

# ЗЕЛЁНАЯ АПТЕКА

# ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ. ИСТОРИЯ.

Археологические находки свидетельствуют о том, что древние люди еще в эпоху первобытно-общинного строя использовали растения для лечения ран.

- Документальные записи были сделаны в Древнем Египте еще за 4000 лет до н.э.
- Еще больше возраст китайских медицинских источников - их относят к XXVI в. до н. э.
- Однако настоящий рывок в области исследования лекарственных свойств растений был сделан в Древней Греции, где жили и работали многие выдающиеся ботаники, врачи и натуралисты. Так же упоминаются лекарственные травы и в мифах древних греков.

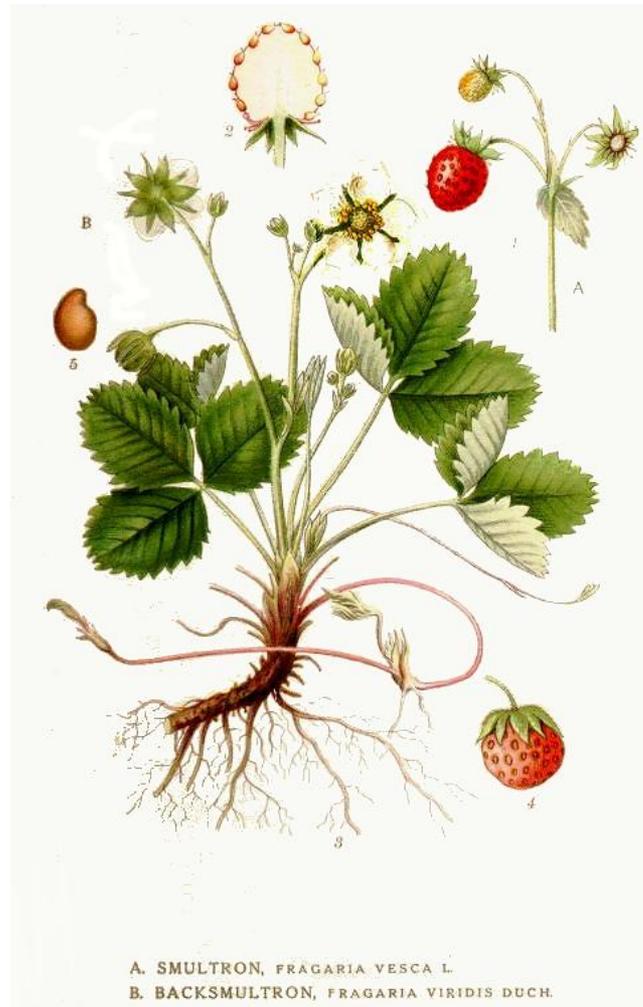
**В ЭПОХУ ПЕТРА ПЕРВОГО БЫЛИ СОЗДАНЫ  
ПЕРВЫЕ АПТЕКИ И АПТЕКАРСКИЕ ОГОРОДЫ  
ПРИ НИХ В МОСКВЕ, ПЕТЕРБУРГЕ И ДРУГИХ  
ГОРОДАХ.**



# ПРАВИЛА СБОРА ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ

1. Важно уметь отличить лекарственные растения от близких с ними по виду, но не лекарственных.
2. Необходимо знать какие части растений являются лекарственными.
3. В какой период нужно собирать лекарственные растения.

# ЗЕМЛЯНИКА ЛЕСНАЯ - С ЛЕЧЕБНОЙ ЦЕЛЮ ИСПОЛЬЗУЮ ЛИСТЬЯ И ЯГОДЫ



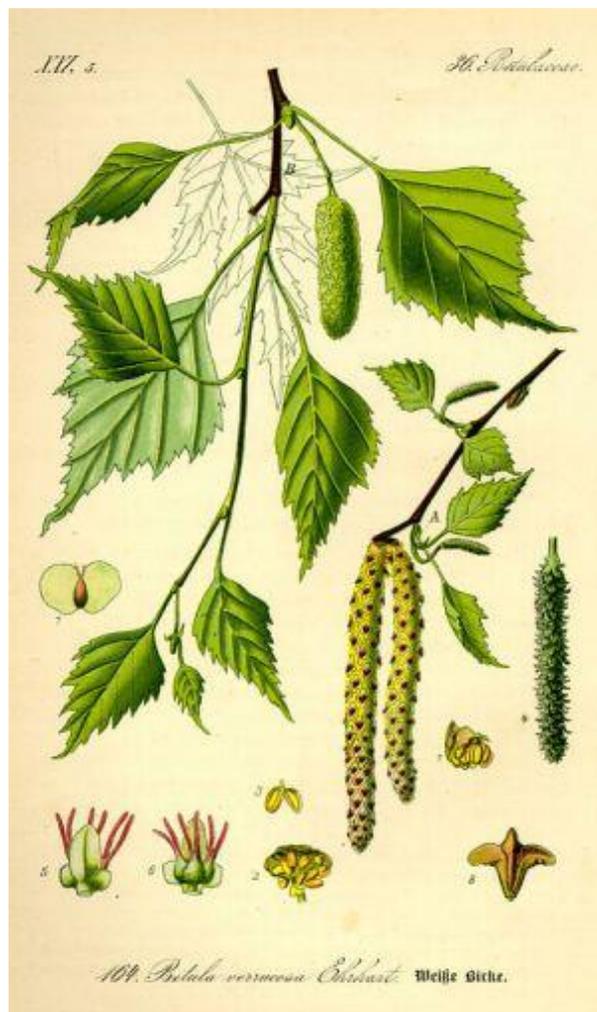
**ОДУВАНЧИК - С ЛЕЧЕБНОЙ ЦЕЛЬЮ  
ИСПОЛЬЗУЮТ КОРНИ И ТРАВУ  
РАСТЕНИЯ.**



# ПОДОРОЖНИК - С ЛЕЧЕБНОЙ ЦЕЛЬЮ ИСПОЛЬЗУЮТ ЛИСТЬЯ И СЕМЕНА.



# БЕРЕЗА - С ЛЕЧЕБНОЙ ЦЕЛЬЮ ИСПОЛЬЗУЮТ ПОЧКИ, ЛИСТЬЯ, КОРУ И СОК ДЕРЕВА.



# СУШКА ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ

- Растения сушат на воздухе, в тени, под навесом в хорошо проветриваемых помещениях.
- Растения раскладывают тонким слоем на стелажы.
- Растения необходимо беречь от ветра, дождя и росы.
- Листья, травы сушить под лучами солнца нельзя так как растения теряют окраску.
- В процессе сушки растения необходимо переворачивать несколько раз в день.

Сушка заканчивается через 3-7 дней.