



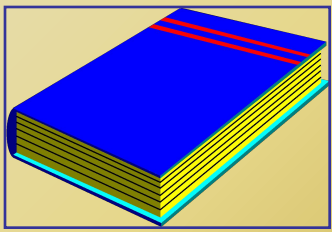
Основы безопасности жизнедеятельности. 8 класс

Безопасность на воде в летнее время



УЧЕБНЫЕ ЦЕЛИ:

1. Дать представление о безопасности на водоемах.
2. Ознакомить с безопасным поведением на водоемах в различное время года, а так же с правилами поведения на воде.
3. Воспитывать серьезное отношение к сохранению своей жизни и здоровья, и уверенность при поведении на водоемах.



ЛИТЕРАТУРА:

1. Книга для учителя «Методические материалы и документы по курсу «Основы Безопасности Жизнедеятельности».

2. Тематическое и поурочное планирование к учебнику А.Т. Смирнова «Основы безопасности жизнедеятельности».

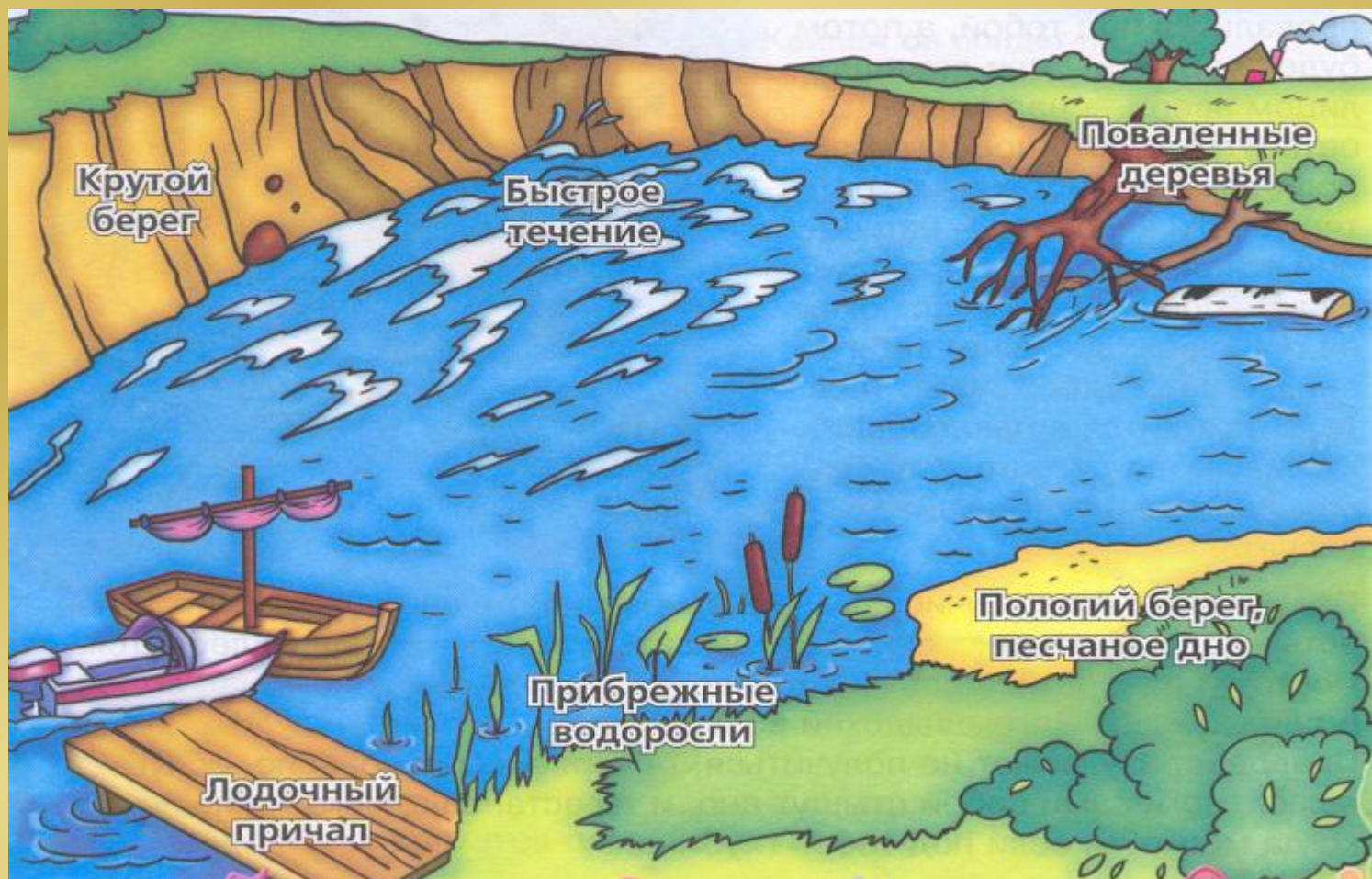
3. Учебник «Основы безопасности жизнедеятельности» для 5-х классов общеобразовательных школ под общей редакцией А.Т.Смирнова. – М.: Просвещение, 2010.

