

**1 МАРТА-МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ  
БОРЬБЫ С НАРКОТИКАМИ.**

**ПРЕЗЕНТАЦИЯ**

**НА ТЕМУ: «ПРОФИЛАКТИКА  
ЗАВИСИМОСТЕЙ (*наркотическая*)».**

**АВТОРЫ: ВРАЧ-НАРКОЛОГ  
ВИНОГРАДОВА Е.К.**

**ВРАЧ-ВАЛЕОЛОГ ИВАШКЕВИЧ В.А.**

Из Директива № 1 от 11 марта 2004 г. (в редакции Указа № 420 от 12 октября 2015 г.)

«... В целях дальнейшего укрепления общественной безопасности и дисциплины, создания дополнительных условий для безопасной жизнедеятельности населения:

1. Руководителям государственных органов, иных организаций независимо от форм собственности:

1.1. одним из основных критериев оценки выполнения настоящей Директивы считать обеспечение здоровых и безопасных условий труда, промышленной, пожарной, ядерной и радиационной безопасности, безопасности движения и эксплуатации транспорта, формирование правопослушного поведения, здорового образа жизни, навыков по обеспечению личной и имущественной безопасности граждан, в том числе в подчиненных (расположенных на подведомственной территории) органах и организациях;..»

Президент Республики Беларусь А. Лукашенко

# Международный день борьбы с наркотиками 1 марта

**Наркомания – это заболевание**, обусловленное зависимостью от наркотического средства или психотропного вещества. Наркотическая зависимость приводит к постепенной психической и физической деградации личности.

Современные наркотики способны сформировать зависимость почти с первого применения независимо от вида.

**Последствия наркомании чрезвычайно опасны, так как происходит:**

- грубое нарушение функции внутренних органов;
- нарушение нервной системы;
- деградация личности;
- снижение иммунитета;
- развитие предраковых состояний;
- нарушение функции эндокринной системы...

**Наркозависимые люди подвержены риску заражения и способствуют распространению ВИЧ-инфекции, вирусного гепатита, инфекций передающихся половым путем и других опасных инфекций.**

**Факторы защиты от риска употребления наркотиков:**

- устойчивость к негативному влиянию сверстников;
- ровные доверительные отношения в семье;
- высокая самооценка, развитые навыки общения и самостоятельного решения проблем;
- высокий уровень интеллекта и устойчивости к стрессу;
- физическое и психическое благополучие;
- организация досуга подростков и молодежи;
- беседы о вреде наркотиков в школе, вузах, на работе и дома...

**Наркотизм - это нарастающая агрессия против человечества. Для наркодельцов все люди одинаково безразличны и являются лишь потребителями наркотиков. Для наркодельцов безразлична судьба молодого человека или целых групп молодежи, лишь бы шли потоком деньги, заработанные ценой чужих жизней. Противостоять этому преступному явлению может только вся мощь государства, нравственная сила народа, сознание и воля каждого человека.**

## **Заявление МВД Республики Беларусь.**

Карпенков: деление на легкие и тяжелые наркотики придумали наркодилеры. Представитель МВД также сообщил, что деление наркотиков на легкие и тяжелые делается в целях скрытой пропаганды. "Наркодилеры всегда борются за контроль территории, за обладание наркорынком, за то, чтобы были наркозависимые лица. А путь в наркоманию разный. У кого-то это может быть насвай, легкие наркотические вещества, курительные смеси. Но дальше дорога одна: глубокая наркомания, глубокая зависимость, психическая и физическая, глубокие изменения личности, и потом - либо тяжелые болезни и реабилитация, либо – смерть", - сказал он. "Поэтому такое деление – это всего лишь тактический шаг наркодилеров", - подчеркнул Николай Карпенков.

**Наркотик** (от греч. - приводящий в оцепенение) — согласно определению ВОЗ — химический агент, вызывающий ступор, кому или нечувствительность к боли. Термин обычно относится к опиатам или опиоидам, которые называются наркотическими анальгетиками. В XX веке значение термина расширилось. Отличие значения от первоначального связано с отнесением к *наркотикам* веществ, ранее не обозначавшихся этим словом (как то: продукты конопли, псилоцибиновые грибы и т. д.). В настоящий момент в большинстве стран оборот наркотиков ограничен.

## Наркомания!

- **Наркомания** - безумие, страсть, влечение- хроническое прогрессирующее заболевание, вызванное употреблением веществ- наркотиков.
- По классификации МКБ-10 она относится к диагнозам V класса, блоку **психические расстройства и расстройства поведения, связанные с употреблением психоактивных веществ**



По определению ВОЗ.

**Психическая зависимость**

**« Непеодолимое стремление к приёму фармакологического, химического или иного вещества или лекарственного средства».**

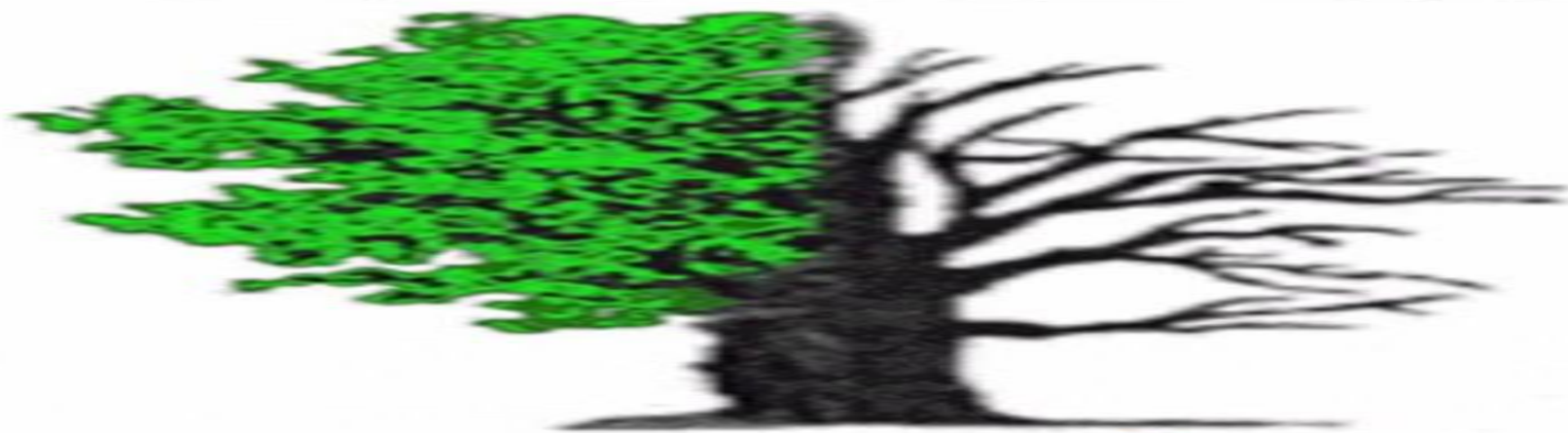
**Физическая зависимость – «Адаптивное состояние, которое проявляется в интенсивных физических расстройствах, когда прекращается введение соответствующего лекарственного средства».**



**Зависимость – навязчивая потребность, ощущаемая человеком, выполнить определенные действия. Зависимость (аддикция) – это внутреннее состояние человека, проявляющееся в навязчивом стремлении выполнять определенные действия, которые ведут к болезни и разрушают личность индивида..** Встречаются такие виды зависимости:алкогольная . Наркотическая.Лекарственная .Курение. Зависимость от азартных игр (лудомания). Интернет-зависимость . Булимия – зависимость от переедания. Зависимость от секса. Перфекционизм (стремление к совершенству) .Трудоголизм . Стяжательство(алчность) .Шопоголизм . Религиозный фанатизм .Эмоциональная зависимость.

**Наркотическая – в ее основе лежит необходимость принятия химических веществ – наркотиков, вызывающих расстройства восприятия (иллюзии, галлюцинации), нечувствительность к боли, ступор.**

**НАРКОТИКИ –  
ПОЖИЗНЕННАЯ ЛОМКА**



**НЕ ЛОМАЙ  
СЕБЕ ЖИЗНЬ!**



**Наркомания** – это состояние систематической или хронической интоксикации, которое вызвано употреблением наркотических веществ. Главным ее признаком является зависимость от какого-либо химического вещества, вызывающего приятное психическое состояние – эйфорию или измененное восприятие реальности.

«Непреодолимое влечение» связано с психической, а затем и физической зависимостью от принимаемого вещества. Бывает **два вида привязанности**:

– Первая, **позитивная**, связана с употреблением наркотических средств в целях достижения определенного приятного состояния, например эйфории, бодрости или улучшения настроения.

– Вторая, **негативная**, связана с приемом наркотика для избавления от напряжения или плохого самочувствия.

Употребление наркотиков ведет к распространению инфекционных болезней (гепатит, СПИД), приводит к преждевременному старению и смерти человека. Изменяя восприятие окружающего мира, потребление психоактивных веществ ведет к подмене общепризнанных нравственных ценностей. Наркомания также снижает интеллектуальные способности человека, приводит к разладам в семьях и их распаду.

Для наркотической зависимости характерно фазное течение с наличием в своей структуре нескольких поэтапно формирующихся синдромов: синдром изменённой реактивности, синдром психической зависимости, синдром физической зависимости, эти три синдрома объединяются в общий наркотический синдром, синдром последствий хронической наркотизации.

Список веществ, способных вызвать наркоманию, очень велик и расширяется по мере синтеза новых средств. Наиболее распространёнными видами наркомании являются токсикомания (употребление лекарственных препаратов, не рассматриваемых в качестве наркотиков, химических и растительных веществ), алкоголизм (пристрастие к напиткам, содержащим этиловый спирт), табакокурение (пристрастие к никотину) и употребление препаратов конопли (гашиш, марихуана). Также распространено употребление психоактивных веществ алкалоидов мака (опий, морфин, героин), коки (кокаин) и многих других, включая современные синтезированные наркотики, например ЛСД, амфетамины и экстази.

- героин;
- кокаин;
- анаша;
- гашиш;
- марихуана;
- LSD;
- Трамал;
- Экстази;
- молокоанка;
- и т.д.

## Наркотики (алкоголь)

- **активность**
- **вялость**
- **сон**
- **смерть (передозировка)**

1. Интоксикация

2. Зависимость

3. Потребность

4. Абстиненция

5. Толерантность


Навязчивость

6. Болезнь

Ломка

7. Гибель



A photograph of a person injecting drugs into their arm. The person is seen from the side, wearing a dark jacket. The room is dark and cluttered with debris. The text is overlaid on the right side of the image.

## Жизнь наркомана в цифрах

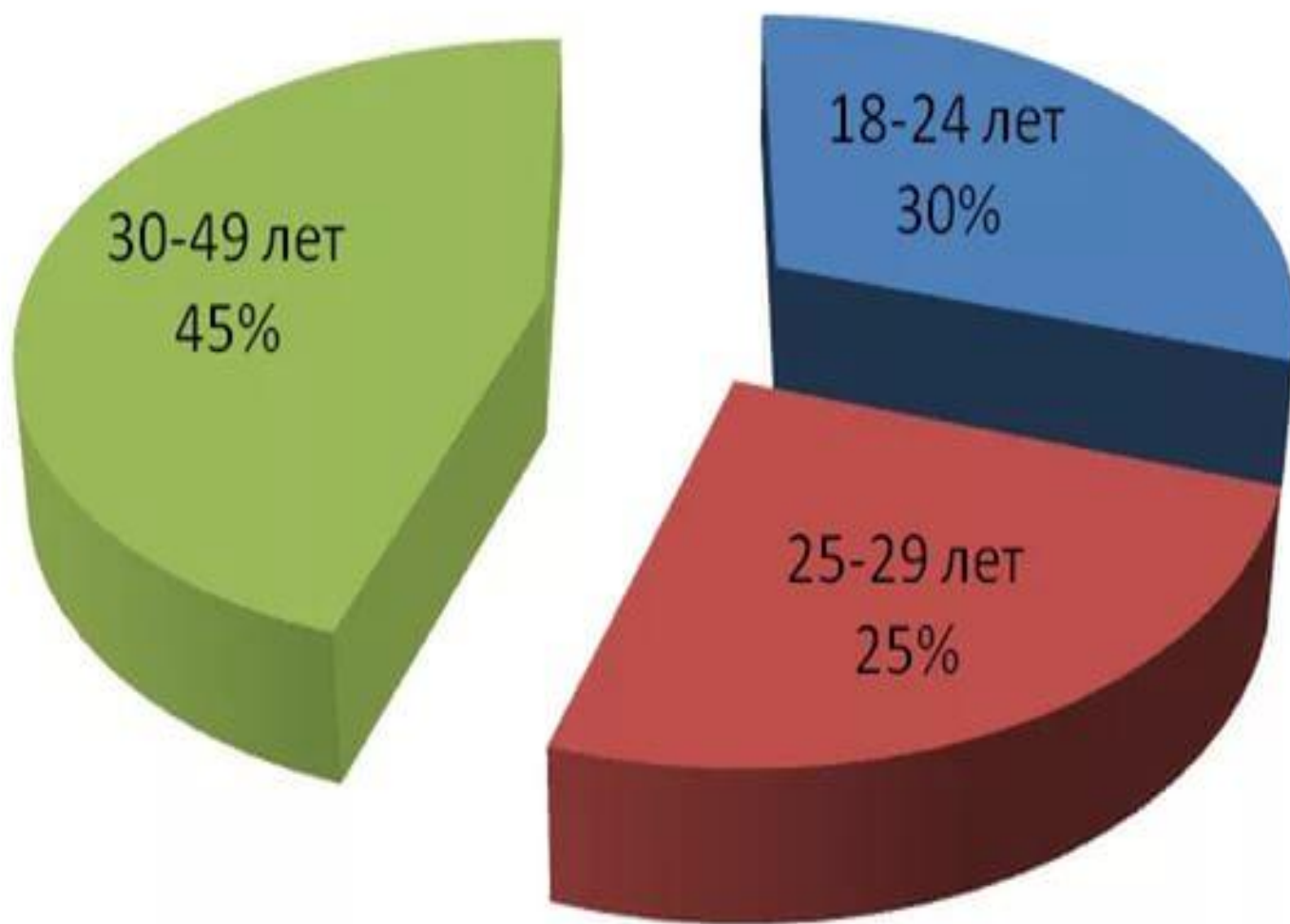
**21 год** - средняя продолжительность жизни наркомана.

**50%** наркоманов погибают спустя полгода после регулярного приёма зелья,

**13%** доживают до 30 лет и только **1%** до 40.

от **30** до **80%** всех самоубийств совершается в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

# Возраст умерших от отравления наркотиками



## Истоки наркомании

**Наркотики** были известны ещё с древности (греческое **narke** – сон, оцепенение, **mania** – страсть, безумие).

С веществами, которые теперь называют **наркотиками**, человек познакомился давно. Древние египтяне готовили из мака снотворное. Они получали опиум и употребляли его желая уснуть или приглушить боль



Бедуины, отправляясь в дальний поход запасались **бангом** – смолой, известной под названием марихуаны или гашиша. Смолу курили, желая снять психическую нагрузку, вызванную однообразным пейзажем пустыни.

Шахтёры Боливии издавна получали часть жалования не деньгами, листьями растения, содержащего кокаин, который жевали или курили.

# Классификация наркотических средств

## 1. Классификация НС по способу получения.

- а) Наркотические средства растительного происхождения.
- б) Наркотические средства полусинтетического происхождения
- в) Наркотические средства синтетического происхождения

## 2. Классификация наркотических средств по цели изготовления

- а) Наркотические средства для медицинского назначения, изготовление которых предусмотрено в рамках правомерного оборота наркотиков
- б) Наркотические средства, изготавливаемые для использования в научных, технологических и иных целях. Обычно изготавливаются в небольших количествах, за исключением препаратов, применяющихся в ветеринарии
- в) Наркотические средства, изготовление которых не предусмотрено в рамках правомерного оборота наркотиков,

## 3. Классификация наркотических средств по технологии изготовления

- а) Наркотические средства, изготавливаемые промышленным способом
- б) Наркотические средства, изготавливаемые кустарным способом

## 4. Классификация наркотических средств по действию на организм

- Галлюциногены – ЛСД, мескалин, фенциклидин и его аналоги, ДМТ, ДЭТ, псилоцин, псилоцибин и др.
- Стимуляторы центральной нервной системы - кокаин, амфетамин, метамфетамин, метилфенидат и др.
- Наркотические анальгетики-опиаты, метадон, фенганил, петидин и др.

### Классификация психотропных веществ

Все психотропные вещества, входящие в Список I, Список II и Список III, за исключением катина и катинона (алкалоиды растения кат), являются веществами синтетического происхождения.

По фармакологическому действию на организм человека все психотропные вещества (34 наименования) могут быть разделены на следующие группы:

1. Снотворные и седативные средства
2. Стимуляторы центральной нервной системы
3. Ноотропные препараты
4. Средства для наркоза
5. Анорексигенные средства

### Классификация прекурсоров

Прекурсоры, включенные в Список IV «Перечня наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров», можно классифицировать по следующим признакам:

1. По химической природе
2. По назначению

# Классификация ПАВ

алкоголь  
(этанол)

табак  
(никотин)  
1 сиг.=0,5мл.  
СМЕРТ.ДОЗА=60МЛ.

снотворные ср-ва

кокаин

опиаты (мак) – 20  
алколоидов

*марихуана* = ВОРОТА  
В МИР  
НАРКОТИКОВ

летучие растворители:  
*бензин, растворит.лака, клей,  
аэрозоли, очистит.жидкости,  
эфир, окись азота (ингаляция)*

галлюциногены -  
100 прир. и синтетич.  
препаратов (грибы,  
кактусы/LSD, Extasy)



# Действие курительных смесей на организм

## Воздействие на слизистые оболочки

- Слезотечение
- Осиплость горла
- Фарингиты, ларингиты, бронхиты
- Риск рака глотки, гортани и бронхов

## Воздействие на центральную нервную систему

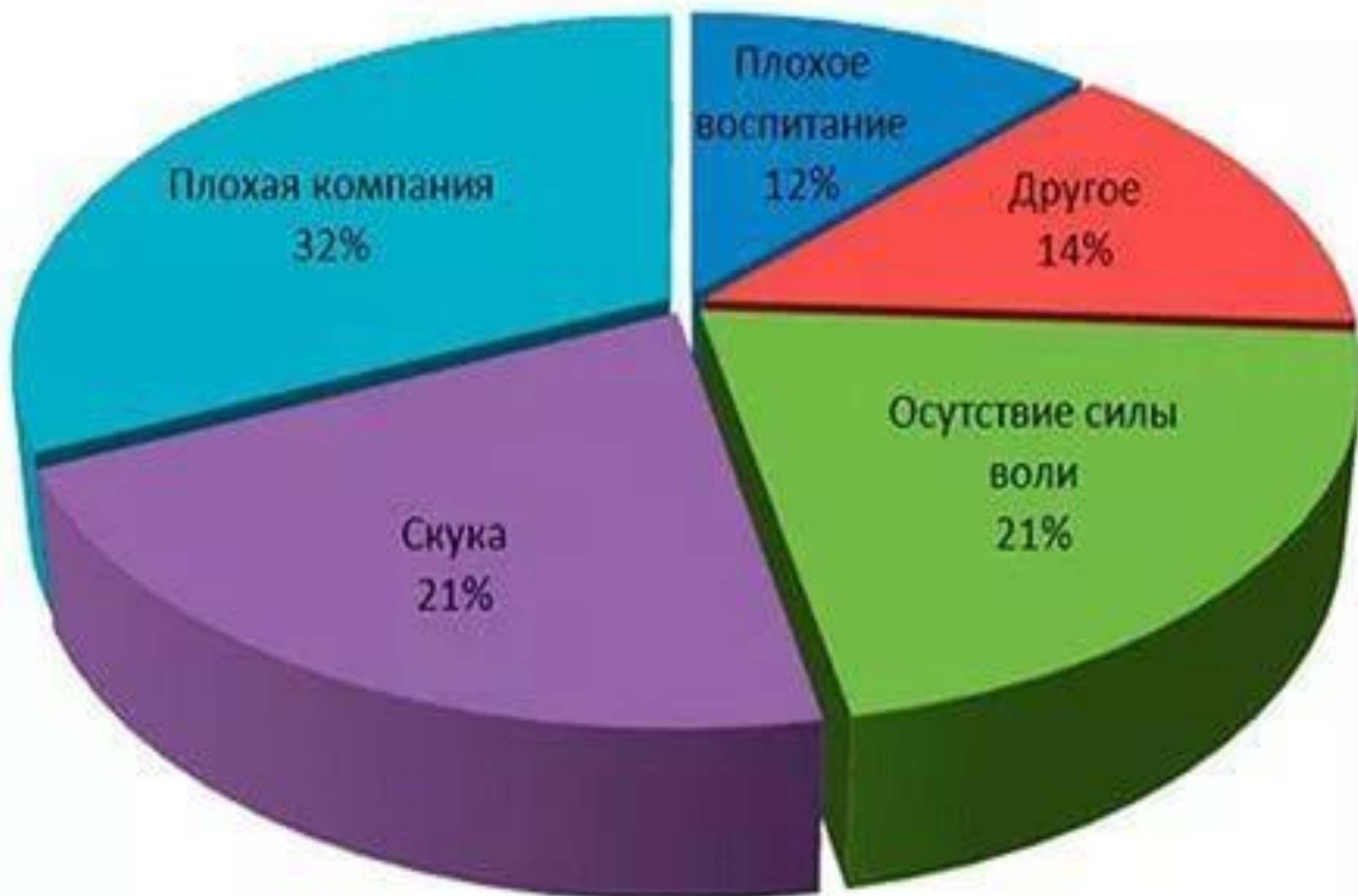
- Эйфория
- Беспричинный смех или плач
- Невозможность сосредоточиться
- Нарушение ориентации в пространстве
- Галлюцинации
- Снижение внимания
- Ухудшение памяти
- Замедление мыслительной деятельности
- Склонность к депрессиям



## Токсические реакции

- Тошнота
- Рвота
- Учащение сердцебиения
- Повышение артериального давления
- Судороги
- Потеря сознания, вплоть до комы

## Причины употребления наркотиков



# Причины употребления наркотиков

- Личные трудности.
- Недостатки социально-культурной сферы.
- Неорганизованный досуг.
- Социальная несправедливость.
- Неудачи в учебе.
- Разочарование в людях.
- Удовлетворение любопытства.
- Получение чувства принадлежности (с целью быть принятым определенной группой).
- Выражение независимости, а иногда враждебного настроения по отношению к окружающим.
- Стремление к «экстриму».
- Уход от чего-то гнетущего



# ПРИЗНАКИ, ПО КОТОРЫМ МОЖНО ОПРЕДЕЛИТЬ, ЧТО ЧЕЛОВЕК ПРИНИМАЕТ НАРКОТИКИ

## ПРИЗНАКИ ПРИЕМА НАРКОТИКОВ



1 Ест много сладкого



2 Пьет много воды



3 Кожа становится бледной, изможденной, повреждения на коже долго не заживают



4 Замолкает во время разговора по телефону, как только в комнату входят другие люди



5 Скрывает новые интересы от близких людей



6 Скрывает новых знакомых от близких людей



7 Непривычный блеск глаз. Зрачки вне зависимости от освещения постоянно или расширены, или размером с маленькую точку



8 Появляются следы уколов на руках, в паху, ногах, подмышками, вены становятся более плотными и синими



9 Старается уединиться в своей комнате, как будто что-то утаивает



10 Становится раздражительным, неконтактным



11 12 Из дома пропадают деньги и вещи

## ПРЕДМЕТЫ, ЧАСТО ВСТРЕЧАЮЩИЕСЯ У ЛЮДЕЙ, УПОТРЕБЛЯЮЩИХ НАРКОТИКИ



1 Шприц



2 Игла



3 Сложенная фольга



4 Закопченная ложка



5 Целлофановый или газетный сверток



6 Жестяная банка с вырезанным «окошком»



7 Пластиковая бутылка 0,3-0,5 литров



8 Стекланный пузырек (из-под нафтизина и пр.)



9 Резиновый жгут, катетер или свернутая в жгут ткань



10 Предметы, напоминающие курительные трубки



11 Пустые упаковки от противоаллергических препаратов



12 Ватки

## Клиническими признаками наркотического опьянения «спайса» являются:

- Кашель (обжигает слизистую)
- Сухость во рту (требуется постоянное употребление жидкости),
- Мутные либо покрасневшие белки глаз
- Нарушение координации движений
- Дефекты речи (заторможенность, эффект вытянутой магнитофонной пленки)
- Заторможенность мышления
- Неподвижность, застывание в одной позе при полном молчании (до 20-30 мин.)
- Бледность
- Повышение настроения, эйфория
- Равнодушие, раздражительность, панические атаки, бредовые расстройства, неадекватное поведение

**1 Марта – Всемирный День**

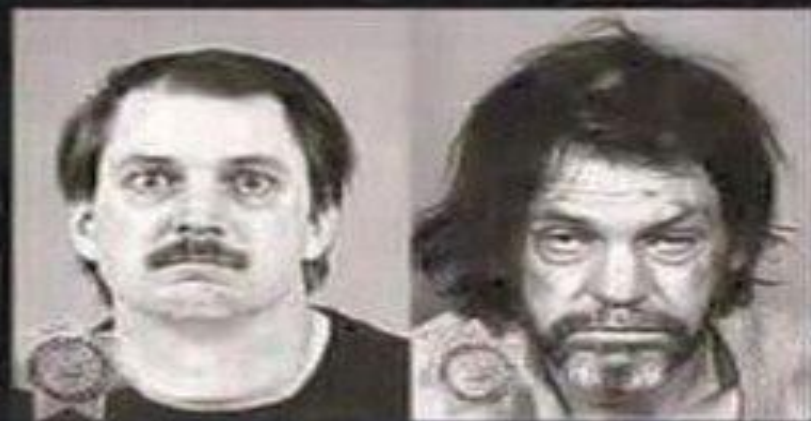


**борьбы с наркотиками**

# ВЛИЯНИЕ НА ОРГАНИЗМ



**АЛКОГОЛЬ**



**КУРЕНИЕ**



**НАРКОТИКИ**



**КРЕДИТ**

# Последствия наркомании

## ФИЗИЧЕСКИЕ:

заболевания сердечно-сосудистой системы и дыхательных путей, гепатиты и цирроз печени, СПИД, травмы, психозы, эпилепсия, передозировки, самоубийства

## ПСИХИЧЕСКИЕ:

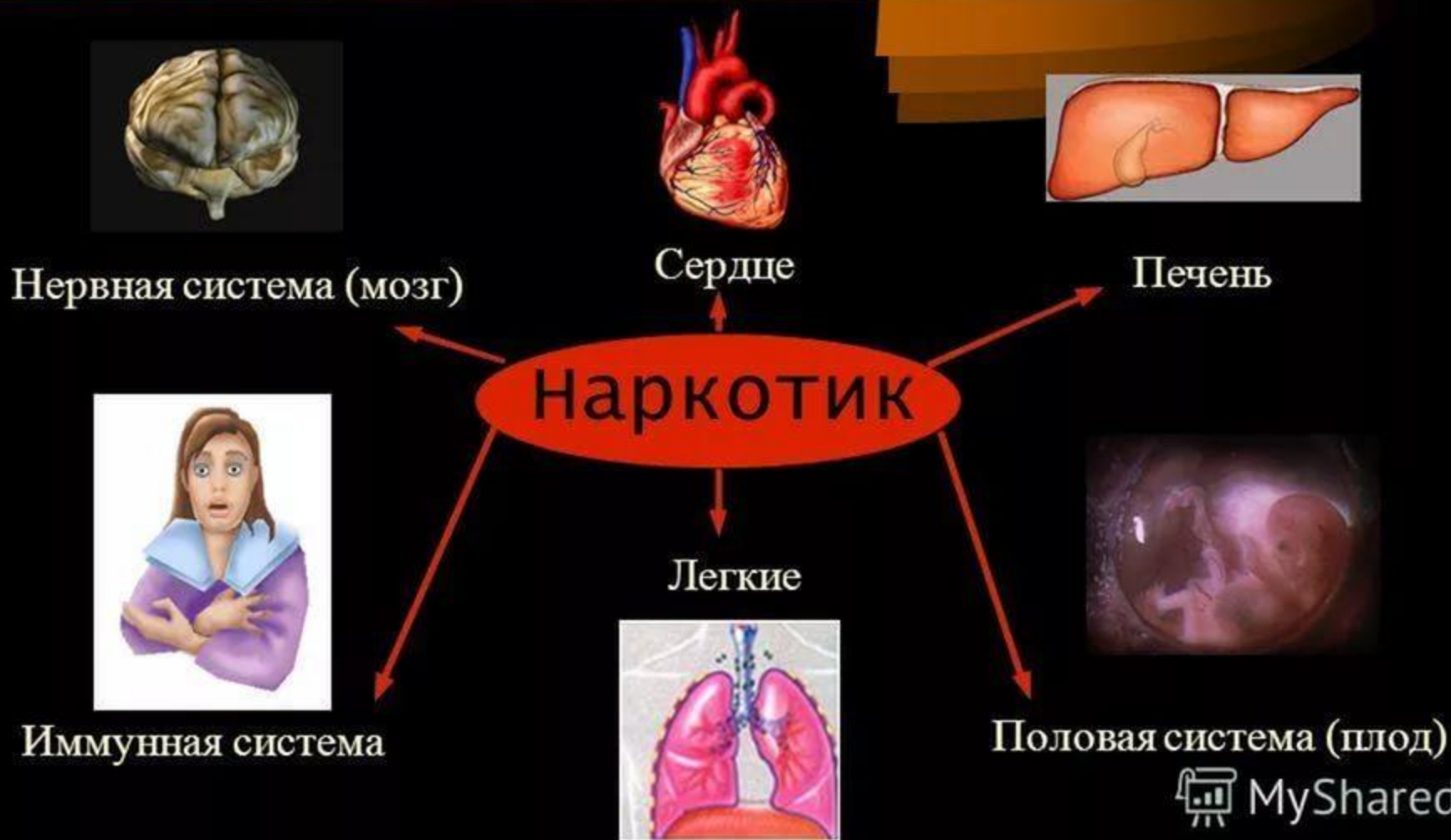
депрессии, чувство вины, бессилия, безысходности, обиды и негодования

## СОЦИАЛЬНЫЕ:

изменяются взаимоотношения с обществом, теряется смысл жизни, появляются серьёзные осложнения в социальной сфере



# Влияние на организм



# Воздействие на организм различных видов наркотиков

## ОПИАТЫ

ГЕРОИН, МАКОВАЯ СОЛОМКА, АЦЕТИЛИРОВАННЫЙ ОПИЙ, ОПИЙ СЫРЕЦ, МЕТАДОН

### Вред организму

Риск заражения ВИЧ-инфекцией и гепатитами  
Снижение сексуального влечения  
Импотенция, бесплодие  
Снижение уровня интеллекта  
Деформация личности, психические расстройства

## КАННАБИНОИДЫ

МАРИХУАНА, ГАШИШ

### Вред организму

Нарушение умственных способностей  
Замедленное половое развитие и созревание  
Бронхит, рак легких

## АМФЕТАМИНЫ

ЭФЕДРОН, ПЕРВИТИН, ЭФЕДРИН

### Вред организму

Инфаркт  
Инсульт  
Необратимые изменения в структуре головного мозга  
Риск заражения ВИЧ-инфекцией и гепатитами

## ПСИХОАКТИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА (ГАЛЛЮЦИНОГЕНЫ)

ЛСД, ПСИЛОЦИН, ПСИЛОЦИБИН, ЭКСТАЗИ

### Вред организму

Необратимые изменения в структуре головного мозга  
Психические нарушения, вплоть до полного распада личности  
Депрессия, вплоть до самоубийства  
Дистрофия внутренних органов

## КОКАИН

### Вред организму

Аритмия  
Глухота  
Параноидальные психозы  
Смерть в результате нарушения сердечной деятельности (инфаркт миокарда) или остановки дыхания

## ИНГАЛЯНТЫ

КРАСИТЕЛИ, РАСТВОРИТЕЛИ, КЛЕЙ, БЕНЗИН, ЛАК ДЛЯ ВОЛОС, СРЕДСТВА ОТ НАСЕКОМЫХ

### Вред организму

Нарушение сердечного ритма и боли в области грудной клетки  
Острая интоксикация, вплоть до смертельного исхода  
Токсическое поражение печени  
Отставание в умственном и психическом развитии

## КУРИТЕЛЬНЫЕ СМЕСИ

### Вред организму

Психические расстройства  
Деформация личности

## СНОТВОРНЫЕ

БАРБИТУРАТЫ

### Вред организму

Повреждение головного мозга  
Психозы с галлюцинациями, бредом преследования  
Дистрофия сердечной мышцы  
Истощение печени

# 3.Профилактика наркомании и ТОКСИКОМАНИИ

---

## Виды деятельности:

- распространение информации о причинах, формах и последствиях употребления наркотических средств;
- формирование у подростков навыков анализа и критической оценки информации, получаемой о наркотиках, о ВИЧ-инфекции и умения принимать правильные решения;
- взаимодействие с организациями и структурами, проводящими профилактическую работу.

# ДЕСЯТЬ ХОРОШИХ ПРИЧИН СКАЗАТЬ

## НЕТ

## НАРКОТИКАМ

Наркотики не дают человеку мыслить самому за себя.

Наркотики толкают людей на кражи и преступления

Наркотики дают фальшивое представление о счастье

Наркотики часто приводят к несчастным случаям.

Наркотики уничтожают дружбу.

Наркотики разрушают семью.

Наркотики являются препятствием к духовному развитию

Наркотики являются источником многих заболеваний

Наркотики приводят к уродству детей.

Наркотики делают человека слабым и безвольным

# ПРИЕМЫ ОТКАЗА ОТ ПРЕДЛАГАЕМЫХ НАРКОТИКОВ

1 Выбрать союзника

2 "Перевести стрелки"

3 Сменить тему

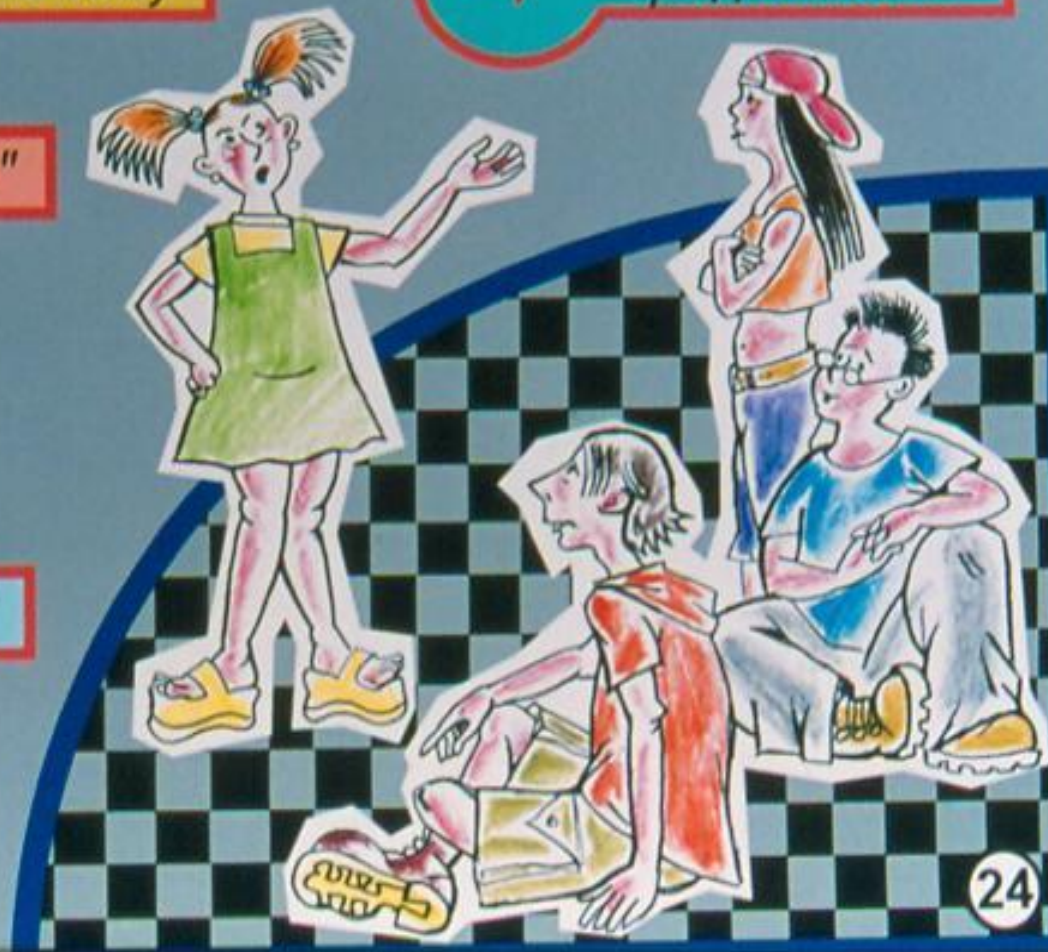
4 "Продинамить"

5 "Задавить интеллектом"

6 Упереться

7 Испугать их

8 Обходить стороной



**Держись**

**за ЖИЗНЬ!**



**Здоровый образ жизни** - это индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление здоровья.

## Составляющие здорового образа жизни

- Оптимальный уровень двигательной активности
- Закаливание
- Рациональное питание
- Режим труда и отдыха
- Личная гигиена
- Экологически грамотное поведение
- Отказ от вредных привычек
- Психическая и эмоциональная устойчивость



ЦЕЛИ-  
ЭТО МЕЧТЫ  
СО СРОКОМ  
ИСПОЛНЕНИЯ







# ЦЕЛИ В ОБЛАСТИ УСТОЙЧИВОГО РАЗВИТИЯ



**1** ЛИКВИДАЦИЯ НИЩЕТЫ

**2** ЛИКВИДАЦИЯ ГОЛОДА

**3** ХОРОШЕЕ ЗДОРОВЬЕ И БЛАГОПОЛУЧИЕ

**4** КАЧЕСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

**5** ГЕНДЕРНОЕ РАВЕНСТВО

**6** ЧИСТАЯ ВОДА И САНИТАРИЯ

**7** НЕДОРОГОСТОЯЩАЯ И ЧИСТАЯ ЭНЕРГИЯ

**8** ДОСТОЙНАЯ РАБОТА И ЭКОНОМИЧЕСКИЙ РОСТ

**9** ИНДУСТРИАЛИЗАЦИЯ, ИННОВАЦИИ И ИНФРАСТРУКТУРА

**10** УМЕНЬШЕНИЕ НЕРАВЕНСТВА

**11** УСТОЙЧИВЫЕ ГОРОДА И НАСЕЛЕННЫЕ ПУНКТЫ

**12** ОТВЕТСТВЕННОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ И ПРОИЗВОДСТВО

**13** БОРЬБА С ИЗМЕНЕНИЕМ КЛИМАТА

**14** СОХРАНЕНИЕ МОРСКИХ ЭКОСИСТЕМ

**15** СОХРАНЕНИЕ ЭКОСИСТЕМ СУШИ

**16** МИР, ПРАВОСУДИЕ И ЭФФЕКТИВНЫЕ ИНСТИТУТЫ

**17** ПАРТНЕРСТВО В ИНТЕРЕСАХ УСТОЙЧИВОГО РАЗВИТИЯ

**ЦЕЛИ**  
В ОБЛАСТИ  
УСТОЙЧИВОГО  
РАЗВИТИЯ

# Республика Беларусь.

По данным республиканского центра мониторинга и превентологии РНПЦ психического здоровья, за последние 10 лет число больных наркоманией в **Беларуси** увеличилось в 1,6 раза. Если в 2008 году на диспансерном учете в учреждениях здравоохранения состояло **6145** потребителей психоактивных веществ, то в **2018** году - **9917** человек. Кроме того, порядка 5,6 тысяч человек, замеченных в эпизодическом употреблении запрещенных препаратов, находятся на профилактическом учете. Возраст этих пациентов составляет от **20 до 40 лет**.

На 1 января 2019 года под наблюдением врачей психиатров-наркологов находится около 14,5 тысяч **наркозависимых человек**.

Минская область занимает одно из первых мест в стране по количеству стоящих на учете наркозависимых людей **1500** человек. Наибольшее количество наркоманов зарегистрировано в Солигорском районе (**630** человек, или **42%** от общего числа по области), далее идут Борисовский (**198** человек) и Минский (**128** человек) районы, города Жодино и Слуцк. Две трети наркозависимых людей моложе 30 лет. Примерно половина учитываемых наркоманов имеют судимости, до **45%** инфицированы ВИЧ.

**В Несвижском районе на Д/учёте больных наркоманией состоит 5 человек; с эпизодическим употреблением наркотических веществ - 7 человек.**

**Среди употребляемых наркотических средств доминируют опиийные наркотики (49,6%), каннабис (15,8%), психостимуляторы (6,1%) и ряд других наркотических средств.**

**Однако цифры официальной статистики не отражают подлинной ситуации с потреблением наркотиков, поскольку, по оценкам различных экспертов, реальная численность потребителей наркотических веществ в 5-20 раз больше. Итоги проведенного в некоторых школах Минской области аналогичного опроса свидетельствуют о том, что 30% подростков уже пробовали различные наркотики.**

**По состоянию на 1 октября 2019г. в Республике Беларусь зарегистрировано:**

**28 570 случаев ВИЧ-инфекции;**

**21 566 человек, живущих с ВИЧ.**

**Показатель распространенности составляет 227,89 на 100 тысяч населения.**

**За январь-сентябрь 2019 года зарегистрирован 1591 новый случай ВИЧ-инфекции (16,81 на 100 тысяч населения), показатель заболеваемости достоверно снизился на 9,7% по сравнению с аналогичным периодом 2018 года.**

**По отдельным регионам отмечается следующая динамика заболеваемости: снижение на 23,5% на территории Гомельской области, рост на 43,69% по Гродненской области, по остальным регионам заболеваемость осталась на уровне аналогичного периода 2018 года. С 1987 по 01.10.2019 г. от ВИЧ-инфицированных материей родилось 4164 ребенка, диагноз «ВИЧ-инфекция» подтвержден 316 детям, рожденным от ВИЧ-инфицированных матерей (7,6% от всех родившихся). За весь период наблюдения (1987-01.10.2019г.) среди ВИЧ-инфицированных пациентов умерло всего 6 550 человек .**

# ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ В ВАШИХ РУКАХ!

больше  
двигайтесь



следите  
за своим весом  
и давлением



правильно  
питайтесь



избавьтесь  
от вредных  
привычек



[www.zdorovie29.ru](http://www.zdorovie29.ru)



АРХАНГЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР  
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

**Если у тебя есть наркотик – ты его хозяин, а если ты испытал его кайф – он твой хозяин.**

*(Гарун Агацарский)*







VEDIZOZH.RU



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ**