



Факторы производственной среды архивистов

Голева А
Кропотова М
Панькова Е
Паршакова А
Первова К



Негативные производственные факторы, возникающие в рабочей зоне, – это такие факторы, которые отрицательно действуют на человека, вызывая ухудшение состояния здоровья, заболевания или травмы.



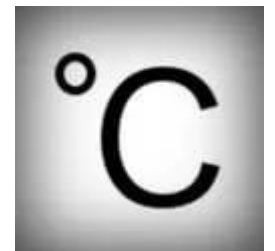
Химический фактор

- Разнообразные вредные вещества: пары, газы, жидкости, аэрозоли, соединения, смеси, которые при контакте с организмом человека могут вызывать химические ожоги, заболевания или отклонения в состоянии здоровья, обнаруживаемые современными методами исследования как в процессе контакта с ним, так и в отдаленные сроки жизни настоящего и последующих поколений.



Физический фактор

Ф- факторы: климатические параметры (температура, влажность, подвижность воздуха), электромагнитные поля различного волнового диапазона (ультрафиолетовое, видимое, инфракрасное – тепловое, лазерное, микроволновое, радиочастотное, низкочастотное), статическое, электрическое и магнитное поля, ионизирующие излучения, шум, вибрация, ультразвук, аэрозоли раздражающего действия (пыли), освещенность (отсутствие естественного освещения, недостаточная освещенность)



Микроклимат

Важным условием благоприятного микроклимата на рабочем месте является оптимальное освещение. Так как большинство документационных операций связано с использованием зрения. Напряжение зрения вызывает напряжение всех мускулов тела человека и влечет общее утомление.

Рабочее место архивиста должно по возможности иметь естественное освещение.

Свет должен падать на рабочие поверхности стола и средств оргтехники с левой стороны или спереди. При этом источник света следует располагать под углом более 30 градусов от горизонтальной линии взора.



Освещение рабочего места может быть общим (светильники установлены на потолке) или местным (настольная лампа).

Наименьшая освещенность рабочего места должна быть: при люминесцентных лампах не менее 300 лк (20 Вт/ кв. м), при лампах

накаливания не менее 150 лк (48 Вт/кв. м)

При недостаточной освещенности рабочего места для дополнительного его освещения пользоваться настольной лампой.



Освещённость

Увеличение освещенности способствует улучшению работоспособности даже в тех случаях, когда процесс труда практически не зависит от зрительного восприятия.

- При плохом освещении человек быстро устает, работает менее продуктивно, возрастает потенциальная опасность ошибочных действий и несчастных случаев.

* По имеющимся данным, до 5 % травм можно объяснить недостаточным или нерациональным освещением,.

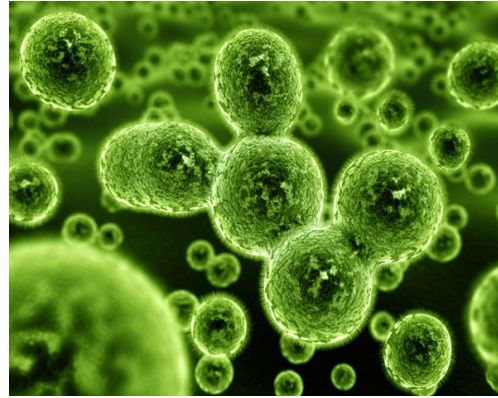
Наконец, плохое освещение может привести **к профессиональным заболеваниям**, например, таким, как рабочая миопия (близорукость), спазм аккомодации.



Загрязнения воздуха

- При работе с бумажными носителями, а также в помещениях, где расположены средства оперативной полиграфии и высокочастотные устройства, воздух наполняется различными токсическими веществами и биологическими агентами (бактерии), которые проникают в организм человека и оказывают раздражающее действие на слизистые оболочки дыхательных путей, глаз, кожу.
 - * Особенно опасно, когда токсичные вещества через дыхательные пути или поврежденную кожу попадают непосредственно в кровь, что вызывает нарушение деятельности всего организма или его систем.



