

Лекция

**доцента кафедры психологии
БГПУ им. М. Акмуллы**

Гайнутдинова

Рамиля

Зайдуллаевича

на тему

«ТЕМПЕРАМЕНТ»

ПЛАН ЛЕКЦИИ

1. Общее понятие о темпераменте.
2. История учений о темпераменте.
3. Физиологические основы темперамента.
4. Типы темпераментов и их психологическая характеристика.
5. Роль темперамента в различных видах деятельности человека
6. Темперамент и характер.

Л и т е р а т у р а

- Маклаков А. Г. Общая психология. – СПб.:Питер,2011,592 с.
- Рубинштейн С.Л. Основы общей психологии. – СПб.: Питер, 2010. МО РФ. Режим доступа: [http:// ibooks.ru](http://ibooks.ru)
- Ананьев Б.Г. Человек как предмет познания. – СПб.: Питер, 2011, 288 с.
- Климов Е.А. Основы психологии. - М.. Культура и спорт, ЮНИТИ, 1997 - 295 с.
- Петровский А.В., Ярошевский М.Г. Психология. Учебник для студентов ВУЗов. – М.: Академия, 2009. – 512 с.
- Психология индивидуальных различий: Хрестоматия.Под ред. Гиппенрейтер Ю.Б., Романова В.Я. - М,,:АСТ,2008,720 с.

1-й вопрос лекции

● *1. Общее понятие о темпераменте*

- Определение темперамента.




«Индивидуально своеобразная, природно обусловленная совокупность динамических проявлений психики»

(Определение Н.С. Лейтеса, А.В. Петровского)




«Это качество личности, сформировавшееся в личном опыте человека на основе генетически обусловленного типа его нервной системы и в значительной мере определяющее стиль его деятельности»

(Определение К.К. Платонова)



«Общая характеристика каждого отдельного человека, самая основная характеристика его нервной системы, а эта последняя кладет ту или другую печать на всю деятельность, каждого индивидуума»

(Определение И.П. Павлова)



**«Это динамическая характеристика психической
деятельности индивида»**

(Определение С. Л. Рубинштейна)



2-й вопрос лекции

2. Из истории учений о темпераменте

Смешение «соков» и жидкостей в организме

Пропорция смешения в организме крови, флегмы, желчи называлась «красис»
(с греческ.)

Надлежащее соотношение основных соков в организме называлось *«temperamentum»*
(с-латинск.)

