

ЛФК при заболеваниях и травмах периферических нервов

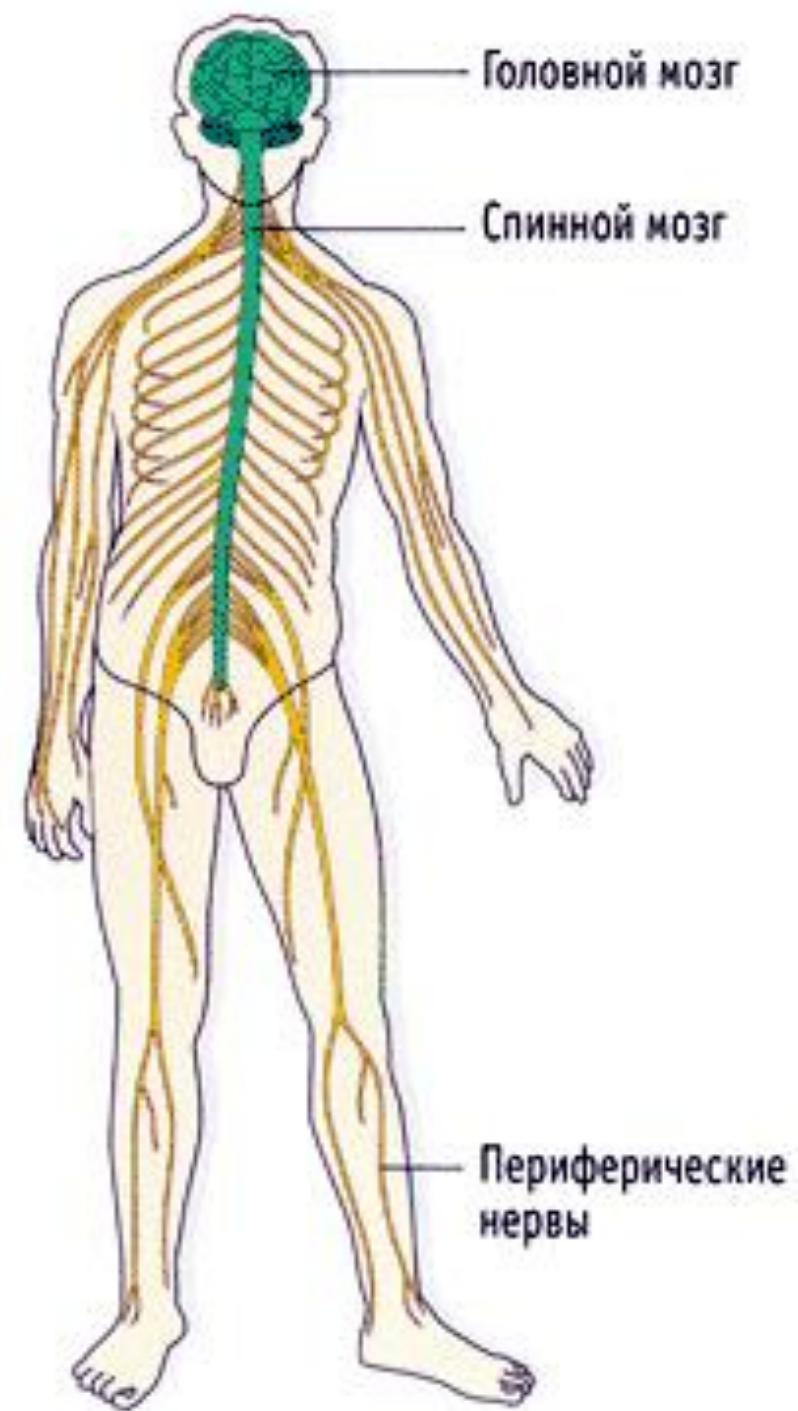
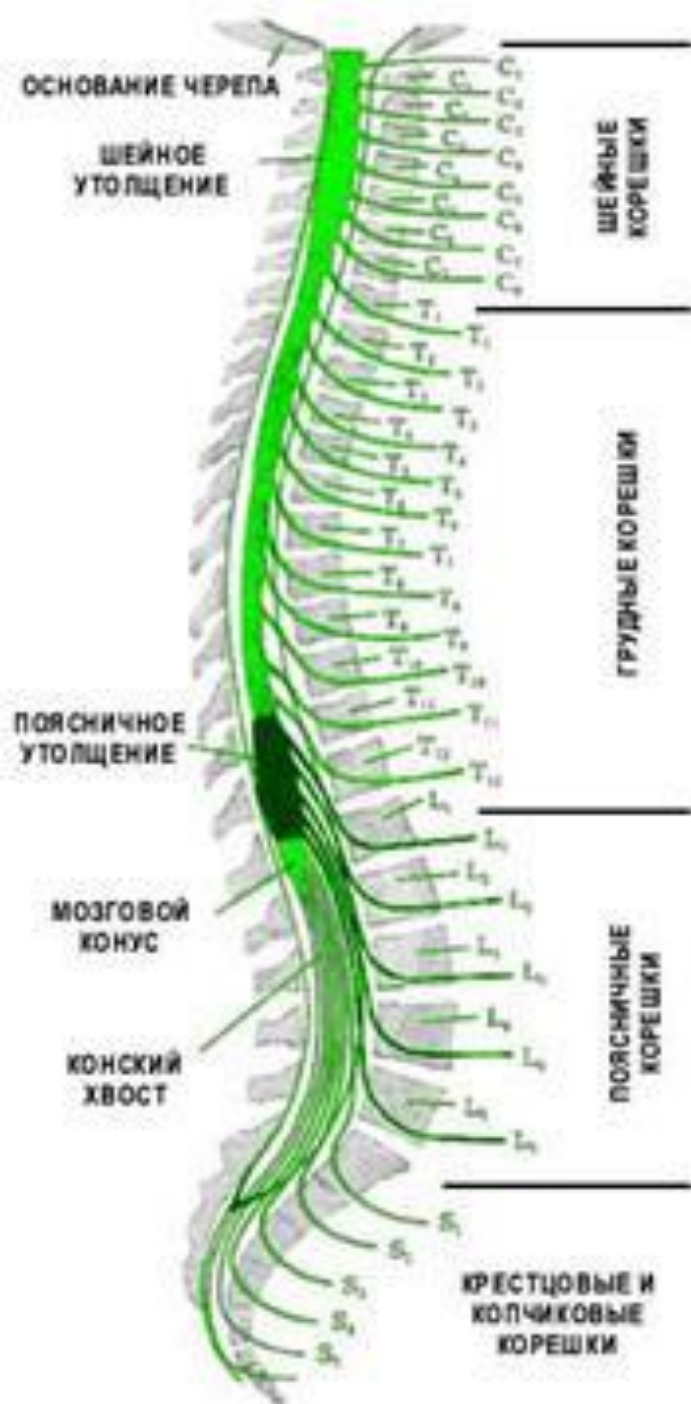