Чтобы не случилась беда -
узнай, чем опасна вода.

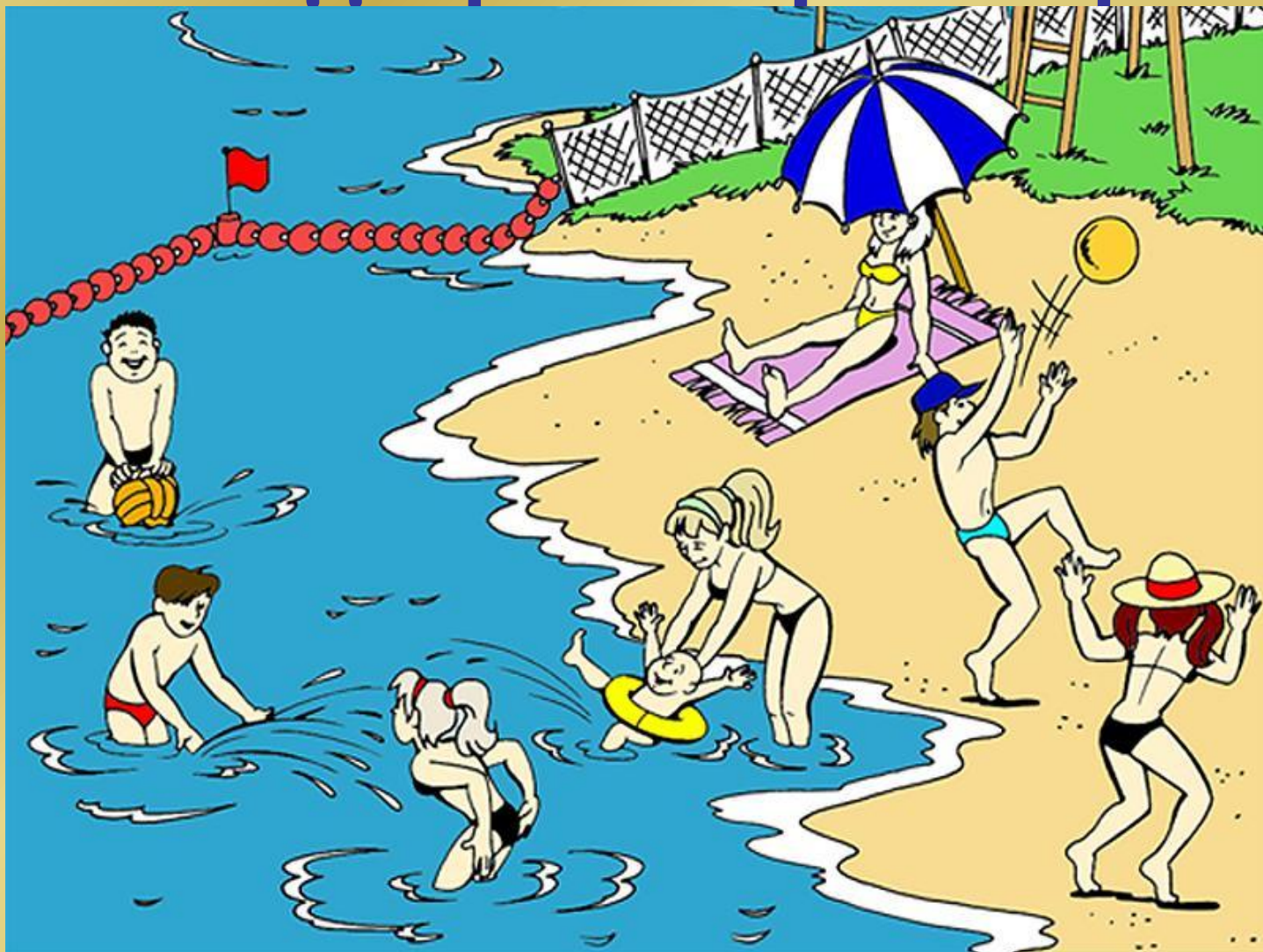
Правила безопасности на воде:

