



# Полезная и Вредная еда



# ОВОЩИ

- В овощах много полезных витаминов.



# Фрукты

- Многие дети не любят овощи. Но они любят фрукты в которых тоже много **ВИТАМИНОВ.**



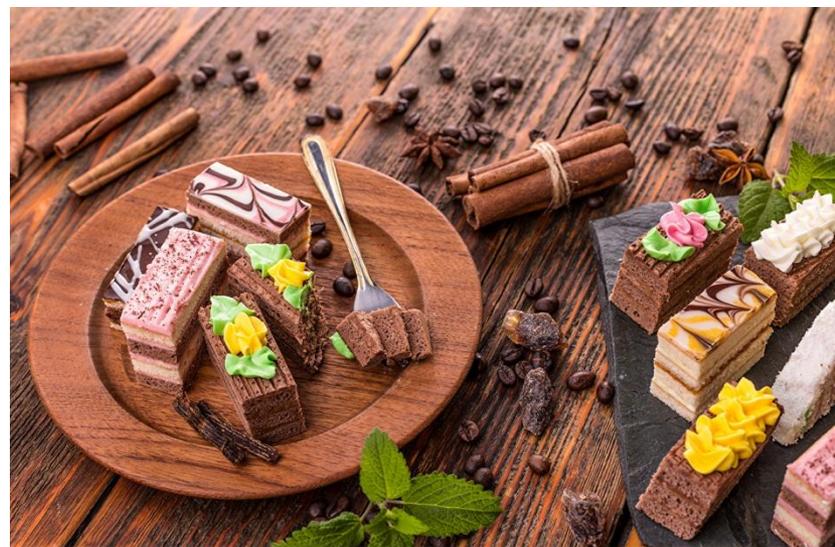
# Вредная еда

- Если есть полезная еда обязательно есть и вредная. Например чрезмерное употребление фаст-фуда может привести к ожирению.



# Сладости

- Сладости их почти все любят. Но много их есть тоже нельзя. Все знают что могут заболеть зубы.



# Детское питание.

- У маленьких детей нет зубов. Поэтому придумали детское питание. Это тоже здоровая пища. Пюре, каши и.т.д.



# Здоровая пища.



# Вредная еда.



# Спасибо за внимание!

- Ешьте здоровую и полезную еду! И только иногда можно полакомиться сладостями или фаст-фудом.

