



# ВИКТОРИНА

«Здоровое питание»

# I конкурс

---

## «Молочные реки, кисельные берега»



# 1. Что получается при скисании молока?

ПРОСТОКВА  
ША

ЙОГУРТ

МАСЛО



## 2. Первая еда родившегося ребенка?

КАША

МОЛОКО

О

КЕФИР



### 3. Для чего детям необходимо молоко?

ДЛЯ СЧАСТЬЯ  
ДЛЯ НАСТРОЕНИЯ  
ДЛЯ  
РОСТА



## 4. Из чего получают сливочное масло?

ИЗ

СЛИВОК  
ИЗ ТВОРОГА

ИЗ СМЕТАНЫ



5. Какой холодный десерт,  
любимый детьми делают из  
молока?

ТВОРОГ

МОРОЖЕН  
ОЕ

ПУДИНГ



# «Овощи с грядки»

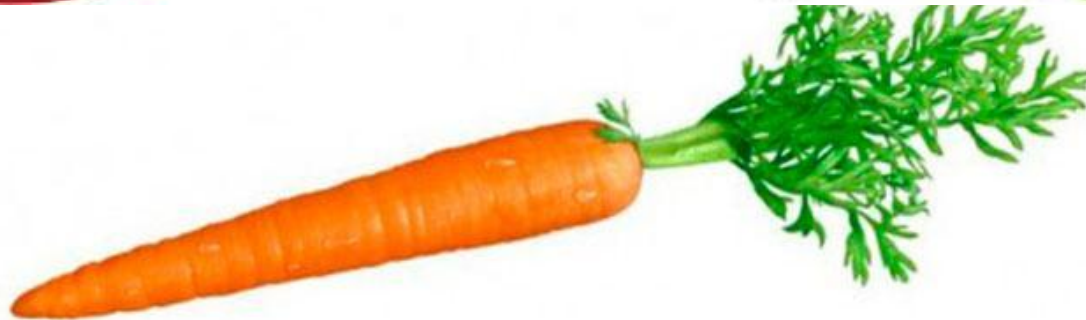


# 1. Какой овощ очень полезен для зрения?



помидор

капуста



морковь



## 2. Какой овощ называют вторым хлебом



БАКЛАЖА  
Н



КАРТОФЕ  
ЛЬ



ОГУРЕ  
Ц



3.Какое название ещё имеет  
помидор?

---

ТОМА  
СИНЬОР  
ПЛОД



# ЭТОТ ОВОЩ В ЗЕЛЕННЫХ СТРУЧКАХ, ЛЮБИМОЕ ДЕТСКОЕ ЛАКОМСТВО С ГРЯДКИ



БОБ  
Ы



ГОРО  
Х



ФАСО  
ЛЬ

## 5. Один из самых крупных овощей.



ТЫКВА  
А



БАКЛАЖА  
Н



КАБАЧОК  
К



---

# Физминутка

## «Вершки и корешки»



# III конкурс «Витаминная семейка»



1. Какой витамин получает человек, загорая на солнце?

ВИТАМИН

**Д** ВИТАМИН **С**

ВИТАМИН **А**



## 2. В каких продуктах содержится витамин С?



ЛИМОН



КАПУСТА



ШИПОВНИК



ОГУРЕЦ



ГОРОХ



КАРТОФЕЛЬ



ЯБЛОКО



ГРУША



АНАНАС

3. Какой витамин  
называют «витамином  
роста»?

ВИТАМИН **С**

ВИТАМИН **Е**

ВИТАМИН

**А**



## 4. Основной источник витаминов – это...

ФРУКТЫ И  
ОВОЩИ



СЛАДОС  
ТИ



МЯСНЫЕ

▶ ПРОДУКТЫ

## 5. В каких продуктах содержится витамин **Е**?

РЫБ

А



ЯЙЦ

А



ОВОЩ

И



ОРЕХ

И



РАСТИТЕЛЬНЫЕ  
МАСЛА



МОЛОЧНЫЕ  
ПРОДУКТЫ



ФРУКТ

Ы



ШОКОЛА

А

# IV конкурс «Напитки»



# 1. Как называется освежающий напиток, смесь воды и соков из ягод с сахаром?



КВАС  
С



ЛИМОНА  
Д



МОР  
С

# Этот напиток обычно варят из сухофруктов

---



КОМПО  
Т



КИСЕЛ  
Ь



ЧА  
Й

Этот белый напиток  
животного происхождения  
просто необходим человеку с  
первого дня рождения.

КЕФИР

МОРС

МОЛОК

О



Этот напиток считается  
вредным для детского  
организма.



МИНЕРАЛЬНАЯ  
ВОДА



ЧА  
Й



ГАЗИРОВАННАЯ СЛАДКАЯ  
ВОДА

Как называется сладкий  
желеобразный напиток,  
приготовленный из свежих  
фруктов или ягод ?

КОФЕ

КЕФИР

КИСЕЛ  
Ь



# V конкурс

---

## «Каша радость наша»



Дополни пословицу «Кашу не  
испортишь...»

---

МАСЛО

М

СМЕТАНОЙ

ШОКОЛАДОМ



Как называется каша, сваренная  
из нескольких круп ?

СЧАСТЬЕ

ДРУЖБ

А

ЛЮБОВЬ



Какую кашу называют кашей  
красоты?

---

ОВСЯНУ  
Ю

МАННУЮ

РИСОВУЮ



# Какую кашу называют «жемчужной»?

---

ПЕРЛОВУ  
Ю

ГРЕЧНЕВУЮ

ПШЁННУЮ



Какая каша самая калорийная?  
Также в этой каше  
присутствуют витамины В1,  
В2.

МАННА

Я

ЯЧНЕВАЯ

ОВСЯНАЯ



# Используемые интернет – ресурсы:

---

- <http://dou186.krsnet.ru>
- [infourok.ru](http://infourok.ru)
- <http://biblo-ok.ru/>