1. Дно водоема в месте купания должно быть пологим, ровным, плотным, лучше всего - песчаным

Какое место больше всего подходит для купания?



2. Купаться можно только в специально отведенных для этого местах под присмотром взрослых

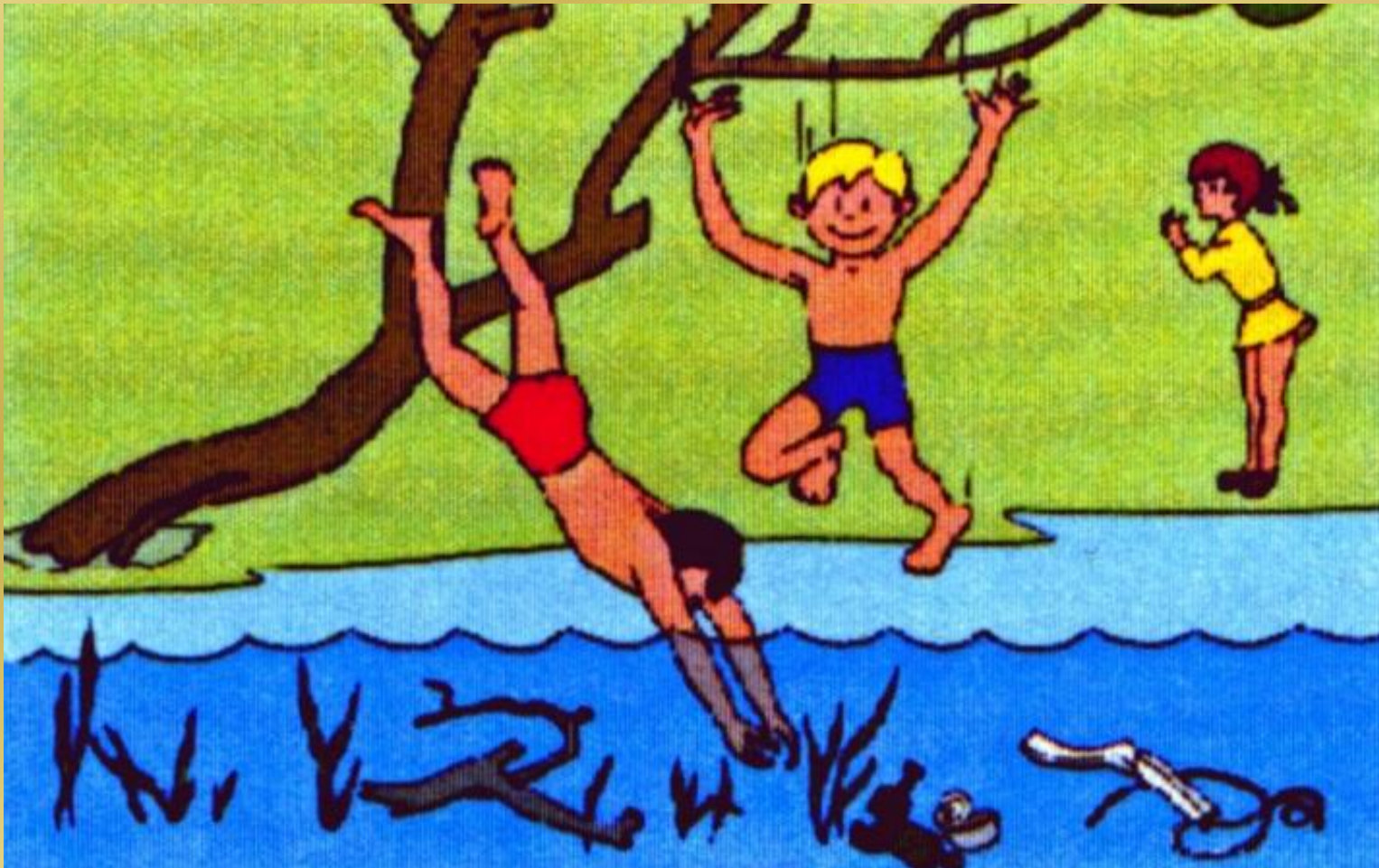


3. Не входи в воду вспотевшим или разгоряченным после солнечных ванн или подвижных игр!! В жаркую погоду сначала разденься и посиди недолго на