компьютером, играют в игры, интернет
- читают книги
- посещают дискотеки, гуляют на улице с друзьями, компаниями
- ни чем не занимаются

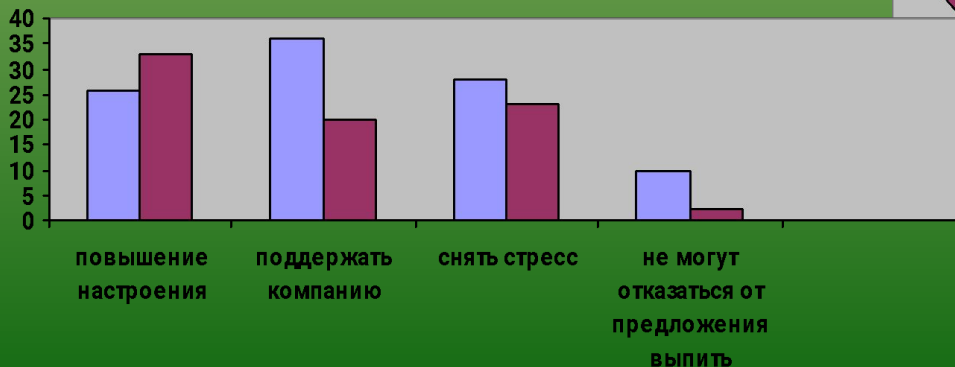
Пристрастие к алкоголю

«Ваше отношение к вредным привычкам»

Основная цель потребления спиртных напитков



- юноши - 26%
- девушки - 24%



- юноши
- девушки

Молодежные проблемы, которые приводят к неблагоприятному исходу.

В последнее время заострилось немало молодёжных проблем. Среди них самыми главными являются:

- низкий уровень жизни;
- безработица и значительная экономическая и социальная зависимость от родителей;
- брачно-семейные проблемы (высокий уровень разводов, семейных конфликтов, низкая рождаемость, материальная необеспеченность, отсутствие условий для улучшения жилищных условий);
- плохое состояние здоровья и рост уровня социальных отклонений (преступность, пьянство, наркомания,);
- потеря идеалов, социальной перспективы, жизненного оптимизма.

Основной период:

- Проведение бесед со старшеклассниками о вреде здоровью с психологом – Вишняковой Татьяной Николаевной – кпн ОмПУ, а так же с нашими психологами Детского ЭкоЦентр Захарченко Натальей Анатольевной и Гамза Кириллом Николаевичем.
- Продолжить сотрудничество с МЧС катастроф и проведение семинаров со специалистом Мардвиновым Андреем Георгиевичем, кпн
С целью знакомства статистики ВИЧ, суицид, наркомании и т.д.
- Пригласить для проведения лекций «ЗОЖ» специалистов данной области.
 - Проводить пропаганду среди молодежи в области ЗОЖ: флешмоб, занимательные занятия для младших школьников, изготовление листовок, банеров в защиту ЗОЖ.
- Проведение досуговых мероприятий в общеобразовательных школах (уроки, мастер-классы, тематические сборы и т.д.)

Спортивное ориентирование

Цель: Пропаганда ЗОЖ, демонстрация противостояния спорта вредным привычкам, через организацию спортивно массовых мероприятий.

В рамках мероприятия пройдет игра по станциям
«Паутинка»,
«Установка палатки»,
«Завязывание туристических узлов»,
«Разведение туристического костра»,
«Оказание первой помощи пострадавшему»

Финиш команд.

Подведение итогов.

Творческий конкурс «ЗОЖ сквозь призму креатива».

Конкурс проводится по тематике «Здоровый образ жизни»

по трем номинациям:

«Береги здоровье с молодю...» - конкурс рисунков. Принимаются рисунки любого формата, выполненные любым материалом, соответствующие заявленной тематике по возрастным группам. В конце конкурса отбираются лучшие работы, которые затем будут представлены на выставке в ЭкоЦентре или другой площадке города Омска.

«Мама, папа, я – спортивная семья!» - конкурс фотографий. По итогам конкурса фотографии будут опубликованы в группе Вконтакте, на официальном сайте Детского ЭкоЦентра, а также представлены на выставке в образовательном учреждении города.

«Технологии за здоровый образ жизни!» - конкурс на лучший ЭкоИнстаграм – блог. В наши дни самая действенная реклама или пропаганда – с помощью Интернета и социальных сетей.

ОСНОВНОЙ ЭТАП

- Следующим этапом развития основного периода станет привлечение подростков из трудных и малообеспеченных семей к программе «ЗОЖ», а так же к реализации творческих программ, проведение мастер-классов и конкурсов рисунков. Добиться решения этой задачи мы сможем через заключение договора о сотрудничестве с социальными центрами города Омска, в которых есть малообеспеченные семьи, а мы можем предложить свою помощь в проведении творческих мероприятий.
- Приглашение к сотрудничеству и реализации проекта СМИ, детские и молодежные общественные организации, органы власти и заинтересованных людей по данной теме.
- Выйти с предложением к представителями МВД о проведении тематических мероприятий, бесед по безопасности дорожного движения и создании совместно электронного приложения, выявлению и блокировки сайтов по возможным суицидам.

Заключительный период:

Сформировать отношение к здоровому образу жизни.

Создание передвижной фото выставки для демонстрации в школах и альбомов о нашей деятельности в проекте.

Как пахнут ночи! Мокрым камнем, пристастью,
пыльцой цветочной, мятою, песком...
Мы молоды. Мы смотрим строго, пристально.
Мы любим спорить и ходить пешком...

Ах, не покинь нас, ясное, весеннее,
когда к нам повзросление придёт,
когда другое, взрослое везение
нас по другим дорогам поведёт.

От лет летящих никуда не денешься,
но не изменим первым «да» и «нет».
И пусть луны сияющая денежка
останется дороже всех монет.

Жизнь - наковальня. Поднимайте молоты!
На молодости - главные дела.
Мы молоды. Мы будем вечно молодо
смотреться в реки, в книги, в зеркала...



МЫ – ЭКОЛОГИ!!!

В НАШИХ РУКАХ БУДУЩЕЕ СТРАНЫ!!!



Спасибо за внимание!