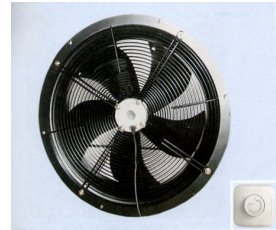


- Наиболее распространенным вредным фактором воздушной среды в современном офисе является **ОЗОН**. Озон выделяется средствами оргтехники, которые по технологическому процессу образуют электрические заряды и ультрафиолет.
- Другим наиболее распространенным видом загрязнения воздуха является **ПЫЛЬ**, в том числе и бумажная. Воздействие пыли зависит от ее токсичности и концентрации в воздушной среде. На частичках пыли находятся споры, бактерии, грибки, которые с потоком воздуха разносятся внутри помещения.



Микроклимат

- В настоящее время персональные компьютеры широко используются во всех организациях. Внедрение ЭВМ имеет как положительные, так и отрицательные моменты.
- С одной стороны, это обеспечение более высокой эффективности производства за счет совершенствования технологического процесса и повышение производительности труда, а с другой - увеличение нагрузки на работающих в связи с интенсификацией производственной деятельности и специфическими условиями труда, а следовательно и требования к организации и охране труда.
- Основными источниками шума в помещениях, оборудованных вычислительной техникой, являются принтеры, плоттеры, множительная техника и оборудование для кондиционирования воздуха, вентиляторы систем охлаждения, трансформаторы.



- Для снижения шума и вибрации в помещениях вычислительных центров оборудование, аппараты необходимо устанавливать на специальные фундаменты и амортизирующие прокладки, предусмотренные нормативными документами.
- Нормировать уровни шума обеспечиваются путем использования малозумного оборудования, применением звукопоглощающих материалов (специальные перфорированные плиты, панели, минераловатные плиты). Кроме того, необходимо использовать подвесные акустические потолки.



- Воздух, поступающий в рабочие помещения документоведов, должен быть **очищен от загрязнений**, в том числе от пыли и микроорганизмов. Патогенной микрофлоры быть не должно!!!!

- Кондиционирование воздуха должно обеспечивать поддержание параметров микроклимата в необходимых пределах в течение всех сезонов года, очистку воздуха от пыли и вредных веществ, создание необходимого избыточного давления в чистых помещениях для исключения поступления неочищенного воздуха.

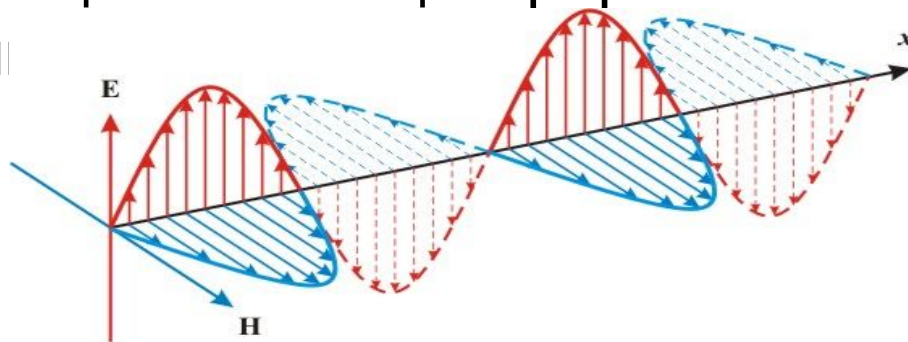
Температура подаваемого воздуха должна быть не ниже 19" С.

- Температуру в помещении следует регулировать с учетом тепловых потоков от оборудования. Предпочтение должно отдаваться оборудованию с малой электрической мощностью. Оборудование надо устанавливать так, чтобы тепловые потоки от него не были направлены на операторов. Следует также ограничивать количество вычислительной техники в помещении и избегать напольных отопительных систем.

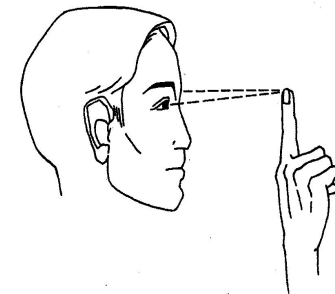
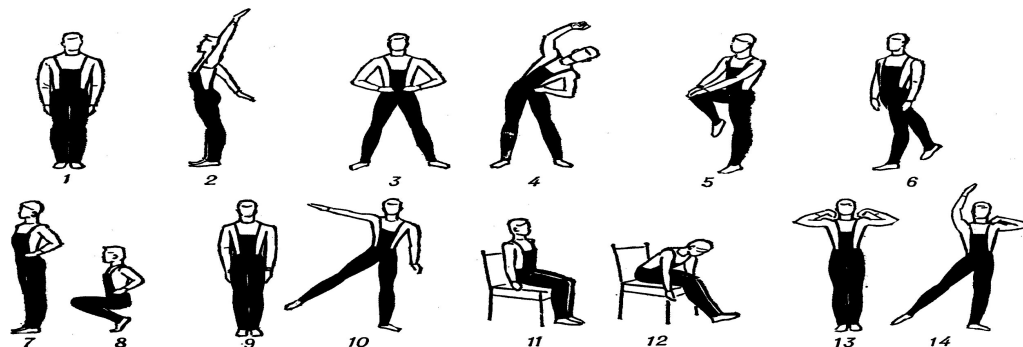


- ПЭВМ являются источниками широкополостных электромагнитных излучений

- В целях предосторожности следует обязательно использовать защитные экраны, а также рекомендуется ограничивать продолжительность работы с экраном, не размещать их концентрированно в рабочей зоне и выключать.



- Наряду с этим нужно устанавливать в помещении с ПЭВМ ионизаторы воздуха, чаще проветривать помещение и хотя бы один раз в течение рабочей смены очищать экран от пыли.



- Режим труда и отдыха документоведов, работающих с ЭВМ, должен быть следующим: через каждый час интенсивной работы необходимо устраивать 15 - минутный перерыв, при менее интенсивной через каждые 2 - часа.
- **Эффективность** регламентируемых перерывов повышается при их сочетании с производственной гимнастикой. Производственная гимнастика должна включать комплекс упражнений, направленных на восполнение дефицита двигательной активности, снятие напряжения мышц шеи, спины, снижение утомления зрения. Она проводится в течение 5 - 7 мин 1 - 2 раза в смену.

- По рассказам архивистов, работавших в архивах в советский период их истории, нормальной практикой в 70-е годы XX века была раздача молока работникам архива «за вредность» условий труда, за «архивную пыль».
- В начале 90-х годов прошлого века натуральная форма была заменена денежной компенсацией в размере от 3 до 12 % должностного оклада в зависимости от степени оценки вредного воздействия применительно к конкретному работнику. а эти деньги так и называли «за вредность».



- В деятельности простого архивиста масса вредных факторов: отсутствие специальной приточно-вытяжной вентиляции, отклонение от норм температуры и влажности, перегруженность хранилищ комплектующихся архивов, рост запыленности.



РОСАРХИВ

- По мнению специалистов в области охраны труда, неоднократно озвученному, наибольшее количество профессиональных заболеваний в разрезе возрастных групп регистрируются в группе от 55 - 60 лет. По сведениям того же *Росархива*, процент работников **старше 50 лет** держится на уровне **39%** (для сравнения в 2000 г. он был почти в полтора раза меньше – 28%), пенсионеров – 21–22% (в 2000 г. их было 12%). При этом доля квалифицированной и наиболее работоспособной части личного состава – с 30 до 49 лет держится на уровне **43–44%** (в 2000 г. – 59%), молодежи – 18–19%.



- Высокие возрастные цензы российских архивистов - факт и без того общеизвестный. Но на извечную проблему старения отечественных архивных работников, можно и нужно смотреть под углом профессиональной заболеваемости. Более половины отечественных архивистов входят в обширную группу риска, прежде всего по легочным заболеваниям (силикоз, хронический пылевой бронхит и другие заболевания, вызванные органической пылью).