берегу, чтобы остыть. Затем умой лицо, смочи голову и только потом заходи в воду.



ЗАПРЕЩАЕТСЯ!!!

1. Нырять и прыгать в воду в незнакомых местах



Почему?
На дне могут
оказаться:
осколки
разбитой
посуды или
бутылок,
затопленные
бревна и
коряги,
строительны
й мусор!

ЗАПРЕЩАЕТСЯ!!!

2. Заплывать за буйки, а также выплывать на судовой ход или приближаться к судам

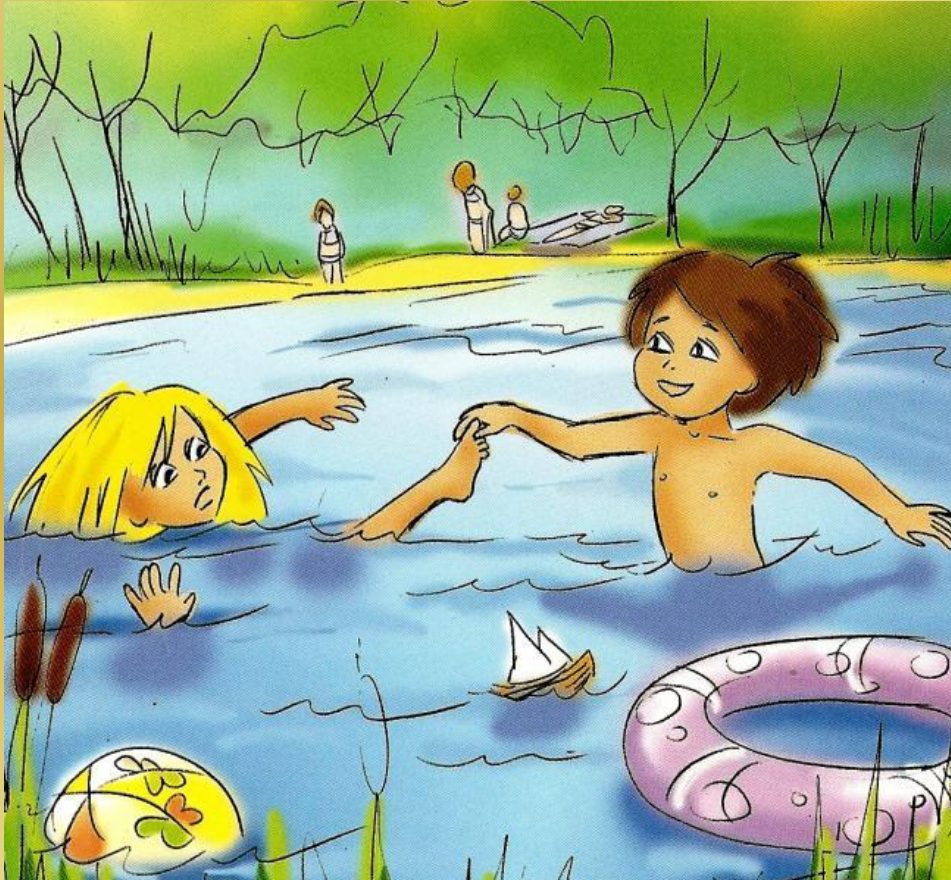


Почему?

