

**«МАРАТ ОСПАНОВ АТЫНДАҒЫ БАТЫС ҚАЗАҚСТАН
МЕМЛЕКЕТТІК МЕДИЦИНА УНИВЕРСИТЕТІ»**

СТУДЕНТИҢ ӨЗІНДІК ЖҰМЫСЫ

Тақырыбы: «Маскүнемдік патогендік
аспектілері»

Орындаған: Нуримова Ақбаян

Топ: 210 Б

Тексерген: Алиева Л.М.

Ақтөбе 2016 жыл

Жоспары

Кіріспе

Негізгі бөлім:

- а) Маскүнемдіктің себебі мен патогенезі
- ә) Маскүнемдік салдары
- б) Маскүнемдік кезіндегі бауырдың және ОЖЖ қызметінің бұзылысы
- в) Алкогольдің адам ағзасындағы патологиялық өзгерістері мен қоғамға әсері туралы

Қорытынды

Пайдаланылған әдебиеттер тізімі



Кіріспе

Адам баласы үшін зиянды заттың бірі – алкогольды ішімдіктер. «Алкогольдік барлық жамандықтың көзі» Ішімдік ішкеннен кейін: науқасынан сауығып кеткен, кедейшіліктен құтылған, ел арасында абыройға ие болған пенде бар ма, бұл дүниеде? Ондай адам жоқ. Өйткені, ішімдік – сау адамды ауру, байды кедей, абыройлыны жексұрын етеді. Бүкіләлемдік денсаулық сақтау ассамблеясының (WHA) қарарында: «Маскүнемдік адамзатқа қауіп төндіретін аурулар қатарында тұр»

Алкоголь — созылмалы аурулардың асқынуына алып келетін қауіпті фактор.

Собриолайзеры: vkontakte.ru/Front315



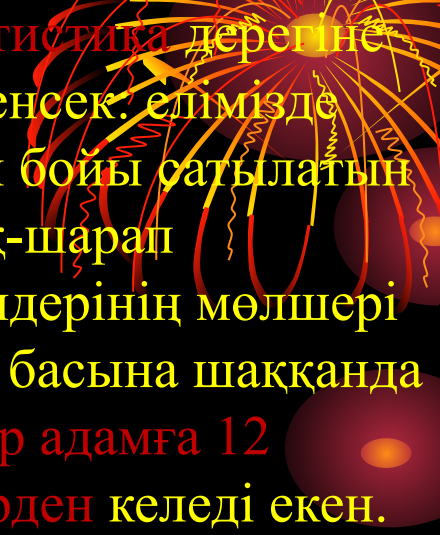
Пока вы «сами делаете свой выбор»,
враг нас уничтожает

Собриолайзеры: vkontakte.ru/Group315



Твой дед укрывался от снарядов в окопах

А ты сам запускаешь их в себя



Статистика дерекіне сүйенсек: елімізде жыл бойы сатылатын арақ-шарап өнімдерінің мөлшері жан басына шаққанда әрбір адамға 12 литрден келеді екен. Халықаралық сараптаудың негіздемесінде сүйенсек: бұл көрсеткіш 8 литрден асқан жағдайда ондай елдің болашағы күмәнді дейді. Бұл дабыл қағатын жағдай...

Атақты дәрігер Альфина Дебруч ішімдіктің зияндылығын зерттей келіп: «Ішкілікті көп пайдаланатын халықта өлім көбейіп, бала өсімі күрт төмендейді. Себебі, дүниеге спирттің әсерінен әлсіз ұрпақ келеді. Ішкілік себебінен қылмыстың саны көбейеді. Ұрпағын апаттан сақтап қаламын деген әрбір саналы адам ішкілікке қарсы тұруы қажет» дейді. Ішімдіктің салдарынан ажыраған отбасы, тірі жетімдердің көз жасы, мүгедек туылған сәбилер, өлім мен ауруды доллармен есептеу мүмкін емес. Арақ ішкен адамға ғана кесірін тигізіп қоймайды, ұрпағын да шарпиды

Собрилайзеры: vkontakte.ru/Front315



Спасибо мама!

Это ты впервые налила мне вина

Маскүнемдік- ішімдікті жиі және ұдайы қабылдаудан дамитын әлеуметтік, жан- дүниелік және физиологиялық бейімделу үрдістерінің бұзылыстары. Бұл дерт ақырындап адамның әл ауқатын, ойлау қабілетін әлсіретіп, оның азғындауына әкеледі. Ішімдікке рухани және физиологиялық тәуелділік дамымайды, оны тоқтатқаннан кейін доғару синдромы байқалады. Ішімдікке салынудың нәтежесінде адам әлеуметтік сәтсіздіктерге ұшырайды.