Гуморальная теория темперамента

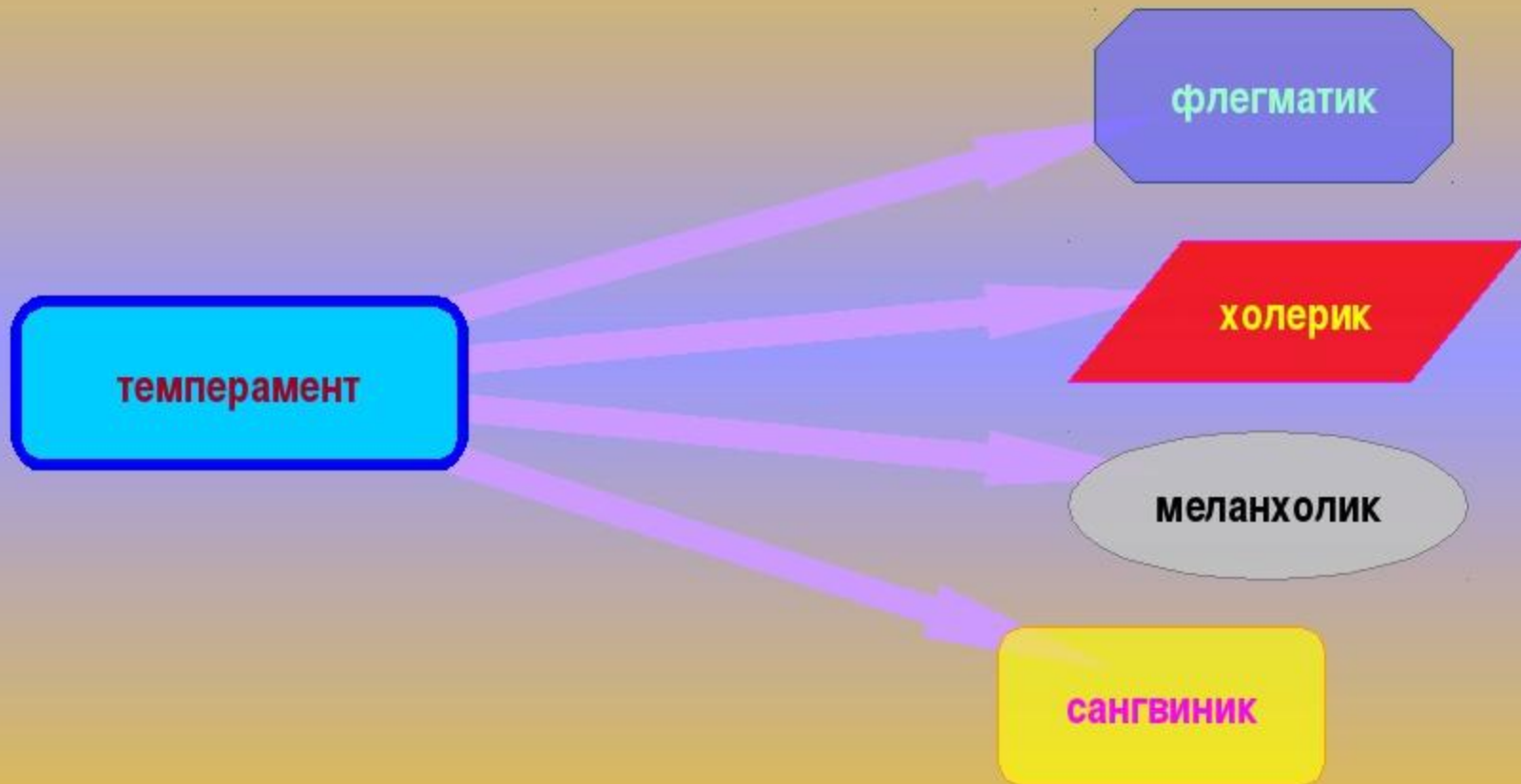
- Смешение жидкостей в организме, с преобладанием крови - *сангвинический* темперамент (от латинского «сангвис» - кровь);
- смешение, при котором преобладает лимфа-*флегматический* темперамент (от греческого «флегма» — слизь);
- смешение с преобладанием желтой желчи - *холерический* темперамент (от греческого «холэ» - желчь);
- смешение с преобладанием черной желчи - *меланхолический* темперамент (от греческих слов «мелайна холэ» - черная желчь).

Гуморальная теория темперамента

Учение врачей древности оказало большое влияние на развитие представлений о темпераменте, например, в философии.

Немецкий философ И. Кант считал, что природной основой темперамента являются индивидуальные особенности крови.

Виды темперамента



Конституциональная теория темперамента Э. Кречмера

...Люди с определенным типом телосложения имеют определенные психические особенности...

*Существует четыре конституциональных типа:
лептосоматик; пикник; атлетик;
диспластик.*

*...Им соответствуют три типа
темперамента: шизотимик; иксотимик;
циклотимик.*

Шизотимик

1. *Имеет астеническое телосложение,*
2. *Он замкнут, подвержен колебаниям настроения, упрям, не склонен к изменению установок и взглядов, с трудом приспосабливается к окружению.*

Иксотимик

1. *Обладает атлетическим телосложением.*

2. *Это спокойный, невпечатлительный человек со сдержанными жестами и мимикой, с невысокой гибкостью мышления, часто мелочный.*

раздражители. Слабыми являются процессы торможения и возбуждения. При действии сильных раздражителей задерживается выработка условных рефлексов. Наряду с этим отмечается высокая чувствительность (т. е. низкий порог) на действия раздражителей.

ЦИКЛОТИМИК

1. Имеет пикническое телосложение .

2. Его эмоции колеблются между радостью и печалью, он легко контактирует с людьми и реалистичен во взглядах.

Конституциональная теория У. Шелдона

*У. Шелдон выделял три первичных компонента телосложения :
эндоморфный ,
мезоморфный
и эктоморфный,
которые соответственно соотносятся с
первичными компонентами темперамента -
висцеротонией,
соматотонией
и церебротонией.*

Показатели телосложения по У. Шелдону

- **эндоморфный тип** - отличается круглой головой, крупными размерами внутренних органов, сферической формой тела, мягкостью тканей, тонкими руками и ногами, неразвитыми костями и мышцами, ярко выраженными отложениями жиров;
- **мезоморфный тип** - широкие плечи и грудная клетка, мускулистые руки и ноги, минимальное количество подкожного жира, мощная голова;
- **экторморфный тип** - худой человек с вытянутым лицом, тонкими длинными руками и ногами, слабой мускулатурой и хорошо развитой нервной системой

Соответствие соматотипа и темперамента по У. Шелдону

- **Эндоморфному типу** соответствует висцеротонический темперамент (лат. viscera - внутренности, т. е. функциональное преобладание органов пищеварения);
- **Мезоморфному** — соматотоник (греч. soma - тело);
- **Эктоморфному типу** - церебротонический темперамент (от лат. cerebrum - мозг).

