

# ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ

НА ТЕМУ:

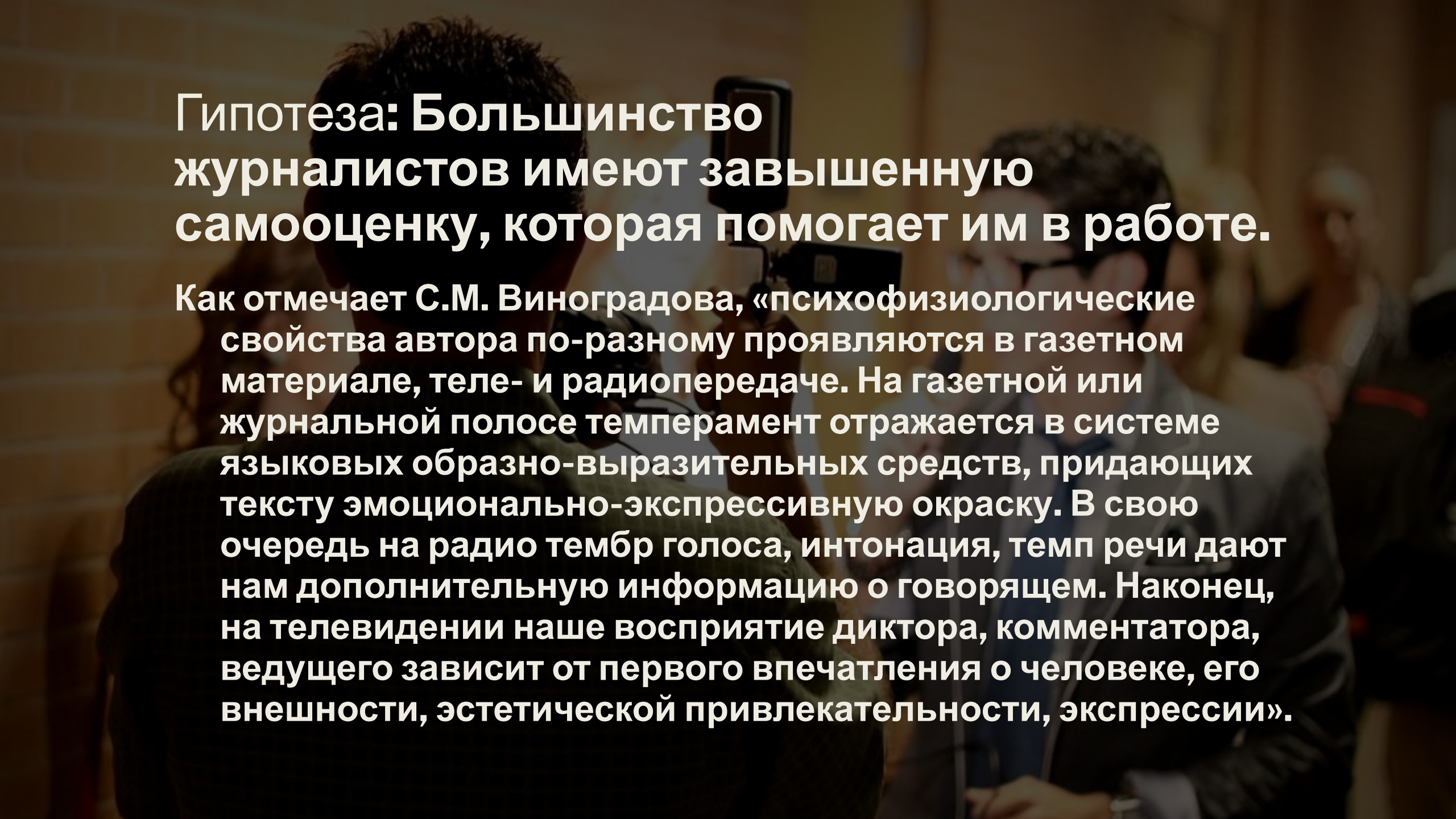
## «ДИАГНОСТИКА САМООЦЕНКИ ЖУРНАЛИСТА».

ВЫПОЛНИЛИ: СВИРИДОНОВА АНАСТАСИЯ, СКРЫННИКОВА КСЕНИЯ,  
ЖУР-3-16-01.

ПРОВЕРИЛА: ДОЦЕНТ КАФЕДРЫ ЖУРНАЛИСТИКИ И  
МЕДИАКОММУНИКАЦИЙ ВИНОГРАДОВА КСЕНИЯ ЕВГЕНЬЕВНА.

ПРЕДМЕТ: ПСИХОЛОГИЯ ЖУРНАЛИСТИКИ.

Санкт-Петербург, 2019.



**Гипотеза: Большинство журналистов имеют завышенную самооценку, которая помогает им в работе.**

**Как отмечает С.М. Виноградова, «психофизиологические свойства автора по-разному проявляются в газетном материале, теле- и радиопередаче. На газетной или журнальной полосе темперамент отражается в системе языковых образно-выразительных средств, придающих тексту эмоционально-экспрессивную окраску. В свою очередь на радио тембр голоса, интонация, темп речи дают нам дополнительную информацию о говорящем. Наконец, на телевидении наше восприятие диктора, комментатора, ведущего зависит от первого впечатления о человеке, его внешности, эстетической привлекательности, экспрессии».**

# Цели и задачи исследования:

Цель данной работы заключается в изучении психологических аспектов деятельности журналиста.

## Задачи:

- 1) Изучить понятие самооценки личности, ее виды, уровни и социально-психологическую сущность;
- 2) Изучить методики исследования самооценки личности;
- 3) Проанализировать уровень важности самооценки журналиста.



**В психологии самооценка рассматривается как комплекс представлений человека о себе самом, которые сформировались на основе сравнения себя с окружающими.**

Вопросы социально-психологической природы и нравственной основы самооценки, ее структуры и роли в психической жизни личности в достаточной степени исследованы в трудах отечественных и зарубежных специалистов: *Е.Т. Соколова, А.В. Петровский, Р. Бернс и другие.*



# Термин "самооценка"

В трудах отечественных психологов, таких, как Б.Г. Ананьев, А.Н. Леонтьев, С.Л. Рубинштейн, В.В. Столин, В.С. Мухина и др. самооценка трактуется как стержень процесса самосознания, его интегрирующее начало; это личностный аспект, органично включенный в самосознание, показатель индивидуального уровня его развития.

А.Г. Спиркин отмечает, что личность является самооценивающимся существом. По утверждению И.С. Кона самооценки человека — это своеобразные когнитивные схемы, которые обобщают прошлый опыт личности и организуют, структурируют новую информацию относительно данного аспекта «Я».

По мнению А.И.Липкиной, самооценка - это оценка личностью самой себя, своих возможностей, качеств и места среди других людей.





# Ключевые параметры термина:

Можно выделить несколько источников формирования самооценки, которые меняют вес значимости на разных этапах становления журналиста (личности):

- оценка других людей;
- круг значимых других или референтная группа;
- актуальное сравнение с другими;
- сравнение реального и идеального Я;
- измерение результатов своей деятельности.

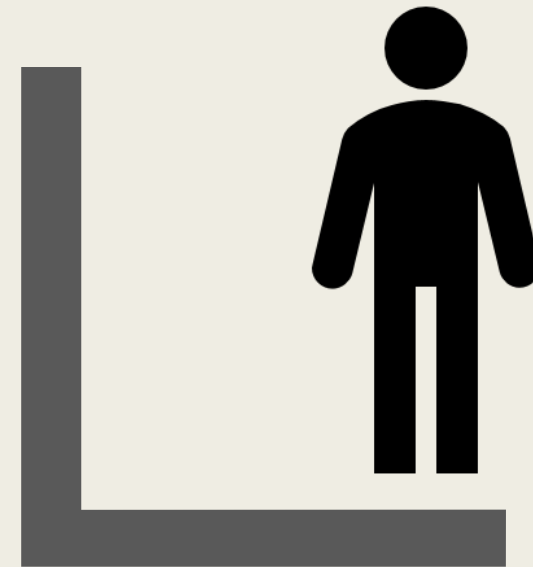
# Ключевые параметры термина:

Анализ социально-психологической литературы позволил выделить и наиболее существенные социально-психологические факторы, влияющие на рассогласование между самооценкой и объективной оценкой качеств личности.