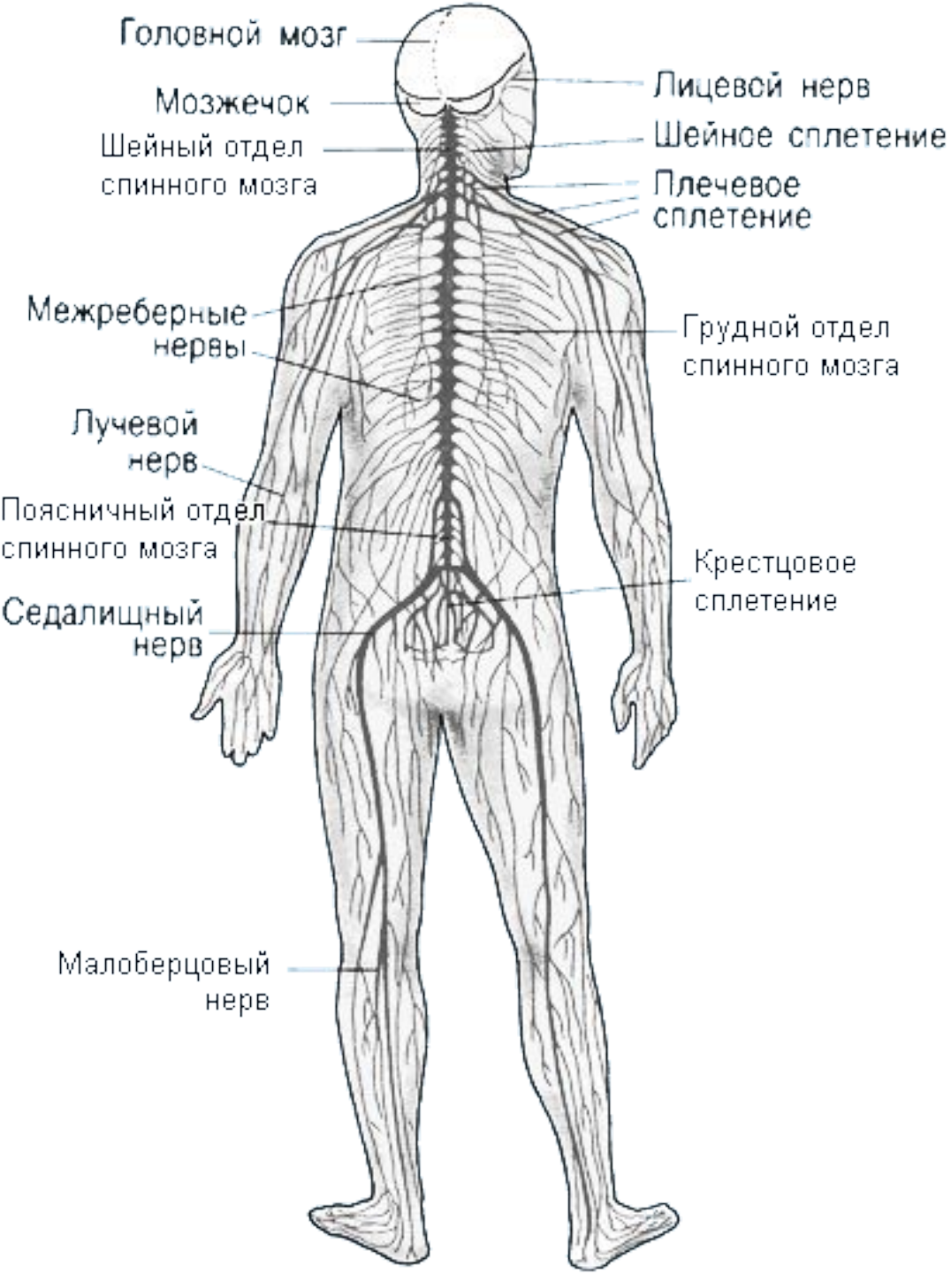
- ***Нервная система*** управляет деятельностью различных органов и систем организма, осуществляет его связь с внешней средой
- делится на центральную и периферическую
- образуют чувствительные и двигательные нервные окончания.
- двигательные передают возбуждение от нервного волокна к иннервируемому органу