Буйками отгорожено место запрещенное для купания! Вас может затянуть под винт проплывающего водного судна или в омут!

ЗАПРЕЩАЕТСЯ!!!

3. Устраивать в воде игры связанные с захватами, подсечками или удержанием под водой



ЗАПРЕЩАЕТСЯ!!!

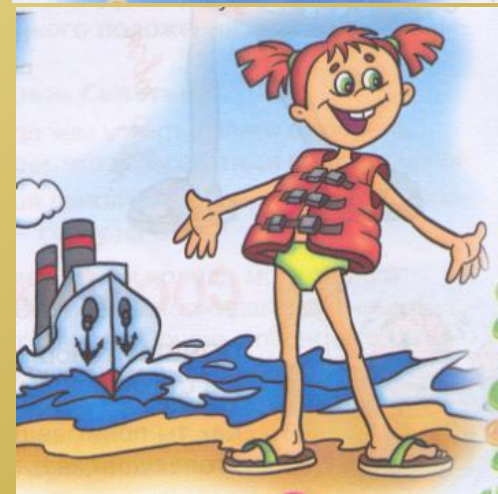
4. Заплывать далеко на надувном матрасе или камере



Почему?
Надувной матрас может перевернуться или незаметно для вас выпустит воздух и вы окажетесь в воде без помощи!

Мудрые Советы:

- От усталости и холода может свести ногу. Не паникуй, а быстро и сильно разотри ногу,
- Никогда не садись в лодку без спасательного круга или жилета.
- Когда плывешь в лодке, не свешивайся и не наклоняйся к воде. Не ходи по лодке и не раскачивай её.



Вывод:

Самый лучший способ
чувствовать себя уверенно на
воде - это научиться плавать и
постоянно поддерживать
навыки безопасного поведения
на воде!!!

***Безопасность на
замерзших
водоемах***

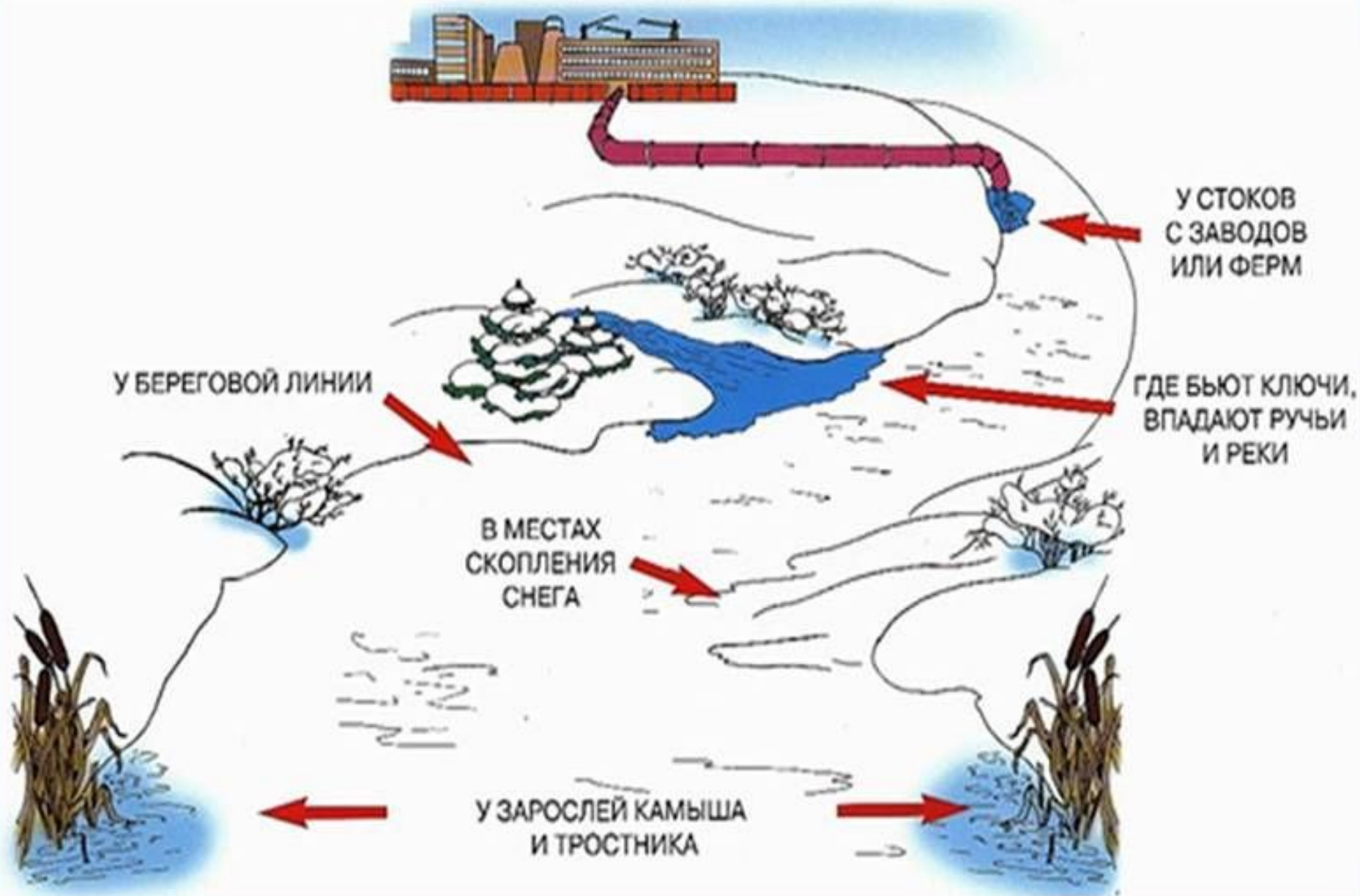
Берегитесь - на льду шутки
плохи!



Сильнейшие водосмы
покрываются льдом, поэтому
нужно быть крайне
осторожными!!!



ОПАСНЫЕ МЕСТА НА ЛЬДУ ВОДОЕМОВ



**Как правило, водоемы замерзают
неравномерно, по частям: сначала у берега,
на мелководье, в защищенных от ветра
загибах, а затем середице**



На озерах, прудах лед появляется раньше, чем на речках, где течение задерживает льдообразование



ЭТО ОЧЕНЬ ВАЖНО ЗНАТЬ!

**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА
ЛЬДУ:**

**1. Не
выходите
на лёд в
одиночку!!!**





2. Выходить на тонкий лёд нельзя!!!

**Помните:
безопасная толщина льда для одного человека — не менее 7 см, а для группы людей — не менее 12 см.**

**3. Ни в коем случае нельзя выходить
на лед в темное время суток и при
плохой видимости (туман, снегопад,
дождь)!!!**



4. Нельзя проверять прочность льда нажатием или ударом

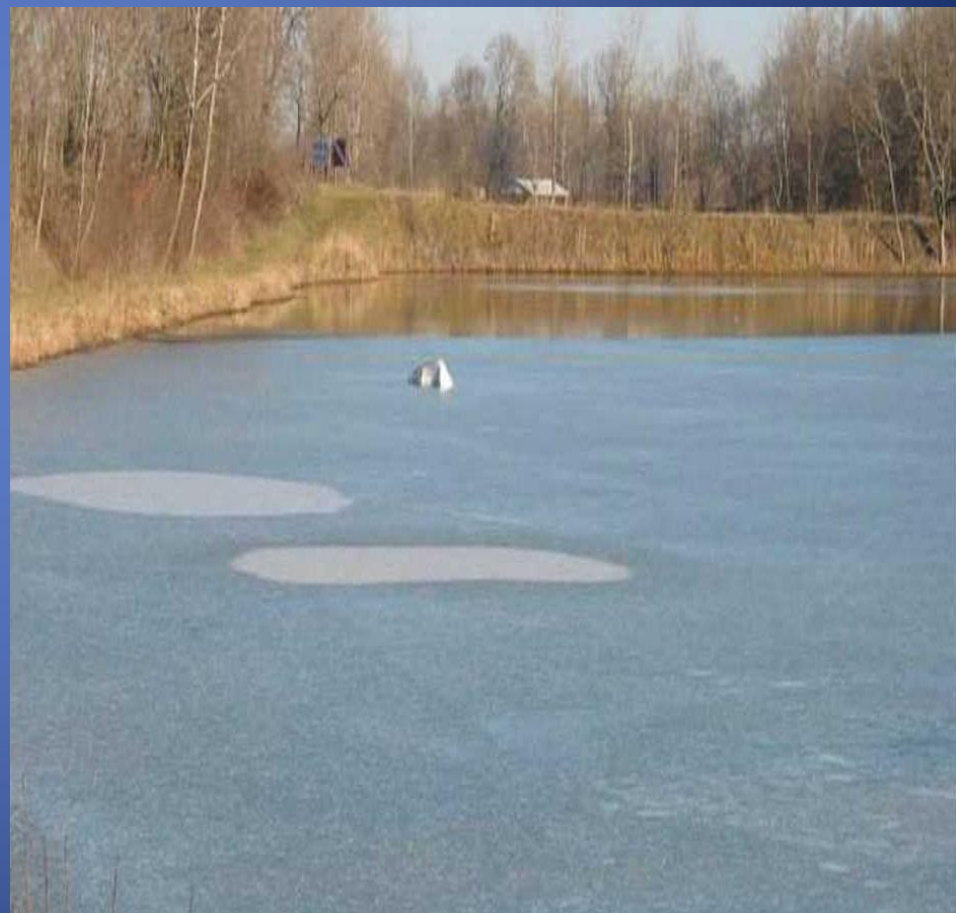
нажатием или ударом



Запомните!

Тонкий лёд всегда
молочно-белого или
желтоватого цвета!

Апрельный лёд -
чистый, прозрачный
синеватого или
зеленоватого оттенка



5. Если после первого сильного удара поленом или лыжной палкой покажется хоть немного воды, — это означает, что лед тонкий, по нему ходить

нельзя



**6. При
предостерегающем
потрескивании льда и
образовании в нем
трещин нужно
скользящими шагами
продвигаться к берегу**



**7. При вынужденном переходе
водоема безопаснее всего
придерживаться проторенных
троп или идти по уже проложенной
лыжне**



**8. Нельзя собираться группой на
небольшом участке льда
При переходе водоема группой
необходимо соблюдать
расстояние друг от друга (5–6 м)**



9. Не катайтесь на лыжах и не играйте на тонком льду! Он может треснуть и вы окажетесь