## **Эти факторы:**

- социальные факторы, к которым относят: социальный статус, социальная уверенность, социальная значимость, социальную ответственность, социальные потребности, социальную отчужденность;
- личностные образования - качества личности, выступающие как фундаментальная основа развития личности.





## **План исследования:**

**Респонденты - 20 человек.**

**Студенты СЗИУ РАНХиГС факультета ФСТ направления "Журналистика".**

**Методики исследования - три.**



# План исследования. Пошагово:

- 1. История изучения понятия, термина явления, существующие позиции.**
- 2. Проанализировали актуальность темы и явления "самооценка" в журналистике.**
- 3. Рассмотрели различные методики исследования самооценки личности, а в частности журналиста.**
- 4. Отобрали три методики анализа для своего исследования.**
- 5. Провели анализ результатов исследования студентов ФСТ направления "Журналистика".**
- 6. Определили уровень самооценки журналистов и её влияние на профессиональную деятельность.**
- 7. Подвели итоги и сопоставили с гипотизой исследования.**



## Тест для исследования самооценки (Модификация П. Пономаренко) «Реальное Я»

**Инструкция .** Известно, что личностные качества, присущие человеку, расположены на континууме, состоящем из полярных характеристик. На бланке представлено 15 свойств характера, имеющие два полярных полюса. Последовательно по каждой паре определите, как это свойство проявляется у вас. В середине бланка имеются колонки, имеющие номера от 1 до 7.


**Описание анализа.** В зависимости от позиции полюса и номера цифры делается вывод о самооценке человека. Если он САМ оценивает себя, например, по критерию общительный ставит цифру 1, то можно смело заявить, что самооценка у испытуемого адекватная либо выше среднего , в дальнейшем исходя из всех перечисленных полюсов.

	1	2	3	4	5	6	7	
1	Добрый			■		*		Злой
2	Общительный				■			Замкнутый
3	Уверенный в себе			■				Неуверенный в себе
4	Раздражительный					■		Спокойный
5	Неоткровенный			■				Откровенный
6	Нерешительный		■					Решительный
7	Понимающий других				■			Не понимающий других
8	Смелый		■					Робкий
9	Симпатичный		■					Несимпатичный
10	Нуждающийся в поддержке других		■					Самодостаточный
11	Импульсивный			■				Уравновешенный
12	Подчиняющийся				■			Доминирующий
13	Умный					■		Глупый
							■	Пассивный

2	Общительный			♥				Замкнутый
3	Уверенный в себе			♥				Неуверенный в себе
4	Раздражительный			♥				Спокойный
5	Неоткровенный					♥		Откровенный
6	Нерешительный					♥		Решительный
7	Понимающий других			♥				Не понимающий других
8	Смелый					♥		Робкий
9	Симпатичный						♥	Несимпатичный
10	Нуждающийся в поддержке других					♥		Самодостаточный
11	Импульсивный						♥	Уравновешенный
12	Подчиняющийся			♥				Доминирующий
13	Умный					♥		Глупый
14	Активный			♥				Пассивный
15	Целеустремленный					♥		Беспорядочный

**ВЫБОРКА ОТВЕТОВ:**



An illustration featuring three ornate, golden mirrors with blue backgrounds. The mirrors are arranged in a row, each showing a different reflection of a woman with blonde hair wearing a red dress. The leftmost mirror shows a woman with a sad expression, looking down. The middle mirror shows a woman with a neutral expression, looking forward. The rightmost mirror shows a woman with a confident, smiling expression, looking to the side. The woman's reflection in the rightmost mirror is more vibrant and detailed than the others.

## Результаты исследования №1:

Вывод: 14 человек, были  
оценены как люди с  
адекватной самооценкой. 2  
человека близки к  
заниженной самооценке, 4  
человека с завышенной.



## Тест «Определение самооценки по Р.В. Овчаровой»

Чтобы определить уровень самооценки журналисту предлагается ответить на 16 вопросов. В каждом из них возможно 3 варианта: «да», «нет» или «трудно сказать». Последний следует выбирать только в крайних случаях. За каждый положительный ответ испытуемому присуждается 2 балла, а за ответ «трудно сказать» - 1 балл, за «нет» не присуждается ничего.

