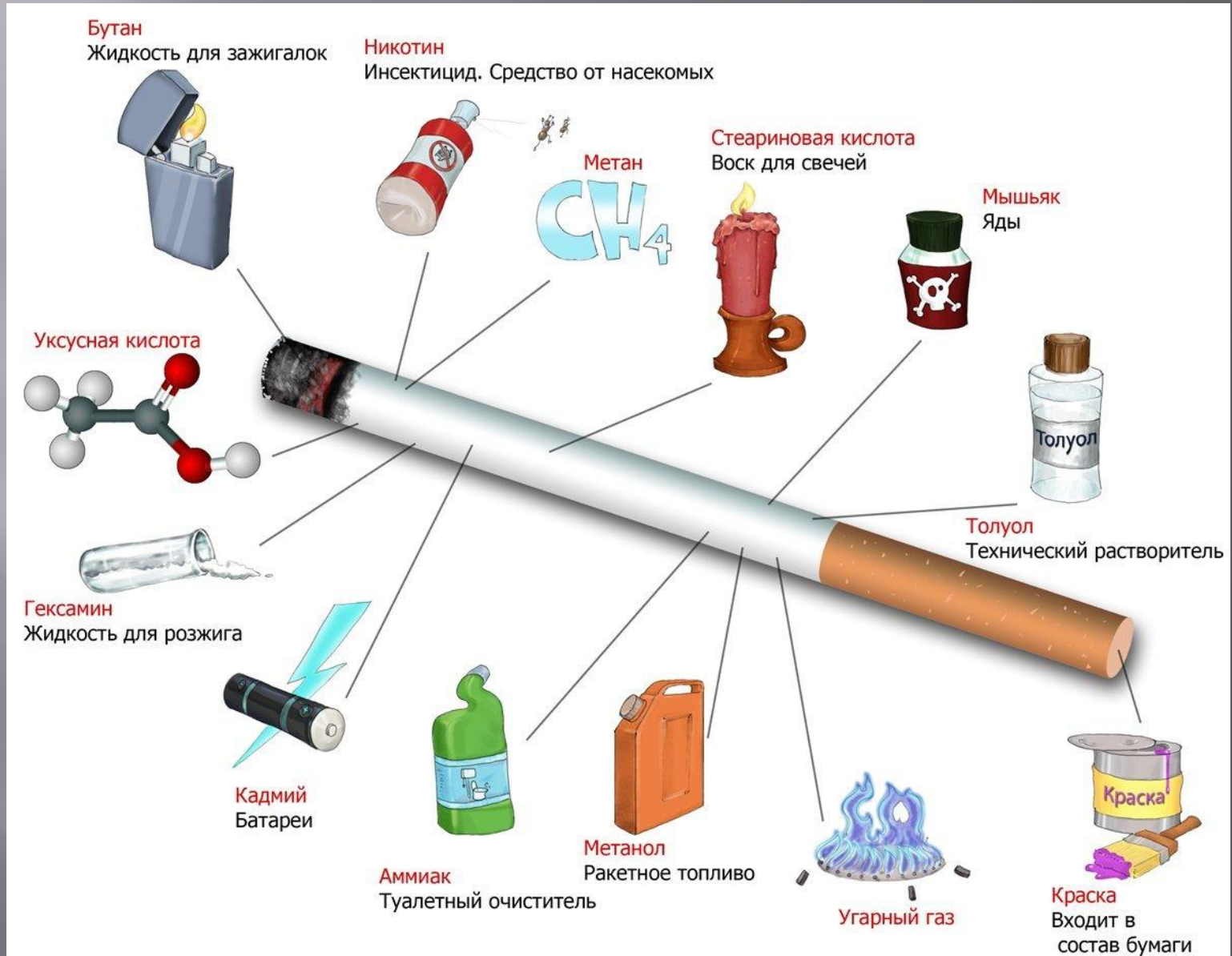


# А ТЫ ПРОТИВ КУРЕНИЯ?



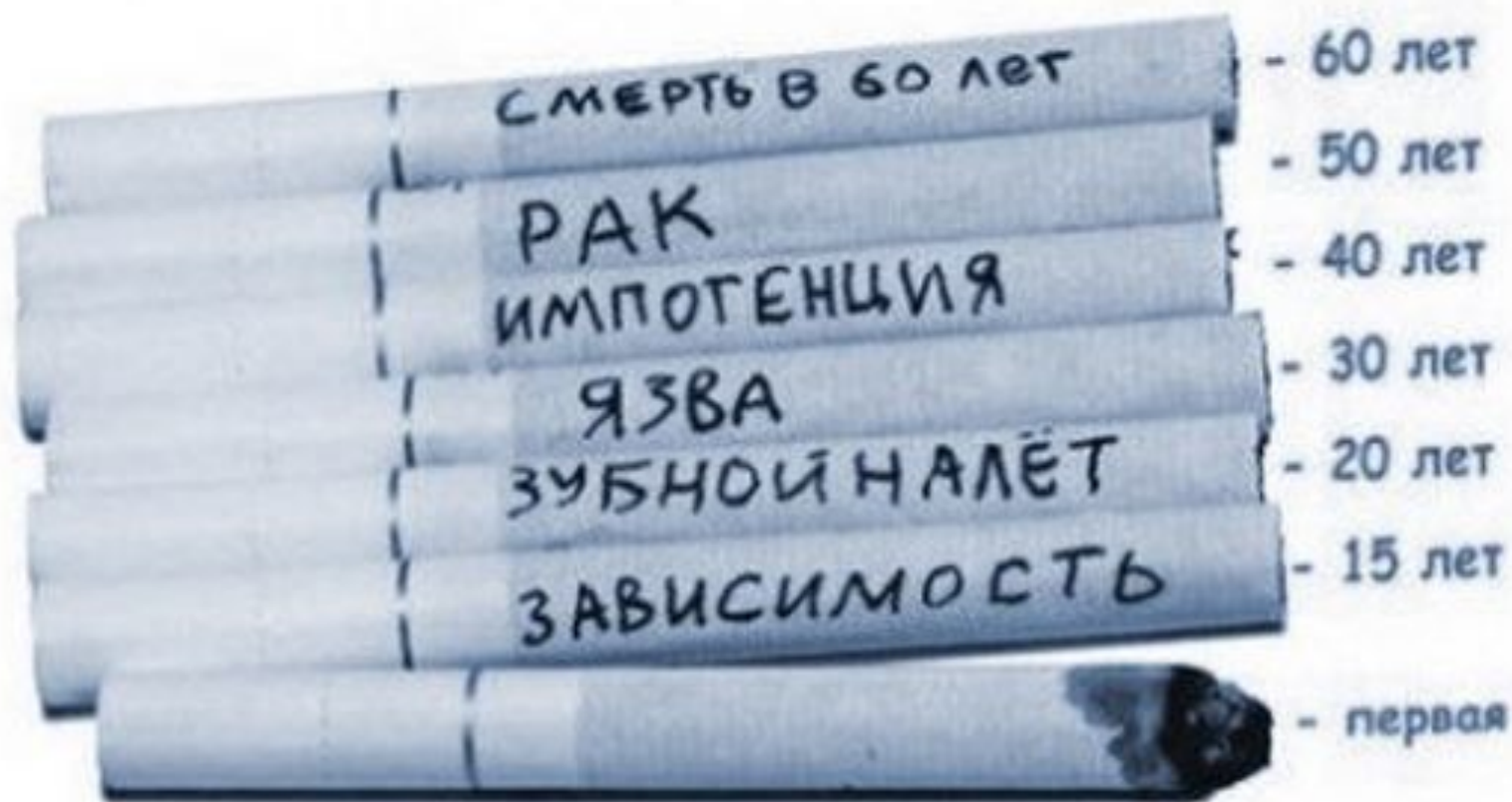
Презентацию делал 8»Г» класс

# Состав сигарет



# Почему люди начинают и продолжают курить, зная о вреде для своего здоровья?

- Поэтому с психологической точки зрения, курение рассматривается, как метод избежать беспокойства, волнений и стрессов. Дополнительно курение является одним из методов общения невербального характера, что по мнению большинства специалистов-психологов является прямой причиной того, что человек начинает курить.
- Исследования современного характера говорят о том, что курение является феноменом заразного свойства в обществе. В результате тестов было уяснено, что человек бросает курить, и это действие дается ему достаточно просто в случае, если кто-то из его ближайшего окружения тоже прекратил эту привычку пагубного содержания. То есть люди, которые имеют желание бросить вредную привычку, делают это, глядя на действия друг друга. Табак является второй причиной смертности человека на нашей планете.



УВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ЖИЗНЬ?

# Новорожденные «курильщики»

- Основная причина проблем – кислородное голодание плода. Малыш буквально задыхается, когда его мама вдыхает сигаретный дым. А ведь женщина, выкуривающая пачку сигарет в день, за время беременности вдыхает дым более 11 тысяч раз.
- Согласно последним исследованиям британских ученых, внутриутробное «курение» плода провоцирует развитие «заячьей губы», косолапости, а уже после рождения – сахарного диабета, ожирения, бесплодия у мужчин.

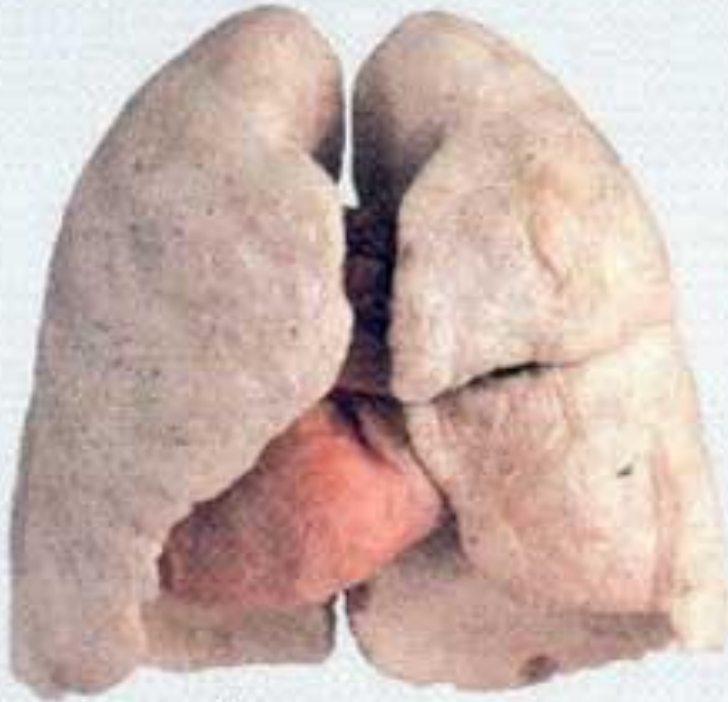


Vip-Cigarette.ucoz.ru

# ВРЕД ПАССИВНОГО КУРЕНИЯ

- ▣ Пассивное курение — это вдыхание человеком воздуха в закрытом помещении (меньше на улице), в котором находится табачный дым. Вред от пассивного курения наступает незамедлительно. Никогда не замечали, что если в накуренную комнату входит некурящий человек, то он сразу начинает кашлять или испытывать сильную головную боль. Это естественная защитная реакция организма. Известен интересный факт: если некурящий человек находится в закрытом помещении не менее 8 часов и при этом вдыхает табачный дым, являясь пассивным курильщиком, то это приравнивается к 5 выкуренным лично сигаретам. Вы только представьте себе?! А на этом месте очень часто оказываются ни в чем не повинные дети. Они курят вместе с Вами.

# Выбирать тебе



**Легкие  
не курившего  
человека**



**Легкие  
курильщика**



**Курение – это привычка, противная  
зрению, невыносимая для обоняния,  
вредная для мозга, опасная для  
легких.**