Неврит

воспалительное заболевание
периферического нерва, проявляющееся
болью по ходу нерва
нарушением чувствительности
мышечной слабостью в иннервируемой
области

Поражение нескольких нервов - **полиневрит**





ЭТИОЛОГИЯ

- переохлаждение
- инфекция ([корь](#), [герпес](#), [грипп](#), [дифтерия](#), [малярия](#)),
- травмы
- Сосудистые нарушения
- гиповитаминоз
- экзогенные (мышьяк, свинец, ртуть, алкоголь) и эндогенные ([тиреотоксикоз](#), [сахарный диабет](#)) интоксикации
- в результате сдавления ствола периферического нерва во сне, при работе в неудобной позе, во время проведения операции
- у людей, длительно передвигающихся на костылях (неврит подмышечного нерва)
- долго сидящих на корточках (неврит малоберцового нерва)
- У пианисты, виолончелистов (неврит срединного нерва)
- сдавление корешка периферического нерва на месте его

Клиническая картина

определяется

- функциями нерва
- степенью его поражения
- областью иннервации

СИМПТОМЫ

расстройства чувствительности

- онемение
- парестезии (ощущение покалывания, «ползання мурашек»)
- снижение или выпадение чувствительности в зоне иннервации
- боль

СИМПТОМЫ

нарушение активных движений

- полное (паралич) или частичное (парез)
снижение силы в иннервируемых
мышцах
- атрофия мышц
- снижение или выпадение сухожильных
рефлексов

СИМПТОМЫ

вегетативные и трофические нарушения

- отечность
- синюшность кожных покровов
- местное выпадение волос и депигментация
- потливость
- истончение и сухость кожи
- ломкость ногтей
- трофические язвы

Неврит лучевого нерва



Неврит лучевого нерва

паралич иннервируемых им мышц

- разгибателей предплечья, кисти, основных фаланг пальцев, мышцы, отводящей большой палец супинатора;

ослаблено сгибание предплечья.

Диагностические тесты :

- при поднимании руки вперед кисть свисает («висячая» кисть);
- I палец приведен ко II пальцу;
- невозможны разгибание предплечья и кисти, отведение 1 пальца, наложение II пальца на соседние, супинация предплечья при разогнутой руке



Неврит лучевого нерва

нарушено

- разгибание кисти и пальцев
- при вытянутых вперед руках кисть свисает, большой палец приведен к указательному и пациент не может супинировать предплечье

Неврит локтевого нерва



Неврит локтевого нерва

- мышечная слабость в приводящих и отводящих мышцах IV-V пальцев
- гипотрофии и атрофии мышц возвышения мизинца и большого пальца, межкостных и червеобразных мышц кисти
- ладонь выглядит уплощенной
- кисть похожа на «когтистую лапу»: средние фаланги пальцев согнуты, а основные — разогнуты

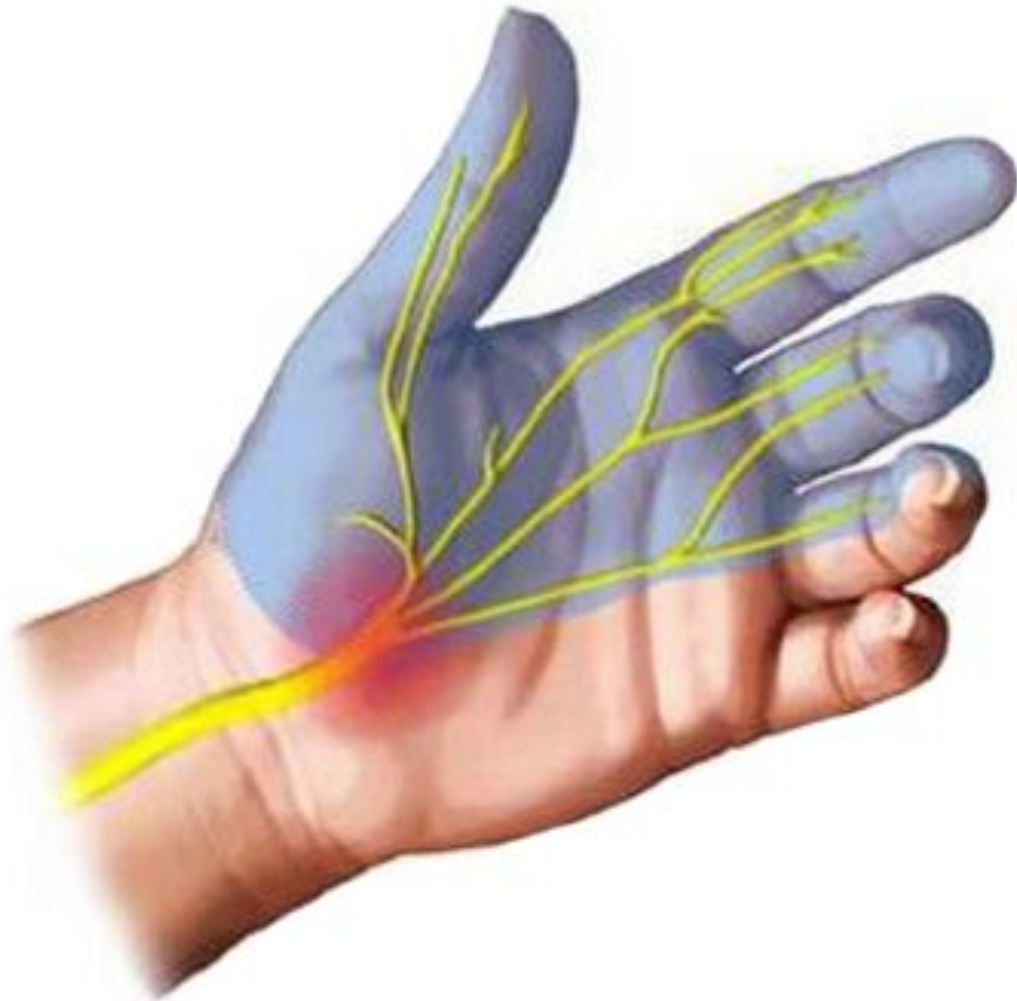
Неврит локтевого нерва

Пробы для выявления поражения:

при разгибании сложенных вместе ладоней пальцы пораженной кисти беспомощно сгибаются (вследствие паралича разгибателей пальцев), а кисть не отходит (вследствие паралича разгибателей кисти),

невозможно отведение первого пальца

Неврит срединного нерва



Неврит срединного нерва

- не может пронировать предплечье
- согнуть кисть в лучезапястном суставе и I-III пальцы
- выражена мышечная атрофия возвышения большого пальца
- палец становится в одну плоскость с остальными пальцами кисти - «обезьянья лапа»