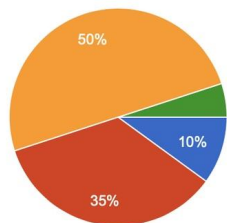
Если сумма превышает 14 баллов самооценка считается завышенной.

Если сумма от 8 до 14, то самооценка адекватная.

Если сумма ниже 8 баллов, то самооценка пониженная.

9. Мне не хватает уверенности в себе

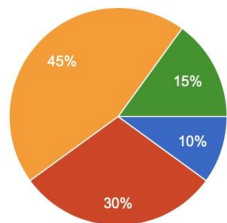
20 ответов



Да, часто  
Да, бывает  
Редко  
Никогда

10. Мне бы хотелось, чтобы меня чаще подбадривали и хвалили

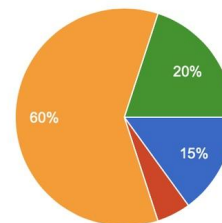
20 ответов



Всегда  
Часто  
Редко, но бывает  
Мне и так нормально без этого

11. Я слишком скромный(ная)

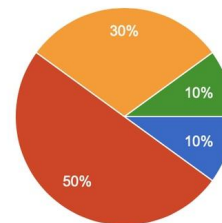
20 ответов



Всегда  
часто  
иногда  
никогда

12. Многие неправильного мнения обо мне

20 ответов



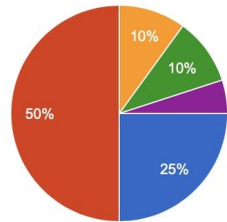
Всегда  
Часто  
Редко  
Никогда

**ВЫБОРКА ОТВЕТОВ:**



3. Я переживаю и беспокоюсь о своём будущем

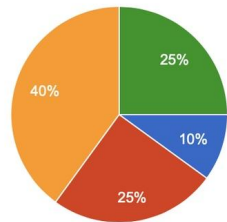
20 ответов



- Всегда
- часто
- иногда
- редко, но думаю
- мне всё равно

4. Мне кажется, что меня многие ненавидят

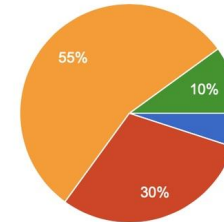
20 ответов



- Часто
- Иногда
- Редко
- не думаю об этом вовсе

17. Мне некомфортно в незнакомой компании

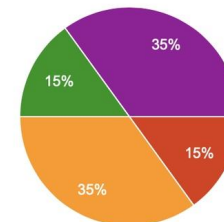
20 ответов



- Всегда
- Иногда
- Редко, так как сразу справляюсь с этим
- Никогда

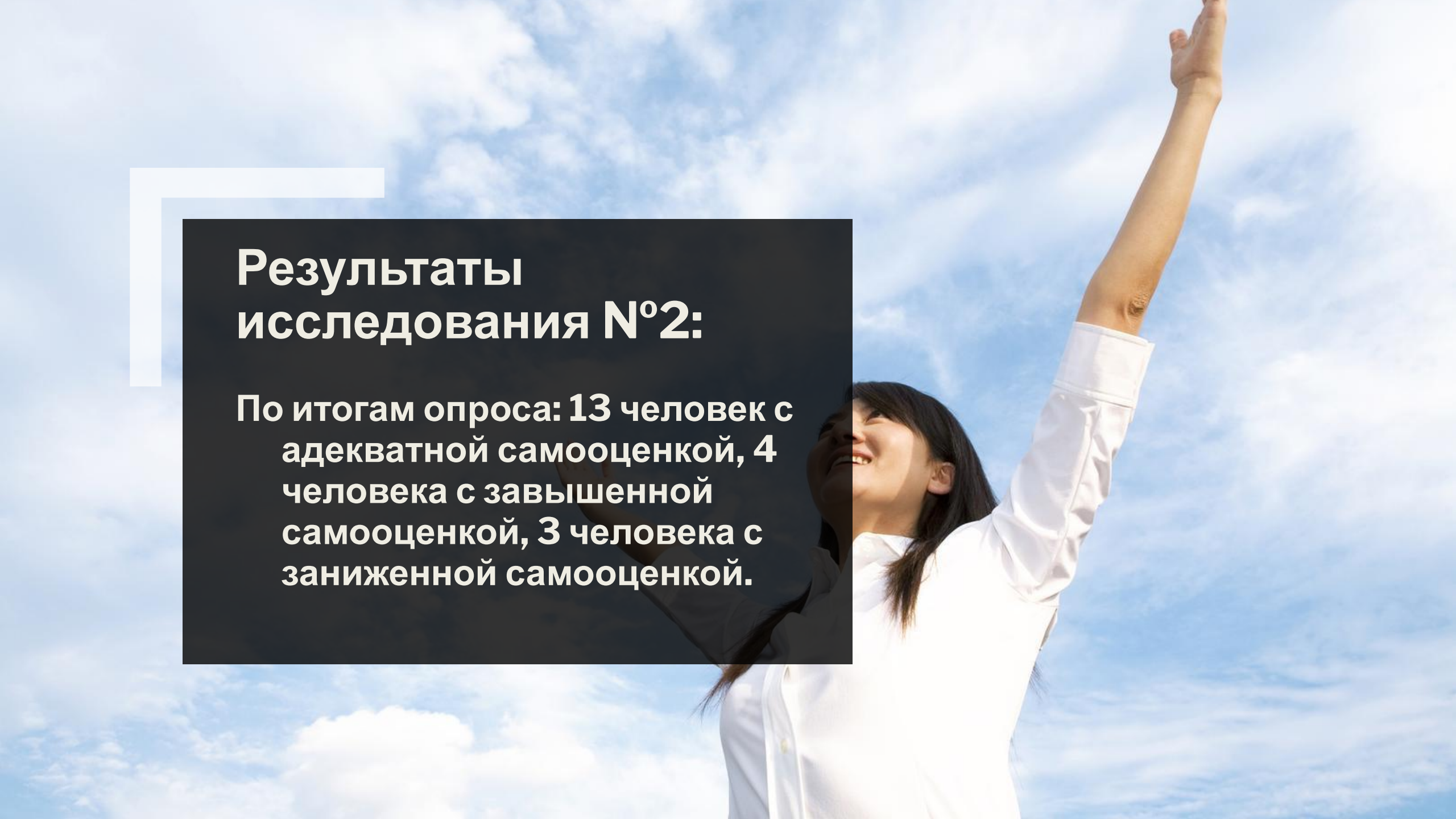
18. Я боюсь, что меня в любой момент могут отвергнуть

20 ответов



- Всегда
- Часто
- Иногда
- Редко
- Никогда

