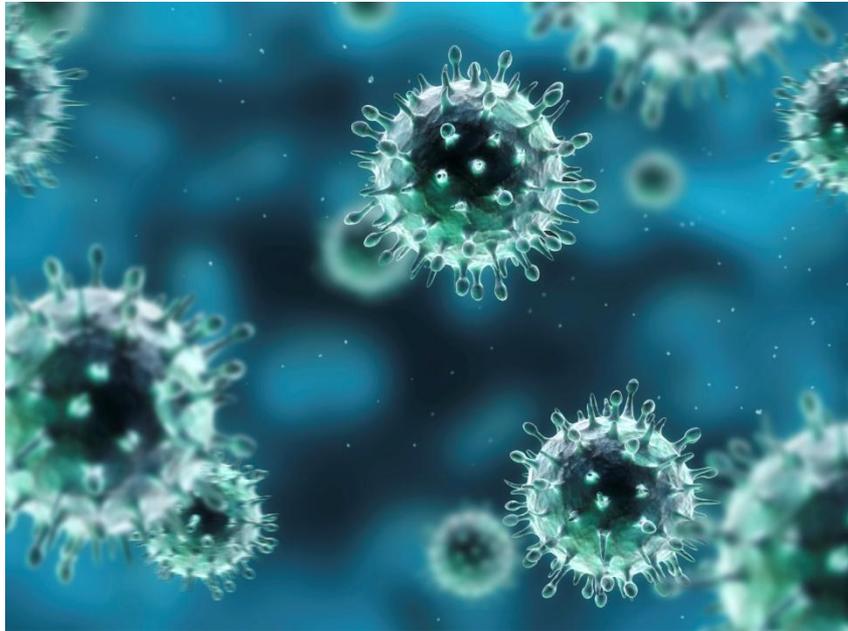




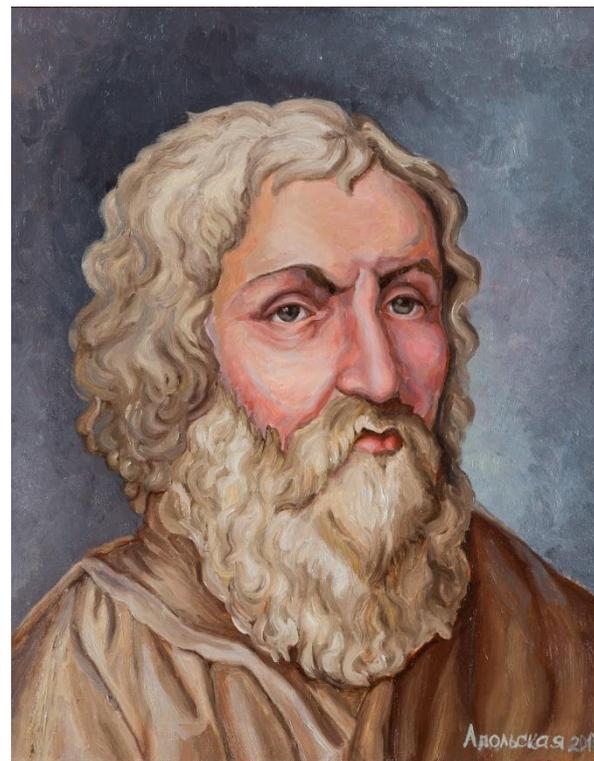
Вирус гриппа и его влияние на организм.

Выполнила: учитель биологии Крылова Марина Васильевна

Название болезни происходит от русского слова «хрип» — звуки, издаваемые больными. Во время Семилетней войны (1756—1763) это название распространилось в европейские языки, обозначая уже саму болезнь, а не отдельный симптом. Затем произошло вторичное заимствование в русский язык от французского «grippe».



В 412 году до н.э. Гиппократ описал заболевание гриппом. Гриппо-подобные вспышки были отмечены в 1173 году. Первая, задокументированная пандемия гриппа, унесшая много жизней, случилась в 1580 году. Смерть наступала крайне быстро. Человек мог быть еще абсолютно здоров утором, к полудню он заболел и умирал к ночи. Возбудитель заболевания, вирус гриппа, был открыт Richard Shope в 1931 году. Вирус гриппа А впервые был идентифицирован английскими вирусологами Smith, Andrews и Laidlaw - Лондон в 1933 году. Воспоминания о прошлом.



Что такое вирус ?