10. Никогда не скатывайтесь на санках или на лыжах с горки на лед



11. Если под вами начал трескаться лёд, не бегите! Плавно ложитесь на лёд и перекатывайтесь в безопасное место



**Что делать, если вы уже
провалились в холодную воду?**



**1. Не паникуйте, не делайте
резких движений,**

а попробуйте вылезти по бокам.

2. Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения





3. Попробуйте осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ногу на лед



4. Если лед выдержал, медленно ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь там лед уже проверен на прочность

5. Достигнув более прочного льда, не вставая, перекатывайтесь в сторону берега



**6. Выбравшись на берег, не
отдыхая, изо всех сил бегите к
ближайшему жилью**



7. Если до ближайшего жилья очень далеко, необходимо развести костер и переодеться в сухую одежду



Что делать, если требуется ваша ПОМОЩЬ?

- Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой




Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно двигаться по направлению



**Остановитесь от находящегося в
полынье человека в нескольких
метрах, бросьте ему веревку, край
одежды, подайте палку или шест**





Осторожно вытащите пострадавшего на лед и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны. Ползите в ту сторону, откуда пришли

Доставьте пострадавшего в теплое место. Разотрите тело (до покраснения кожи) мягкой тканью или руками



**Напоите
пострадавшие
го горячим
чаем**



Вывод:

Только твердые знания
правил поведения на
водоемах и их
обязательное
соблюдение сохранят
Ваше здоровье и жизнь

ЗАДАНИЕ НА САМОПОДГОТОВКУ:

- **Используя конспект подготовиться к письменному опросу.**