



Бинсвангер. Экзистенциальный анализ

КАРИМОВ А.
ППДП-31-17

Л.Бинсвангер

- ▶ Людвиг Бинсвангер (нем. Ludwig Binswanger) (13 апреля 1881, Кройцлинген, Швейцария — 5 февраля 1966, Кройцлинген, Швейцария) — швейцарский психиатр и основоположник экзистенциальной психологии. Его отец (также носивший имя Людвиг и фамилию Бинсвангер) основал «Белльвюский санаторий» в Кройцлингене, а дядя Отто Бинсвангер занимал должность профессора психиатрии в Йенском университете.

Экзистенциальный анализ Людвига Бинсвангера

- ▶ Опираясь на идеи психоанализа Фрейда и экзистенциальную аналитику Хайдеггера, Бинсвангер разработал концепцию экзистенциального анализа применительно к психопатологическому исследованию человека. Содержание предложенного подхода Бинсвангер определяет как «антропологический тип научного исследования, то есть такой тип, который направлен на изучение сущности человеческого бытия». Философскую основу и методологию экзистенциального анализа Бинсвангер заимствовал из работ Хайдеггера, который описывал фундаментальную структуру человеческого бытия, названную им бытием-в-мире. В отличие от экзистенциальной аналитики Хайдеггера, который исследовал сущностные условия человеческой экзистенции на онтологическом уровне, экзистенциальный анализ Бинсвангера направлен на феноменологический анализ конкретного человеческого существования на онтико-антропологическом уровне.

- ▶ Ключевым понятием экзистенциального анализа является миропроjekt, открывающий целостное понимание человеческого бытия-в-мире, в единстве его способов осуществления. Бинсвангер полагал, что каждая индивидуальная форма существования предполагает свой собственный миропроjekt, который получает развитие посредством определенных модусов выражения и действия. В концепции экзистенциального анализа мир не противостоит человеку как объект субъекту. Мир и человек образуют непрерывную ткань реальности.
- ▶ Согласно Бинсвангеру, в понимании миропроjekта можно выделить три ключевых момента:
 - ▶ Миропроjekt всегда индивидуален, но при этом не становится понятным для человека с помощью сознательной интерпретации.
 - ▶ Миропроjekt носит характер экзистенциального a priori.
 - ▶ Человек всегда уже застает себя в границах своего миропроjekта, что означает экзистенциально-ориентированный структурный анализ и сопоставление индивидуальных жизненных проектов.
 - ▶ Таким образом, феноменология миропроjekта позволяет понимать человека целостно, исходя из его собственного устройства в мире, открывающего себя в проекте, а не из внешне обусловленной детерминации мышления, поведения и познания (естественные и социальные науки). Содержанием миропроjekта выступает не сущность (что), а тот способ, которым человек присутствует в мире (как бытия-в-мире и бытия собой)

- ▶ Важное значение для экзистенциального анализа имеет исследование темпоральной структуры и определение человеческого бытия по отношению к модусам времени. Аутентичным модусом темпоральности является будущее, к которому человеческая экзистенция себя проектирует. По мысли Бинсвангера, экзистенциальный анализ призван вернуть человеку свободу определять свое будущее путем преодоления «отрезанности от будущего» и искажающего воздействия его слишком замкнутого миропроекта, который может подавлять и подчинять себе все смысловое содержание индивидуальной жизни, что приводит к потере смысловой определенности в мире.
- ▶ Концепция миропроекта Бинсвангера также является экзистенциальным развитием идей психоанализа Фрейда, в частности, его учения о бессознательном. Принципиальное отличие заключается в том, что Бинсвангер считал недостаточным раскрыть отношение человека к его биологической природе влечений и инстинктов. Он полагал, что необходимо понимать человека из его отношения с другими людьми (бытие-с-другими) и отношения к самому себе (самобытие), то есть из структуры бытия-в-мире. Экзистенциально-априорное положение проекта управляет не столько отношением человека с вещами, сколько тем, каким образом сознание избирательно ориентируется в мире, выделяя значимые для себя вещи. Личная жизненная история складывается, таким образом, из ситуативного определения значений той смысловой реальности, которая выступает динамическим содержанием человеческой действительности.
- ▶ Предлагая методологию экзистенциального анализа, Бинсвангер исследовал фундаментальную структуру человеческого существования и ее нарушения. Целью анализа, как и психотерапевтической работы, является открытие условий и возможностей для развития целостной личности, что предполагает анализ отношения человека к миру и к себе, в тех модусах, в которых человек открывает для себя мир

