

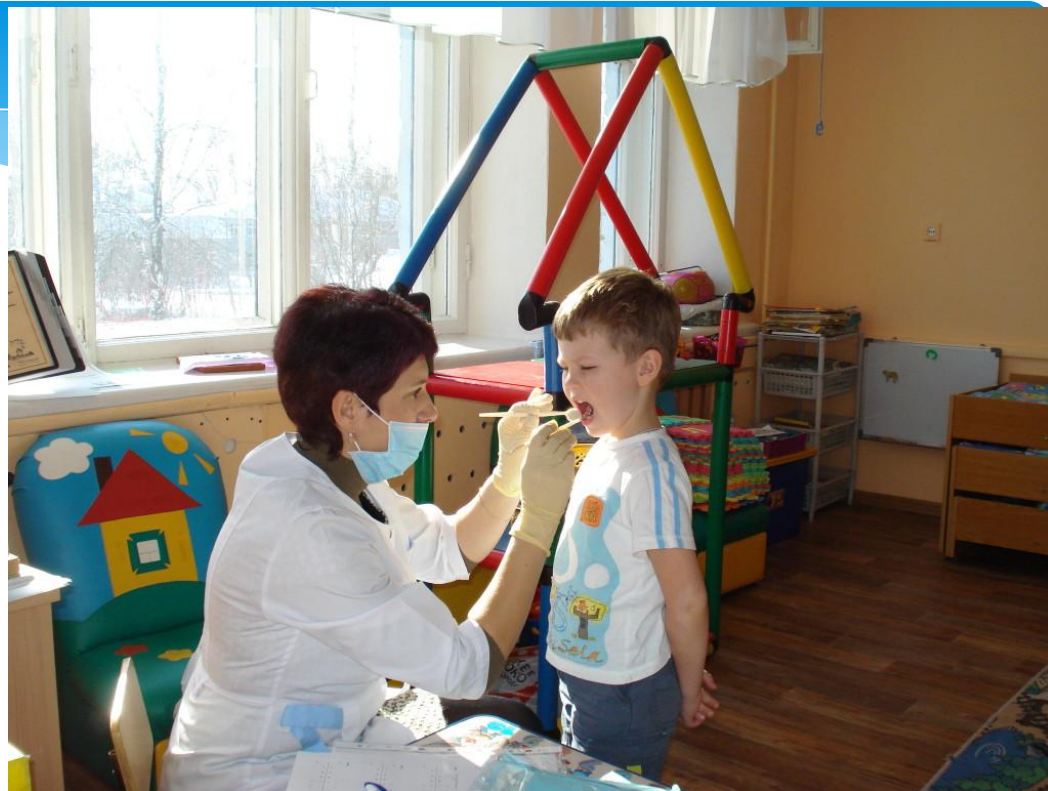
Пред дошкольное медицинское обследование и оздоровление детей

Выполнила:
студентка группы Нт-102 СПП
Давидович Т.И.

Наиболее сложный этап развития малыша - пред дошкольный возраст (от 1 года до 3-х лет.). На этом этапе происходит новый вид общения, который основывается на базе интенсивного развития речи.



Диспансерное наблюдение детей



Детей второго года жизни педиатр осматривает не реже 1 раза в квартал, стоматолог - однократно. На третьем году жизни они должны быть осмотрены педиатром не менее 2 раз (1 раз в полгода), хирургом и стоматологом - 1 раз.



При необходимости проводятся осмотры врачами других специальностей. Частота осмотров детей с отклонениями в состоянии здоровья определяется индивидуально. Обязательно ежегодно проводят клинические анализы крови и мочи, исследование кала на гельминты. В ясельном возрасте продолжается плановая вакцинация детей, ежегодно проводятся туберкулиновые пробы.

