

# Айкидо

Синько Денис

合氣道

合氣道  
天地



# Айкидо-Боевое искусство





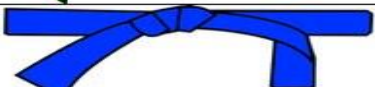





Главное – вывести человека из равновесия.

# Основатель Айкидо Морихей Уэсиба и его ученики



# Пояса Айкидо

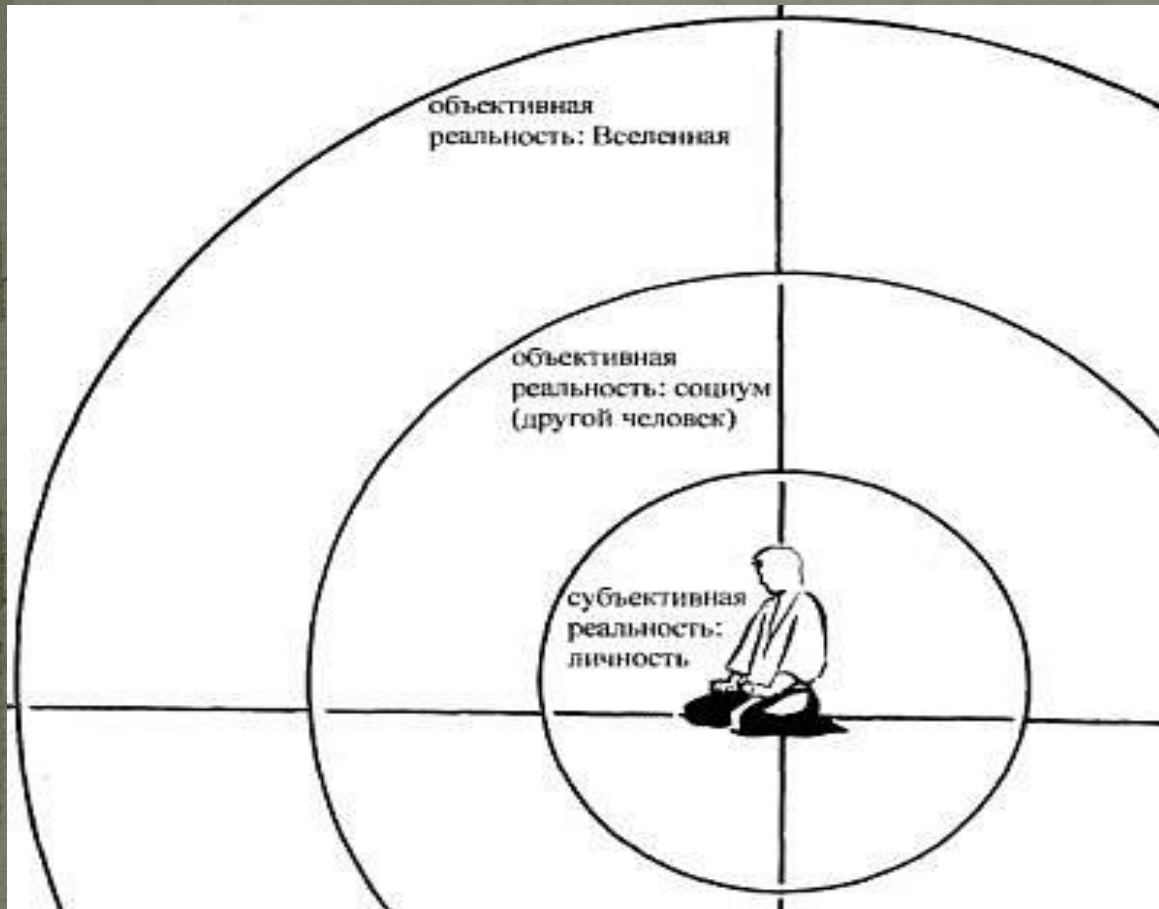
Начальный уровень — белый	
6 Кю — желтый	
5 Кю — красный	
4 Кю — зеленый	
3 Кю — синий	
2 Кю — фиолетовый	
1 Кю — коричневый	
1 Дан ... 10 Дан — черный	



 SPORTFORMER



# Принцип Айкидо



# Мастер Айкидо Стивен Сигал