- ▶ Бинсвангер ставит задачу феноменологического описания мира больного человека, вдвойне затрудненную тем, что этот мир предельно отличен от нашего мира. В психиатрической проблеме он видит глубокий философский смысл, - как проникнуть в аутичное мышление больного, по определению изолированное от нас и от реальности? Как не интерпретировать, рационально истолковывая, а схватить в целостности и единстве переживания тот нерациональный мир, который рождается в сознании шизофреника, невротика, ребенка? Как опытный психиатр Бинсвангер хорошо осознавал, что при помощи одной лишь эмпатии, т.е. вчувствования и вживания в мир ребенка, этой проблемы разрешить нельзя. Поэтому Бинсвангер говорит о необходимости «переживания значений» высказывания больного, реконструкции его смыслового горизонта. Именно в «Бытии и времени» Мартина Хайдеггера, вышедшем в 1927 году, Бинсвангер нашел, как ему казалось, необходимое для ответа на эти вопросы теоретическое основание.

- ▶ Бинсвангер утверждает, что по сравнению с естественнонаучным методом, который «истоцает» в своей интерпретации жизненное содержание феноменов, экзистенциально аналитическое исследование имеет двойное преимущество. Во-первых, оно имеет дело не с тем или иным концептом жизни, но подходит к исследуемому явлению более широко и целостно оно вскрывает структуру экзистенции как бытие-в-мире и к-миру. Во-вторых, он позволяет экзистенции говорить самой на своем языке. Вслед за Хайдеггером Бинсвангер акцентирует важность языка поскольку именно в языке фундаментальная структура нашего бытия наиболее артикулирована.

- ▶ По мнению Бинсвангера, ЭА удовлетворяет требованиям более глубокого понимания природы и источника психопатологических симптомов. А поскольку эти симптомы определяются мирами больных, то исследование этих миров становится главной задачей психопатологии, и задача эта может быть решена только с помощью ЭА. Следующий момент, в котором Бинсвангер видит явное преимущество своего ЭА заключается в том, что другие психопатологические подходы так и не сумели преодолеть трагический барьер в понимании между миром здорового и психически больного. Посредством ЭА этот барьер, этот «зазор» в разнице между мирами здоровых и психически больных может быть не только научно объяснен, но и научно преодолен.

- ▶ Дазайн-анализ (Dasein-анализ) — один из современных психотерапевтических подходов, совмещающий традиции психоанализа, философии и феноменологии. Впервые он появился в Швейцарии, опираясь на опыт семинаров, которые Мартин Хайдеггер на протяжении ряда лет проводил для психиатров по приглашению Медарда Босса. В работе Мартина Хайдеггера «Бытие и время», он определяет сущность Dasein (человеческое существование), обеспечив тем самым модель для понимания человека, заложив основу для экзистенциальной аналитики Dasein или Dasein-анализа. Dasein-анализ также опирается на психоаналитическую практику, подтверждая фрейдистские интуиции, что психологические симптомы могут иметь скрытый смысл. При этом, в отличие от психоанализа, он пользуется феноменологической моделью, вместо процесса интерпретации. Основателями Дазайн-анализа принято считать швейцарских психиатров Людвиг Бинсвангера и Медарда Босса. Людвиг Бинсвангер не был напрямую заинтересован в его психотерапевтическом измерении, отдавая приоритет исследованию, но Медард Босс в 1960-х годах основал в Цюрихе программу подготовки Дазайн-аналитиков для психиатров и психотерапевтов (Daseinsanalytisches Institut für Psychotherapie und Psychosomatik). Одним из самых ярких современных представителей Дазайн-анализа, является д-р Алиса Хольцхей-Кунц.