Типы темпераментов

Сангвиник .

Человек с заметной психической активностью, быстро отзывающийся на окружающие события, стремящийся к частой смене впечатлений, сравнительно легко переживающий неудачи и неприятности, живой, подвижный, с выразительной мимикой и движениями.

Типы темпераментов

Флегматик.

Человек невозмутимый, с устойчивыми стремлениями и настроением, с постоянством и глубиной чувств, с равномерностью действий и речи, со слабым внешним выражением душевных состояний.

Типы темпераментов

Холерик

Человек очень энергичный, способный отдаваться делу с особой страстностью, быстрый и порывистый, склонный к бурным эмоциональным вспышкам и резким сменам настроения, со стремительными движениями.

Типы темпераментов

Меланхолик

Человек впечатлительный, с глубокими переживаниями, легкоранимый, но внешне слабо реагирующий на окружающее, со сдержанными движениями и приглушенностью речи.



3-й вопрос лекции

Физиологические основы темперамента

Физиологическая теория И. П. Павлова

... Индивидуальные особенности поведения, динамика протекания психической деятельности зависят от индивидуальных различий в деятельности нервной системы.

... Основой же индивидуальных различий в нервной деятельности является проявление и соотношение свойств двух основных нервных процессов - возбуждения и торможения.

Теория И.П. Павлова

- Были установлены три свойства процессов возбуждения и торможения:
- сила процессов возбуждения и торможения;
- уравновешенность процессов возбуждения и торможения
- подвижность – способность быстро сменять друг друга

Типы ВНД. Слабый тип.

Представители слабого типа нервной системы не могут выдерживать сильные, длительные и концентрированные раздражители. Слабыми являются процессы торможения и возбуждения. Наряду с этим отмечается высокая чувствительность.

Сильный тип неуравновешенный

Неуравновешенность встречается в одной форме: сильный возбuditельный процесс и относительно слабое торможение. Это животные боевые, агрессивные, чрезмерно возбуждающиеся, безудержные.

Типы ВНД. Сильный тип уравновешенный

Сильные уравновешенные
подразделяются по подвижности на
живой и спокойный типы — в
зависимости от того, быстро или
медленно происходит смена
нервных процессов.

Одни легко- возбудимы и
подвижны, другие, наоборот,
трудновозбудимы, медлительны.

Типы ВНД по И.П. Павлову

- *сильный уравновешенный быстрый (живой);*
- *сильный уравновешенный медленный (спокойный);*
- *сильный неуравновешенный (безудержный);*
- *слабый тип.*

4-й вопрос лекции

*Типы темперамента и их
психологическая характеристика*

Типы ВНД и типы темперамента

Сангвиник

Сильный уравновешенный подвижный тип. Процессы торможения и возбуждения сильны и уравновешены, но быстрота, подвижность их, быстрая сменяемость нервных процессов ведут к относительной неустойчивости нервных связей.

Типы ВНД и типы темперамента

Флегматик

- *Сильный уравновешенный, инертный тип. Сильные и уравновешенные нервные процессы отличаются малой подвижностью. Представители этого типа внешне всегда спокойны, ровны, трудно возбудимы.*

Типы ВНД и типы темперамента

Холерик

Сильный, неуравновешенный, подвижный тип. Отличаясь сильной нервной системой, он характеризуется неуравновешенностью основных нервных процессов - преобладанием процессов возбуждения над процессами торможения.

Типы ВНД и типы темперамента

Меланхолик

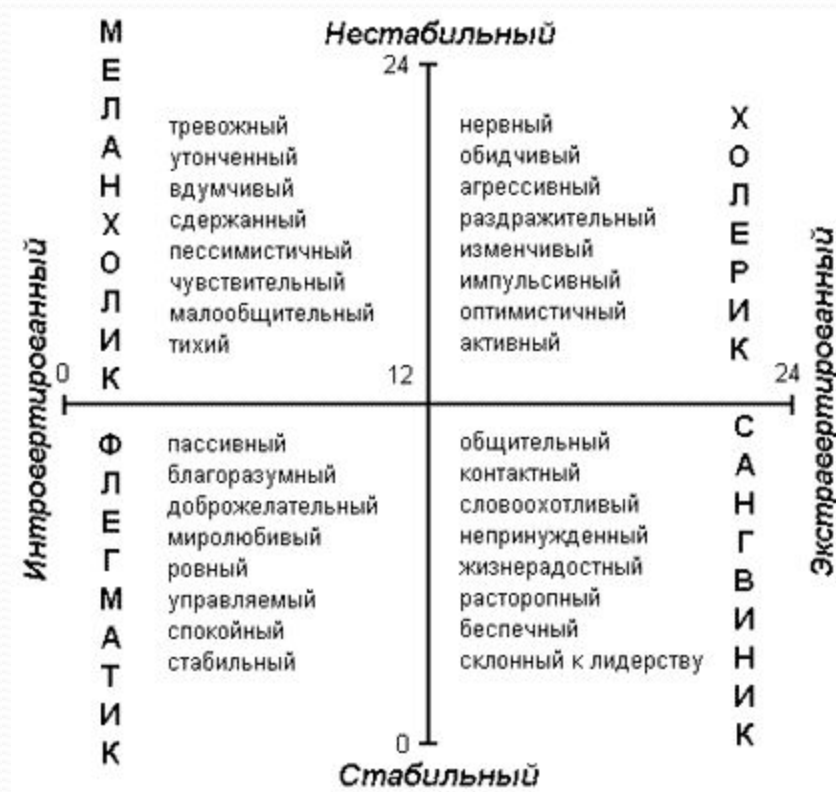
*Слабый, неуравновешенный,
инертный тип.*

*Его отличает высокая
эмоциональная чувствительность,
повышенная ранимость и
высокая тревожность.
нерешительность,
неуверенность, трудность
выбора, пассивность, обидчивость.*

К вопросу о свойствах нервной системы

- динамичность – скорость образования временных связей в коре мозга;
- лабильность - скорость возникновения и прекращения нервного процесса;
- активированность - особое свойство типа нервной системы.

Темперамент по Г. Айзенку



5-й вопрос лекции

- Роль темперамента в различных видах деятельности

Проявление качеств личности в зависимости от типа темперамента

холерик



флегматик



меланхолик



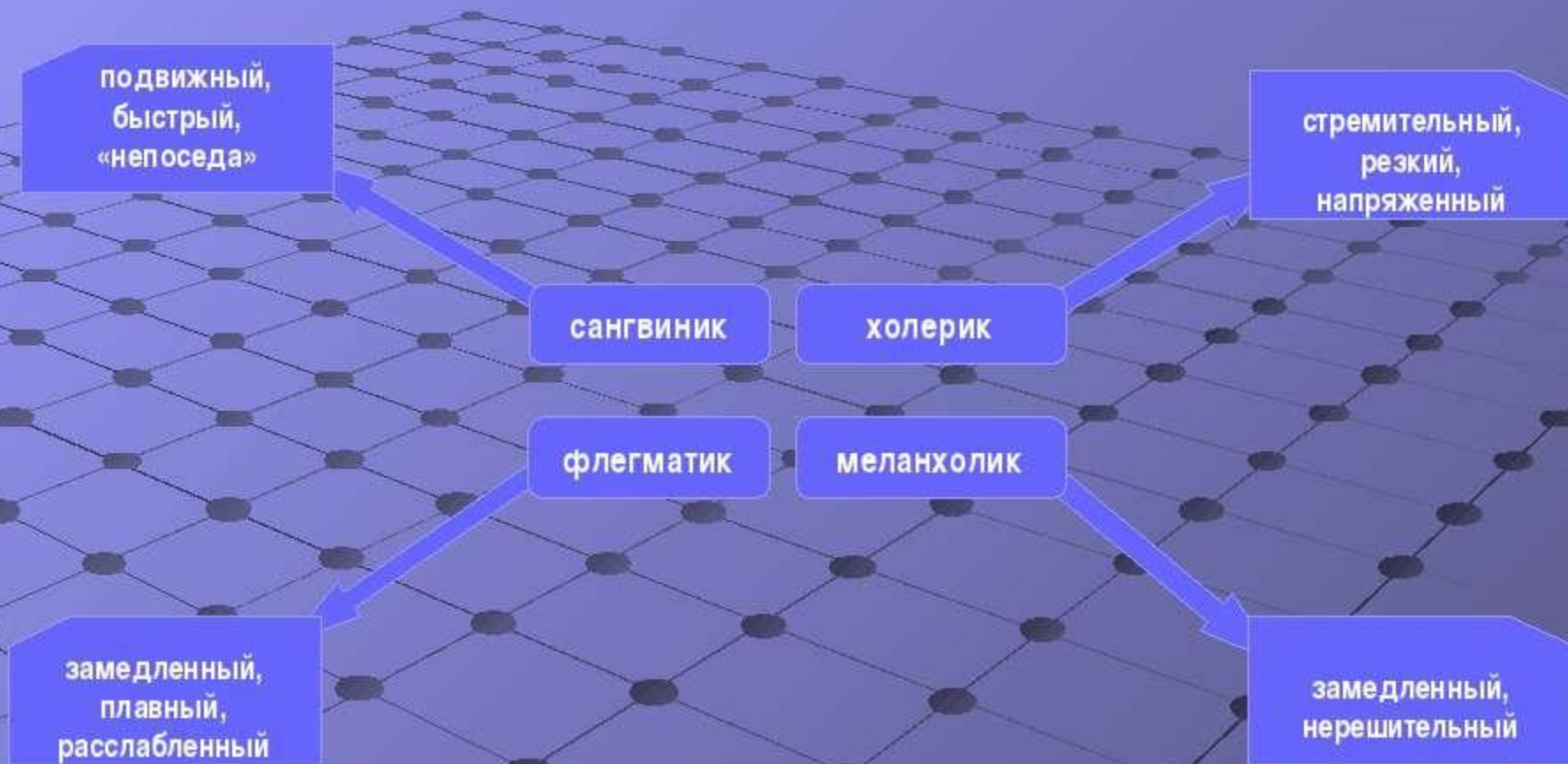
сангвини

к





Движения и походка



6-й вопрос лекции

- Темперамент и характер

Характер человека

Определение характера

Характер – это индивидуальное сочетание тех свойств личности, которые проявляются в поступках человека и определяют его отношение к окружающей среде.

В переводе с греческого слово Charakter – означает «отпечаток», «чеканка».

Уже из самого названия видно, что во все времена характер рассматривался как *устойчивая система особенностей личности человека, такой своеобразный внутренний стержень, на который как кольца нанизываются остальные свойства.*

Характер — это совокупность устойчивых черт личности, определяющих отношение человека к людям, к выполняемой работе.

Характер проявляется в деятельности и общении включает в себя то, что придает поведению человека специфический, характерный для него оттенок

Черты характера.

Деление на группы по системе

Б. М. Теплова



Первая группа	Вторая группа	Третья группа	Четвертая группа
черты характера, которые являются основой личности: <i>принципиальность</i> <i>честность,</i> <i>мужество,</i> <i>преданность,</i> <i>надежность,</i> <i>гражданственность</i> <i>смелость,</i> <i>малодушие,</i> <i>неискренность</i>	черты характера, в которых проявляется отношение к другим людям: <i>общительность,</i> <i>замкнутость,</i> <i>доброта,</i> <i>недоброжелательность</i> <i>внимательность,</i> <i>равнодушие</i>	черты характера, которые выражают отношение человека к самому себе: <i>гордость,</i> <i>самоуверенность,</i> <i>тщеславие,</i> <i>заносчивость</i>	черты характера, которые отражают отношение человека к труду: <i>трудолюбие</i> <i>лень</i> <i>боязнь трудностей,</i> <i>настойчивость</i> <i>активность</i> <i>ответственность</i> <i>безынициативность</i>

Характер

```
graph TD; A[Характер] --> B[Черты характера:]; A --> C[Свойства характера:]; A --> D[Черты характера:];
```

Черты характера:

- отношение к труду,
- отношение к людям,
- отношение к самому себе,
- отношение к вещам и к природе.

Свойства характера:

- полнота,
- целостность,
- определенность,
- сила.

Черты характера:

- интеллектуальные,
- эмоциональные,
- волевые.

Акцентуация характера есть дисгармоничность развития характера, гипертрофированная выраженность отдельных его черт, что обуславливает повышенную уязвимость личности в отношении определенного рода воздействий и затрудняет ее адаптацию в некоторых специфических ситуациях.

<p align="center">Тип акцентуированной личности по К. Леонгарду</p>	<p align="center">Тип акцентуации характера по А. Е. Личко</p>
<p>Лабильный</p>	<p>Лабильный циклоид</p>
<p>Сверхподвижный Эмотивный</p>	<p>Лабильный</p>
<p>Демонстративный</p>	<p>Истероидный</p>
<p>Сверхпунктуальный</p>	<p>Психастенический</p>
<p>Ригидно-аффективный Неуправляемый</p>	<p>Эпилептоидный</p>
<p>Интравертный</p>	<p>Шизоидный</p>
<p>Боязливый</p>	<p>Сенситивный</p>
<p>Неконцентрированный или неврастенический</p>	<p>Астено-невротический</p>
<p>Экстравертный</p>	<p>Конформный</p>
<p>Слабовольный</p>	<p>Неустойчивый</p>
<p>-</p>	<p>Гипертимный</p>
<p>-</p>	<p>Циклоидный</p>

Гипертимический тип

- ▣ высокая активность, жажда деятельности
- ▣ легкомысленность
- ▣ несерьезное отношение к обязанностям
- ▣ общительность
- ▣ повышенная словоохотливость
- ▣ оптимистичность при возникновении трудностей
- ▣ постоянное (или частое) пребывание в приподнятом настроении





Дистимический тип

- сконцентрированы на мрачных, печальных сторонах жизни. Это проявляется и в поведении, и в общении, и в особенностях восприятия жизни, событий.
- высокая нравственность
- добросовестность
- активность не свойственна
- справедливость





Циклотимический тип

□ частая смена гипертимических и дистимических состояний.

При этом такие перемены являются не редкими. В гипертимической фазе поведения типично, что радостные события вызывают не только радостные эмоции, но также и жажду деятельности, повышенную словоохотливость, активность.

Печальные события вызывают не только огорчение, но и подавленность. В этом состоянии характерны замедленность реакций и мышления, замедление и снижение эмоционального отклика.



ЭМОТИВНЫЙ ТИП

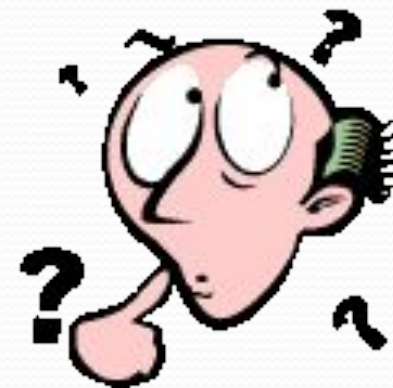
- мягкосердечие, доброта, задушевность, ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ ОТЗЫВЧИВОСТЬ,
- высоко развитая эмпатия
- повышенная слезливость (“глаза на мокром месте”)
- высокая чувствительность и глубокие реакции в области тонких эмоций





Тревожный тип

- повышенная тревожность
- беспокойство по поводу возможных неудач
- беспокойство за свою судьбу и судьбу близких
- робость, иногда с проявлением покорности
- постоянная настороженность перед внешними обстоятельствами
- неуверенность в собственных силах





Экзальтированный тип

- бурная, экзальтированная реакция
- легко приходят в восторг от радостных событий и в отчаяние от печальных
- крайняя впечатлительность по поводу печальных событий и фактов
- внутренняя впечатлительность и переживания сочетаются с ярким внешним выражением





Демонстративный ТИП

- желание привлечь к себе внимание,
- быть в центре внимания,
- тщеславное поведение,
- самовосхваление, рассказы о себе или событиях, в которых эта личность занимала центральное место,
- потребность и постоянное стремление произвести впечатление,
- фантазирование, либо существенно приукрашивание событий.





Застревающий ТИП

- длительностью эмоционального отклика, переживаний,
- ложное чувство оскорбление личных интересов и достоинства,
- злопамятство и мстительность,
- вынашиванием плана ответа обидчику, мести,
- высокой устойчивостью аффекта,
- болезненная обидчивость,
- чувствительными и легкоуязвимыми.



Педантичный тип

- повышенная аккуратность
- тяга к порядку
- нерешительность и осторожность
- прежде чем что-либо сделать, долго и тщательно все обдумывают
- за внешней педантичностью стоит нежелание и неспособность к быстрым переменам, к принятию ответственности
- без нужды не меняют место работы, а если это требуется - то с трудом идут на это
- любят свое производство, привычную работу
- в быту характерна добросовестность



Возбудимый тип

- в области социального взаимодействия, общения характерна крайне низкая терпимость
- выраженная импульсивность поведения манера общения и поведения в значительной мере зависит не от логики, не от рационального оценивания своих поступков, а обусловлена импульсом, влечением, инстинктом или неконтролирующими побуждениями.





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ !