



Школа
невідкладної
ДОПОМОГИ





- ❑ Настає при тривалій дії холоду на яку-небудь ділянку тіла людини,
- ❑ Може виникати не тільки у дуже морозну погоду, але й при температурі до $+6$ — $+8^{\circ}\text{C}$, особливо при підвищеній вологості повітря і сильному вітрові,
- ❑ Більшість всіх відморожень припадає на пальці ніг і рук, ніс, вуха та щоки.
- ❑ Після відчуття холоду з'являються поколювання, оніміння на місці пошкодження,
- ❑ Відморожена частина тіла стає блідою, холодною та нечутливою.



- Вплив холоду на весь організм викликає його загальне охолодження.
- При цьому настає розлад кровообігу, спочатку шкіри, а потім і глибше-розташованих тканин, а потім настає і їх омертвіння.
- Спочатку потерпілого морозить, потім з'являються в'ялість, втома, сонливість, дрімота, яка переходить у глибокий сон, під час якого слабнуть дихання та серцева діяльність.
- Температура тіла падає нижче 36°C .

Визначають чотири ступені відмороження.



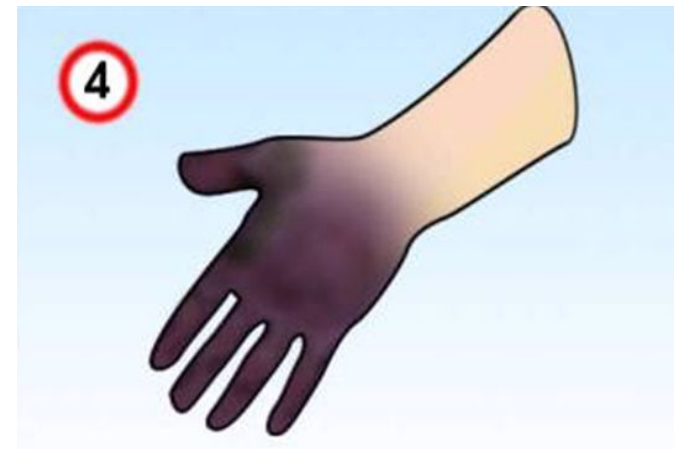
□ I ступінь: вражене місце спочатку біліє, потім червоніє, припухає, потерпілий відчуває поколювання та біль;



□ II ступінь: на шкірі утворюються пухирі з кров'яним вмістом, виникає сильний біль;



□ III ступінь: відбувається омертвіння шкіри та підшкірних тканин;



□ IV ступінь: розвивається омертвіння глибоко розташованих тканин та кісток.

Відмороженню сприяють:



- Підвищена вологість повітря
- Вітер, мокрі одяг і взуття, пітливість ніг
- Тривале перебування у нерухомому стані
- Втома
- Недостатнє харчування
- Стани під час хвороби
- Сп'яніння
- Тісні одяг і взуття
- Сюди можна віднести і попереднє відмороження (навіть якщо воно було рік тому)



ПЕРША ДОПОМОГА



- ✓ Потерпілого внести в тепле, сухе приміщення, зняти взуття та одяг, тепло укутати, напоїти теплим чаєм або молоком та почати негайне відігрівання відморожених частин тіла за допомогою розтирання чистими руками, змоченими спиртом.
- ✓ Розтирати потерпілого іноді доводиться довго, до появи чутливості, почервоніння і відчуття жару у пошкодженій частині тіла, доки шкіра не стане м'якою і теплою.
- ✓ Слід пам'ятати, що розтирання відморожених частин тіла снігом шкідливе, тому що це поглиблює охолодження, а крижинки ранять шкіру. Не слід розтирати шкіру при появі набряку та пухирів.
- ✓ Зігрівання можна проводити за допомогою теплих ванн. Температуру води слід поступово підвищувати з 20°C до 40°C протягом 20-30 хвилин. При цьому кінцівку необхідно ретельно відмити милом від бруду. Після ванн та розтирання пошкоджену частину тіла необхідно висушити (протерти), закрити стерильною пов'язкою та тепло укутати. Відморожені ділянки тіла не можна змазувати жиром і мазями.
- ✓ При будь-якому ступені відмороження необхідно звернутися до лікаря.



ПОПЕРЕДЖЕННЯ ВІДМОРОЖЕНЬ

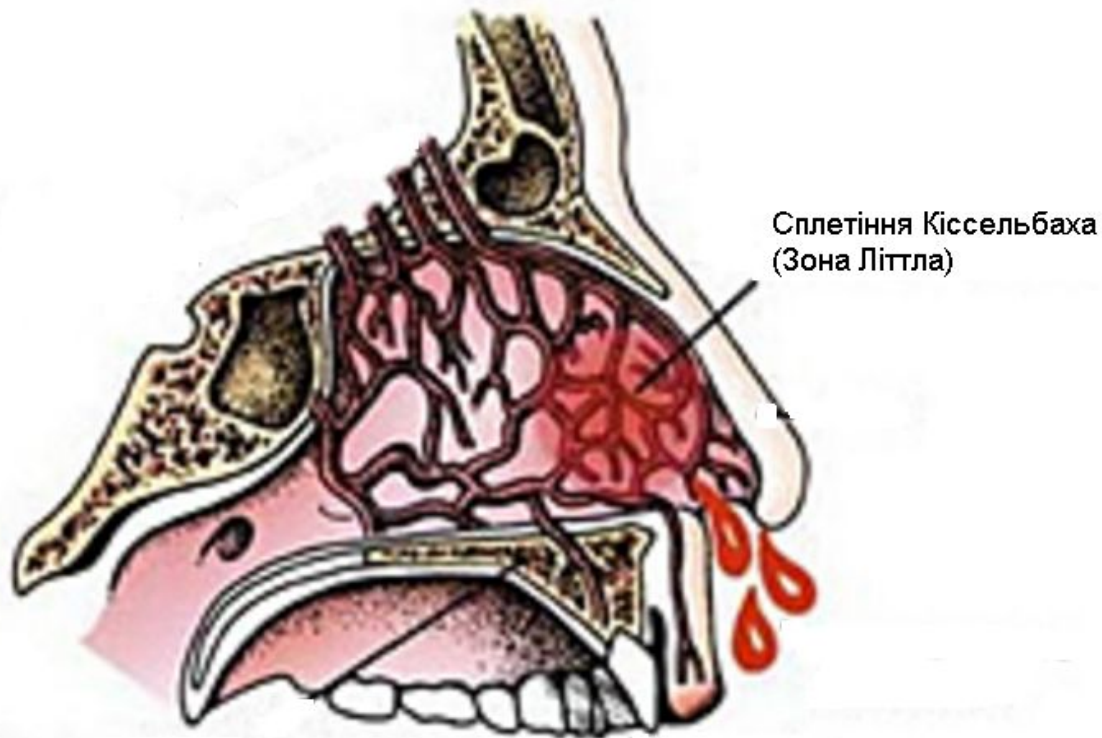
1. Одягатися та взуватися необхідно відповідно до температури повітря та погоди, одяг та взуття повинні бути теплими та сухими, бажано з натуральних матеріалів. Взуття (в т. ч. чобітки, лижні черевики, черевики з ковзанами) повинні бути вільними, щоб не здавлювати тканини і не порушувати кровопостачання нижніх кінцівок.
2. Відкриті частини обличчя та голови (вуха, підборіддя, щоки, ніс) необхідно періодично перевіряти для попередження відмороження.
3. Ні в якому разі не вживати алкогольних напоїв на холоді і перебувати в нетверезому стані.
4. Необхідно уникати тривалого перебування у холодних сирих приміщеннях та на відкритому повітрі у холодну погоду з підвищеною вологістю повітря.
5. Не варто виходити на вулицю спітнілими та слід уникати надмірних фізичних навантажень.
6. Рекомендується вживати гарячі їжу та напої.
7. Бажано з осені починати загартування свіжим повітрям та холодною водою, проводити на відкритому свіжому повітрі зарядку, пробіжки та прогулянки.



Носова кровотеча



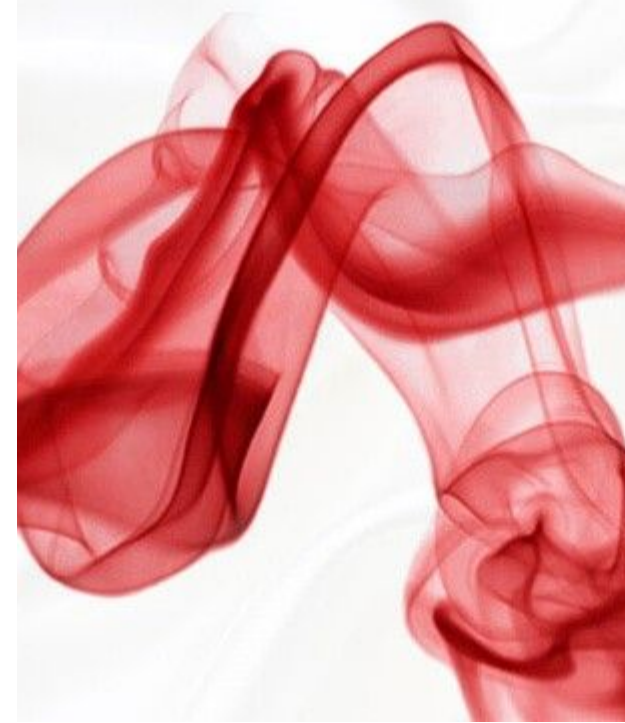
- Враховуючи анатомо-фізіологічні особливості дитячого організму (вузькі носові ходи, пухку і легко раниму слизову оболонку носа, виражений кровообіг слизової носа та інші) - носова кровотеча у них може починатися раптово і супроводжуватися значною крововтратою.



- Гілки артерій переплітаючись між собою в слизовій оболонці носа, утворюють сплетіння Кіссельбаха.
- Це сплетіння знаходиться поверхнево в передніх відділах носової перегородки і є найбільш частим місцем кровотеч у дітей.

Причини

- Найбільш часто носові кровотечі зустрічаються при травмах носа (пошкодженні слизової оболонки пальцем або ударі та ін.).
- Також кровотеча з носа може бути симптомом різних захворювань (при тромбоцитопенії, гемофілії, гіперплазії судин сплетіння, гіповітамінозі С і К, недостатності кровообігу).
- Зустрічаються ці кровотечі і при інфекційних, при місцевих запальних захворюваннях, різних продуктивних процесах, при підвищенні АТ (у дітей рідше).
- Якщо є схильність до носових кровотеч то спровокувати її може: натужування, різке нахилання голови, перегрівання.



Клінічна картина



- характеризується появою крові з носу яскравого кольору,
- у разі вираженої крововтрати порушується загальний стан дитини,
- може з'явитися: слабкість, блідість шкіри, запаморочення.

Лікування



- Абсолютний спокій, положення - напівсидячи.
- Голова хворого повинна бути нахилена вперед, а не назад. Не можна видувати ніс.
- При кровотечі з передніх відділів носа досить притиснути крила носа до перегородки на 10-15 хвилин.
- Холод на спинку носа (на перенісся кладуть марлю, змочену холодною водою або лід).
- У носові ходи вставляють турунди, змочені 3% розчином перекису водню.
- Якщо кровотеча продовжується після дворазового притискання носу тривалістю по 15 хвилин, необхідно терміново звернутися до лікаря.



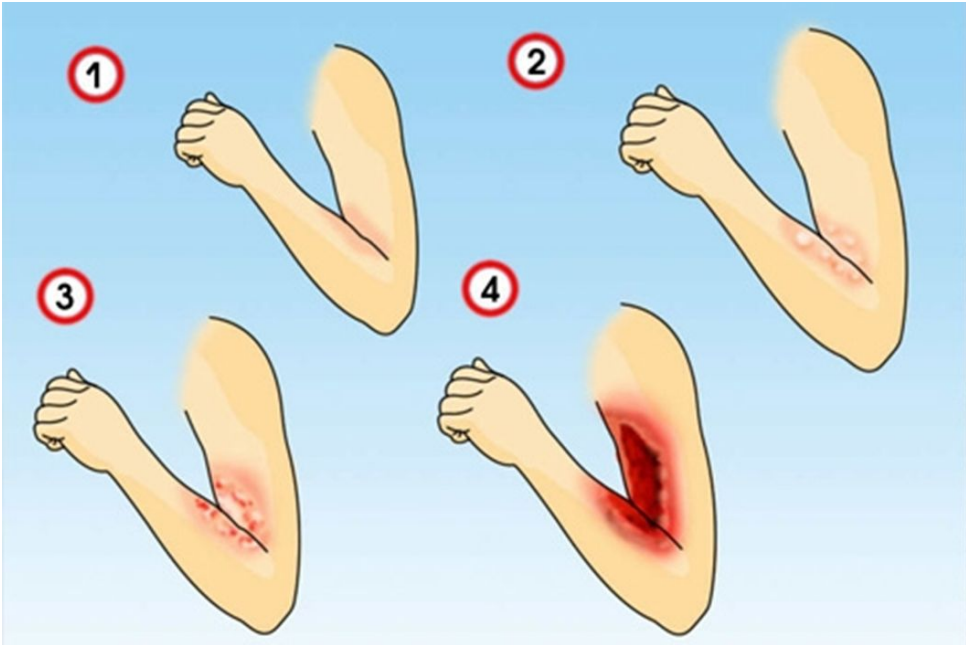
Опiк



представляє собою пошкодження тканин організму під впливом хімічних речовин, електричного струму, високої температури, випромінюванням.

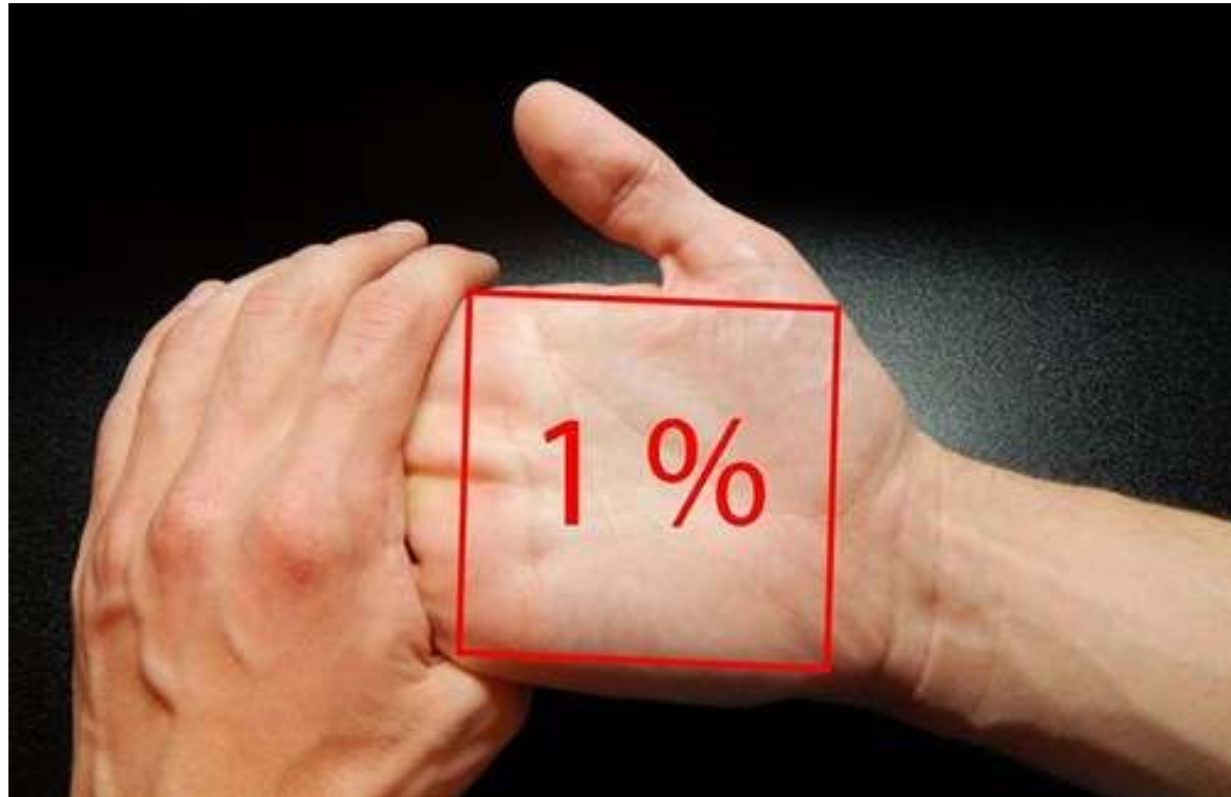


Ступені ураження при опіках:



- *Опіки першого ступеня* - вважаються найбільш легкими. Для них характерним є почервоніння шкіри та незначний біль при дотику до її поверхні. При цьому ступені опіку не залишаються рубці, і не буває пухирів.
- *Опіки другого ступеня* - характеризуються більш глибоким ураженням тканин. Поверхня опіку викликає больовий синдром і формування міхура. Рубців не залишається після таких опіків, а рана заживає приблизно за 10-14 днів.
- *Опіки третього ступеня* - вражають всі шари шкіри, безпосередньо до самої жирової клітковини. Больові рецептори руйнуються, і на поверхні формується струп темно-коричневого кольору. Після того, як рана заживає, залишається рубець.
- *Опіки четвертого ступеня* - являють собою найбільш важкі ураження, для яких характерне обуглювання не тільки шкіри і жирової клітковини, а й інших тканин - м'язів і кісток.

- Щоб дізнатися площу опікового ураження тіла людини, можна скористатися так званим «правилом долоні». Прийнято вважати, що площа долоні складає приблизно один відсоток від тіла людини, тобто його площі. Таким чином, за допомогою долоні можна виміряти, скільки відсотків



Що робити при термічних опіках



- Найперше правило, яке необхідно знати при опіку - це припинити вплив на шкіру фактора, який призвів до поразки шкіри.
- Після чого, якщо у людини перша чи друга ступінь ураження, забезпечити їй спокій і рясне пиття. При больовому синдромі випити парацетамол або ібупрофен.
- При опіку другого ступеня, коли з'явиться міхур, його не можна зрізати, але можна проколоти і випустити рідину. Після цього акуратно накласти стерильну пов'язку. Для лікування використовувати протиопікові і загоювальні мазі, наприклад, пантенол.
- Якщо опік третього або четвертого ступеня, обов'язково викликати «Швидку допомогу», так як хворому потрібно госпіталізація і професійна допомога.

Як надати першу допомогу при термічному опіку



- Термічний опік можна виникає при впливі високих температур, наприклад, гарячого жиру, вогню, розпеченого металу, окропу. Як допомогти людині з термічним опіком?
- Перш за все, необхідно прибрати фактор, що викликав опік - погасити вогонь на одязі, прибрати предмет загоряння, зняти з постраждалого одяг або його залишки.
- Після цього промити рану холодною водою. Лід прикладати категорично забороняється.
- Накласти стерильну пов'язку.
- Давати хворому багато пити, щоб зменшити інтоксикацію.
- Можна дати знеболюючі і заспокійливі препарати.
- У важких випадках штучне дихання і непрямий масаж серця.
- Викликати невідкладну допомогу.

Слід пам'ятати!



- Категорично не можна прикладати до поверхні опіку - листя алое, рослинну олію, сметану, яйце, кефір, сік каланхое, золотий вус і так далі!
- Лікувати вдома термічний опік можна тільки в тому випадку, якщо це друга або перша ступінь і немає інфікування рани.
- Використовувати для цього слід тільки - стерильний бинт, перекис водню, антисептик, зеленку або йод, пластир.
- При будь-яких проявах інфікування, наприклад, неприємний запах з рани, гній, посилення больового синдрому, негайно йти до лікаря!



Дякуємо за увагу!