Собриолайзеры: vkontakte.ru/Front315



Главное знать меру
Дядя Вася тоже так думал

Собриолайзеры: vkontakte.ru/Front315



Когда-то Коля сказал, что будет пить дальше
потому что ему не понравился Жданов

Маскүнемдік 20-29 жастағы жас адамдарда қалыптасады. Оның нәтижесінде балалар мен жеткіншектердің жалпы дамуы мен жетілуі, білім алуға деген ынтасы әлсірейді, белгілі бір кәсіпті игеруде және әлеуметтік жағдайларға бейімделу мүмкіншіліктері азаяды.

Оларда маскүнемдік:

- Көңіл күйінің тұрақсыздығымен, тұнжырауымен, үйінен қашып кетумен, өзіне қол жұмсауға талпыныстық ойлармен;
- Мінез құлқының өзгеруімен катыгездік, айналасындағыларды бүлдіріп шағумен, әлеуметтік жағдайларға қарсы ірекеттермен;
- Мектепте сабақ үлгерімі нашарлауымен, жақсылыққа деген бейжайлықпен, қызығушылықтың жоғалуымен т.с.с. белгілерімен көрінеді.

Собриолайзеры: vkontakte.ru/Front315



Они знают, что это вредно
Просто это их личный выбор

Собриолайзеры: vkontakte.ru/Front315



Это наш осознанный выбор
Ведь взрослые – это те, кому можно пить

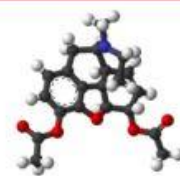
Организимдегі этанолдың өзгерістері.

Қабылданған этил спирті
асқазан мен ашшекте тез
қанға сіңіріледі және онда
айналып жүріп жасушаларға
жеңіл өтеді.

Собриолайзеры: vkontakte.ru/Front315



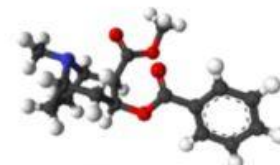
Этанол



Героин



Морфин



Кокаин

Эти молекулы сламывают волю
Отгадай, какая сломала больше всего народу?

Собриолайзеры: vkontakte.ru/Front315



Виноградный
сок

Вино

Одинаковый набор флавоноидов
Так зачем рисковать?

Оның 90%-ы сағатына
5-10мл жылдамдықпен
CO₂ және H₂O-ға дейін
тотығады, ал 5-10%-ы
деммен, терімен,
несеппен, нәжіспен
сыртқа шығарылады.

Егер қанда этил спиртiнiң деңгейi:

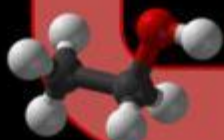
- 50мг%- болса, онда ол көңiл күйдiң қобалжуын басады;
- 50-150мг% болғанда – қимыл қозғалыстың үйлесiмдiлiгiн бұзады;
- 200мг% болғанда– ауыр уыттандыру туындатып, организмiн қатты қозуына әкеледi;
- 300-400мг% –ке жеткенде адамды есiнен тандырад;
- 400мг% –дан асқанда адамның өлiмiне алып келедi.



Собриолайзеры: vkontakte.ru/Front315

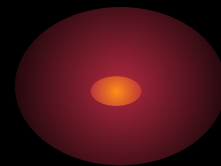


Смертельная
доза этанола
3-5 г.



Ложка водки убивает крысу

Но этанол всё равно не яд, ведь крысы умирают специально,
чтобы ввести тебя в заблуждение



Маскүнемдіктің клиникалық көріністері.

Жалпылама көріністері:

- 1) Адамның бет әлпеті әжімделіп, қартайып көрінеді, беті домбыққан, қызғылтым болады, артынан қызарады. Ары қарай ішпегенде қызару біртіндеп кетеді. Бірақ бозарған бет ұштарында, мұрын желбезектерінде, мойында, ұртта, кеуденің жоғарғы жақтарында қан тамырлары кеңейіп керәлген болады;
- 2) Болбыраган бұлшықеттері ішімдік ішкенен кейін қалпына келеді;

Собриолайзеры: vkontakte.ru/Front315



Хочешь выглядеть так в 17?

Начни «пить в меру»

Собриолайзеры: vkontakte.ru/Front315



Алкоголь делает тебя веселее?

Ты выглядишь так же: запиши себя на камеру

- 3) Мінез -құлқы мен тәртібінің өзгерістері (көңіл –күйінің тұнжырауы, үрей, ұйқысыздық т.с.с.) байқалады;
- 4) Әлеуметтік жағдайға бейімделуі бұзылады. Рухы азаюы, настық, қалай болса солай киіну, отбасында шиеленістерге бару, айналасынан оқшаулану, заң бұзушылыққа бару, рухани және физикалық жайсыздықтардың арақ әшкеннен кейін жоғалуы т.б. белгілер байқалады;

- 5) Бірнеше қабат арақты қоюға немесе оны аз ішуге нәтежесіз талпыныстар жасайды;
- 6) Ішімдік ішуден басқа шаруасы болмайды;
- 7) Мастық кезінде жасағандарын ұмытып қалады;
- 8) Отбасы мүшелерінің немесе достарының ішімдік ішуден өзгерген маскүнем адамның тәртібіне шағымданулары болады.



