

A photograph showing a man in a wheelchair wearing a green cap and a grey shirt, reaching out to touch a dark horse. A woman in a red shirt is leading the horse by a rope. In the background, another woman in a white shirt and green shorts stands near a building with a sign that says "FEDINE". The scene is outdoors on a paved area.

Иппотерапия

Иппотерапия это - нейрофизиологически ориентированная терапия с использованием лошади (от греческого hippos – лошадь). Идущая шагом лошадь служит средством воспроизведения двигательной активности.

- Иппотерапия вобрала в себя элементы известных физиотерапевтических методов. Однако она отличается своеобразием, своей сложной природой. Иппотерапия представляет собой комплексное лечение, вовлекающее в активность всё тело пациента (плечевой пояс, руки, ноги, положение головы), воспроизводя множество свойственных для него двигательных паттернов.



- Существенная особенность выпрямления туловища в положении сидя верхом заключается в том, что ноги не несут вес тела. Ребёнок учится ходить из положения сидя. Это уравновешенное положение туловища - необходимое условие для принятия и воспроизведения правильных двигательных импульсов, которые поступают через ноги и тазобедренные суставы.





-
- Порочный круг проблем, возникающий вследствие невозможности ходить прямо, с одной стороны, и неправильной координации туловища, с другой, может быть разорван с помощью иппотерапии. Она позволяет воспроизводить движения, свойственные человеку при ходьбе, но при дополнительном условии – ноги не несут веса тела. Стимуляция движений, свойственных человеку при ходьбе, влияет на функционирование таза.

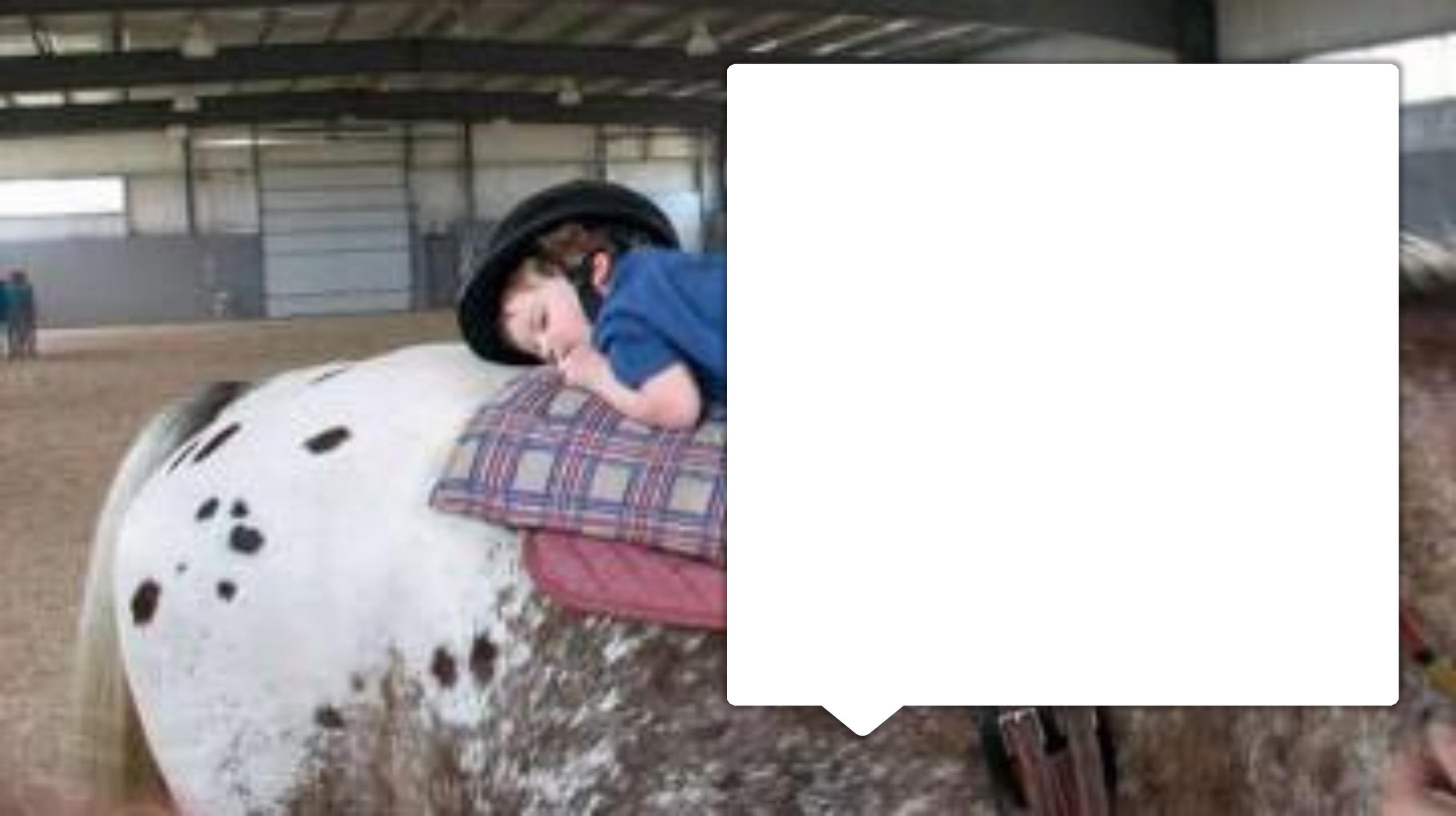
- Движение лошади вперёд позволяет положительно воздействовать как на туловище, так и на походку пациента-всадника. Неповторимое сочетание ритмичных колебательных, т. е. упорядоченных движений, воздействует на тело всадника. Подобная физиологическая двигательная активность очень важна для физического, умственного и духовного развития человека, поскольку жизнь есть упорядоченное движения.

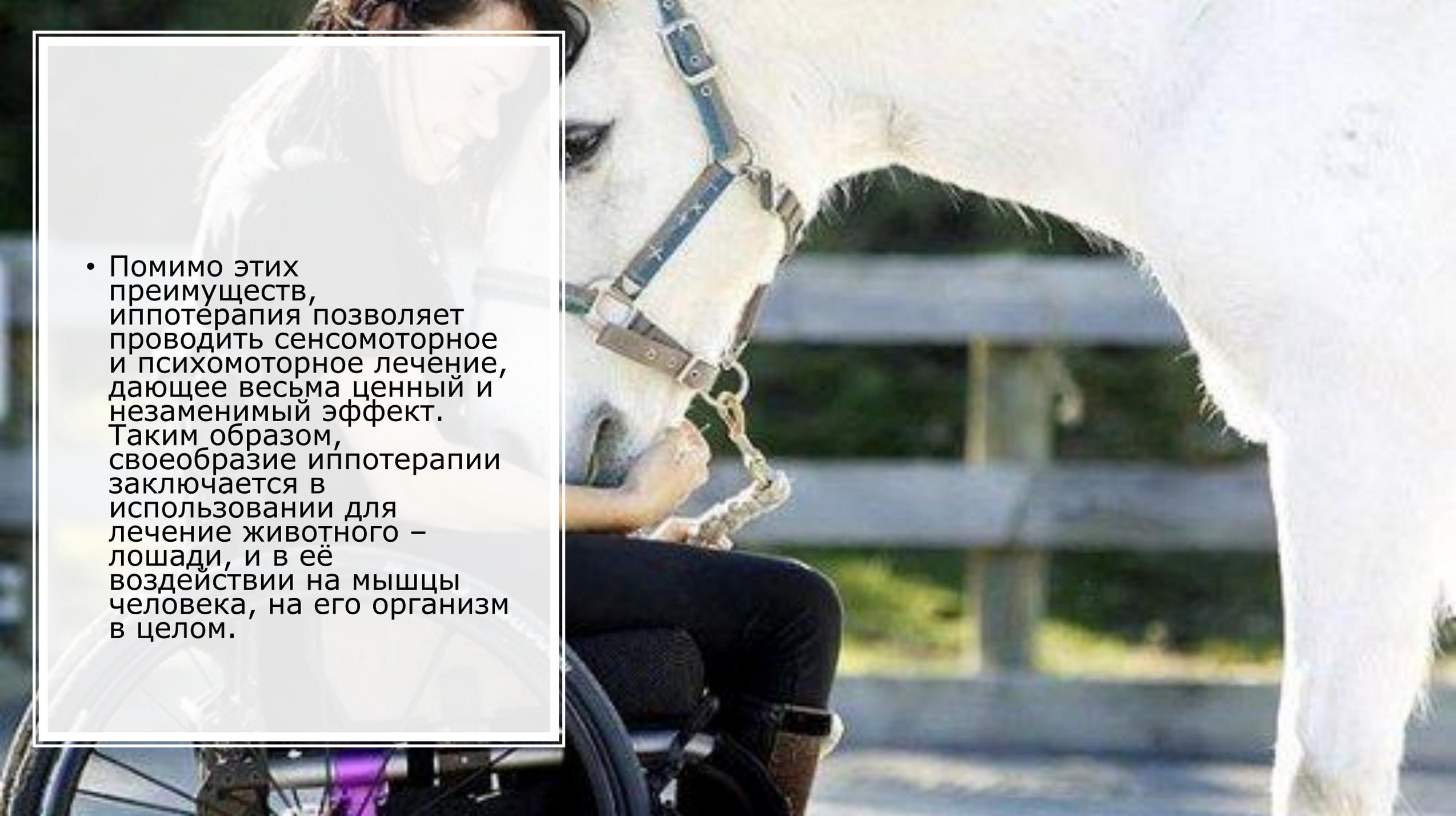


- Неправильное развитие двигательных способностей ребёнка может привести к самым серьёзным последствиям. Научно признанный факт, что при лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата в раннем возрасте могут быть не только физически реабилитированы утраченные функции, но и развиты умственные способности ребёнка, подтверждает великую роль движения. Рождение - начало процесса развития целенаправленных движений. Дефекты такого развития успешнее всего лечатся движением, в котором наиважнейшую роль играет ритм, подходящий детскому телу.

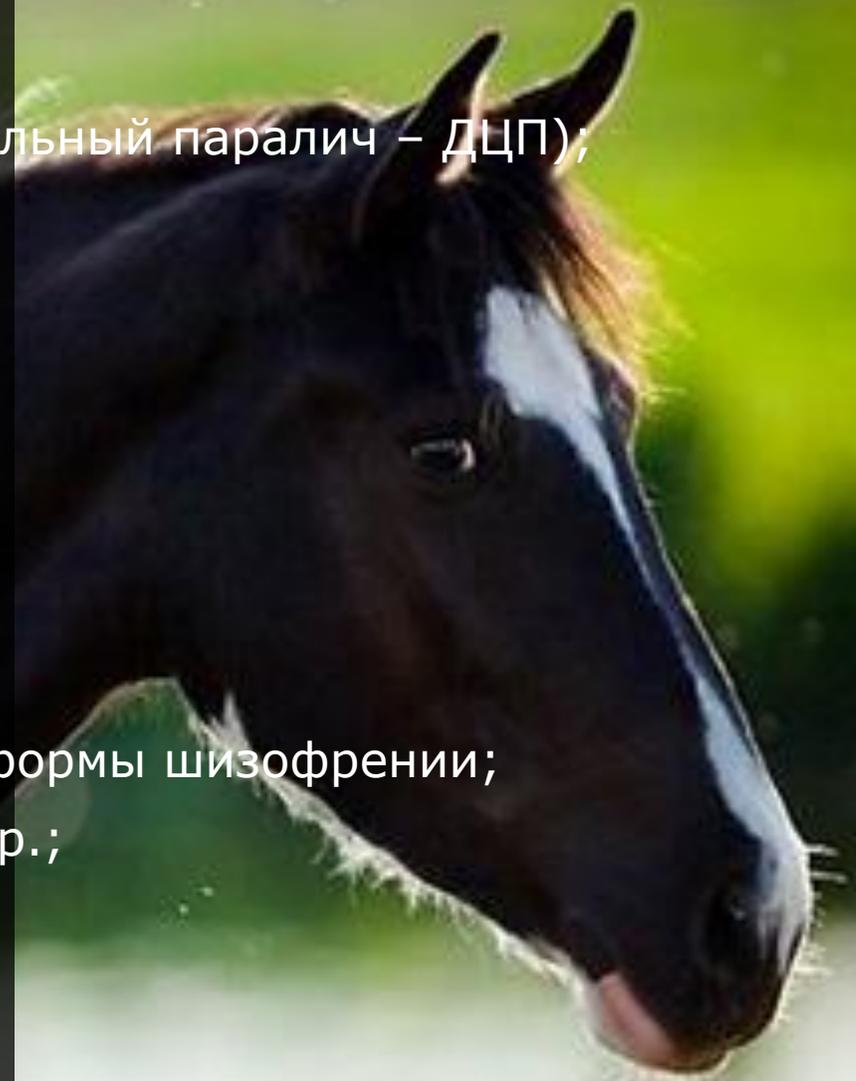
- Эта двигательная терапия осуществляется лошадью, которая, неся ребёнка на своей спине, окружает его качающимися ритмичными импульсами в живом двигательном диалоге, отличном от механических ритмов. Ритмическая мобилизация ребёнка или взрослого посредством лошади в сходных двигательных паттернах, как бы в двигательной гармонии не может быть воспроизведена никаким физиотерапевтическим средством.





- 
- A photograph showing a person in a wheelchair interacting with a white horse. The person is wearing a dark jacket and is holding the horse's lead rope. The horse is wearing a blue halter. The background is a blurred outdoor setting with a wooden fence.
- Помимо этих преимуществ, иппотерапия позволяет проводить сенсомоторное и психомоторное лечение, дающее весьма ценный и незаменимый эффект. Таким образом, своеобразие иппотерапии заключается в использовании для лечения животного – лошади, и в её воздействии на мышцы человека, на его организм в целом.

- **Круг заболеваний, при которых применяют иппотерапию, очень широк:**
- Двигательные нарушения неврологического характера;
- Мозговые нарушения в раннем возрасте (детский церебральный паралич – ДЦП);
- Рассеянный склероз (РС);
- Травмы головного мозга;
- Врожденные неврологические заболевания;
- Посттравматические неврологические заболевания;
- Воспалительные заболевания нервной системы;
- Дегенеративные заболевания нервной системы;
- Поражение органов чувств – слепота, глухота;
- Психические заболевания – аутизм, неврозы, некоторые формы шизофрении;
- Умственная отсталость – олигофрения, синдром Дауна и др.;
- Различные нарушения социальной адаптации;
- Послеоперационная реабилитация.



- Иппотерапия противопоказана в случаях, если степень спастичности пациента такова, что он не может быть посажен на лошадь, и если двигательные стимулы при движении лошади усиливают неврологические симптомы. Для взрослых невозможность самостоятельно удерживаться в седле (удерживать равновесие) и недостаточный контроль положения головы так же являются противопоказаниями.