**ВЫБОРКА ОТВЕТОВ:**



## **Результаты исследования N°2:**

**По итогам опроса: 13 человек с адекватной самооценкой, 4 человека с завышенной самооценкой, 3 человека с заниженной самооценкой.**



## Методика исследования самооценки личности С.А. Будасси.

**Инструкция.** Вам предлагается список из 48 слов, обозначающих свойства личности, из которых Вам необходимо выбрать 20, в наибольшей степени характеризующих эталонную личность (назовем ее «мой идеал») в Вашем представлении. Естественно, что в этом ряду могут найти место и негативные качества.

Из двадцати отобранных свойств личности Вам необходимо построить эталонный ряд  $d_1$  в протоколе исследования, где на первых позициях располагаются наиболее важные, с Вашей точки зрения, положительные свойства личности, а последними - наименее желательные, отрицательные (20-й ранг - наиболее привлекательное качество, 19-й - менее и т. д. вплоть до 1 ранга). Следите, чтобы ни одна оценка-ранг не повторялась дважды.





## Результаты исследования №3:

По итогам исследования: 10 человек с адекватной самооценкой, 5 с завышенной самооценкой и ещё 5 человек с заниженной самооценкой.

# **Вывод:**

**В ходе психологического исследования удалось выяснить: уровень самооценки большинства журналистов СЗИУ РАНХиГС направления "Журналистика" вполне адекватен. Большая часть респондентов имеют адекватную самооценку. Из чего можно сделать вывод, что гипотеза не верна.**

**Каждый из студентов пришёл к выводу, что психофизиологические свойства автора влияют не только на восприятие мира журналиста, но а также на качество их материалов и на восприятие их самих и текстов на аудиторию.**