Собриолайзеры: vkontakte.ru/Front315

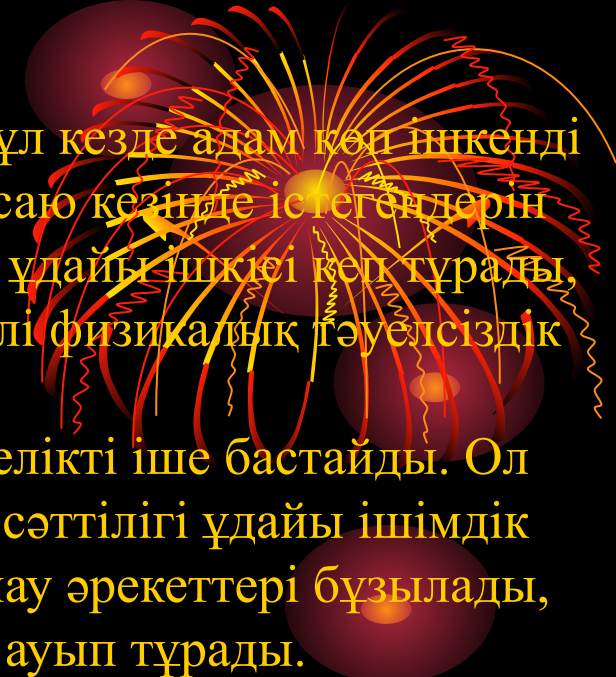


Она имеет право на личный выбор
И этот выбор её имеет

Бірінші сатысы 1ден 4 жылға дейін созылуы мүмкін. Бұл кезде адам көп ішкенді көтере алады, артық ішкеннен кейін құсу болмайды, масаю кезінде істегендерін ұмытып қалады. Науқастарда рухани тәуелсіздік дамып, ұдайы ішкісі көп тұрады, ішпеген кездерде өзін-өзі жайсыз сезінеді. Бұл сатыда әлі физикалық тәуелсіздік байқалмайды.

Екінші сатысында (5-10жыл) ішімдікті көп және күнделікті іше бастайды. Ол ішу көңіл-күйінің қобалжуын енді баспайды, керісінше сәттілігі ұдайы ішімдік қабылдаудан байланысты болады. Ішпеген жағдайда ойлау әрекеттері бұзылады, ой жұмысын атқара алмайды. Есіл дерті арақ ішуге ғана ауып тұрады. Инабаттылық, адамгершілік, ізгіліктік деген ұғымдардан алыстай түседі. Ішпеген жағдайда көңіл-күйі басыңқы болып, ашушандыққа бой алдырады, жұмысқа деген қабілеті жоғалады. Ішімдік ішуден кейін әл-ауқаты артады.

Үшінші сатысы (5-10жыл) кезінде ішімдікке төзімділік азаяды. Бірнеше күн ішкеннен кейін әл-ауқаты, жан-дүниесі кеміп, белгілі уақыт ішуді тоқтатуға мәжбүр болады. Болар болмас ішкеннің өзінен қатты масаяды. Ішімдіктің денені сергітетін әсері жоғалады. Әрбір ішкеннен кейін істегендерін істегендерін ұмытып қалады. Бұл кезде ауыр жан-дүниелік өзгерістер дамиды. Ұдайы ішуге деген ұмтылыс адамның өмірінің мәніне айналады. Ішімдікке организм төзімділігінің аздығынан, өзінің шамасын дұрыс бағалай алмаудан науқас адам жиі өлімге ұшырайды.



ҚОРЫТЫНДЫ: Құрметті Жастар ел болашағын демографиясы мен «Салауатты өмір сағны» қалыптастырамыз» десек ең алдымен халқымыздың тамырына балта шабатын арақтан аулақ болғанымыз абзал.

Арақ атамыздан қалған ас емес. Абай бол!

Собрилайзеры: vkontakte.ru/Front315



**Кто победит внутри тебя?
Зависит только от тебя**

Пайдаланылған әдебиеттер тізімі

1) <http://yandex.kz/yandsearch?text=kz&lr=20273>

a) narkoortalyk.ucoz.kz

b) teslenko.kz › siteimages/soc_read2008.pdf

c) akimvko.gov.kz › medicines1_19.htm

2) <http://go.mail.ru/search?utf8in=rfrmra03773&sputnik=1>

a) alko.nmkd.ru/alko-kartinki/

b) russlav.ru/alkogolizm/demotivator-a...

3) www.mnoga.net/93549-vred-alkogolya-...

a) pravdu.ru/akogol.htm

b) vedomosti.ru/related/алкоголь?page=...

c) vsyako-razno.ru/metka/vred/