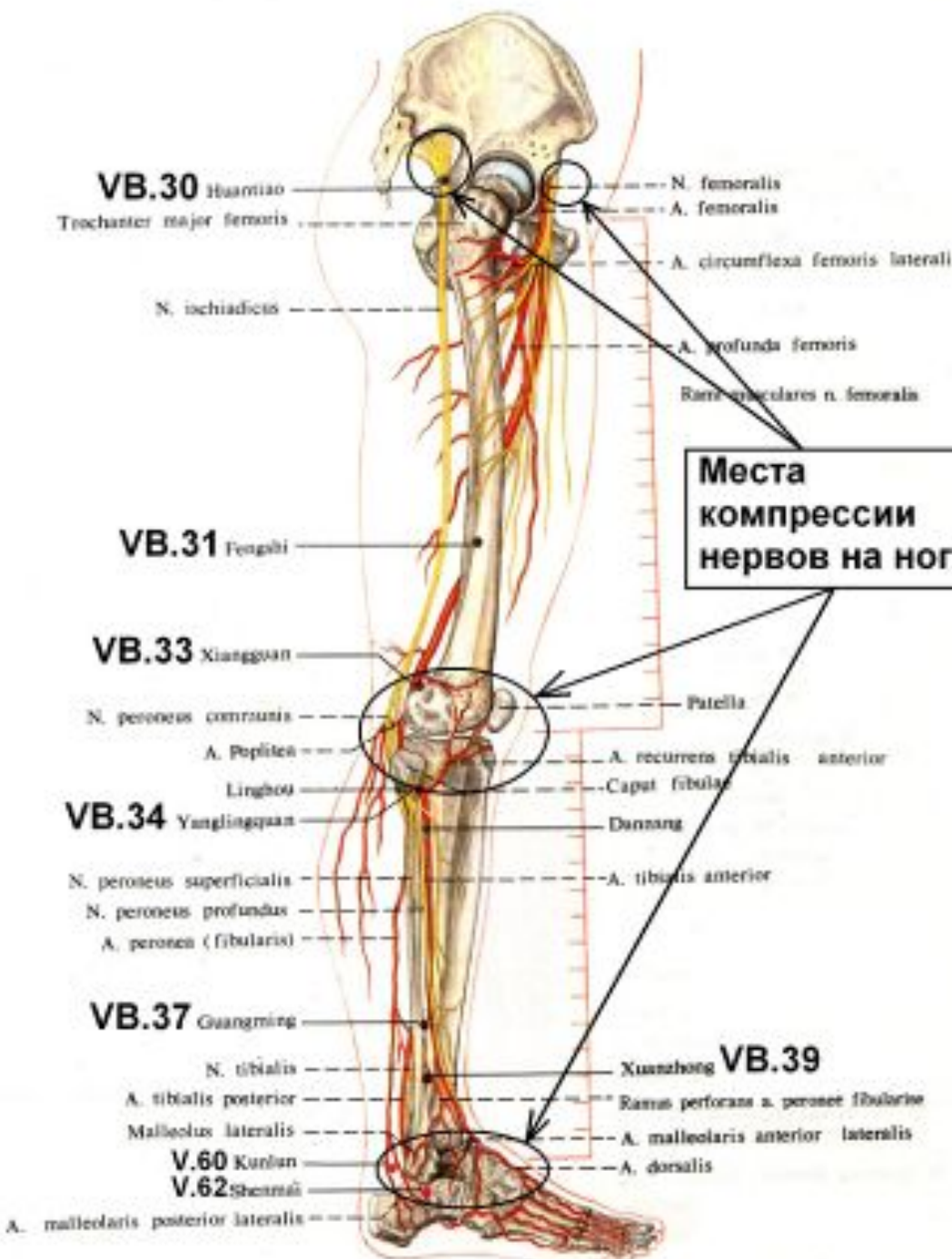
Неврит седалищного нерва

- тупые или стреляющие болями в ягодице, распространяющиеся по задней поверхности бедра и голени
- гипотония ягодичных и икроножных мышц
- симптом натяжения нерва: возникновение или усиление боли при растяжении нерва во время подъема прямой ноги в положении лежа на спине (симптом Ласега) или при приседании
- болезненность в точке выхода седалищного нерва на ягодице





Сдавление седалищного нерва отдаётся болью по его ходу, что может доходить до пальцев стопы



Неврит седалищного нерва

Причины люмбоишалгии



Грыжа диска



Седалищный нерв

Грыжа диска

Болевые зоны (красный цвет)