- Вирусы – это очень маленькие живые организмы, вызывающие болезни у растений и животных. Вирусы мельче бактерий, и рассмотреть их можно только в очень сильный электронный микроскоп. Они меньше клетки в 1000 раз. На острие иглы их уместилось бы 15000 организмов. В вирусе все необычно и неожиданно. В чужой клетке он всегда хозяин. У него нет своего обмена веществ и ресурсов. Вирус отдает приказы и клетка хозяина сама создает новые вирусы и погибает. Это паразит на генетическом уровне Это доклеточная форма жизни. Особенности вирусов

Продолжительность эпидемии гриппа обычно составляет 3-6 недель. В случае пандемии грипп поражает одновременно большое количество людей в разных странах. В этом случае заболевание вызывается новыми серотипами вируса гриппа, к которым восприимчива подавляющая часть населения. Поэтому вирус распространяется с очень высокой скоростью и вызывает заболевание в очень тяжелой форме.



Эпидемии гриппа случаются ежегодно, обычно в холодное время года и поражают до 15% населения земного шара. Грипп и ОРВИ составляют 95% всех инфекционных заболеваний в мире. Ежегодно в мире заболевают до 500 млн. человек, 2 миллиона из которых умирают. В России ежегодно регистрируют от 27,3 до 41,2 млн. заболевших гриппом и другими ОРВИ (данные ВОЗ).





ВНИМАНИЕ! ГРИПП!



Если у тебя симптомы, похожие на симптомы гриппа, не приближайся к другим людям ближе чем на один метр



Немедленно выбрасывай использованные салфетки



Если у тебя симптомы, похожие на симптомы гриппа, немедленно обратись к врачу



Регулярно мой руки с мылом



Если у тебя симптомы, похожие на симптомы гриппа, оставайся дома. Не ходи на работу, в школу, не посещай общественные места



Избегай объятий, поцелуев и рукопожатий при встречах



Прикрывай нос и рот одноразовыми салфетками, когда кашляешь или чихаешь



Не трогай глаза, нос или рот немытыми руками

Виды вирусов гриппа

Вирус гриппа А как правило вызывает заболевание средней или сильной тяжести. Поражает как человека, так и некоторых животных (лошадь, свинья, хорек, птицы). Именно вирусы гриппа А ответственны за появление пандемий и тяжелых эпидемий.

Вирус гриппа В, как и вирус гриппа А, способен изменять свою антигенную структуру. Однако эти процессы выражены менее четко, чем при гриппе типа А. Вирусы типа В не вызывают пандемии и обычно являются причиной локальных вспышек и эпидемий, иногда охватывающих одну или несколько стран. Вспышки гриппа типа В могут совпадать с таковыми гриппа типа А или предшествовать ему. Вирусы гриппа В циркулируют только в человеческой популяции (чаще вызывая заболевание у детей).

Вирус гриппа С достаточно мало изучен. Известно, что в отличие от вирусов А и В, он содержит только 7 фрагментов нуклеиновой кислоты и один поверхностный антиген. Инфицирует только человека. Симптомы болезни обычно очень легкие, либо не проявляются вообще. Он не вызывает эпидемий и не приводит к серьезным последствиям. Является причиной спорадических заболеваний, чаще у детей. Антигенная структура не подвержена таким изменениям, как у вирусов типа А. Заболевания, вызванные вирусом гриппа С, часто совпадают с эпидемией гриппа типа А.

В 1918-1920 гг. печально известная «Испанка» (вирус гриппа H1N1) унесла по самым скромным подсчетам более чем 20 млн. жизней. В 1957 – 1958 гг. от пандемии под названием «Азиатский грипп» (вирус гриппа H2N2) только в США погибло более 70 тысяч человек.

В 1968-1969 гг. случился средний по тяжести «Гонконгский грипп» (вирус гриппа H3N2), от которого погибло более 34 тысяч человек старше 65 летнего возраста. Возникшая пандемия «птичьего гриппа» по данным различных источников унесла жизни около 40 млн. человек. Большинство умерших – здоровые молодые люди в возрасте от 25 до 45 лет, что является чрезвычайно тревожным признаком.

Лечение гриппа

1. Постельный режим.
2. Ежедневные проветривания, по возможности влажная уборка помещения.
3. Достаточный водный режим. Давать пить по возможности больше жидкости, литра 2-3 в день обязательно.
4. Снижаем температуру. Температуру выше 38,5 °С снижаем в обязательном порядке, это уже не полезные, а вредные для организма цифры. Снижаем парацетамолом или ибупрофеном (ибуфеном). **НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕ аспирином!!!** Аспирин повышает проницаемость сосудистой стенки и может приводить, при его употреблении, к осложнениям гриппа, тому же отеку легкого. Особо опасно применение аспирина для снижения температуры у детей – может приводить к тяжелым осложнениям, например, синдрому Рейно.
5. Питание. Лёгкая пища (каша, бульон)



Защитники организма от гриппа и простуды



Йогурт



Малина

Мед



Вода



Красный болгарский перец



Брокколи



Морская рыба и морепродукты

Шиповник



Цитрусовые



Кефир



Клюква



Чеснок

Спасибо за внимание!