Основные признаки здоровья



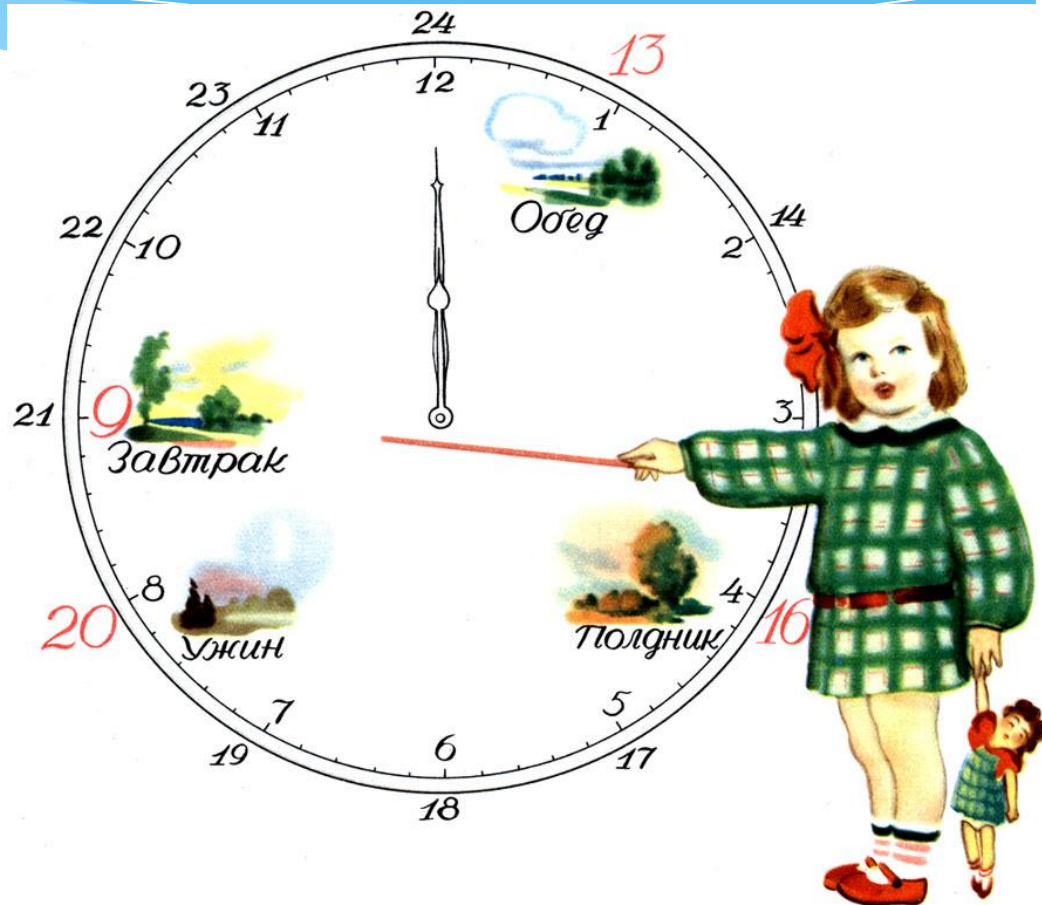
Особенно важно в этом возрасте научить ребенка простым правилам личной ГИГИЕНЫ



Оздоровительные мероприятия должны быть направлены главным образом на:

1. Правильную организацию режима дня и питания

Ребенок любого возраста нуждается в четком режиме. При составлении режима очень важно учитывать не только возраст ребенка, но и его индивидуальные качества. Укладывать детей спать нужно в одно и то же время. Ребенка следует постепенно подготовить ко сну: успокоить после игры, посадить на горшок, умыться. Перед сном обязательно проветривают комнату.



2. Физическое воспитание

Правильно подобранные и соответствующие возрасту упражнения способствуют гармоничному физическому и умственному развитию, предупреждению многих заболеваний, формированию и совершенствованию двигательных навыков, развитию сердечно-сосудистой системы и органов дыхания.



Физические упражнения для детей строго дозируют в соответствии с их возрастом.



3. Закаливание

* Процедуры должны соответствовать возрасту ребенка, проводиться регулярно в одно и то же время: силу и интенсивность воздействия на организм (температуру, время и др.) следует изменять осторожно и постепенно; необходимо внимательно следить за самочувствием ребенка. Основными факторами закаливания являются свежий воздух, солнечные лучи и вода.



Одним из элементов закаливания воздухом являются воздушные и солнечные ванны, обтирание. Перед сном можно проводить еще одну водную процедуру - обливание ног. Благоприятное влияние оказывает купание в открытых водоемах, при котором на организм воздействуют воздух, солнце и вода.



Памятка для родителей по формированию у детей привычки к здоровому образу жизни.

1. Выполнение детьми режима дня.
2. Соблюдение правил личной гигиены.
3. Двигательная активность ребёнка должна быть достаточной (23 – 30 тысяч шагов в день).
4. Одеваться строго по погоде.
5. Беречь зрение. Не проводить много времени у телевизора и компьютера.
6. С раннего детства воспитывайте у своих детей привычку заниматься физкультурой и спортом.