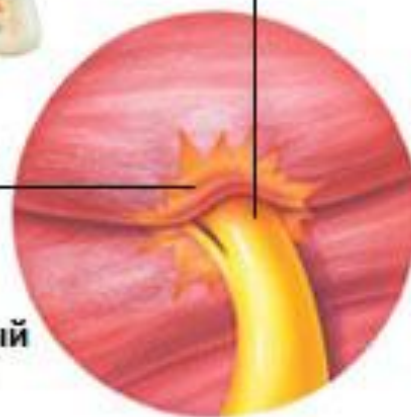
Воспаленный сустав



Раздражение нерва

Воспаленная мышца

Мышечный спазм



Неврит лицевого нерва

life5plus.ru



НЕВРИТ ЛИЦЕВОГО НЕРВА

Неврит лицевого нерва



Неврит лицевого нерва

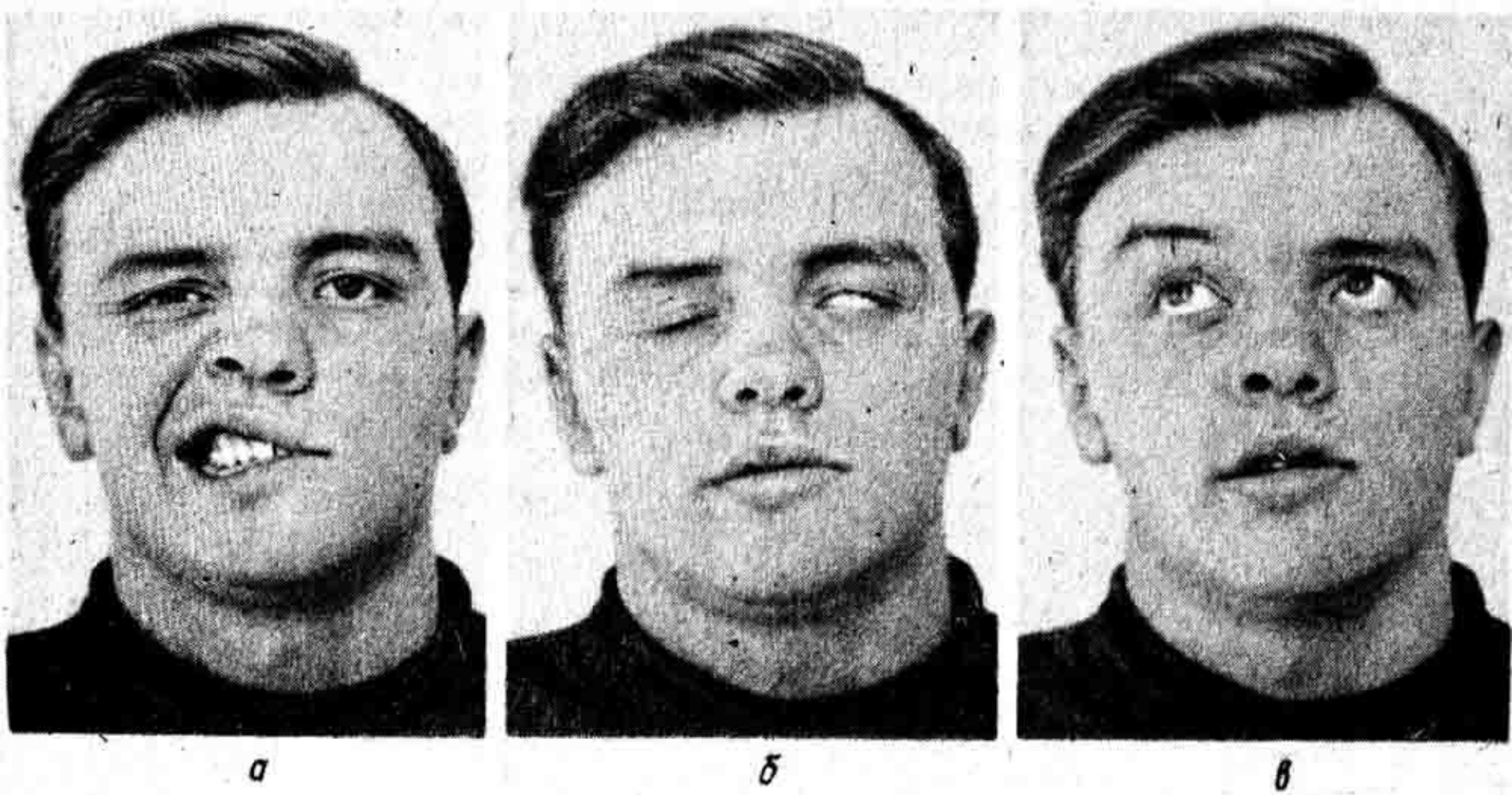


Рис. 131. Паралич мимической мускулатуры слева.

а — оскал зубов; б — попытка закрыть глаза; в — наморщивание лба (из работы М. И. Антроповой).

- упражнения, увеличивающие объем движения в суставе и силу мышц;
- упражнения, направленные на восстановление и улучшение координации движений;
- антиспастические и противоригидные упражнения;
- идеомоторные упражнения (посыл мысленного импульса в тренируемую группу мышц);
- группа упражнений, направленных на восстановление или формирование двигательных навыков (стояние, ходьба, манипуляции с простыми, но важными бытовыми объектами: одеждой, посудой и пр.);
- пассивные упражнения и упражнения на растягивание соединительнотканых образований, лечение положением и пр.

Вопросы к экзамену

- Характеристика основных заболеваний.
- Терапевтические задачи.
- Специальные физические упражнения.
- Методы учета эффективности